

让孩子在运动中拔节生长

本报记者 方方



丹凤县第五小学开展轮滑教学,促进学生身心健康、全面发展。

“这样的课堂太有趣啦!”丹凤县第五小学五年级二班学生冯禹豪高兴地说。4月1日,走进丹凤县第五小学,伴随着欢快的音乐,操场上一群孩子脚踩轮滑鞋,在老师的指导下练习平衡和滑行动作,脸上洋溢着灿烂的笑容。

近年来,我市各中小学校坚持“五育并举”,以课后服务为抓手,在减轻学生课业负担的同时,促进学生身心健康、全面发展。记者近日走访商洛市小学、丹

凤县第五小学、杨峪河镇中心小学3所学校,实地感受各校在特色课后服务中的创新成果。

“我们将轮滑纳入校本体育课程,填补了一至四年级特色体育项目的空白。”丹凤县第五小学相关负责人介绍。轮滑课程分学段规划,每个年级每周安排1节40分钟的专项课,与常规体育课时保持同步,让每个学生都能免费学习轮滑,无需课外自费报班,既减轻了家长负

担,又保障了学生掌握一项体育技能。

在教学中,学校探索出“零基础分层教学”模式:一年级侧重站立、平衡、原地踏步等基础入门训练,培养学生胆量和肢体协调性;二年级学习基础滑行、简单转弯;三、四年级进阶学习刹车、绕桩、慢速竞速等技能,循序渐进提升水平。“学校轮滑课的教学模式,促进轮滑课程落地生根。”丹凤县第五小学体育老师贺森说。对于五、六年级学生,学校虽不再开设常规轮滑课,但每年运动会都会组织他们专项参与轮滑比赛,以赛促练,巩固轮滑基础。

此外,学校还结合课后服务时间,开设轮滑兴趣社团,对有天赋、感兴趣的学生进行额外指导,同时筹备校级轮滑小型赛事,让学生在课余时间也能参与轮滑运动。

3月31日,商洛市小学的操场上,武术特色教学正在进行。学生们精神抖擞,一招一式有板有眼,尽显少年英气。“为深入践行教育部‘健康第一’的教育理念,全面提升学生身心健康水平,本学期我们重构体育课程体系,创新打造‘1+4+N’特色体育课程。”商洛市小学副校长王亚丽介绍,学校坚持每天每班1节体育常态课,精心打造30分钟特色大课间,全面推行15分钟课间趣味活动,同时配齐呼啦圈、毽子、跳绳等各类运动器材,建立课时保障机制,坚决杜绝挤占、挪用体育课时现象,让体育教学落到实处。

“武术不仅能强身健体,更能锤炼意志品质。”王亚丽表示,除了足球、篮球等传统特色体育项目,学校还创新推进武术特色教学,构建多元化武术育人体系。学校将武术融入日常体育课程教学,同步开设武术社团,打造武术课内操,举办线上武术赛事,搭建多维度武术学习与展示平台。在教学模式上,采用校内外专业教师联合授课的方式,保障武术教学的专业性与规范性。

4月1日,杨峪河镇中心小学的操场上热闹非凡,只见学生们围成一圈,在老师的指导下练习发球、传球。“这几年学校将气排球融入课后服务内容,让更多孩子在气排球运动中获得快乐。”校长倪玉平介绍。针对乡村学校体育资源相对薄弱的实际,学校充分利用课后服务时间,组建气排球社团,并安排教师们学习气排球运动,以便常态化开展训练和教学。

“排球让我学会了坚持,也懂得了团队合作的重要性。”杨峪河镇中心小学五年级二班学生李婉开心地笑着说。自从加入学校气排球队,她不仅体质变好了,还结交了一群志同道合的好朋友。学校通过举办班级联赛、校际友谊赛等方式,为学生们搭建展示自己的平台,也让气排球运动成为校园里最受欢迎的体育项目。

气排球运动的开展,不仅丰富了课后服务内容,更成为学校落实“双减”政策、推进体教融合的重要抓手。倪玉平表示,下一步学校将继续探索“以体育人”新模式,让更多孩子在运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

