

图说新闻

敬佑生命 大爱无疆

本报通讯员 程 美



5月27日，丹凤县竹林关镇幼儿园开展“童心向党，快乐成长”文艺汇演活动，庆祝“六一”儿童节。（本报记者 白志鑫 摄）



端午节临近，我市城区、乡镇集市卖粽子、香包的商铺、商贩随处可见。5月28日，在商州区北新街文化广场，一排排香包颜色鲜艳、形态各异、香型不同，每个香包价格从5元到10多元不等。（本报记者 杨鑫 摄）



5月26日，商洛眼科医院在市区开展“关注白内障、重现新‘视’界”义诊活动，医务人员为过路群众免费进行视力测试和白内障筛查，还为大家讲解了眼部护理的重要性及白内障疾病的预防知识等。（本报记者 方方 摄）



5月25日，丹凤县朝阳爱心志愿者协会携手西安莱伯康蓄计划在棣花镇中心小学开展关爱乡村儿童公益活动，为学生发放爱心礼包，普及防疫、夏季安全等知识，并进行互动游戏。（本报记者 白志鑫 摄）

他身穿白大褂、手拿听诊器，每天干着同样的工作：他走村串户，为贫困群众义诊看病，忙碌于公共卫生服务；他临危受命、冲锋在前，用实际行动为群众健康贡献自己的力量。多年来，他坚守基层，用一腔热情践行医者使命，他就是山阳县西照川镇卫生院院长曹旺森。

守护群众健康

32年前，由于当时医疗条件差，邻居家一位3岁的小男孩因拉肚子失去了生命。这件事对曹旺森触动非常大，他立志要好好学医，为改变山区落后的医疗条件出一份力。1994年，曹旺森卫校毕业后，被分配到宝鸡铁路职工医院。他毅然放弃了走出大山的机会，回到了自己的家乡西照川镇，开始了自己的从医之路。西照川镇距县城110公里，交通不便，人员居住分散。怀揣着为民服务的初心，28年来，曹旺森的足迹遍布了西照川镇的每一寸土地。全镇范围内，谁家贫困户，谁家病人，谁家小孩，谁家该随访了……他都铭记于心。

几十年风雨兼程，曹旺森对待病人就像对待自己的亲人。2001年冬天的一个夜晚，南水河村村民王某在家分娩，胎盘滞留导致大出血，情况十分危急。曹旺森不顾冰雪骑行的危险，及时赶往村民家中，经过3个多小时的抢救，产妇最终脱离危险，他用精湛的医术和当机立断的果敢挽救了鲜活的生命，这样的事情数不胜数。每当有人称赞他的时候，他总是轻描淡写地表示，这是作为一名医生该做的事。

数十年的行医生涯，曹旺森医术不断精进，曾经的“小曹医生”如今已是山阳县远近闻名的优秀全科专家，经他救治康复的患者不计其数。这期间，他多次放弃了去大医院的机会，他说：“照川这个地方，是我的家，有我的亲人，这里更需要我。”他先后被山阳县评为“优秀医务工作者”“优秀院长”“公共卫生管理先进个人”等，还多次被县上授予“优秀共产党员”荣誉称号。

乐为百姓解忧

从医以来，曹旺森累计上门诊疗2000多次，治愈的重症病人近千人，

为患者节省了巨额的医药费。他每天上门诊、下病房，做手术、会诊，用热心、耐心、细心为每一位病人驱除病魔。他关心群众，定期组织医务人员到村上为老年人和有智力障碍的特殊人群提供免费上门服务。他关注留守儿童的心理和生理健康，为他们送医送药，做心理疏导。

2020年新冠疫情暴发，作为与湖北郧西县交界的西照川镇，防守压力巨大，守住这道“关卡”，关系重大。他扛起重任，临危受命，坚守在疫情防控第一线。

在新冠疫苗接种期间，为建立起全民免疫屏障，他跑遍全镇所有在家农户，翻山越岭上门为不愿接种的群众做思想工作，尽己所能守护一方百姓安康。

提升服务理念

西照川镇中心卫生院始建于20世纪80年代，病房条件差，职工没有周转房，常有分配来的医学毕业生因条件艰苦而离开。曹旺森看在眼里，急在心上。

为改善医疗条件，留住更多医学人才，满足群众的就医需求。多

年来，曹旺森通过多方争取，西照川镇中心卫生院项目最终获批，2020年卫生院科室门类设置齐全，达到了二级乙等医院标准，山区群众在家门口也能享受到城市大医院的就医条件，大大减轻了百姓的医疗负担。

为了给群众提供优质医疗服务，让医院的“血液”不断更新，曹旺森打破常规，定期对院内医务人员和村医进行培训，派出优秀医护人员到上级医院轮训进修，在提高技术水平的同时，也提升服务理念。

曹旺森争取资金为医院建起了公租房，为偏远山区留住人才提供保障。就医环境改善了，为群众服务的能力提高了，全体职工干事的劲头更足了，医院的各项工作也得以突飞猛进。2021年西照川镇中心卫生院被授予国家卫健委、国家中医药管理局授予全国“优质服务基层行”活动先进单位。

28年来，曹旺森始终以人民健康为己任，用一份炽热执着的信念为基层医疗卫生事业默默奉献和辛勤付出，在平凡的岗位上用责任与担当诠释“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神。

