

从村医到电商达人

本报通讯员 杨建东

夜幕低垂，镇安县月河镇的一间电商直播间内暖意融融。屏幕上，弹幕飞速滚动；镜头前，一位身着素衣、笑容爽朗的女子正声情并茂地推介着家乡特产。她，就是李萍，人送外号“李小妹”，镇安直播电商领域的标杆式人物。从守着卫生室的村医，到坐拥百万粉丝的直播达人，李萍的创业故事，就像她直播间里的氛围一样，热热闹闹，却又满是实打实的奋斗汗水。

一场培训，点燃山里姑娘的创业梦

“最早想做电商，纯属是个‘偶然’，但也是我心里那个‘梦’终于有了出口！”李萍回忆起2015年的那场培训，眼神依旧发亮。那时，她还是月河镇菩萨殿村一名兢兢业业的村医。“每天背着药箱走村串户，日子虽然安稳但总觉得缺点啥。”一次偶然的培训机会，李萍参加了县里组织的电商创业培训班。“土豆姐姐、红薯王子他们来分享，我听得热血沸腾！当时我就拍大腿，‘哎呀，我也能行！我是医生，我懂营养，我为啥不能种

出好红薯卖出去？”说干就干，李萍的执行力，在那一刻展现得淋漓尽致。“我立马开始查资料、跑产地，为了找最优质的红薯苗，跑了好几个省！”她笑着调侃。创业初期，质疑声如潮水般涌来。“家里人反对，村民也不理解，‘村医好好种地，去种红薯？还想把红薯卖到大山？’他们觉得我异想天开。”李萍语气笃定，“但我心里有股劲，认定的事，就一定要做成！小时候家里穷，奶奶卖牛供我上学，我就发誓要让家人过上好日子。现在有机会，我为啥不拼一把？”

一部手机，把“土疙瘩”变成“金疙瘩”

红薯种活了，新的难题又来了：怎么卖？“看着地里沉甸甸的红薯，我当时就懵了！”李萍忍不住笑出声，“咱山里的红薯，以前都是自家吃、喂猪，哪有这么大的销路？我琢磨着，得给自己的红薯找个‘身份’！”受土豆姐姐的启发，李萍给自己拍了一

组户外写真，干脆以“李小妹”的身份为红薯代言。“我就跟大家说，‘我是李小妹，我为自己种的红薯代言！’这个名字一叫，就叫到了现在，也叫响了！”随着直播电商的兴起，李萍敏锐地抓住了风口。如今的她，已是直播界的“老手”，她坦言：“直播不是瞎忽悠，得真诚！我卖的每一样产品，都是自己先尝、先试，好东西才敢推荐给大家。咱镇安的板栗、木耳、魔芋，都是大山的馈赠，我要做的，就是把这些‘土宝贝’宣传好，让全国人民都知道！”功夫不负有心人。2022年7月，李萍的直播事业迎来高光时刻，单月销售额突破600万元，平均每分钟就能卖出1000单！“当时我自己都不敢信！”她笑着说，“这不是我一个人的功劳，是咱镇安的好产品给了我底气，是粉丝的信任支撑着我！”

一人致富不算富，带领乡亲共奔富路

“我是土生土长的月河人，这片大山养

育了我，我就该反哺它！”李萍的话语，朴实却真挚。如今，作为镇安县电商协会秘书长，李萍的身份早已不只是一名主播，更是家乡电商产业的“领头雁”。“协会经常组织培训、搞电商大赛，就是想让更多乡亲都能上手，把咱镇安的特产卖出去！”她常对学员说：“别害怕没经验、没技术，咱山里的东西，就是最好的货源！只要肯学、肯干，一部手机就能打开大市场！”在她的带动下，全县500多名农村群众掌握了直播电商技能，不少人靠着电商实现了增收。“看到大家都能通过电商赚到钱，我比自己赚钱还开心！”李萍的脸上，洋溢着满足的笑容，“以前咱守着大山愁销路，现在咱坐在家门口，就能把货卖到全国各地。这就是新时代的新农人，这就是咱家乡的底气！”从村医到“网红”，从单打独斗到抱团发展，李萍用一部手机，打破了大山的壁垒，让镇安的山珍野味走出秦岭，走向全国。

