

公益路上的坚守

本报记者 方方

“帮助别人，快乐自己。”今年56岁的任文莉是市巾帼志愿者协会的一名志愿者。14年里，她帮助留守儿童，关爱空巢老人，无偿献血2万毫升，既见证了志愿者队伍的发展壮大，也深切感受到了爱心服务所给予的温暖与力量。

10月8日清晨6时许，天刚蒙蒙亮，任文莉就从家里赶到了商州区城关街道西街社区核酸采集点，协助医护人员核酸采样。每遇疫情防控，她都会主动申请去一线，为抗疫工作贡献自己的力量。今年是任文莉做公益的第14个年头，一路走来，她和团队组织参与公益活动近百场，用爱心传递温暖，用真情点燃希望。

2008年4月，在商州区信用联社工作的任文莉，与同事一起到市中心血站献血。刚开始，她半年献血400毫升，一次偶然间，听说血小板保存时间有限，医院经常缺血，她就改变献血方式，决定每月坚持献一次血小板，十几年从未间断。“我不能像医生那样救死扶伤，但我的血或许可以挽救生命。”

同年，任文莉加入商州义工群，开启了她的公益之路。早年间，她通过亲朋好友的推荐，常去看望帮助留守儿童，大家放弃周末休息时间，赶往一个又一个偏远山区，不仅陪留守儿童玩耍，还为他们开设平安小课堂。

2014年12月，任文莉与团队前往商州区杨斜镇新丰村看望5个贫困家庭，准备将壹基金温暖包在过年之前送到5名贫困儿童手中。但天不遂人愿，当天突降大雪，乡村道路不好走，加上路面湿滑，导致一辆车发生侧翻掉进沟里，庆幸没有人员伤亡。危险时刻，大家手拉手形成一条“人形绳索”，把沟下的志愿者一个一个拖拽上来。5名志愿者被救出后，没有任何怨言，坚持徒步走到贫困儿童家里，把物资按时送到孩子手中，活动结束后，大家的腿脚肿了，天也黑了。“那次难忘经历，不仅没有打击大家坚持做公益的积极性，反而让我们更团结了。”任文莉欣慰地说。

2016年，任文莉加入商洛市巾帼志

愿者协会，认识了更多志同道合的朋友。多年以后，任文莉再次前往曾经帮助过的学校，崭新的课桌、完备的设施、优美的教学环境，乡村学校的变化，让她惊讶，也让她欣慰。

任文莉的家里有4个老人，其中3个老人患病，生活不能自理，时时刻刻需要人照顾，她们姊妹几个轮流照顾老人生活起居，家庭和和睦睦，其乐融融。如今，老人相继离世，每当遇到陌生的老年人，她仿佛是看到自己父母一样亲切，不由自主地想去帮助。2017年端午节，任文莉一行人到商州区沙河子镇敬老院，给老人包粽子、做烩菜，饭后给老人洗头、理发、剪指甲、表演节目，让老人们感受节日氛围。陪着两位老人唠家常，耐心倾听老人的故事，一位老人突然对她说：“我太脏了，连儿女都嫌弃，你怎么不嫌弃我。”听到这句话，任文莉心里一阵酸楚，答应老人常去看望。由于敬老院距离城区比较近，任文莉一有时间带着礼物去看望老人。一次，因为工作原因，

没赶上参加关爱老人活动，敬老院的两位老人千叮万嘱咐，让志愿者给任文莉带话，表示很想念她。

爱心是火种，能点燃心中的希望；爱心是清泉，能滋润枯萎的禾苗。公益路上，任文莉为患病幼儿买奶粉、尿不湿，给留守儿童亲手编织毛衣、捐赠衣服、鞋子、文具，参与社会公益活动数不胜数，受她的影响，身边越来越多的朋友主动加入公益队伍。“公益的意义就是唤醒良知，唤醒善良。我献爱心不求回报，只希望有更多人参与其中，一起把爱心传递下去。”任文莉说。



商南建立疫情防控「哨点」预警奖惩机制

本报讯（通讯员 代绪刚）日前，商南县委在全县实施“哨点”预警奖惩机制，严格落实新冠肺炎疫情防控早发现、早报告、早隔离、早治疗要求，充分发挥发热门诊、基层医疗机构、药店、商超、公共场所、车站等“哨点”监测预警作用，全力保障人民群众身体健康和生命安全。