从“被动等”到“主动访”

本报通讯员 倪娅

收集到的问题类型划分为部门交办单、社情民意收集单和民情信息报告单,做到对农户家庭情况清、致困原因清、就业状态清、诉求意愿清,实现了从“被动等”到“主动访”的转变。”西口回族镇党委书记王涛说。

按照“村组、姓名、年龄、家庭情况、诉求内容、联系方式、备注”七要素规范登记,西口回族镇对群众反映的饮水安全、住房改造、教育医疗等急难愁盼问题,建立群众诉求台账,实行“收集—登记—交办—办理—反馈”闭环管理机制。同时,聚焦防火防汛、用火用电、道路交通、邻里纠纷等重点风险领域,建立隐患排查台账,详细记录隐患情况与调解过程,做到早发现、早介入、早化解。

为确保“一表两账三清单”机制落地见效,西口回族镇全体机关干部全员定户,定

责、定任务,实现农户全覆盖;规范工作流程,坚持每周入户走访、周五登记汇总。将群众诉求问题划分为村级即办件(24小时内办结)、村级限办件(5日内办结)、镇级转办件(10日内办结)及重大复杂事项(专题研究、限时推进)4类,做到责任清晰、时限明确。整合司法所、派出所、网格员等力量,构建“领导包抓+干部常态+网格巡查+群众参与”的联防联控体系,实现小事不出村、大事联合办,推动干部多跑腿、群众少操心成为常态。

截至目前,全镇已完成农户信息全覆盖登记,累计收集群众诉求118件,办结112件,办结率达95%;排查安全隐患、邻里纠纷、家庭矛盾等问题12起,成功调解11起,调解成功率达99%。“一表两账三清单”机制的建立,让干部民情掌

握更精准、诉求解决更高效、隐患化解更及时,也让群众心事有人听、难事有人管、事事有回音。

“以前觉得政策宣讲、民生服务比较虚,现在通过入户登记、台账收集,发现群众的需求很具体。解决问题的过程,就是成长的过程。看到群众脸上的笑容,我也有了满满的成就感。”参与走访的年轻干部汪玉感慨道。

王涛表示,西口回族镇将持续深化“一表两账三清单”机制,在“动态管”上下功夫,持续完善登记表与台账,实时更新农户信息;在“闭环办”上再优化,提升为民服务效率;在“长效抓”上求实效,健全包户常态机制。以高质量治理服务民族地区高质量发展,不断增强群众的获得感、幸福感、安全感。

乡间“板凳会”议出和美音

本报通讯员 张宏

初春的秦岭腹地,薄雾轻绕,阳光透过新绿的枝丫洒在商州区闫村镇的田垄上。在磨沟村一处农家院里,10多条小板凳围成一圈,驻村工作队、村“两委”干部、乡贤代表和村民们正热烈地讨论着清明前如何防火、怎样杜绝安全隐患。没有主席台,没有讲话稿,只有坦诚的交流和务实的讨论。这是闫村镇“小板凳+微议事”的一个寻常场景。

据了解,自2021年以来,这样的“板凳会”已在全镇累计召开上百场,200多条来自田间地头的“金点子”由此落地生根,成为推动乡村发展的源头活水。

2025年底,闫村镇在全区率先实现信访积案清零,连续三年平安建设满意度位居全市前列,其探索实践为新时代乡村善治提供了一个可借鉴的“闫村样本”。

变上访为下访 治理重心温情下沉

传统的乡村治理,会议多在党群服务中心召开,干部在台上讲,群众在台下听。而在闫村镇,治理的场景发生了根本性转变。

“过去群众有想法,得跑到村委会去反映,有时觉得麻烦就憋在心里不说了。现在干部把会开到我们家门口,端着茶水,拉着家常就把事商量了,心里觉得特别踏实。”磨沟村村民石大叔的感受,道出了“小板凳+微议事”的真实效果。

