

# 养在秦岭深闺的商山洛水

李彦奇

连续八年保持330天以上,空气质量指数稳居全省第一,连续五年入围“国家空气质量达标城市”,先后荣获“国家卫生城市”“国家森林城市”“中国气候康养之都”“中国最佳康养休闲旅游城市”等“国字”荣誉称号,“商洛蓝”已成为享誉全国的一道亮丽风景线。

商洛也是全国有名的“天然药库”,中草药种类有1119种,列入国家“中草药资源调查表”286种,丹参、柴胡、桔梗、山茱萸、连翘、五味子等名贵中药材产量居全省前列,被誉为“秦岭中药材标本库”。

自古香茗出深山,好山好水出好茶。得天独厚的自然环境,滋润着中国西部最北端的秦岭生态茶园,万亩有机茶园在高山群峰间错落分布,翠绿欲滴的茶树丛中,弥漫着淡淡的茶香,沁人心脾,丰富的自然禀赋使原本不产茶的商南县成为著名的“中国茶叶之乡”,秦岭茶、商南鹿茸、镇安象园、山阳天竺等一批秦岭知名品牌备受消费者的青睐。

北纬33°,世界黄金酿酒带,在这条漫长的神奇纬度上,到处都充满着甘甜醇香的气息。地处这一纬度的商洛,引以为傲的是,酿造出了世界上独一无二的馥郁美酒——丹凤葡萄酒。传承百年的丹凤葡萄酒集西方高贵与东方优雅于一身,佳酿回转,顾影留香。

秦岭,我国生物多样性最丰富的地区之一,其独特的地理和气候条件,成就了商山洛水的沃野肥美,物产富饶。商洛,蕴藏着秦岭的无限能量,荟萃了秦岭的丰厚精华,被誉为“核桃之都”“板栗之乡”,盛产核桃、板栗、香菇、木耳等秦岭山珍,味道鲜美,绿色健康,这是大自然的无私馈赠,更是大秦岭最珍贵的馈赠。

桑的历史烟云。

美食,不仅能满足食客的味蕾,更能体现一个地域的文化。商洛的美食南北兼容,清醇鲜香,传统特色美食商州大烩菜、洛南豆腐、丹凤商芝肉、商南金丝十三花,山阳八大件、镇安腊肉、柞水木耳宴健康养生,独具风味,令人垂涎欲滴;地方特色小吃水煎包子、羊肉泡馍、牛筋面、洋芋糍粑、橡子凉粉、核桃馍、糊汤面、浆水鱼鱼、地软包子营养丰富,老少皆宜,让人欲罢不能。

商洛,不但是美食的集结地,而且是民俗非遗的打卡地。高台芯子、担芯子、踩高跷、划旱船等独具特色的传统民俗,商南茶歌、山阳山歌、镇安柞水渔鼓等传唱不衰的地方音乐,商州木雕、丹凤刺绣、镇安陶器等传承古法的手工艺,尽情展现非遗文化的无穷魅力,让人目不暇接,叹为观止。

在商洛,身临其境地观看一场演艺也是不错的选择。大型历史实景演艺《棣花往事》《风云闯王寨》演出场面宏大壮观,动作惊险刺激,视觉震撼强烈;沉浸式情景演绎《孝义情·周礼人生》,以行走体验的形式,展现古代孝义礼,穿越时空,承古开新。

鲜花,总是被赋予最美的情感。在商洛,赏花已成为乡村旅游的新亮点,一片片花海四季变换,撩拨着游客追逐自然的情怀,催生了周末旅游的热度。蓝天白云下,远望山岚巍巍,近听泉水潺潺,令人心旷神怡。夜幕降临,花海中的美丽乡村呈现别样风情,灯火阑珊处,悠扬的民歌正酣,热情的篝火不眠……

在“一村一景”“一村一韵”的美丽乡村画卷中,柞水阳坡院子、丹凤凤呈别院、望山居、商南暮光山院、山阳丹凤吊脚楼、洛南溪乐谷等古朴的秦岭原乡“民宿”成为游客观光旅游、休闲旅居、自驾露营、健康养生、享受田园、体验民俗风情和留住乡村记忆的最佳目的地。乡村旅游,将游客的浪漫和乡愁,描绘成一幅和谐美妙的田园美景。

