

武警商洛支队举办集体婚礼暨军地联谊鹊桥会

本报讯（记者 南玺）6月16日，武警商洛支队营区内喜气洋洋、暖意融融，“爱在军旅·缘定今生”集体婚礼暨军地联谊鹊桥会温馨开幕。9对身着盛装的新人在战友、亲友与地方嘉宾的共同见证下，许下相守一生的诺言。

营区里，新娘们身着典雅中式婚服，巧梳云鬓，眼底满是憧憬，新郎们一身戎装，手捧鲜花，身姿挺拔。迎亲环节热闹十足，欢声笑语此起彼伏，一对对新人携手相伴，深情对望，在全体官兵的共同见证下，定格下人生中最珍贵的瞬间。

集体婚礼温情未散，一旁的军地联谊鹊桥会也精彩开启。风趣的主持人活跃现场气氛，青年男女嘉宾纷纷放下拘谨，主动登台自我介绍，坦诚分享职业日常与内心期许，将现场浪漫氛围推向高潮。

“心有灵犀”“数字抱团”“勇敢示爱”等趣味互动游戏轮番上演，大家在欢声笑语中打破隔阂、拉近关系。自由交流环节中，军青青年讲述强军路上的坚守与奋斗，地方女嘉宾畅谈生活理想与兴趣爱好，你一言我一语，交流氛围愈发热烈。笔挺军装与温婉红妆相映成趣，青年们在交流互动中加深了解、萌生好感，为新时代军民团结写下了温暖注脚。

长期以来，武警商洛支队始终把解决官兵急难愁盼问题放在心上，除常态化举办集体婚礼、军地联谊外，还组建“曙光解忧家属服务队”，积极协调地方部门，妥善解决军人子女入学、家属随军就业等实际难题。一系列暖心举措，提升官兵幸福指数，让大家安心扎根军营、勇担使命，奋力书写强军新篇章。



拾金不昧暖人心 诚信营运显担当

本报讯（通讯员 姚尧 郑敏）6月7日，山阳县一名市民乘车时不慎将手机遗落在出租车上，同车热心乘客捡到后托出租车司机妥善保管，出租车司机王师傅主动联系失主，顺利将手机归还。

事发当天，失主搭乘出租车出行，下车时疏忽大意遗失手机。随后一位乘客坐车时发现座椅下面的手机，考虑到失主丢失手机后必定焦急，又是高考期间，当即将手机交给当班出租车司机保管，随后离去。

出租车司机王师傅接过手机后，尝试翻看手机通讯录联系失主，几番沟通对接，顺利联系上失主，并在约定地点等候对方前来取回。见到失主后，王师傅当场核对信息，将手机完整交还。失主十分感激，连连称赞热心乘客品行端正、出租车司机认真负责。

王师傅表示：“那位陌生乘客拾金不昧的举动让人感动，普通市民都能坚守本心，我们从事客运服务，守护乘客财物、诚信经营更是分内职责，换作任何一位同行，都会这么做。”

该出租车所属企业山阳县环宇出租汽车有限责任公司负责人介绍，公司坚持常态化开展文明服务、诚信经营专题培训，持续引导全体驾驶员恪守职业道德、善待每一位乘客。此前另外一位司机师傅在车里捡到一万元现金也及时找到失主并归还，下一步，企业将以此类事件为正面典型，在全体驾驶员队伍中宣传表扬，发挥榜样示范作用，全面提升出租客运整体服务水平。

山阳县交通运输综合执法大队工作人员表示，乘客向善而行，出租车司机履职尽责，双方善举相辅相成，交通执法部门将继续严格规范客运市场监管，大力弘扬拾金不昧、诚信服务的正能量，持续倡导全体营运从业者严守服务底线。

端午香包送安康

“预备，开始！”一声令下，山阳县新时代文明实践中心内，包粽子比赛氛围瞬间热烈起来。环卫工人代表队与志愿者代表队，折叶、填米、缠线，动作干脆利落。翠绿的粽叶在指尖翻转，洁白的糯米被压实裹紧，围观者的加油声此起彼伏。几分钟光景，一枚枚棱角分明的粽子便整齐码放于盘中，满室粽香，满堂欢笑。

