

身残志坚写人生

陈亮

霹雳。作为普通的农民家庭，一个正常人养活一家人都非常吃力，更别说一个残疾人。好在吴忠锋有一个贤惠能干的妻子。那些年，两个孩子读书正是需要花钱的时候，每当在经济困难的紧要关头，妻子李高霞就会鼓励他振作起来，并流转了村里的闲置土地种上了药材。

吴忠锋平日里除了协助妻子务农外，他还购买了一台木工刨床，给左邻右舍做一些木工活赚取一点报酬。因为本身熟谙木工技艺，他就用木头为自己做了一个假肢，安装上之后，虽然不像正常人行走自如，但他经过多年的坚持锻炼，最终丢弃了拐杖。因为木头假肢和截肢的地方长期产生摩擦，经常会发炎流血，吴忠锋遭受了许多常人难以忍受的折磨，但从未怨天尤人。受伤发炎了就卸掉假肢，好了又装上。10多年，吴忠锋的腿上安装假肢的地方被磨出一层厚厚的老茧，现在感觉不到疼痛了。

那些年里，为了出行便利，吴忠锋还买了一辆三轮摩托车，干起了养鸡的行当。有了三轮摩托车，他购买饲料和销售鸡蛋都较为方便。

“这些年来，可多亏了党的政策好，有了重度残疾人护理补贴和残疾人生活补贴，加之又将我纳入建档立卡贫困户，还为我申办了农村最低生活保障，使我一下子减轻了不少负担。”吴忠锋说，“前两年残联还专门为我申请了假肢，并现场量身制作，现在这个假肢挺合适，远比我前几年自己制作的木腿要舒服轻便许多。”

吴忠锋奔波的脚步从未停歇，几年前他先后在西安一家酒厂送过酒水，也用三轮摩托车贩过水果。这两年受新冠肺炎疫情影响，没有固定工作，妻子和儿子在西安务工，吴忠锋就在老家一处闲置的房屋里喂了几头猪。

喂猪是个苦差事，隔三岔五就要给猪磨料，还要购买玉米。一袋袋百余斤的粮食袋子，一个正常小伙子搬运都感觉困难，但身有残疾的吴忠锋却从未畏惧过。“不管干啥，只要精神不倒，一切困难都不是问题。我相信办法总比困难多。”吴忠锋乐呵呵地说。

在吴忠锋看来，有手有脚的还想着靠政府帮扶，那就太不像话了。“我们自己也要动弹，更要有居安思危的危机感。政府给我们这些弱势群体发放着农村最低生活保障，我们哪里有理由不拼搏？”吴忠锋的眸子里流露出坚毅和不屈。

受今年新冠肺炎疫情影响，他喂养的几头猪销售困难，但他说：“我圈里还有两头老母猪，我还会继续饲养的。喂猪也是有周期的，需要长期坚持，等到位置好了，你没有存栏那也不顶啥……”说完，吴忠锋一瘸一拐地忙着喂猪去了。



虽然他肢体残疾，但从未放弃生活的希望。在他看来，只要精神不倒，一切困难都不是问题。他凭借着乐观坚强与妻子一起，撑起了一个家。他就是商州区牧护关镇泉源村村民吴忠锋。

今年57岁的吴忠锋原本有一个健康的体魄。1998年，吴忠锋在铜川一煤矿务工期间，因煤矿发生了事故，他被砸断了一条腿。在高位截肢后，他依靠拐杖才能勉强蹒跚行走。后来，他被商州区残联鉴定为二级肢体残疾人。

吴忠锋的事对妻子来说无异于晴天

商州老区建设促进会成立

本报讯（记者 贾书章）2月13日，商州老区建设促进会第一届会员代表大会召开，20多名代表参加会议。会议听取、审议通过了《商州老区建设促进会章程》，选举了会长、副会长、秘书长等领导班子。最后，会长宣布商州老区建设促进会正式成立。

商州老区建设促进会由商州区乡村振兴局主管，是经区行政审批服务局批准的民办社会团体，主要协助党史部门收集并研究商州红色革命历史，宣传党和国家支持老区发展的政策举措等。商州作为革命老区，辖区内杨斜镇月亮湾红二十五军会议旧址、同村镇九虎山红军烈士纪念馆等红色教育基地，为做好革命老区建设提供了丰富的红色教育资源。商州老区建设促进会的成立，为贯彻落实《国务院关于新时代支持革命老区振兴发展的意见》和共同推动做好新时代老区振兴发展工作提供了有力保障。

商南开展文化进万家活动

本报讯（代刚刚）今年以来，商南县广泛开展“我们的中国梦”文化进万家活动。

活动中，商南县充分运用新模式、新手段、新技术，线上线下联动开展面向基层的文艺演出、文艺培训、文化服务等。动员组织人员精干、水平精湛的文艺小分队、文化工作队赴村（社区）、机关学校、工矿企业等基层单位，通过演出节目、放映电影、送图书报刊和开展培训、讲座、结对辅导等形式开展文艺活动。依托各类基层文化阵地开展惠民文化服务项目。

