

洛南全力保障群众新型冠状病毒感染防治

柞水建成公共法律服务中心

本报讯（通讯员 赵晓翔 李洛锋）当前，随着新型冠状病毒感染人数的快速增长，洛南县强化县镇村三级联动，加强重点人群健康管理，加快发热门诊及定点医院建设，增加药品物资储备，强化医疗救治人员管理，加强新冠疫苗接种，全面保障群众新冠病毒感染疫情防治。

洛南县强化三级联动管理，采取县包镇、镇包村、村包组三级联动管理，从县医院、中医院、妇幼保健院抽调32名医护人员，成立东、西、北三个片区16个镇卫生院便民救治组，开展坐诊、巡诊、查房、急危重症救治培训、会诊指导等工作。16个镇卫生院抽调124名医护人员，组建医疗救治巡诊组，覆盖全县247个村，每名执业医师包2至3个村，与村卫生室村医互联互通，确保群众有病及时到院治疗。各村村医实行包组责任制，对重点人群进行问诊、巡诊、指导服药和健康监测等，将所有包镇和包村

医师信息对外公示，方便群众咨询就医。为方便群众就诊，三个县级医院开设了网络问诊平台，开通了病毒性感冒专病咨询热线。同时，通过媒体平台及时发布和大力宣传感染后防护救治知识和购药等相关信息，引导居民树立科学应对信心和方法。

县上强化重点人群健康管理，对全县重点人群进行摸排，把重点人群、次重点人群作为重点监测对象，建立村干部、党员、县镇医生、村医四级包抓责任制，采取网格化管理服务模式，按照红色、黄色、绿色服务要求给予健康指导、诊疗、转诊等服务。全县共调查65岁及以上老年人49821人，其中根据健康状况分类重点人群（红色标识）7518人、次重点人群（黄色标识）8946人、一般人群（绿色标识）33357人。不断加强养老院、福利院、学校等特殊机构管理，同时，采取日通报、红绿统计标注的形式推进新冠疫苗接种。

同时，加快发热门诊及定点医院建设，全县3家公立医院和16个镇办卫生院均设置发热门诊（诊室），配备相关诊疗设备。制定发热患者就诊指引及“四诊”工作机制。在县医院、县中医院内独立区域设置隔离（缓冲）诊疗区、病区，配置医护人员以及常用急救设施设备，对外公布发热门诊信息和咨询电话。加强定点医院、亚定点医院建设，在洛南县医院设置综合ICU床位，配置急需急救设备。在县医院、中医院、妇幼保健院3家医院设置监护床位。按照分级分类救治原则，对重型患者县定点医院救治，科学划分重症例诊疗区、一般患者服务区，建立了接诊流程和高风险人群接诊绿色通道，做到精准分类救治。将石门健康驿站改造为亚定点医院，由县医院负责运营管理，派出医疗、护理、院感等人员组成医疗团队，整建制接管。目前抽调临床医生、护士、公安及后勤保障工作人员共计59人。各医疗机构采取网上培训和科室

培训相结合的方式，强化医疗救治人员管理，不断提升新冠病毒感染救治能力。全县组织参加重症培训120多人次。为了应对紧急状况下救治需要，各医疗机构强化医护人员管理，取消医护人员核酸检测，没有症状、轻症状坚持上岗，有症状的居家7天后返岗，确保医疗秩序正常。不断加强医务人员“涉阳”心理疏导，强化医护人员防护培训，优化工作流程和人员错时排班，确保正常医疗服务。

县上加强药品物资储备，财政、卫健、招商、医保部门协调联动，镇办督促落实，各经营药店、各级医疗机构充分调动人脉资源，拓宽购药渠道，强化采购措施，加大解热药、抗病毒、止咳药、新冠特效治疗药物和试剂等的采购和储备。目前，全县库存退烧药品52891盒、止咳药品38767盒、抗病毒类药品47475盒、感冒类药品37746盒、抗原试剂12591盒，为居民逐步康复打下良好的基础。

本报讯（通讯员 徐怀玉 陈阳）2022年12月27日，柞水县公共法律服务中心正式揭牌成立。该中心是集法律咨询、法律援助、公证服务、人民调解等多项公共法律服务职能为一体的“窗口化”服务平台，是老百姓家门口的“法律顾问”。

近年来，柞水县司法局不断加强全县公共法律服务体系建设，在全县9个司法所建立了公共法律服务站，82个村（社区）建立公共法律服务点，开设了“法治柞水”微信公众号，开通了12348公共法律服务热线电话，为所有村（社区）聘请了法律顾问，各村（社区）法律顾问普遍建立了法律服务微信群，公共法律服务水平和人民群众满意度逐步提升。