这是山阳县“浓情端午传文脉 文明实践暖人心”主题活动的一幕。6月16日，环卫工人、志愿者、社区群众相聚于此，共赴一场融文化溯源、民俗体验、暖心慰问于一体的文明之约。

溯源端午，方能读懂节日深处的家国情怀。活动中，县新时代文明实践中心宣讲师黄瑞华从端午的历史由来讲起，将屈原精神、龙舟竞渡、悬艾佩囊等习俗背后的文化密码层层剥开。台下听众凝神静气，“以前只知道端午节吃粽子，今天才明白，粽子里裹着的是代代相传的精神底气。”环卫工人杨建芳听完后感慨道。

文化不只靠聆听，更需亲身触摸。包粽子赛后，制香囊、编彩绳环节接力展开。志愿者郭少华手把手示范，填充艾叶、穿系流苏、交织五色丝线，大家边学边做，互帮互助。指尖翻飞间，传统手工艺的温度悄然入心。

本报讯（记者 胡蝶）6月16日晚，商洛青年夜校端午中药香包DIY课在市青少年文化活动站开课。课程特邀京合堂国医馆专业医师授课，带领20余名青年学员沉浸式感受端午民俗与中医智慧。课堂上，医师讲解丁香、艾叶、藿香等十余味本土药材的功效与香包配方逻辑，学员们从识药辨香、抓取调配到香包装填全程参与，在一针一线中体悟传统民俗的文化底蕴。

在完成个人作品之余，活动还组织集体学员为我市特殊儿童、困难儿童制作50余个端午香包，并写下端午祝福小卡片。每一味药材都承载安康期盼，每一张卡片都写满真挚祝愿，小小香囊成为连接青年善意与孩童童心的温暖纽带，让传统端午习俗增添了暖心的公益底色。

据悉，团市委还将带着全体学员的手作香包与祝福，陆续开展端午节慰问活动，把秦岭本草的清香与社会关怀送到孩子们身边，陪伴他们度过安康有爱的端午节。

包粽送暖传关怀

有对自己坦诚，常检视、常改进，才能把工作做扎实；而面对群众，更要沉下心来倾听呼声，把群众的期盼变成实实在在的成效。

在桃园社区，这样的理念早已融入日常：走访入户时记下群众的需求，邻里纠纷中耐心调解矛盾，便民服务里落实每一个细节……此次“端午包粽送暖”活动，正是桃园社区践行服务宗旨的一个缩影。热乎乎的粽子送到群众手中，不仅是节日的问候，更是党组织与群众心贴心的联结，让平安建设的根基在温暖互动中愈发牢固。

女子落水丹江 众人合力施救

本报讯（记者 王孝竹）6月16日18时左右，市区丹江立交桥下发生惊险一幕：一名年轻女子从桥上跳入水中。危急时刻，正在附近执行龙舟赛保障任务的商州曙光救援队秘书长崔新武与市公安局商州分局反恐防暴大队辅警杨非及多名热心群众合力施救，最终成功将女子救上岸。目前，获救女子已送医观察，无生命危险。

记者联系到参与救援的崔新武与杨非，二人还原了事发经过。当时，龙舟赛保障工作刚刚收队，崔新武正从桥上经过。突然一声闷响，随即有人高喊“有人跳了”。崔新武冲向岸边，只见女子在水中漂浮，他来不及脱去外衣便纵身跃入水中，快速游向溺水者，一把抓住她并奋力向岸边拖拽。

几乎同时，刚刚在附近排球场结束气排球训练的杨非闻声赶来。他先将摩托车内的绳索交给岸边群众以备接应，随后也从河堤上跳入水中，与崔新武一起施救。岸边热心群众扔下绳索，但因堤坡陡峭湿滑，几人无法将女子直接托举上岸。崔新武在水中竭力支撑，仅用两根手指扣住河堤边凸出的一小节钢筋，托扶着落水女子使其面部朝上，确保呼吸畅通。随后，在附近水域游泳的数名群众也纷纷游来，一同稳住女子身体，但陡直的护岸仍让登岸极为困难。