充分发挥新时代文明实践中心（所、站）的统筹协调作用，依托县镇村各类文化馆（站）、图书馆等公共文化服务设施以及新华书店等国有文化单位，通过流动服务、联网服务、志愿服务等各种方式举办展览、文化普及、阅读活动等。

县广播电视台、融媒体中心“爱商南”APP、“商南宣传”微信公众号推出小品、相声、影视剧、综艺节目、联欢会等文艺节目，推出更多适合城乡基层需求的特色文艺产品。组织基层文艺小分队、农村电影放映队、非遗传承人（团队）等举办文化活动、项目展示，广泛开展地方戏曲、舞蹈曲艺演出，民间技艺、民俗艺术展示、书法、美术、摄影创作以及花会、灯会、赛歌会、广场舞、舞龙舞狮等群众广泛参与的文化活动。

春节期间，商南县开展电视剧、电影、纪录片免费点播，网络视听资源免费开放及新春精品剧目惠民展演、线上民俗文物系列展、云端新春音乐会、新春云端送“福”、新春曲艺展播等线上文化惠民活动。

多样活动庆佳节

本报讯（记者 王孝竹）2月14日，由商州区文联主办的“迎新春、庆元宵”书画艺术作品展在市区东宝楼艺术展厅举行。

当天共展出了30多位作者的作品60多幅，其中成人组30多幅、少年组20多幅，年龄最小的作者仅6岁。整个展出营造出浓厚的春节文化氛围，进一步丰富了群众节日文化生活。通过活动，鼓励青少年学习中国传统文化，创作出更加优秀的国画作品。

又讯（记者 胡蝶）2月14日，为迎接元宵佳节，市慈善协会为各公益单位和部分医院送去元宵。

当天，协会志愿者分别为金菊康养中心、百顺山敬老院、市福利院、市儿童福利院、市中心医院、市中医院、市妇幼保健院和国际医学中心医院送去元宵700斤，价值1.4万元。并给市中医院43名精神病人送去羊毛棉背心43件，价值7200元。

红灯笼让日子更红火

本报讯（记者 王倩）2月11日，天气阴沉寒冷，但洛南县劳动路的灯笼市场里却一片红火景象。街道两旁悬挂、摆放着各种造型的红灯笼以及各式传统手工灯笼，来来往往的人们争相选购。

聂彩霞的摊子上主要售卖小红灯笼和莲花灯，她的摊前围满了购买灯笼的顾客。据她介绍，她是景村镇下洞村人，当地有做灯笼的传统，村上大多数人都会在闲余时间制作灯笼，到了春节前后拿到市场上来卖。由于节日期间灯笼需求量大，她的灯笼不愁卖，一个售价两三元。“一天能卖五六百个，整个过年期间收入上万元不是问题。”聂彩霞笑着说。



春节刚过，丹凤县交通运输发展中心组织人员在丹寺路、丹竹路等公路护坡上粉刷“养护公路、保障畅通”等醒目标语。（郑志财 摄）

秦淮灯彩来鹤城 喜气洋洋闹元宵



本报讯（记者 方方）为庆祝元宵佳节，2月12日，商洛日报社小记者团邀请南京市非物质文化遗产秦淮灯彩传承人王伟，在商洛日报社开展“秦淮灯彩来鹤城 喜气洋洋闹元宵”庆祝元宵活动，80名小记者体验制作秦淮灯彩，踊跃参加猜灯谜，度过了愉快又有意义的一天。

“秦淮灯彩，是古时秦淮河两岸的百姓为求得幸福安康、国泰民安、风调雨顺，通过扎灯、赏灯、闹灯等形式创作的。”活动现场，王伟讲解了秦淮灯彩的由来、秦淮灯彩与商洛红灯笼的相似与不同，并详细介绍了灯彩的制作主题，包括荷花灯、藕灯、狮子灯、金蟾灯的寓意等。王伟一边讲解，一边将制作荷花灯的各种材料一一摆放在讲台上，与小记者一起制作。

“大家先把花瓣按照大小依次排列，用线把它缠绕在花心上，要一片一片地缠绕，这样才会牢固。”王伟说。虽然灯彩形态不同，但是制作方法相似，手工制作流程分构思、捏骨、裱糊、装饰四个步骤，而如今市