山阳吹响节前“监督哨”

本报讯（通讯员 张小华）“县供销合作社主任苏群山存在收受可能影响公正执行公务的礼品礼金、改变公务行程借机旅游及其他违纪违法问题，被开除党籍、开除公职，其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉。”近日，山阳县纪委监委通报曝光了一批典型案例。节假日是“四风”问题易发多发的节点，也是检验党员干部严守政治纪律和政治规矩、严格落实中央八项规定精神的考点。山阳县纪委监委聚焦违规吃喝、违规收送礼品礼金等沉疴顽疾，打出教育提醒、明察暗访、严查快处“组合拳”，着力营造风清气正的节日氛围。临近“五一”，山阳县纪委监委通过线上线下“双向”通报的方式，公开通报曝光了一批违反中央八项规定精神的典型案例，释放对“四风”问题严管严治的强烈信号。通过“山阳纪检监察”微信公众号、山阳纪检监察网等平台宣传发布廉洁提醒、纪法解读等，以“反面警示+正面引导”，双管齐下给广大党员干部打好廉洁过节“预防针”。据了解，针对节日期间“四风”问题易发多发特点，山阳县纪委监委精心制定了“五一”节前、节中、节后监督检查工作方案，联合相关职能部门采取明察暗访、随机抽查、交叉互查等方式，综合运用信息化、大数据等手段有效开展监督检查和线索摸排，严查违规吃喝、违规收送礼品礼金、违规旅游、公车私用及“隐身变形”等违纪违法问题。同时，该县纪委监委进一步畅通“信、访、网、电、微”举报渠道，号召广大群众使用“随手拍”积极参与监督，共同筑牢拒腐防变思想防线，持续营造风清气正、崇廉尚俭的节日氛围。

丹凤推动养老业务线上办

本报讯（通讯员 张鹏 刘建强）为持续深化“放管服”改革，扎实推进“高效办成一件事”，今年以来，丹凤县依托政务服务平台与陕西养老保险APP，实现机关事业单位养老保险高频业务全流程线上办理，参保单位与职工办事迈入“零跑腿、即来即办”新阶段。“以前办退休、社社保要跑好几趟，现在手机上就能办，省时又省力！”谈起线上办理的便捷，丹凤县住建局的雷先生连连点赞。这一暖心反馈，正是丹凤县机关事业单位养老保险经办机构推进社保服务数字化转型，全力提升便民服务水平生动写照。为切实破解机关事业单位参保机构办事“多头跑、材料繁、耗时长”的痛点难题，丹凤县机关事业单位养老保险经办机构印发《关于推行高频业务全流程线上经办服务的通知》，将人员增减、信息变更、关系转移等日常办理频次高、需求迫切的14项养老保险业务纳入线上办理范围，取消纸质材料报送与现场审核，实现业务线上审核、全程网办，彻底打破业务办理线下经办的时空限制，让社保服务从“线下跑”转向“线上办”，从“纸质办”升级为“无纸化办”。为让服务更高效、群众更省心，丹凤县机关事业单位养老保险经办机构在全县307个参保单位，面向7385名在职职工和3664名退休职工聚焦“减材料、压时限、优流程”，取消重复证明6项，整合12项业务环节，实行转移“线上转”申报“网上报”退休“刷脸办”，实现“数据多跑路、群众零跑腿”，参保满意度持续提升。丹凤县机关事业单位养老保险经办机构将继续以群众需求为导向，不断优化线上服务功能、拓展服务范围、提升服务质效，推动社保服务向“智慧经办、精准服务”延伸转型，用数字化硬支撑擦亮民生服务新名片。