据了解，柞水县公共法律服务中心整合律师、基层法律服务、公证、法律援助、人民调解等多项司法行政资源，每天安排专职律师、基层法律服务工作者、法律援助中心等工作人员坐班，全天候接待群众来访，解答群众咨询，办理法律援助、公证事项、人民调解等相关法律事务。同时，该中心配备了智慧公共法律服务自助终端，市民不但可以享受一站式法律服务，还可通过拨打12348热线电话进行法律咨询、在线办理或预约律师、申请法律援助等相关法律服务事项。柞水县公共法律服务中心的建成，实现了全县公共法律服务全覆盖，打通了服务群众“最后一公里”。

商洛公安交警打好交通事故预防攻坚战

本报讯（通讯员 曾益民）为切实做好近期道路交通事故预防工作，市公安局交警支队结合辖区工作实际，全面强化隐患排查、路面管控、交通安全宣传等重点工作，严防冬季重特大交通事故发生，全力打赢年末岁初集中整治攻坚战，确保岁末年初收好官、开好局、起好步。

市公安局交警支队持续深化交通事故预防“减量控大”工作，动员全体民警辅警进一步增强责任感和紧迫感，把政法队伍教育整顿活动、交警系统顽瘴痼疾专项整治与学习贯彻党的二十大精神结合起来，确保创造良好的交通环境和队伍保障。支队联合安委会成员单位对辖区易发生事故的弯道、坡道路段、施工路段、桥梁等开展全面排查，强化精准研判分析，梳理排查辖区重点车辆，对拼车包车、非法运营等重点车辆及时开展布控查缉，联合相关部门深入辖区运输企业开展安全检查和警示教育，深入推进重点车辆安全隐患清零工作。根据全市查处严重违法行为大会战行动要求，大力开展交通违法集中整治，充分依托疫情防控卡点、治超站等查处严重违法交通违法行为，落实巡逻执法小分队常态勤务要求。同时，支队及各大队以122“全国交通安全日”活动为契机，充分利用“两广两微”等各类新媒体和宣传提示平台，以“七进”宣传活动为载体，紧盯道路交通安全环境，持续开展警示曝光。



寒冬送暖 情系老人

1月2日，西安市蒲公英慈善公益中心联合商洛社会组织以及爱心人士为商州区杨斜镇郭湾村60名老人送去了棉被、床上四件套、唱戏机、电子血压计等爱心物资，让老人们感受到社会各界的关爱。

（本报记者 王孝竹 摄）



康复期如何恢复体力？——专家解答防疫热点问题

当前，我国疫情防控面临新形势新任务，工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。感染新冠病毒后，怎样安全科学用药？转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解？康复期如何恢复体力？围绕社会热点关切，国家卫生健康委组织相关领域专家作出解答。

感染后怎样安全科学用药？
近期随着阳性病例的增多，一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍，解热镇痛类药物，比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚，它们是对症治疗的药物。一般来说，患者用1至2天就能退热，加上患者身体疼痛控制住后，就可以停药了，

不需要长期服用。
一般而言，选择一种解热镇痛药就可以，很多解热镇痛药含有的成分相同或类似，如果选择多种解热镇痛药联用，可能会导致药物过量。同时，患者在使用前一定要认真阅读说明书，包括药物的用法用量及注意事项。

“从用药安全角度来说，药物的给药途径有多种，包括口服给药、注射给药等，口服给药是一种比较安全方便的给药途径。”张波说，对于一些轻型患者，选择口服药物可以很好缓解症状。

张波介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒性感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗

病毒引起的感染。
在临床中，有些患者合并一些细菌感染，或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染，在这种情况下，可以合理选择抗生素和抗菌药物，但要经过血常规检查等严格评估，再选择抗菌药物。

康复期如何恢复体力？
首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，新冠病毒感染者进入康复期或者恢复末期，要保持平和心态，饮食以清淡、易消化的为主，同时，注意休息，保证充足睡眠，不要做剧烈运动。

北京协和医院临床营养科主任于康表示，新冠病毒感染恢复过程需要一些时间，要循序渐进过渡，保证足够的耐心。康复期保证营养对恢复患者体力有着重

要作用，具体有以下几点：
一是要摄入适当的能量。能量主要从主食中摄入，先从易消化的粥、面条等细粮开始，再过渡到软一点的米饭、馒头等，等胃肠功能恢复好了，再开始增加粗粮。

二是要保证优质蛋白质摄入。可以选择高蛋白低脂肪的牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼虾等和一些易于消化吸收的食物。

