

陕西省大众跆拳道锦标赛在山阳举行

本报记者 张英

本报讯（记者 张英）5月1日至3日，2024年陕西省大众跆拳道锦标赛（山阳站·万福楼杯）在山阳县体育馆举行。本次比赛由陕西省跆拳道协会、山阳县人民政府主办，县科技和教育体育局、县文化旅游局承办。

本次比赛分品势、击破、竞技3个级别，设儿童组、少儿组、少年组、青少年组、青年组5个组别，吸引来自西安、临潼、延安、商洛、商南、山阳共计16个代表队300多名运动员参赛。比赛现场，运动员们激情绽放，展现了高超的技术和出色的表现，一个个空翻、双飞踢、旋风踢的动作让场边观众叹为观止，掌声连绵不断。

“通过开展本次比赛，不仅增加了广大青少年对跆拳道的喜爱，还搭建了开阔眼界、交流切磋、展示技能、互相学习的良好比赛平台。”赛事相关负责人表示，希望能以此推动跆拳道项目的普及和发展，提高市民的体育意识和健康水平，激励更多的青少年投身跆拳道运动。

近年来，山阳县大力推进全民健身，传播健康生活理念，多次组织举办各类赛事，赋能擦亮“秦风楚韵·和美山阳”城市名片，进一步提升山阳对外影响力，宣传山阳风土人情，推动体旅融合发展，激发消费市场活力。

“志愿红”绘就最美风景线

“五一”小长假，山阳旅游热度不减，全县主要景区主干道车水马龙，旅游景点人潮涌动，在游客舒心游玩收获满满“诗与远方”的背后，还有一群人默默付出坚守在岗，他们的身影也成为了风景里的“风景”。

在熙熙攘攘的人群中，活跃着一个个“红马甲”忙碌的身影，格外亮眼，他们牺牲个人假期，化身引导员、摄影师、讲解员、指挥员、服务员等，以最好的状态、最高的热情，服务在各个景区内，共同赋予城市文明靓丽底色。

在法官镇法官庙村的丹山源路口、姚湾大桥红绿灯、景区出入口等重点路段，多个身穿红马甲的志愿者协助交警指挥疏导过往车辆及人员，防止发生拥堵，为游客营造和谐、畅通的道路交通环境。

“月亮湾瀑布前面直走，左手边沿小路进去就到了。”“我来帮你们拍一张合影吧”……5月2日9时，志愿者们早早来到现场，穿梭在各个景点附近，为广大游客提供咨询引导、秩序维护、景区讲解、免费热水等各类精准服务，还热忱地介绍游玩路线、美食打卡点，主动当好“东道主”“活地图”，提升游客的体验感和满意度。

在一处台阶前，志愿者合力抬起轮椅助力游客登台阶。“你们辛苦了，太感谢你们了。”行动不便的游客李先生对志愿者的帮助连连道谢，一幕幕暖心的服务，让游客感受到这座小城的温暖。

据悉，“五一”假期，法官原乡景区志愿者共计服务游客6.4万多人次，游客人均消费增长额较去年同期增长45.3%。

假期，漫川古镇景区举办了首届和合雅集文化节活动，精心布置了特色集市和网红打卡装置，并在双楼戏广场分时段进行省级非遗项目漫川大调演出及老周说漫川节目，今年首次引来最大的客流量，志愿者忙碌地穿梭在景区和各大路口为游客提供暖心服务。

在漫川古镇特色集市点，新时代文明实践志愿者曾玉丽热情地向游客提供信息咨询、景区解说等服务。“虽然假期不能陪伴家人，但是看到这么多

人来我们古镇游玩，我觉得非常值得。”曾玉丽说。

“节假日期间，我们镇全体干部职工在岗在位作为志愿者，积极配合各部门为广大游客提供安全、健康、卫生、方便的旅游服务，天蓬山寨、月亮洞景区知名度和影响力得到进一步提升，假日旅游实现安全、秩序、质量、效益四统一。”杨地镇党委书记陈瑞说。

“五一”假期，外地游客明显增加，为了能给游客提供更好的游玩体验，各新时代文明实践所（站）积极行动，志愿者们们在法官、漫川关、杨地等旅游景区开展文明旅游志愿服务，让广大游客在山阳玩得开心、舒心。”山阳县新时代文明实践指导中心主任娟娟说。