搭建技能平台 破解就业难题

本报讯（通讯员 余涛）4月23日，在商南县青山镇青山社区，一场接地气、实用性强的家政服务员培训正如火如荼地开展。此次培训由商洛市职业技能培训学校承办，以“理论筑基+实操强技+数字赋能”的立体化教学模式，为社区农村妇女搭建技能提升平台，破解就业难题。此次培训精准对接农村劳动力就业需求，把课堂设在群众家门口，让学员就近学技能、强本领。针对农村学员“有劳力无技能、有经验无理论”的现状，培训课程精心优化设计，严格对标《2026年家政服务员课程表》，构建系统化教学体系。课程涵盖职业道德、礼仪规范、科学育儿、老年护理、营养膳食搭配等内容，既补齐理论短板，又纠正传统家政误区，引导学员树立科学服务理念，从“会干活”向“懂专业”转变，为实操训练筑牢理论根基。培训从理论讲解到实操演练，从细节指导到成果检验，沉浸式培训让学员快速掌握岗位技能，实现结业即上岗、上岗即胜任，打通技能与就业的“最后一公里”。



春暖花开农事忙，增收致富正当时。4月9日，在洛南县景村镇移民搬迁小区核桃加工车间内，五六十名村民正忙着给核桃破壳、取仁、分拣、现场一派忙碌景象。车间灵活就业工、计量取酬，方便妇女、老人就近就业，在家门口实现稳定增收，以小产业助力搬迁群众增收。（本报通讯员 马宏涛 摄）

让读书回归「日常」

马泽平

世界读书日刚刚过去，紧随其后的全民阅读活动周也渐入尾声，各类活动遍地开花，热闹非凡。热闹固然好，但也引出一个值得深思的问题：如果在读书日才想起读书，在“全民阅读活动周”才隆重“举办”阅读活动，那么在快节奏的网络时代，读书是否正离日常越来越远？读书日是一种提醒，但阅读不应该止于这一天的仪式。全民阅读活动周也将落幕，而阅读习惯的养成，更应该成为我们日常生活的一部分，它会在漫长岁月中塑造人的认知、气质与定力。当下，一些人将读书视为社交资本——打卡书店、晒书单、参加读书会，看似热闹，实则并未倒置。真正滋养人的阅读，往往是孤独而安静的，不需要围观，也不需要点赞。古人说“读书破万卷”，今人却常把读书等同于“上进”“成功”，非“经典”不读，非“有用”不翻，无形中背上了沉重的心理负担。其实，阅读本不必如此功利，完全可以很轻松，在公园里翻几页小说，睡前读一篇散文，周末捧一本诗集，皆可。只有让阅读卸下包袱，回归日常，就像我们在繁忙中，仍会拿起手机刷短视频一样自然，阅读才能真正成为习惯。让阅读日常化，也需要“环境”与“耐心”。城市里，社区图书馆建在群众身边，能否更近一些？单位里，能否有读书交流的氛围？家庭中，父母是否以身作则？这些看似微小的细节，比一年一度的读书日热闹宣传更能润物无声。当某一天，我们不再需要世界读书日来提醒该读书了，那阅读才真正回归了日常。



4月22日，丹凤县竹林关镇中心卫生院医疗队深入孤山坪村开展“爱心义诊进村居”活动。医护人员耐心地为留守老人提供血压测量、血糖检测和心电图检查等服务。据悉，此次活动是该镇推进“健康敲门”行动的一部分，惠民诊疗将陆续覆盖全镇18个村（社区），让群众真正实现“小病不出村，诊疗零距离”。（本报通讯员 王磊 摄）