治理重心的下移,本质上是党员干部治理姿态的转变。这种转变背后,是闫村镇坚持将党的建设贯穿基层治理全过程、全方位的生动实践。该镇着力建强“支部+网格”的“指挥部”,将党小组建在网格上,由党员担任网格长,让党组织的“神经末梢”直抵村、组、户。

“我们要求镇村干部每周二下基层

通过设立责任区、先锋岗,让党员在政策宣讲、矛盾调解、服务群众中“亮身份、作表率”,锻造拉得出、冲得上、打得赢的党员“先锋队”。闫村镇党委书记赵玉焕语气坚定。

“板凳会”不仅是议事平台,更是检验党员干部宗旨意识和能力作风的“试金石”。在磨沟村,曾担任村干25年的马太虽已离任多年,但每当村里遇到难事,他总会搬上自己的小板凳,坐到群众中间。在水利工程涉及树木砍伐的纠纷中,他用一番“为子孙后代造福”的朴素道理,解开了群众的心结。老党员、老干部的“余热”在板凳上持续发光,成为凝聚人心的“稳定器”。

从严肃的会议室到朴素的农家院,从“干部讲、群众听”到“大家说、共同议”,“小板凳”发挥的作用,既是群众对干部的重新认知,也是群众思想观念更新的“农家课堂”。它拆掉的不仅是讲理论的“台子”,更是横亘在干群之间的“隔心墙”,真正实现了“从群众中来,到群众中去”。

化独奏为合唱 多元共治作用彰显

基层治理不是党委、政府的“独角戏”,而是需要各方力量共同参与的大合唱。在闫村镇,“小板凳+微议事”正是搭建“合唱舞台”的关键机制。

“镇上将新时代‘枫桥经验’与本地实际紧密结合,创新推行‘四早’(早发现、早介入、早报告、早处置)工作法和‘逢四说事’制度。”闫村镇维稳办主任冀利介绍,每周四由包村领导、驻村干部、法律顾问、乡贤能人等组成的“流动服务队”下沉到村组,在“板凳会”上集中“说事议事”。五年来,300多件邻里、地界、家庭纠纷在田间

地头、屋檐院落里被春风化雨般消融,化解率达100%。

专职调解员陈天有是这场“合唱”中的资深“和声”。他从村党支部书记岗位上退下后,受聘为镇村调解员。调解宅基地纠纷时,他熟知政策与乡情;化解兄弟赡养矛盾时,他既讲法理也叙亲情。他总结的“先分头降温、再合力化解”工作法,已成为全镇调解工作的“宝典”。“调解员要端平一碗水,有时难免得罪一方,但只要出于公心,最终总能得到理解和信服。”陈天有的话朴实而深刻。

多元共治的力量,在产业发展中也得到彰显。磨沟村的一次“板凳会”上,村民们集中反映了弱劳动力就业难的问题。你一言我一语中,兴建中药材加工厂的建议被提上议事日程。如今,这个由“板凳会”议出的加工厂,已吸纳本村及邻村100多名群众就业。“大家在一起有事做、有收入,交流多了,摩擦自然就少了,村里也更和谐了。”村党支部书记石少杰说,产业兴旺已成为社会和谐“压舱石”。

“板凳会”还“议”出了激励机制。镇上对调解成功的案例给予“以奖代补”,全镇累计发放补贴6.6万元,让“和事佬”们更有干劲。自治、法治、德治的力量在小小的板凳上交融合,奏响了乡村善治的“交响乐”。

融法理于乡情 文明新风悄然滋生

乡村治理,既要靠法律的刚性约束,也离不开道德的柔性滋养。闫村镇的“板凳会”,同样是培育文明乡风、涵养法治精神的重要课堂。

“庭院法治讲堂”是“板凳会”的延伸。闫村镇司法所所长贾航说:“农闲时

节,法律明白人、法治宣传小分队在院落里摆开小板凳,用‘土言土语’以案释法。”5年200多场的宣讲,润物无声地提升了群众的法治素养,“遇事找法、解决问题靠法”逐渐成为共识。全镇培养的62名“法律明白人”,像62颗法治的种子,撒播在乡间沃土。

