

都夸她是好儿媳

陈亮

孝亲敬老最美丽

宁坤

在山阳县小河口镇刘家街村,提起“陈美丽”,可以说无人不晓,她现是二峪河小学的一名老师。30多年来,她很好地奔走在教书和照顾老人之间,被学生称为好老师,老师称为好同事。乡亲们一见面,脱口而出的就是“陈美丽”,这是众人赞扬她孝亲敬老的一种爱称。其实这不是她的真名,她真名叫陈淑琴。

陈淑琴的婆婆今年72岁,2021年老人因脑梗,生活不能自理。当时陈淑琴正在二峪河小学教书,丈夫在外务工,一年到头也回不了几趟家,为了能更好地照顾婆婆,陈淑琴把婆婆接到了学校,一人挑起了照顾婆婆的重担。

“妈,你这身衣服有点脏了,我帮您换一身。”“妈,我帮您洗洗头。”“妈,我陪您出门散散心。”繁忙的工作之余,陈淑琴为婆婆换洗衣服,给婆婆擦身、洗头、洗脚,经常做一些婆婆喜欢吃的饭菜,每到换季还不忘为老人添置新衣物。看到婆婆因长期需要别人照料变得悲观起来,经常唉声叹气。陈淑琴看在眼里也急在心里,于是她经常陪婆婆聊天,空闲了就推着婆婆出门散心,一边走一边耐心地开导并鼓励婆婆,要相信身体一定会好起来,她会一直很好地照顾婆婆,像女儿照顾母亲一样细致,请老人一定安心养病。春夏秋冬,陈淑琴在平凡中守候,在琐碎中坚持,经过一年尽心尽力的照顾,婆婆的脑梗竟然慢慢有了好转,如今已经能生活自理。

在生活中,陈淑琴扮演着好儿媳的角色让人看得见。在工作上,她也是人人敬重的好老师。“工作这么多年,我的原则就是要做个好老师,做学生们的‘知心大姐’。遇到有困难的学生,我绝不袖手旁观。”作为班主任的陈淑琴是这样说的,也是这样做的。在她所教的班级中,每年总有那么一两个家庭困难或留守学生,她对这样的学生,总是像对待自己的孩子一样,帮助他们解决学习和生活上的一个个困难。遇到学生思想上有想不开的问题,她又担任学生的心理辅导老师开导他们,直到学生放下思想负担,安心上学。

陈淑琴不仅是乡村小学的班主任,还承担着所带班级全科的教学工作,工作压力大,但她从未松懈。通常学生都放学很久了,她经常还离不开教室;课下和学生谈心,鼓励他们好好学习,潜移默化地帮助他们、影响他们;给单亲家庭的学生做晚饭,经常为这些学生进行心理辅导,陪学生们谈心,帮他们解决学习与生活中遇到的难题。

陈淑琴的辛勤工作得到了大家的一致认可,她早年教过的学生有的已经为人父母,却依然和她保持着联系;有的还经常写有她感人事迹的微信推文,对她表示感激。“教书30多年,很自豪带了这么多学生,我这辈子值了!”陈淑琴高兴地说。

人要年轻许多。如今的张冰,已经被泉源村委会推荐选举为村委会副主任。她在工作中勤勤恳恳,任劳任怨,得到上级领导及村民的一致好评。目前,她还报读了在任职村干部提升学历,成了一名年轻的中共党员。

现在的张冰,每天除了正常工作之外,还要给当村医的公公忙碌医疗上的诸多事务;不仅照顾孩子读书,还要上网课,虽然忙碌着,但内心却非常充实和幸福。

“现在党和政府在为任职村干部放宽了政策,不仅给村干部缴纳了三金,还为在任职村干部放宽了公务员招录条件,趁着年轻,边工作边学习,争取早日拿到文凭,更好地为村民们作出更大贡献……”张冰乐呵呵地说。

地对张冰说:“这女人啊,坐月子可是非常重要的。一不小心就会落下病根。生了娃你一定要多休息,妈给你带娃,你好好养好身体就行。”张冰听了打心眼里感激这个善解人意的贤惠婆婆。

婚后第三年的夏季,婆婆腰椎间盘突出犯了,突然卧床不起。这时候张冰又不容辞地承担起了儿媳的角色,不仅细心照顾婆婆的起居,还承担了所有家务。在张冰的精心照顾下,婆婆很快康复如常。