应急演练促实战 筑牢防线保平安

本报讯（通讯员 贾晓雪）4月28日上午10时，一阵急促的警报声响起，一场严肃的防汛演练正式拉开帷幕。本次演练模拟了柞水县瓦房口镇街垣社区七组安置点，因遭遇持续强降雨天气，该地质灾害隐患点出现险情，严重威胁居民生命财产安全的紧急场景。演练前，街垣社区召开了动员部署会，成立由镇村干部、网格员、志愿者等组成的应急演练小组，根据实际情况和地形特征，制订应急演练预案，包含物资准备、预警发布、人员转移、物资调配、后续安置等具体环节，明确分工，压实责任，确保遭遇险情能拉得出、冲得上、打得赢。巡查人员在隐患排查中发现“险情”后，立即通过对讲机向指挥部报告，确保信息传递准确、迅速。接到指令后，各应急小组迅速集结。疏散组

工作人员手持铜锣、高音喇叭，按照预定路线，逐户敲门，引导居住在危险区域的群众有序撤离。大家互帮互助，搀扶老人、抱起儿童，迅速将所有“受困群众”安全转移至指定的紧急避难场所。在安置点，后勤保障组迅速发放了帐篷、棉被、饮用水等救灾物资，对受灾群众进行心理疏导，及时安抚群众情绪。演练结束后，街垣社区立即召开总结会，对本次演练进行全方位点评，对参演人员的快速反应和协同作战能力给予了充分肯定，同时也指出了演练中存在的细节问题，并要求立即整改。据悉，每年4月下旬，瓦房口镇各村（社区）都会组织防汛演练，目的在于增强群众防灾意识及自救能力，同时筑牢各级干部、监测员、责任人的具体职责，共同守护人民群众生命财产安全。

洛南公安千里追赃暖民心

本报讯（通讯员 李重立 张平）“真没想到，我被骗的退休金还能追回来，公安民警真是老百姓的贴心人！”近日，受害人程女士激动地向洛南县公安局反诈中心和城关派出所的民警表达谢意，言语间满是感激。时间回溯到4月18日。当天上午9时许，家住洛南县城区的程女士接到一个自称是移动公司客服代表的陌生来电，对方称其手机开通了免支付功能，每月需承担200元的功能费，建议其立即关闭。在对方的一步步步诱导下，程女士信以为真，并按对方要求进行了一系列操作，结果她的

手机突然间出现黑屏，紧接着屏幕弹出5000元支付成功的提示，这时她才恍然大悟，自己遭遇了电信网络诈骗。慌乱之下，程女士迅速用手机绑定的银行进行查询。查询结果显示，其名下的2张银行卡共计2.5万余元已通过手机操作被转出。这些钱是她积攒了半年的退休金，突如其来的损失让她瞬间陷入绝望。在银行工作人员的提醒下，受害人立即前往派出所进行报案。得知受害人遭遇后，洛南县公安局城关派出所值班民警没有丝毫迟疑，第一时间展开止付操作，同时迅速向所领导汇报

情况，并联系县局反诈中心请求进行技术支持。接到支援请求后，洛南县公安局反诈中心民警迅速赶赴城关派出所了解情况，通过进一步询问受害人被骗经过，迅速固定线索证据，查询涉诈账户信息，发现被骗资金已流向山东青岛、烟台等多个账号。对此，反诈中心民警以时间换空间，迅速与资金流入地银行、警方、账号持有人等相关方进行联系，争取相关方的配合与支持。当日下午，洛南县公安局城关派出所民警会同反诈中心民警紧急出动，驱车赶往山

东青岛、烟台等地，进行办案追赃。让受害人意想不到的是，报案后的第三天，她就接到办案民警的电话，通知其提供银行账户，并告知她部分被骗资金已成功追回，这些资金将快速返还到个人账户。这个消息让受害人欣喜若狂。据了解，为追回受害人被骗资金，洛南县公安局城关派出所民警与反诈中心民警驱车1000余公里，经过连续三天两夜奋战，跨越三省四县，走访排查20余名相关人员，最终为受害人成功追回大部分经济损失，用担当与付出击碎了受害人的疑虑，守护了群众的“钱袋子”。