青山叠起千帧画,绿水长流一卷诗。商洛的青山绿水也为全民健身提供了理想场所,以环秦岭国际公路自行车赛为载体的“骑行秦岭·游赏商洛”品牌体育赛事,享誉全国,激发了全民健身的热情与活力。如今,在青山绿水间舒展身体,在青草鲜花中迈开脚步,全民健身,让越来越多的人爱上运动、爱上健康、爱上商洛。商洛,已成为绿水青山山间的“生态健身房”。

绿水青山书画卷,彩云长在有新天。围绕全生命周期的康养产业,云山湖森林康养度假区、金山康养城、高铁康养新城、金凤山康养新区、天竺康养小镇、镇安县兰花特色产业园等一批文旅康养融合项目如雨后春笋,遍地生根,拔节生长;健康医疗、健康养老、健康食品、健康体育、健康医药六大产业齐头并进,竞相发展,必将为打造“中国康养之都”,建设“一都四区”插上腾飞的翅膀!

商洛,生态的家园,度假的驿站!

商洛,康养的胜地,休闲的乐园!

相约“22℃商洛·中国康养之都”,乐享“西安后花园·中国康养城”的时尚慢生活!

商洛,这座青山绿水托起的康养之城,正以崭新的姿态,期待您的到来!

王震等老一辈无产阶级革命家在这里浴血奋战,创建了鄂豫陕革命根据地,老区精神薪火相传、血脉永续;商洛还是全国知名的“戏剧之乡”和“文化绿洲”,商洛花鼓、商洛道情、洛南静板书等戏剧,地域特色鲜明,乡土气息浓郁,曲调婉转,刚柔相济,古朴粗犷;生于斯,长于斯的当代著名作家、茅盾文学奖获得者贾平凹、陈彦,鲁迅文学奖获得者陈仓,汲取了商山洛水的文脉灵气,写就了一部部根植故乡、承载时代的鸿篇巨作,问鼎文坛,惊艳世界。

商洛,这一方浸透着历史文化气息的灵山秀水,滋养身心,醇厚绵长,生生不息。

## 山水商洛 自然秀美

山,巍峨挺拔,水,清澈灵动。山随水转,水绕山行,造就了商洛旖旎迷人的秀丽风光。

在商洛,群山起伏,沟壑连绵,千万年的地质演变,形成了独特的山、洞、水自然奇观。中国最美十大峡谷之一、陕南唯一的5A级景区金丝峡山峻林密,叠瀑飞瀑,被誉为“峡谷奇观,生态王国”;养在深山人未识的天然氧吧、陕西第二家国家级旅游度假区牛背梁万顷林海,满目苍翠;天开画卷的王玉山国家森林公园万亩杜鹃,绚丽多姿;风景如画的天竺山国家森林公园远山含黛,层峦叠嶂;秦岭第一仙境的塔云山奇峰险峻,高耸入云;华夏归隐养生第一山商山千岗松林,青翠欲滴;“北国奇观,西北一绝”的柞水溶洞天造地设,鬼斧神工……

在商洛,七万多条江河溪流密布群山,罗列有致。从秦岭凤凰山南麓流淌而出的丹江,溪流汇聚,奔流不息,被称为“百里生态画廊”,是国家“南水北调”工程的重要水源涵养地之一,肩负着守护秦岭生态和一泓清水永续北上的历史使命。洛河,发源于洛南县洛源镇,是商洛唯一一条汇入黄河的河流,也是黄河的一级支流,沿岸风光秀丽,生态宜人,洛河与黄河交汇的河洛地区是中华文明和中华民族的重要发源地。

一叶扁舟波万顷,两岸排闥送青来。山水交织的商洛,境内还有金钱河、乾佑河、旬河、武关河等众多河流和仙娥湖、莲湖、抚龙湖等大小湖泊,景色绝美,风光无限;万亩湿地点缀其中,清风徐来,芦荡惊鸿,一派生机勃勃的迷人景象。

## 生态商洛 物华天宝

一条条山川河流,一幅幅流动的画卷,为山水相依的商洛人民提供了极佳的生态环境和丰富物产。

素有“国家中央公园”之称的秦岭,是中国超大型“森林岛屿”和动植物基因库,千百年来,秦岭用博大精深的胸怀滋养着北纬33°的商洛,构筑起了一道绵延千里的绿色奇迹,秦岭冷杉、华山松、红豆杉、银杏等珍贵物种傲然耸立,丰姿绰约;大熊猫、朱鹮、金丝猴、羚牛等森林精灵游走林间,怡然自得;黑熊、朱鹮、天鹅、白琵鹭等珍稀名贵鸟类频现商洛,争奇斗艳,构成了一幅人与自然和谐共生的生态美景。