商南引导老年人适应社会

本报讯（通讯员 代绪刚）为提高老年人适应社会的能力，增强老年人的获得感、幸福感、安全感，实现老有所乐、老有所学、老有所为，今年以来，商南县以提升老年人信息素养和健康素养为重点，大力实施老年人科学素质提升行动，实施智慧助老行动、加强老年人健康科普服务、实施“银龄人才”科普行动。

商南县倡导积极老龄观，充分利用广播、电视、报刊、网络等各类媒体，积极开展人口老龄化国情教育，通过开设专栏、专题节目、社区科普等方式，鼓励老年人积极面对老年生活，主动融入社会、参与社会发展。聚焦老年人运用智能技术、融入智慧社会的需求和困难，家庭和社会协同，依托老年大学、社区老年活动室、养老服务机构等，普及智能技术知识和技能，提升老年人信息获取、识别和使用能力，有效预防和应对网络谣言、电信诈骗，提升老年人应对数字化、智能化、信息化社会发展的能力。鼓励各类科普基地开发面向老年人的科普课程，推动科技馆、博物馆、科普教育基地为老年人提供科普服务。依托健康教育系统，推进老年人健康科普进社区、进乡村、进机构、进家庭，倡导健康生活方式，普及医疗科技知识，开展健康大讲堂、老年健康宣传周等活动，为老年人提供健康科普服务，提高老年人健康素养。

同时，积极发展老年协会、老科协等组织，健全“银龄人才”专家库，充分发挥老年人在咨询、智库等方面的积极作用。计划组建20人以上老专家加入科普报告团，发挥老专家在社区、农村、青少年科普中的作用，发展壮大老年志愿者队伍，鼓励支持老年人积极参与社会治理、科学普及等志愿工作，充分发挥农村老年人在乡村振兴中的重要作用。



4月25日，丹凤县医院、县中医医院、县妇计中心、江南医院、博爱医院等在丹凤县凤冠新城电影广场开展义诊活动，现场为群众提供测量血压、血糖和健康咨询等义诊服务，免费为群众发放药品。（本报记者 黄朝梅 摄）

民生愿景变成幸福实景

本报通讯员 邹大鹏

青山滴翠、雾隐茶乡，暮春清晨的镇安县达仁镇，目光所及皆是浓浓绿意。

4月29日一大早，达仁镇狮子口社区居民黄显周给自己泡上一杯热气腾腾的春茶，坐在院子的躺椅上，一边喝着茶一边眯着眼欣赏远处的美景，耳边是忽响忽弱的鸟鸣，这样简单惬意的生活方式已经成为黄显周每天的常态。

“虽然我屋与街道只有一河之隔，但以前路没通，干啥都不方便，小时候念书每天都要蹚水过河，那时候天天就盼着能在街背后再修一条路。”54岁的黄显周说，“真没想到，儿时的愿望竟然实现了！”去年，集镇环线修通后，车便能开到黄显周家门口，他立马将原来的土坯房拆了，盖起了二层小洋楼，还在房前的土地上架起蔬菜大棚，做起了蔬菜生意，日子过得红红火火。

集镇环线是达仁镇实施的民生实事项目之一，项目将集镇背后原来的羊肠小道硬化拓宽成6.5米的水泥路，与新修的浦仁大桥、老街引线路一起，组成了集镇两纵四横的整体框架，既拉近了一河两岸群众的距离，也有效解决了集镇拥堵的局面，极大便捷了群众生活。

民有所呼，我有所应；民有所求，我有所为。近年来，达仁镇始终坚持以人民为中心的发展理念，坚持问民所需、解民所忧、纾民所困，不断在顺民意、暖民心、惠民生上下功夫，将群众所“盼”变为干部所“干”，切实增强了人民群众的获得感、幸福感、安全感。

达仁镇围绕群众所需所盼，采取“群众提、人大决、政府办、代表评”工作机制，每年由人大代表票决的方式确定十大民生项目，今年新建防护河堤1000米，修复悬空塌陷路面2000立方米，建成茶文化主题公园1个，新建标准化茶园1200亩，改造低产茶园2万亩，引进茯茶、白茶生产线1条，把一个民生愿景变成幸福实景。