崔新武当机立断，将落水女子交给杨非等人照看，自己迅速上岸奔向附近码头，准备驾驶保障用船返回施救。与此同时，杨非仍留在水中，脚蹬在堤岸边缘，将女子托在自己的腿上以减轻其体力消耗，等待进一步救援。崔新武在奔向码头途中，遇到正在收队的商洛市龙舟运动协会会员，立即高声呼救。龙舟队员闻讯，迅速将龙舟划至落水点，与水中群众配合，将女子成功拉上龙舟，并转运至岸边。随后赶到的120急救人员对于女子进行初步检查，并将其送往医院。经确认，获救女子无生命危险。

回忆起救援过程，杨非说：“不仅是本职工作的责任感让我必须救人，而且我觉得生命至上，任何一个有能力救援的人都会前去施救。”崔新武说：“作为曙光救援队员，那一刻我根本来不及多想，只想赶紧把人救上来，多亏了热心群众和龙舟队兄弟帮忙。”

目前，警方已介入调查，女子跳桥原因正在进一步了解中。相关部门提醒，生命珍贵，遇事应冷静沟通，切勿采取过激行为。

文明润心田

温情，则在细微处涌动。活动的暖心慰问环节，将仪式感转化为实实在在的关怀。志愿者将端午节礼包逐一送到25名环卫工人和出租车司机手中，向城市守护者道一声“辛苦”。接过慰问品，环卫工人熊秀春说：“每天凌晨五点就开始准备当天的工作，过节顾不上是常事。今天被大家记挂着，心里热乎。”她眼眶微红，又补了一句，“城市干净了，大家尊重咱，再累也值。”

活动尾声，大家走进县文化馆，细细端详本土非遗技艺与人文展陈。一件件实物、一段段记述，无声诉说着山阳的底蕴与变迁，让参与者在行走中感知文化的厚重，于无声处厚植内心的自信。

让传统文化在指尖活起来

近日，中国日报视频号发布的一条短视频引发众多网友热议，视频中的小学生包粽子手法行云流水、利落又标准。有网友评论：“给打100分，这是用实践弘扬传统文化最好的阐释。”这才是中小学生的样子，不只在课本中读到，在画面中看到，更重要的是愿意动手，培养行动的能力。

寥寥数语，道出了传统文化教育的一条重要路径：引导学生在实践中了解传统节日的内涵，让传统文化从书本走进生活，从“知”走向“行”。

视频中中小学生的走红，恰恰印证了实践是传承传统文化最好的课堂，不同于书本上“端午食粽、纪念先贤”的文字描述，亲手淘米、泡叶、裹粽、捆扎的全过程，让孩子直观触摸传统、感知民俗温度，在动手劳作中读懂端午承载的家国情怀、追思先贤、感恩奋进的文化内核。

中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》明确要求，“把中华优秀传统文化全方位融入思想道德教育、文化知识教育、艺术体育教育、社会实践教育各环节，贯穿启蒙教育、基础教育、职业教育、高等教育、继续教育各领域”。教育部印发的《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》更是系统规划了各学段教育要点，强调分学

新观察

段有序推进中华优秀传统文化教育，力求做到学科课程、教学环节、教育人群三个“全覆盖”。

近年来，很多学校围绕传统节日开展了丰富多样的实践活动。有的学校以端午节为契机，构建“劳动+传统节日+跨学科”融合形式，通过包粽子、制香囊等实践活动，让学生在身体力行中感受文化魅力；有的学校以传统节日为载体，将劳动教育与文化传承相结合，通过课堂诵读、历史解读、动手制作等方式，让学生从多个维度理解传统节日的内涵、触摸文化的温度。这些鲜活的探索印证了一个朴素的道理：只有当学生亲手折起粽叶、填上糯米、系好棉线时，传统节日才不只是课本上遥远的符号，才能实现从“知晓传统”到“认同传统”、从“了解文化”到“传承文化”的蜕变。

包粽子的小学生之所以引发广泛共鸣，正是因为人们在小学生的身上看到了实践的力量——那是一份源于亲身经历的文化自信，一种将传统内化于心、外化于行的可贵素养。新时代弘扬中华优秀传统文化，不能满足于“读万卷书”，更要“行万里路”、动万千次手。引导广大中小学生在实践中触摸文化脉搏，在劳动中感悟先贤智慧，让传统文化在指尖“活起来”、在心中“扎下去”，方能中华优秀传统文化薪火相传、生生不息。