商洛,平均海拔1100米,夏天平均气温22℃,森林覆盖率达到69.56%,有“空气维生素”之称的负氧离子每立方厘米含量高达2万个以上,全年空气质量优良以上天数

## 康养商洛 旅居胜地

集天地之灵气,聚山川之精华。孕奇蓄秀的商洛,冬无严寒,夏无酷暑,四季分明,景色各异。春天,冰雪消融,嫩芽初上,山花烂漫;夏天,树木丰茂,生机盎然,浓荫蔽日;秋天,层林尽染,飞红流碧,万紫千红;冬天,群山静默,银装素裹,旭日映雪……

一年四季,四季皆景。这就是商洛,人间胜景,康养之都,让人流连忘返,沉醉其中,感叹大自然的神奇魅力。

在自然美景的映衬下,各具特色的古镇古建筑错落有致,韵味十足。西北地区规模最大、保存最完整、被誉为“汉江徽派古镇活化石”的中国历史文化名镇、柞水凤凰古镇,“北通秦晋,南连吴楚”的商於古道重要驿站棣花古镇,陕西保留最完整、面积最大的明清古建筑群、素有“朝秦暮楚”之称的山阳漫川古镇,时有“九楼十八殿,僧舍千余间”之美誉的镇安云盖寺古镇等历史文化名镇,与拥有1300多年历史、商於古道上唯一一座皇家寺院的商州大云寺、国内保存最为完整的船帮会馆之一的丹凤船帮会馆等古建筑遗址珠联璧合、交相辉映,融为一体。透过精美绝伦的雕梁画栋,我们依稀可看到久远沧桑

棣花荷塘

塔云山风光

巍巍秦岭,凝铸五千年中华祖脉的文明沧桑;浩浩丹江,激荡八百里秦风楚韵的绝代芳华。秦岭和丹江,孕育了一个如诗如画、如梦如幻的人间仙境——商洛。商洛,秦岭里最美的地方,她宛若一幅诗画盎然的丹青水墨,守望着秦岭深处的美丽乡愁,呵护着康养之都的诗和远方。

一座秦岭山,半部中国史。被称为“中央水塔”的秦岭,和合南北、泽被天下,是我国重要的生态安全屏障,是黄河、长江流域的重要水源涵养地,是中华民族的祖脉和中华文化的重要象征。全境地处秦岭腹地的商洛,横跨长江、黄河两大流域,因商山、洛水而得名,境内高山峡谷纵横交错,江河溪流贯穿其间,山水灵动,气候温润,负氧离子肆意释放,怡神舒心,是名副其实的“天然氧吧”、正在崛起的“康养之都”。

## 人文商洛 源远流长

早在远古时期,商洛先民就逐水而居,依山而生,创造了灿烂的地域文化和辉煌的文明成就。作为人类最早的发源地和华夏文明的发祥地之一,商洛,不仅发现了侏罗纪时期恐龙足迹,而且发现了距今100万年的“洛南猿人”,填补了秦岭地区旧石器时代考古和古人类研究空白;出土于洛南县灵口镇焦村遗址的国家一级文物——红陶人面壶,历经6000多年的沧海桑田、斗转星移,依旧保持人类早期文明的纯真与梦想,其仰望星空苍穹、隐喻生命密码的奇特造型,被视为“人类最初的凝望”,是仰韶文化的“活化石”;据《说文解字》记载,黄帝的史官、文字始祖仓颉曾在洛河北岸、阳虚山上,受鸟兽足迹启发,造出28个汉字,开启了中华文明的先河;一代改革家商鞅受封商於,立木取信,变法强秦;秦末汉初,“商山四皓”隐居商山,淡泊名利,高风亮节,遗泽千年;山水田园诗人陶渊明崇尚自然,笔下的商洛山是令人向往的“桃花源”;唐代诗人王维、李白、韩愈、白居易、柳宗元、李商隐、温庭筠等文人墨客更是留恋商山洛水,陶醉田园风光,寄情山水,吟诗作赋,乐在其中,留下了无数脍炙人口的千古诗篇;明代旅行家徐霞客游历于此,泛舟丹江,尽享悠然;闻王李自成“八进八出”商洛山,屯兵商洛,举兵东进,留下了不灭的战绩;革命战争时期,刘伯承、徐向前、李先念、

商州城区一角

高新区一景