张冰的婆婆年轻时在大队里唱过大戏,与同在戏班子拉二胡的公公认识并结婚。这不,逢年过节,家里的子女们都聚集到了一起,公公就情不自禁地拉起二胡来,这时,婆婆也会认真地唱起秦腔来。因为乐观,夫妇俩看起来总是比同龄

做好早餐后才下地干活。而年轻的张冰,因为肩头没有担子,就喜欢睡觉。接连一两年时间里,张冰的婆婆都是每天忙里忙外,从来没有任何怨言。

有次闲聊,张冰问婆婆:“妈,我老爱睡觉,您怎么不叫我,也不埋怨我呢?”婆婆说:“傻姑娘,你是我大俊的媳妇,就像我女儿一样,妈也是从你那时候过来的,我那会儿条件艰苦,受了些罪,我不能让你也吃那些苦。再说了,现在的年轻人,谁还不能睡懒觉了?”张冰听完觉得真是自己上辈子修来的福气,从此以后,主动承包了洗碗等部分家务,婆婆的关系真如母女一样,生活也更其乐融融。

后来,张冰在怀孕和生小孩期间,婆婆更是这也不让干,那也不让干。还语重心长

尽管已经立春,但空气中依然裹挟着阵阵寒意,趁着中午阳光明媚,杨妮用轮椅推着婆婆在路边散步,坐在轮椅上的婆婆脸上始终挂着幸福的笑容。

今年31岁的杨妮,是洛南县古城镇中联村一位勤劳质朴的农村妇女。2011年,20岁的杨妮嫁给了中联村的田浩浩。婚后的10多年,杨妮先后照顾过4位生活不能自理的老人,如今奶奶、公公、母亲已相继去世,只剩婆婆一人需要照顾,但这10多年,杨妮的艰辛可想而知。在中联村,村民们都说田家是不幸的,因为他们家饱尝了太多辛酸,但他们又是幸运的,因为有杨妮这样的好媳妇,硬生生地把苦日子过成了好日子。

在杨妮的生活中,一直都在为他人着想。每当邻里需要帮忙时,她总是第一个冲上去。这几天,邻居家正在准备香菇装袋,杨妮知道后,一大早就去邻居家帮忙。“家里先前有困难,村里人帮了我们家很多忙,现在他们需要帮忙时,我咋能在边上看着呢?”杨妮笑着说。2021年,邻居王亚国准备盖新房,因为找不到给工人做饭的人,急得他抓耳挠腮。无意中听到消息的杨妮,

把苦日子过成好日子

王江波

二话不说,来到王亚国家拿起菜板就给人做起了饭。

杨妮勤俭持家,从不铺张浪费。家里的家具都是结婚时购置的,走进杨妮家,你会看到各种物件摆放整齐,家中的环境也整洁舒适。2021年8月,断断续续下了一个雨雨的中联村,农田全部被雨水浸泡,看着自己辛辛苦苦种植的庄稼,杨妮卷起裤管,二话不说就走进雨水齐膝的田里,艰难地收着玉米,腿被深陷泥潭的树枝划伤她都没有发觉。等把玉米搬回家后,鲜血已染红了鞋子。简单处理伤口后,她趁着夜色,在昏暗的灯光下,仔仔细细地继续整理收获的玉米。

为了补贴家用,杨妮只要有空都会跑去镇上找一些零活。2021年7月,杨妮在镇上找到一个加工电子线圈的活计,抱着试一试的态度,她把零件带回家加工,头天下来,竟然挣了70多元。从那之后,她开始发动乡亲们,一起利用空余时间加工电子线圈。那段时间,杨妮白天照顾家里的老小及做好农活,晚上在微信群统计邻居加工电子线圈的进度,时刻提醒乡亲们要注意产品质量。虽然生活苦点累点,但杨妮的心是甜的,一份收入让生活又多了一份保障,更何况还能带动大家一起增加收入。在杨妮勤劳的双手创造下,杨妮家的日子越来越好,在她坚强乐观友善精神的感召下,中联村村民的邻里关系也更加融洽和谐。

如果爱只停留在一家人之间,那么这种爱是小爱,如果把这份爱再延伸到亲朋邻里的身上,那就是一种大爱。“杨妮是贤妻、是孝媳、是良母,因为村里有了杨妮这样的人,孝亲敬老、邻里互助、勤劳拼搏的精神才得以落地生根,村里也有了越来越多像杨妮这样的人。”中联村党支部书记何文丽说。