据了解，商南县疫情防控“哨点”预警奖惩机制规定举报范围及奖励标准为各“哨点”扫码发现黄码人员，查验行程码发现有中高风险地区旅居史人员，及时上报并落实临时管控措施的，一人次奖励200元；发现并上报红码人员，一人次奖励500元。各“哨点”发现有中高风险地区旅居史的发热门诊，及时上报并落实临时管控措施的，一人次奖励1000元；各“哨点”发现有中高风险地区旅居史的发热门诊，及时上报并落实临时管控措施，后经核酸检测确认为阳性的，一人次奖励5000元。各“哨点”发现从事“黑车”营运、违规甩客转运行为，或者有中高风险地区旅居史人员在高速公路、高速路口、服务区以及国、省、县道公路上下车逃避疫情查控，及时上报并落实临时管控措施的，一人次奖励500元。各“哨点”发现无正当理由长期不参加核酸检测，或通过弄虚作假、冒名顶替等非法手段获取核酸检测报告证明，伪造、变造或使用他人核酸检测报告等扰乱疫情防控秩序的，一人次奖励200元。

各“哨点”及广大群众发现上述情况，可通过电话、信函、当面等方式，将被举报对象姓名、身份信息、现居住地、单位名称及地址，违法违规行为等信息报告至各镇（街道）及相应行业主管部门核查。举报属实的，由受理镇（街道）或部门收集相关佐证资料，先行垫付发放奖励，每月到县防办统一结算一次。同时，通过微信、抖音、广播等形式，广泛宣传疫情防控“哨点”预警奖惩机制，做到家喻户晓。

山阳扎实推进移风易俗工作

本报讯（通讯员 涂正英）今年以来，山阳县将移风易俗与全面拓展新时代文明实践中心建设、基层社会治理、精神文明创建工作有机结合，充分发挥新时代文明实践中心、所（站）阵地作用，常态化开展移风易俗文明实践志愿服务活动，推动移风易俗“飞入寻常百姓家”。

聚焦移风易俗，在全县深入开展一次全面动员、一个专班推进、一个标准规范、一批试点推行、一个关口把严、一批成果显现为主要内容的移风易俗“六个一”专项行动，积极发挥党员领导干部“关键少数”率先垂范作用，在婚丧嫁娶等家庭事务上带头简办、带头不办、带头宣传，引导广大群众“两办一不办”（婚事新办、丧事简办、其他事不办），着力推动移风易俗工作走深走实，入脑入心。通过修订“一约四会”制度、开展“好公婆、好儿媳”“十星级文明户”等先进评选、设立“善行义举榜”、组织“道德讲堂”等形式，潜移默化营造人人参与、自觉遵循的社会氛围。组织县剧团、民间艺术团积极创作移风易俗方面的文艺节目，精心制作文明实践、移风易俗小礼品，通过“丰阳新声”宣传团开展文化惠民演出、有奖问答等形式，宣传引导文明实践和移风易俗工作。

通过一系列工作举措，全县干部群众“婚事新办、丧事简办、其他事不办”的思想观念初步形成，“人情礼金”重、盲目攀比、大操大办的不良风气得到有效遏制，文明简约的时代新风尚逐渐养成，实现了村规民约全覆盖。据统计，7月中旬至9月中旬两个月，全县婚事简办58件、白事简办283件、其他事不办129件，累计节约费用495万余元。



全市“八五”普法知识网络答题活动圆满收官

本报讯（通讯员 曹文宏 欧阳稷桥）自8月1日起，为期一个月的商洛市“八五”普法知识网络答题活动圆满结束。活动启动以来，得到了全市各级各部门的大力支持和社会各界的广泛参与，截至8月底，全市共有4.3万多人参与了答题活动，在线答题5.3万多人次，达到了以考促学的目的。

为大力推进“八五”普法工作进程，增强全市公民尊法学法守法用法意识，切实提升普法成效，市司法局联合市委宣传部、市委网信办、市委机关工委举办了以习近平法治思想、宪法、民法典、保密法、网络安全法、党内法规等为主要内容的“八五”普法知识网络答题活动。此次活动以手机在线答卷选择题的形式进行，答题结束后，由电脑后台在前300名满分答卷中随机抽出一、二、三等奖和纪念奖，并根据各县区、市直各单位组织情况择优确定优秀组织奖。经过统计分析，全市共产生了20个优秀组织和200名个人优胜奖，分别给予了通报奖励。



10月11日，洛南县洛源镇张坪村美枫农业科技园秋色初染。美枫农业科技2017年自美国引进100多种景观苗木，经过数年的精心培育，实现规模化生产，不仅实现产业增收，也成为游客打卡地。（本报记者 方立 摄）

柞水公安以“党务+警务”助力“百日行动”

本报讯（通讯员 谭宏伟 米昊）“百日行动”开展以来，柞水县公安局充分发挥政治工作生命线作用，持续深化“党务+警务”机制，为纵深推进“百日行动”、坚决打赢党的二十大安保维稳攻坚战提供了坚强思想组织保证。