三是补充一些微量营养素，特别是来自于蔬菜水果里的像钾元素、钠元素、维生素C等，最好做到“餐餐有蔬菜，每天有水果”。

“同时也要做到‘吃动平衡’，不要大吃大喝，不要剧烈运动，要循序渐进，从一些平缓、温和的运动开始。”于康说。
来源：新华社

蔡川镇加快构筑老年人免疫屏障

本报讯（记者 王倩）近期，为了最大程度守护群众生命安全和身体健康，丹凤县蔡川镇全力以赴推进重点人群疫苗接种工作。

该镇建立书记、镇长亲自抓，分管领导具体抓，各村支书配合抓工作机制，充分发挥“人盯人”系统，通过微信群、宣传车等多种方式开展疫苗接种宣传，尤其是针对有基础疾病的老年人，镇村干部对其耐心细致宣传，向其传递疫苗的安全性、有效性的科学信息，以此来打消老年人对于接种疫苗的顾虑和担忧。同时，各村对辖区内60岁以上人群逐人建立台账上报镇防控办，由镇防控办对台账上所有人员疫苗接种情况进行反复比对，形成最终台账，再由镇卫生院对未接种人员逐一进行研判，因病不能接种的建议咨询主管医师，听从主管医师的建议，确实不能接种的提供县级以上证明进行销号，做到应接尽接。

此外，蔡川镇卫生院医护人员和村干部不断优化疫苗接种服务，组建4支小分队，逐户逐人上门为行动不便老人接种疫苗。同时对有基础疾病的老人进行现场“问诊”，打消其后顾之忧。近一周内，全镇共接种疫苗311剂次，其中60至79岁接种214人次，80岁以上接种93人次，切实提高了老年人的疫苗接种覆盖率。

治疗新冠有“特效药”吗？如何科学使用抗病毒药物？

——国家卫健委组织权威专家解答防疫热点问题

近期，一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名，引发不少网民的关注和抢购。这些抗病毒药物是否有必要囤？又该如何科学合理使用？国家卫生健康委组织首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖和北京大学第一医院感染科主任王贵强作出回应。

“首先要明确，目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制，但是这些药物需要在感染早期使用，并且要在医生指导下规范使用。”童朝晖说。

童朝晖介绍，抗病毒药物在发病5天内特别是48小时内使用效果更好。在病

毒刚进入人体还没有大量复制时，抗病毒药物能够减轻病毒的载量，减少病毒对人体免疫系统的攻击，再通过自身的抵抗力减少病情向重症、危重症发展。如果发病时间过长，病情已经进展到重症、危重症，抗病毒药物是无效的。

“同时，这些抗病毒药物是有条件推荐特定人群使用的，对于轻型、普通型有向重型、危重型发展的高危人群，如高龄有基础疾病的人群，可以有效降低重症率，但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是没有用的。”童朝晖说。

专家提醒，抗病毒药物使用时存在很多注意事项，可能出现不良反应，还可能出现与其他药物的相互作用，一定要在医

生的指导下规范使用，不建议公众囤药并自行在家使用。

“比如有些人肝肾功能严重损害，就可能需要调整抗病毒药物的用药剂量甚至不能使用这些药物；如果正在用一些他汀类药物，就不能同时使用奈玛特韦这类药物。病人如果在家盲目用药，存在安全风险。”王贵强说。

王贵强说，新冠病毒感染强调综合治疗、早期干预。对重症高风险的人群，尤其是卧床的有基础病的高龄老人，建议进行早期的密切监测和随访。“出现呼吸困难、喘憋或血氧饱和度和低等症时，要及时到医院或社区卫生服务机构看诊。早期治疗包括抗病毒药物和氧疗两个手段，现在北京、上海等城市已在社区层面开展

氧疗服务。”

童朝晖还提醒，医务人员和专业人员一定要加强抗病毒新药的用药培训，充分了解其作用机制、适应症、不良反应以及其他药物的相互作用等，降低药物临床使用风险。

近日，第九版诊疗方案里推荐的另一种治疗药物——静脉用丙种球蛋白，也引发不少网友求购。对此，王贵强介绍，静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应，但只建议在治疗重症病人时使用，“基本都是进入ICU的病人才需要使用，而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果。不适合在家里使用，也没有预防新冠感染的作用，不建议在家里储备。”
来源：新华社

男子被困旋耕机 消防救援解危机

本报讯（记者 杨鑫）2022年12月31日13时许，商州区夜村镇夜村中学附近农田内一名男子在犁地时脚蹩被卷入旋耕机，情况危急。经市消防救援支队紧急救援，被困男子顺利被救出，无生命危险。

当天，接到报警电话后，市消防救援支队丹南路特勤站出动7名消防员和一辆救援车，第一时间赶到现场。经过现场勘察，救援人员了解到被困男子50多岁，在操作旋耕机耕地时不慎将左脚卷入旋耕机内，脚蹩卡死在金属刀片中，男子神志清醒可以正常沟通。

消防员立即对被困男子实施救援，使用液压剪扩钳破拆旋耕机金属刀片，经过20分钟的紧张救援顺利将被困人员救出，并抬上现场等候的120救护车。

据了解，该名男子目前已无生命危险，正在住院进行进一步治疗。