“板凳会”更是推动移风易俗、弘扬文明新风的“评议会”。针对愈演愈烈的高价彩礼、红白喜事大操大办等现象,各村通过“板凳会”集思广益,修订完善村规民约8项,明确彩礼、酒席标准,“我们村红白喜事一律用8元的‘红盖猴’香烟,礼金50元至100元,谁也不能破例。”石少杰说,如今每场红白事平均节省开支2万至3万元,婚礼纠纷同比下降60%。人情负担轻了,邻里关系反而更亲近了。

德治的成果,体现在一个个温暖的细节中。磨沟村的“好媳妇”“好婆婆”“文明家庭”评选,在“板凳会”上被大家反复学习;上官坊村的文明乡风,在十里八乡传颂;闫村镇的市级好人层出不穷。更令人感动的是,在安武村开超市的石浪浪,主动承担起为偏远山沟村民义务送货的“跑腿”业务,每次往返步行需2个多小时,却数年如一日。这种源自乡土、反哺乡邻的善行义举,正是德治教化开出的最美花朵。

一句问候,一张笑脸,一杯热茶,看似微小,却能消融怨气、温暖人心。“群众的小事就是我们干部的大事。递上一杯热水,可能就化解了一半的火气。”石少杰的体会,道出了基层治理的“温度”所在。

“一条条不起眼的小板凳,‘议’出了产业发展的金点子,化解了盘根错节的矛盾纠纷,涵养了向上向善的文明乡风,更密切了党和人民群众的血肉联系。”小板凳+微议事”工作法,探索出一条具有山区特色、富有生命力的乡村善治之路。”赵玉焕说。

4月2日,走进山阳县中村镇中村新区社区的日间照料中心,室内窗明几净,饭菜飘香。老人们三五成群围坐在餐桌旁,一边唠着家常,一边吃着可口的饭菜,现场欢声笑语,其乐融融。

“一顿饭5块钱,我连着吃了好几天了。”60岁的胡德志面带笑容地说,老年食堂的饭菜口味清淡、软烂易消化且价格实惠。对他来说,作为独居老人,不仅能吃上热乎可口的饭菜,更能感受到邻里相伴的温暖与关怀。

胡德志因腿脚不便,经常需要借助轮椅出行。社区干部在走访时了解这一实际困难后,及时对中心进行了适老化改造,让他往返就餐更加安全便捷。服务贴心细致,温暖直抵人心。

为充分激发基层治理的创新活力,中村新区社区近日建成了日间照料中心,聚焦群众急难愁盼问题,通过项目化运作、精准化服务,为辖区内老年人提供助餐、日间托管、生活照料等多元化服务,不断提升老年人的生活质量和幸福指数。

63岁的柯群山是小区里的热心居民。自日间照料中心运营以来,他主动协助社区干部为老年人登记报伙、收费等,忙前忙后为大家做好服务。他说:“老年食堂给老人们提供一顿热乎饭,价格合理,服务态度好,希望能够一直办下去。”

据了解,中村新区社区日间照料中心秉承“尊老、敬老、爱老、助老”的理念,服务对象覆盖社区60岁以上的自理、半失能及全失能老年人,主要提供生活照料、助餐配餐、健康康复、文化娱乐等服务,设有棋牌室、阅览室、休息室等区域,定期组织开展书法、棋牌、手工、健康讲座等活动,丰富老年人的精神文化生活。

“我们社区老年人多,很多老人吃饭是大难题,尤其是高龄和独居老人。社区食堂的建成,让他们吃得方便、吃得实惠、吃得安心。”中村新区社区党支部书记杨秀峰说,社区将持续做好日常服务和质量管控,健全老年助餐服务运营管理机制,根据老年人反馈和实际需求及时优化调整。同时,积极联动社区、卫生室、志愿者等多方资源,拓展延伸服务,真正把惠民生、暖民心的实事做到群众心坎上。