柞水县公安局发挥党建引领作用，先后11次召开党委、常委会、办公会、部署会和推进会，成立专班工作组，由主要领导牵头负责，党委成员分兵把口、一线督导，推动“百日行动”落实落细。严格落实“第一议题”制度，推进党史学习教育常态化长效化，创新开展集体学习研讨、个人自学、专题调研、读书会、报告会等形式多样的学习，灵活利用新媒体学习平台，打造理论学习“智慧课堂”。建立实战大练兵工作体系，围绕“百日行动”，针对短板弱项，组织开展政治练兵、法律练兵、科技练兵、技能练兵等活动，组织开展政治轮训大讲堂10期，参训民警辅警1800人次。坚持队伍风险排查研判及警示教育常态化，建立完善“一岗双责”、队伍研判、家访谈心、八小时外监管“四位一体”的队伍监督管理机制，用身边人身边事警示教育民警，增强廉洁自律意识。深入学习贯彻新时代政法干警“十个严禁”，严格遵守公安部《六项规定》等纪律规定，以政治过硬、业务精通、作风优良的公安队伍保证“百日行动”的有效开展。

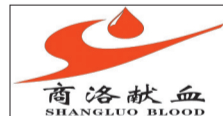


血压不合格为什么不能献血？

健康成人正常血压为收缩压90—140毫米汞柱，舒张压60—90毫米汞柱，超过这个标准为不正常。有些人误认为，高血压者血液多可以献血，低血压者也可以少量献点血，这些想法都是错误的。血压是指心脏收缩血液流至血管所产生的压力，因献血可以使血压略有降低，故收缩压低于90毫米汞柱的人不宜献血，收缩压过低说明左心室收缩力较弱，心脏流出的

血量较少，故献血后容易发生晕厥。高血压者献血时冠状动脉可能会痉挛，引起一时性缺血，导致心绞痛，有形成心肌梗死的可能，或献血后血压下降，血流减慢引起血栓形成。

为保证献血者的身体健康，所以血压必须符合标准时才能献血。



商洛中院联企送法解难题

本报讯（通讯员 李從焄）为充分发挥人民法院司法服务保障作用，持续优化营商环境，按照商洛市中级人民法院联企送法“双百”活动实施方案要求，9月28日，商洛中院二庭法官深入陕西晨光置业有限公司等4家包联企业，发放法官包联企业工作职责卡，倾听企业发展难题和司法需求，现场提供法律服务，一对一为企业纾困解难。

当日，商洛中院二庭庭长围绕企业

经营中遇到的合同签订、合同履行、债务清收和法律风险控制等问题进行详细讲解，针对各企业面临的法律问题和困难，与企业家人深入交流，提出解决方案。同时，从法律角度对各企业的生产经营提出切实可行的意见建议，并提醒各企业在快速发展的同时，注重保护劳动者合法权益，积极承担社会责任，规范企业用人管理，避免产生劳动纠纷。

据了解，商洛中院包联企业法官每到

一家企业，首先向企业介绍法院在服务和社会保障民营企业发展方面所做的工作和取得的成绩，重点介绍“百名法官包联百家民营企业”系列活动情况。本次全市法院开展联企送法“双百”活动，就是让法官“零距离”包联企业，当好民营企业合法权益的维护者、涉企诉讼的裁判者、司法问题的解答者、企业诉讼的传递者、依法经营的引导者、法律知识的传播者，切实提升商洛两级法院服务保障民营经

济健康发展的能力和水平，助力优化法治化营商环境。

各企业对商洛中院“俯下身”倾听企业需求，点对点解决问题，创新推出的联企送法“双百”举措表示感谢，并围绕生产经营中遇到的法律难题和优化营商环境工作中的困惑，现场向包联法官咨询，活动取得预期效果。

山凹凹平衡营养智慧蛋是丹凤县聚农养鸡专业合作社与丹凤县山凹凹生态农业发展有限公司为全面满足家庭不同人群营养需要而开发的高端鸡蛋产品。红壳“奥脂红”专为老人及亚健康人群量身定制，绿壳“佳脂绿”围绕儿童及哺乳期妇女打造，让营养选择更简单。

山凹凹智慧蛋好吃又营养

山凹凹智慧商城

生产单位：丹凤县山凹凹生态农业发展有限公司

联系电话：0914-3323171

13991565896

公司网址：www.shanwawa.net

奥脂红
营养“蛋”生！

Omega-3富硒鸡蛋，每100克鸡蛋含Omega-3 500mg以上，微量元素硒20μg以上，约为普通鸡蛋的5倍。

迷脂粉
颜值“蛋”生！

Omega-3富E鸡蛋，每100克鸡蛋含Omega-3 500mg以上，约为普通鸡蛋的5倍，含维生素E6mg，约为普通鸡蛋的4倍。

佳脂绿
智力“蛋”生！

DHA富锌鸡蛋，每100克鸡蛋含DHA 200mg，相当于250克婴儿配方奶粉中DHA的含量，含微量营养素2mg。

全家营养 一站配齐