干净整洁的村庄道路、蓬勃兴旺的特色产业、怡然自得的乡村生活……如今，走在达仁镇，处处显现着无限活力，群众的幸福获得感节节攀升。

景村镇移风易俗树新风

本报讯（通讯员 马宏涛）“生前多尽孝，让父母幸福地安度晚年，才是为人子女之道。”日前，洛南县景村镇景村街社区居民申孝倡（化名）的老父亲因病去世，他积极响应社区号召，不大操大办，丧礼一切从简。

在丧礼上，看不见以前农村丧礼宾客如织、花圈遍地的现象，取而代之的是至亲披麻戴孝，没有大摆宴席，最终，老人的丧事在简单的仪式中顺利落下帷幕。“我爸80多岁，以前当过组上的干部，我们也是大家族，但都是苦人家过来的，也清楚陈规陋习的危害，社区干部多次宣传陋习治理，倡导厚葬薄葬，作为社区居民就应该积极响应，按村规民约办。”申孝倡说。

丧事简办的诸多好处也被其他村民看在眼里、记在心里。“厚葬薄葬，把有限的资金花在刀刃上，在老人生前尽孝，让其安享晚年，现在丧事简办，也没人戳脊梁骨。”村民李便说。

“厚葬薄葬、天价彩礼、随礼泛滥、建房攀比等陈规陋习，看似是一家一户的事，背后却是乡风文明。”景村街社区党总支书记王佳说，“如今，随着村规民约的深入实施，社区居民大操大办的现象越来越少，不仅减轻了家庭的负担，而且村民争当‘好媳妇’‘好儿女’‘好公婆’‘星级文明户’的氛围越来越浓。”

今年以来，景村镇景村街社区积极开展“四种陋习”整治，充分发挥村“两委”干部和红白理事会作用，通过修订完善“一约四会”、上门入户开展宣传，大力倡导婚事新办、丧事简办、余事不办，让村民自觉摒弃陈规陋习、主动转变思想观念，争做文明新风的倡导者、推动者、传播者和践行者，营造“移旧俗、除陋习、倡新风”的良好社会氛围，让移风易俗的观念深入人心，文明乡风得到了延续和深化。

巡逻防范不打烊 为民服务不停歇

本报讯（通讯员 代绪刚 王勇红）群众无小事，件件系民心。“五一”假期，商南县公安局巡特警大队始终坚守岗位，主动担当作为，热心为民服务，救助离家老人、调解家庭纠纷、清理路面杂物、处置交通事故，涌现出一幕幕暖心事，成为节日里最美的“警”色。

5月1日8时许，商南县公安局巡特警大队民警在广场巡逻时，发现一名八旬老人坐在石凳上哭泣，民警立即上前了解情况。经了解，老人因家庭琐事与儿媳产生矛盾，随后负气离家出走，没地方可去，心里委屈也没人可诉，就坐在广场石凳上慢慢稳定后，民警才联系其家人告知情况。半个小时后，其儿子李某赶到警务站，经民警耐心劝说，老人才肯跟儿子回家。民警叮嘱李某一定要处理好家庭关系，家和万事兴。

5月2日17时许，多警融合警务站值班民警接待李某（女）报警，称其丈夫家暴，并将自己的手机摔碎，请求民警帮助。经了解，李某夫妻二人因

为家庭琐事等原因发生吵架，民警本着“宁拆十座庙，不破一桩婚”的想法，对李某进行劝解，并打电话与其丈夫沟通，告知他负起家庭责任，理性处理家庭关系，切勿使用暴力，否则将受到法律制裁。民警动之以情、晓之以理，经过近一个小时的劝解，其丈夫向妻子赔礼道歉并保证今后绝不再再有类似事情发生，最终取得李某的谅解。随后，李某满意离开了警务站。

5月3日11时许，民警巡逻至迎宾大道途中，发现有一些散落在道路中间的泡沫，又遇风雨地滑，存在非常大的交通安全隐患。为避免交通事故的发生，巡警队员迅速将其清理到路边垃圾箱，有效保障道路畅通安全，守护群众出行，美化道路环境。

5月5日11时许，民警在县河水库路段巡逻时，一辆小车与三轮车发生刚蹭，巡警队员立即上前查看情况，并拨打电话联系交警部门。经查看，现场无人员伤亡。随后，将双方车主带到路边安全地带，并保护事故现场，疏导交通，以防堵塞，直至交警赶到现场交接完毕后方才离开。