场上的灯彩材料都是机器制造的，做起来更加方便。

看着王伟短短几分钟就做好了荷花灯，台下的小记者也纷纷动手做起来，在王伟的指导下，不一会儿，小记者手中一盏盏色彩缤纷的荷花灯就制作完成。

“原来见过街道上的大红灯笼，今天第一次见荷花灯，跟着老师制作后，让我加深了对它的理解。”小记者刘子浩说，“秦淮灯彩制作起来很难，传承人不仅把这门手艺传承下来，还手把手教给大家，真是了不起。”灯彩制作结束后，王伟和小记者一起猜灯谜，在近百个灯谜的竞猜中，小记者或一起讨论或独立思考，最后都猜出了相应的答案，并领取到了竞猜奖品。

“因为喜爱，我20岁就跟着师傅学习秦淮灯彩制作，一晃坚持了20多年。”王伟表示，现在国家越来越重视非遗传承，希望有更多人喜欢秦淮灯彩，有更多人学习制作秦淮灯彩，把这门手艺继续传承下去。

市委政法委开展纪律作风教育整顿



本报讯（王鹏）

2月7日，市委政法委召开纪律作风教育整顿动员暨集中学习会。会议组织学习了习近平总书记在十九届中央纪委六次全会上的重要讲话精神、《中国共产党纪律处分条例》、十三届省纪委六次全会精神以及市纪委相关文件，对机关纪律作风教育整顿活动进行了动员部署和安排。

次全会上的重要讲话精神、《中国共产党纪律处分条例》、十三届省纪委六次全会精神以及市纪委相关文件，对机关纪律作风教育整顿活动进行了动员部署和安排。

市委政法委要求全体党员干部深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，在十九届中央纪委六次全会上的重要讲话精神，深入贯彻落实党中央关于全面从严治党决策部署和省、市委、市委工作要求，巩固拓展政法队伍教育整顿成果，抓好节后纪律作风教育整顿活动，以过硬的作风促进新一

年各项工作开好局、起好步。要按照“三学”“三查”“三建”要求，结合各自岗位职责，认真总结去年工作，精心谋划今年工作，深入查找问题短板，研究制定整改措施，努力力为2022年度各项工作实现“开门红”打下坚实基础。要加强组织领导，强化协作配合，扎实做好市上年度目标责任考核和省上平安建设考核各项准备工作，力争在省市考核中取得优异成绩，再创省级平安市，力争平安银鼎。要围绕打造“一都四区”目标要求，扎实推进市域社会治理创新区建设，切实抓好“人盯人+”基层社会治理创新、平安稳定信息研判“3+N”工作机制运行以及信访工作“积案大清理、迎接二十大”、常态化扫黑除恶斗争、政法领域深化改革等重点任务落实，不断推动政法工作高质量发展，努力建设更高水平的平安商洛、法治商洛，以各项工作的实际成效迎接党的二十大胜利召开。

献血无损健康

理由之一：人体的血液约占体重的8%，一般成人的血液总量在4000—5000毫升以上。献血只是献出身体血液的很少一部分。在医学上，一般对失血600毫升以下都不主张输血。因此，献血200—400毫升不会对献血者的正常生理功能造成影响。

理由之二：人体的血液有20%—25%储存在脾、肝、肺等“储血库”内。当人体血液循环需要血液时，这些“储血库”会连续不断地释放血液进入血管，参与循环，人体参与循环的血液总量不会减少。

理由之三：健康人的造血功能非常强大。正常

情况下，人体每天有1/120的红细胞（约20亿个）生成和死亡，白细胞的平均寿命约7—14天，血小板的寿命更短，只有7—9天。在一定的条件激发下，负责造血的骨髓功能可增加到平常的6—8倍，一个健康人一天能生成2000亿个红细胞，相当于人体红细胞的总量。献血后，人体的血液很快就会得到补充，不会影响健康。



商洛交警发布行车安全预警

为确保道路行车安全，应对新一轮降水降温天气，商洛交警发布行车安全预警提示：雨雪降水导致路面湿滑，请广大驾驶人

和交通参与者途经易积雪、结冰、多雾路段时减速慢行，牢记“降速、控距、亮尾”，安全行车、平安出行。

降速 雨雪天气，会导致路面附着系数下降，易发生侧滑，失控，严格控制好行车速度，给自己留出处置的时间。过快的车速会让你失去应对紧急情形的时间和空间，降速是安全的前提。因此，在雨雪天气开车要控制好车速，最好是低档位低速行车，车速越快人的视距越短，制动距离越长，再加上雨雪路况，制动距离会变得更长。如车速过快，刹车不及，后果将可能十分严重。

控距 就是控制好与其他车辆之间的距离，留出足够的处置空间，控距是安全的根本。驾驶时要随时观察前后车距，增加安全距离，远离前车。因为大车个头较大，会阻挡视线，更容易溅起水浪，干扰小

车行驶。亮尾 车灯不仅是为了照明，更重要的作用是明示你车辆的位置，行车的安全不仅取决于有观察力，同时也取决于自己是否能被别人看到，只有其他车辆知道你的存在，才能与你保持安全的距离。被看到，才安全。亮尾是安全的保障。（薛丹江）