2月21日,当记者走进洛南县灵口镇上寺村梁爱群的家中时,梁爱群正在给丈夫喂饭。多年来,梁爱群既要照顾因脑出血失去自理能力的丈夫,又要照顾年事已高的婆婆,她将孝亲敬老的优良品质播撒在洛河之畔。(王江波 摄)

用包容与理解营造幸福生活

杨远彦

先后获得商洛市“最美家庭”“三秦最美家庭”的镇安县朱杰家庭,用事实回答了包容与理解是营造幸福家庭的良方。

朱杰家有5口人,68岁的母亲,33岁的妻子和两个儿子。他们以“家人没有对与错,唯独有真善美”为家训,相互提醒、长期坚持,营造了家庭和睦、邻里关系相处融洽的良好氛围。

朱杰的爸爸去世早,母亲李光秀就坚强地挑起了家庭重担并养育了他们姐弟3人。

朱杰记得,每到一节日,母亲就把一家人召在一起。语重心长地说:“年轻人,在单位要踏实工作,勇挑重担;在家里要互相包容,相敬如宾,齐心协力过好日子。只

要看到你们都有出息,我就知足了。”

母亲言传身教,亲善教子教孙。教育孩子要知恩、感恩、报恩,有爱心,乐于助人,心里不要只装着自己,更要装着别人。每当邻居家有事,她总是忙前忙后。“李光秀平常最喜欢做好事。人很热情、家风正,子女都很有教养,是我们村的榜样!”邻居朱某说。

朱杰的妻子王玲毕业后,毅然放弃了签约在北京的工作,回到镇安县大坪镇中心幼儿园工作。她酷爱舞蹈、弹琴、手工等,多次参加县、镇组织的文艺演出活动并获奖。工作中,她积极向上、勤奋好学、勤于钻研,在幼儿教育领域成绩突出,受

到家长的认可与领导的信任。先后在米粮镇中心幼儿园、回龙镇中心幼儿园任园长,她带头上公开课、示范课,主持市级科研课题,发表论文等,在她眼里,幼儿园就是她的家。为此,多次被评为“优秀园长”等荣誉称号。为支持丈夫的工作,她把刚满月的儿子带到学校照顾,面对丈夫的加班加点,她从未抱怨,她始终坚信:男人应该干事业,作为妻子更应该尽全力支持他。她懂得孝顺,经常督促丈夫在工作之余回家看看婆婆,自己也经常为婆婆购买生活用品。

朱杰2009年参加工作,经历过由大学生村官到选调生、由基层到机关、再由机关

到基层的转变,但唯独不变的是她始终对工作敬业。先后担任过村党支部书记、镇长助理、驻村第一书记、县委政法委综合办公室主任等职务。两次被镇安县授予“优秀共产党员(优秀共产党员)”等荣誉称号,多次被评为政法系统优秀党员、全县脱贫攻坚“十佳青年”。

有爱才是家。爱,不是承诺,是担当,是奉献。朱杰家庭用人性深处最朴实的行动把中华民族亘古不变的家风传承着,孝老爱亲、互敬互爱、和睦相处、相互支持是他们对自己、对家人永远的要求,“家和万事兴”这句古训在他们家庭得到了最好的印证。

山凹凹平衡营养智慧蛋

山凹凹智慧蛋好吃又营养

山凹凹智慧商城

红壳“养脂”蛋

Omega-3富硒鸡蛋,每100克鸡蛋含Omega-3 500mg以上,微量元素硒20ug以上,约为普通鸡蛋的5倍。

粉壳“迷脂”蛋

Omega-3富E鸡蛋,每100克鸡蛋含Omega-3 500mg以上,约为普通鸡蛋的5倍,含维生素E6mg,约为普通鸡蛋的4倍。

绿壳“智力”蛋

DHA富锌鸡蛋,每100克鸡蛋含DHA 200mg,相当于250克婴儿配方奶粉中DHA的含量,含微量元素锌2mg。

全家营养 一站配齐

生产单位:丹凤县山凹凹生态农牧业发展有限公司

联系电话:0914-3323171

13991565896

公司网址:www.shanwawa.net