一粥一饭系民生,一枝一叶总关情。如今,前来日间照料中心吃饭的老年人越来越多。这里不仅解决了“一顿饭”的问题,还提供了交流互动、休闲娱乐的平台,让老年人的晚年生活过得更加有滋有味。

干群共筑“安心桥”

本报通讯员 张浩楠

3月25日,晨光熹微,洛南县洛源镇腰庄村二组的河畔,铁锹翻动的沙沙声、夯土砸实的沉闷声、乡亲们相互鼓劲的号子声交织在一起,奏响了一曲干群同心、共建家园的动人乐章。数十名村民正与村“两委”干部一起,挥汗如雨,用最朴素的工具,一锹一镐地加固着被河水长期冲刷的桥梁地基。

这座桥是腰庄村二组群众出行的主要通道,承载着孩子们的求学路、农产品的出山路和乡亲们的归家路。然而,由于连年山洪侵袭,河水不断冲刷,桥梁地基出现了一定的安全隐患,成为悬在群众心头的一块石头。

“汛期眼看就要来了,这桥要是出了问题,我们心里都不踏实。”腰庄村党支部书记周亚军望着桥下湍急的河水,语气中满是焦急。这一问题,正是洛源镇在深入开展“到群众中去”主题实践活动中精准捕捉到的。

民有所呼,民有所应。腰庄村“两委”干部闻令而动,迅速将这一急难愁盼问题摆上议事日程。通过多次实地勘察,召开院落会、板凳会等方式,与群众面对面商议解决方案。没有资金,就多方筹措;缺少技术,就请教行家里手。最终,一个以村集体投入为主、群众投工投劳为辅的加固方案定了下来。消息传开后,村民们纷纷响应,自发地加入到修桥护基的队伍中来。

同样的场景,也出现在洞坪村。洞坪村七组便民桥同样因常年河水冲刷,桥基出现了一定程度的松动。洞坪村党支部书记陈亚鹏了解情况后迅速行动,带领村“两委”干部与群众商议修桥事宜,很快便得到了大家的积极响应。自发前来修桥的村民一拨接着一拨,他们挥动铁锹,搬运石块,汗水湿透了衣背,笑容却挂在脸上。

“过去是村干部、群众,现在是干部带着群众一起干,心里暖烘烘的。”年近七旬的老党员因善感感慨道。这朴素的话语,道出了“到群众中去”主题实践活动的真谛——只有真正走到群众中去,与群众想在一起、干在一起,才能赢得群众的信任与支持,汇聚起攻坚克难的磅礴力量。

夕阳西下,余晖洒在热火朝天的工地上,也洒在参与劳动的人们身上,每个人的脸上都洋溢着欣慰的笑容。桥,还是那座桥;人,也还是那群人。但桥连接的不仅是河两岸的土地,更是党和民心。

这次干群携手的修桥行动,是洛源镇党员干部深入开展“到群众中去”主题实践活动的生动缩影,更是新时代干群关系水乳交融、同心同向的美丽见证。它像一股暖流,在山村间静静流淌,温暖着每一个人的心田,也为乡村振兴这幅宏伟画卷增添了最温暖、最动人的底色。

声明

●陕西省商洛市山阳县延坪镇两岔河村村民委员会的基层群众性自治组织特别法人统一社会信用代码证书丢失,统一社会信用代码为54611024596685222M,声明作废。

●陕西省商洛市镇安县大坪镇三义村村民委员会的基层群众性自治组织特别法人统一社会信用代码证书丢失,统一社会信用代码为54611025596679965E,声明作废。

●丹凤县商镇南山村股份经济合作社的个人私章(周冲)丢失,无防伪码,声明作废。

●山阳县城关街道唐坪村村民委员会的基层群众性自治组织特别法人统一社会信用代码证书丢失,统一社会信用代码为546110245987568488,声明作废。

●镇安县回龙镇中心卫生院农村合作医疗管理办公室的开户许可证丢失,账号为2708061201201000004907,开户行为陕西镇安县农村商业银行股份有限公司回龙支行,核准号为Z8036000051104,声明作废。