孩子突然高烧、喉咙长疱，当心疱疹性咽峡炎



脚，这也是它和手足口病最大的区别。

二、3个典型症状，快速识别

1. 突发高烧 体温快速升至38.5℃—40℃，大多持续2—4天，部分孩子会出现反复高烧的情况。
2. 咽喉长疱疹、破溃疼痛 发病初期患儿咽喉充血发红，1—2天后，咽峡部、软腭、扁桃体处出现灰白色小疱疹，继而破溃形成浅表溃疡。
3. 精神食欲变差 因为咽痛和发烧，孩子会烦躁嗜睡，不爱喝奶吃饭，频繁哭闹，较小的宝宝还可能出现烦躁不安的情况。

三、怎么居家护理？

1. 科学退烧，舒适降温 体温≥38.2℃，且孩子烦躁不适时，可使用儿童专用退烧药，严格按照体重给药；退烧时优先物理降温、减少衣物，保证散热，避免捂汗。
2. 饮食清淡，避免刺激伤口 溃疡期咽喉剧痛，不吃烫的、硬的、酸的、辛辣、油炸食物，优先选择凉一点的流质、半流质食物。
3. 做好隔离，彻底消毒 确诊后居家隔离至少1周，避免交叉传染；孩子的餐具、水杯、玩具、衣物单独清洗，开水烫洗或阳光暴晒。
4. 口腔护理，缓解疼痛 饭后少量多次喝温水，清洁口腔，减少细菌滋生，缓解咽喉干涩疼痛，助力溃疡愈合。

妇幼健康

商洛市妇幼保健院主办

近期儿科门诊，突发高烧、咽喉肿痛的患儿明显增多。不少家长发现孩子咽喉布满密集小水泡后手足无措，不必慌张，这多半是疱疹性咽峡炎，是儿童高发的肠道病毒感染，下面为大家科普相关知识。

一、什么是疱疹性咽峡炎？

疱疹性咽峡炎，简单说就是肠道病毒引起的急性上呼吸道感染。它最喜欢在夏秋季节出没，专挑6岁以下的宝宝下手。病毒主要侵袭孩子咽喉、软腭部位，不会累及手

商州区与西安铁一中陆港学校签约合作实施“小初高一体化”办学

本报讯（记者 巩琳璐）6月15日，商州区与西安铁一中陆港学校“小初高一体化”合作签约仪式在商州区高级中学举行。此次签约标志着商州区在引进优质教育资源、推动区域教育高质量发展方面迈出了实质性步伐。

签约仪式上，双方完成了区级战略合作协议，合作范围辐射商州区高级中学、综合高中、第一初级中学、第一小学、第六小学等区内学校同步完成集中签约。协议签署后，“小初高一体化”合作全面启动，商州教育与名校资源的深度融合正式启航。

据介绍，本次合作以“引进优质资源、共筑教育高地”为主题，按照“小学六年深度融合、初中联合共建、高中贯通突破”的路径推进。合作内容涵盖管理共融、教学共研、资源共享、人才共育等方面，重点将西安铁一中陆港学校的“团队型五人小组”育人体系、智慧云校“三师课堂”模式、AI智慧教育系统等系统化引入商州区。本地教师将与铁一中陆港名师团队开展“同备课、同教研、同考试”的深度协作，并同步建设可持续的“造血”机制，培养本土高水平教师和管理队伍。

当前，商州区正处于加快建设教育强区的关键阶段，优质教育资源供给不足、校际发展不均衡等问题仍是群众关心的民生热点。此次合作是商州区主动走出去、引进来，以“名校+”模式破解教育发展瓶颈的重要举措。据了解，商州区已成立由区领导牵头的专班，统筹协调各项事宜，全力保障合作项目落地见效。

孩子突然高烧、喉咙长疱，当心疱疹性咽峡炎

四、出现这些情况，立即就医

1. 高烧超过3天不退，体温反复超过39℃；
2. 不吃不喝、尿量明显减少、口唇干燥，出现脱水症状；
3. 精神极差、嗜睡萎靡、频繁呕吐、手脚冰凉、肢体抖动；
4. 持续哭闹不止、呼吸急促。

如果孩子出现重症或异常表现，及时就医，是守护孩子健康的关键！（商洛市妇幼保健院儿科供稿）③