血压不合格为什么不能献血？

健康成人正常血压为收缩压90—140毫米汞柱，舒张压60—90毫米汞柱，超过这个标准为不正常。有些人误认为，高血压者血液多可以献血，低血压者也可以少量献点血，这些想法都是错误的。血压是指心脏收缩血液流至血管所产生的压力，因献血可以使血压略有降低，故收缩压低于90毫米汞柱的人不宜献血，收缩压过低说明左心室收缩力较弱，心脏流出的血量较少，故献血后容易发生晕厥。高血压者献血时冠状动脉可能会痉挛，引起一时性缺血，导致心绞痛，有形成心肌梗塞的可能，或献血后血压下降，血流减慢引起血栓形成。

为保证献血者的身体健康，所以血压必须符合标准时才能献血。



“四力”共进绘就知识产权保护新图景

——商洛中院扎实开展知识产权司法保护系列宣传活动

本报通讯员 柯妍 胡雨欣

“近距离观摩庭审现场，是一堂生动的普法课，许多细节令人印象深刻！”4月16日，观摩庭审的市场监督管理局干部这样说。在“世界知识产权日”即将到来之际，商洛中院邀请辖区宣传、市场监管等部门干部和知识产权调解员等50多人，现场观摩一起不正当竞争案件庭审。

今年以来，商洛中院充分发挥知识产权司法保护主导作用，严厉打击侵犯知识产权违法犯罪，以观摩庭审活动为依托，联合市场监督管理部门，共同谋篇布局，扎实落实“世界知识产权日”系列工作举措，积极维护市场公平竞争秩序，在全社会营造“保护知识产权就是保护创新”的良好氛围。2024年以来，全市法院妥善审理知识产权民事案件236件，涉及商标、著作、作品信息网络传播、电商平台网络侵权等多个类型，服务创新驱动发展。

以党建融合执笔，打造特色品牌“知”力。商洛中院民三庭党支部以“我是商法共产党员”为主线，立足知识产权强市战略，打造“智慧商法 赋能创新”党支部品牌。通过“四下基层”，送法入企等方式，将法律服务阵地前移，让“真创新”受到“真保护”、“高质量”受到“严保护”。目前，党支部已组织进企业7次，举办法治讲座、庭审观摩3场次，开展“厚植家国情怀 主动担当作为”“传承红色基因 赋能优化营商环境”等主题党日活动，切实发挥党建引领带动作用，用知识产权“智慧蓝”党建品牌，持续擦亮“商洛蓝”城市名片。

以府院联动起笔，汇聚服务大局合力。按照全省深化“三年”活动和全市“一都四区”建设要求，积极能动司法，商洛中院组织全市7个单位50多名业务骨干召开协同保护知产座谈会，对“行政+司法”协作机制运行和效能深入论证，确保同心而

行、同向发力。以“如我在诉”意识，完善知识产权保护体系，探索诉源治理路径，加大联合保护力度，共建知识产权一体化保护大局。发挥司法职能，在确保公正的前提下，提质增效查清争点，化解矛盾，兑现权益、定分止争，防止权利人赢了官司、输了市场。

以“六大活动”运笔，赋能发展新质生产力。连日来，商洛中院在全市范围内举办知识产权保护“四下基层”活动，启动县区知识产权协同保护中心建设、开展知识产权商标侵权案件庭审观摩、办好转化运用促进高质量发展专题培训、召开高校和科研院所存量专利盘活政策宣讲会、拍摄发布知识产权宣传片及微视频动漫等“六大活动”，全方位点燃、最大化释放知识产权审判引擎新动能，用知识产权司法保护为新质生产力蓄势赋能。

以“法院+”宣传落笔，激发企业创新活力。商洛中院鼓励各县区发挥宣传创新力，把知识产权司法保护好经验、好做法持续固化，纵深推进知识产权宣传走深走实。在“做好专利工作，发展新质生产力”“做好商标工作，增强品牌竞争力”“做好版权工作，提升文化软实力”“做好地理标志工作，激活区域新动力”“做好数据知识产权工作，增添经济新活力”等方面，大力宣传知识产权在保护激励创新、优化营商环境、促进产业升级、推动高质量发展方面的重要作用，为创新发展提供良好法治环境。



近日，丹凤县峦庄镇为9个村（社区）共配发了20辆电动垃圾清运三轮车，提高了全镇生活垃圾清运效率，为“干净商洛”建设提供了物质保障。（本报通讯员 曹婧丰 摄）