商南专项整治突出问题

本报讯（通讯员 许启堂 代绪刚）从4月份开始，商南县聚焦教育、医疗、社保、生态环保等7大领域，以小切口为突破，利用一年时间，开展群众反映强烈的突出问题专项整治。

商南县按照“单元制”监督模式，采用条块结合、协同联动的工作方式，县纪委监委统筹协调，派驻纪检监察组对口监督，牵头部门具体负责，参与单位全力配合。建立统筹联动、半月调度、月现场观摩、信息共享公开、线索排查处置、领导包案和追责问责机制，确保专项整治扎实有序推进。聚焦重点领域，解决上学难、教师有偿补课、违规收受礼品礼金等问题；解决群众“看病难、看病贵”问题，整治医护人员收受药品经销回扣等问题；打击欺诈骗保、套保或挪用社会保障资金行为；持

续整治秦岭“五乱”问题；解决道路交通安全检查“一查了之”“一罚了之”等问题；解决日常监管不到位、企业主体责任落实不力等问题；严查保障性住房主管部门违规审批行为，解决违规享受保障性住房等问题。

同时，商南县还强化问责追责，持续传导压力。全面梳理专项整治相关问题线索，建立7个领域问题线索台账，实行县纪委监委班子成员包案，强化问题线索集中研判，对重点问题线索由县纪委监委直查直办，及时办结，对典型案件进行通报曝光。各派驻纪检监察组、镇办纪委，每月至少深入监督领域各相关部门、镇办集中开展监督检查1批次，对发现的问题线索和县纪委交办的线索及时处置、及时报告。

洛南检察院加强代表委员联络工作

本报讯（通讯员 张怡）洛南县人民检察院牢固树立“监督者更要自觉接受监督”的理念和意识，坚持把接受人大代表和政协委员的监督作为加强和改进检察工作的强大动力。今年以来，该院完善联络机制、创新联络方法、拓宽联络渠道，不断加强与代表委员的联络工作。

洛南检察院注重强化联络理念，树立服务意识。坚持理念先行，召开党组会研究部署联络工作，制定出台《洛南县人民检察院关于加强代表委员联络工作办法》，列明工作计划，分清工作职责，将年度联络任务合理分配，定期督办通报抓好落实，确保联络取得实效。通过树立检察干警全方位

服务代表委员以及主动接受监督、常态化开展联络的工作理念，实现由“被动联络”到“主动服务”的认识转变。

该院注重完善联络机制，确保工作规范。树立“一盘棋”思想，形成由“检察长统一领导、分管领导具体负责、办公室统筹协调、各部门参与配合”的工作机制，结合工作实际，采取走访、电话、短信、邮件等方式邀请代表委员座谈等方式与代表委员保持定期、不定期联系和沟通。指定专人负责与代表委员的日常联络，确保联络工作部署周密、协调有序，联系畅通、落实到位。逐步形成“年度工作定期报告、主要工作专题汇报、重大情况及时通报、交办案件优先查报”的报告机制，

使检察工作全面、自觉置于人大政协的监督之下。

该院注重创新联络方式，提升工作水平。采取“走出去+请进来”方式，提升联络工作的互动效果。开展定期走访，院领导带队全院干警分片走访，每年与代表委员的当面联系不少于2次，确立每年6月为“代表委员联络月”，结合“检察宣传月”活动，深入城区、各镇办主动向代表委员汇报检察工作开展情况，当面听取代表委员意见。邀请代表委员参加听证会及重大专项活动等，深化“检察开放日”活动，积极配合人大代表视察、评议检察工作，切实让代表委员全方位、多角度了解检察机关执法办案情况。积极向代表委员赠

阅《检察日报》《民法典》、播放检察工作宣传片等，与代表委员“零距离”接触、面对面交流，拉近与代表委员的距离，并利用信息化手段搭建联络平台。

洛南检察院通过建立代表委员网上联络平台，提高微信、微博、抖音、头条等信息平台的覆盖面，及时推送工作动态，让代表委员更加直观地了解检察工作、更具针对性地评议检察工作。



2015版《中国公民健康素养——基本知识与技能释义》



（接上期）

5. 每个人都应当关爱、帮助、不歧视视残人员。

艾滋病、乙肝等传染病病原携带者，精神障碍患者、残疾人都应得到人们的理解、关爱和帮助，这不仅是预防、控制疾病流行的重要措施，也是人类文明的表现，更是经济、社会发展的需要。

在生活、工作、学习中，要接纳艾

滋病、乙肝等传染病病原携带者和患者，不要让他们感受到任何歧视。要鼓励他们和疾病作斗争，积极参与疾病的防治工作。对精神障碍患者，要帮助他们回归家庭、社区和社会；患者的家庭成员要积极帮助他们接受治疗和康复训练，担负起照料和监护责任。对残疾人和康复后的精神障碍患者，应该理解、关心和接纳他们，为他们提供适当的工作和学习条件。

6. 定期进行健康体检。定期进行健康体检，了解身体健康状况，及早发现健康问题和疾病。检查中若发现的健康问题和疾病，应及时就医。有针对性地改变不良的生活习惯和行为习惯，减少

健康危险因素。

7. 成年人的正常血压为收缩压 $\geq 90$ mmHg且 $< 140$ mmHg，舒张压 $\geq 60$ mmHg且 $< 90$ mmHg；腋下体温 $36^{\circ}\text{C} \sim 37^{\circ}\text{C}$ ；平静呼吸 $16 \sim 20$ 次/分；心率 $60 \sim 100$ 次/分。

正常成年人血压收缩压大于或等于 $90$ mmHg，小于 $140$ mmHg，舒张压大于或等于 $60$ mmHg，小于 $90$ mmHg。白天略高，晚上略低，冬季略高于夏季。运动、紧张等也会暂时升高。脉压是收缩压与舒张压的差值，正常为 $30 \sim 40$ mmHg。收缩压达到 $130 \sim 139$ mmHg或舒张压达到 $85 \sim 89$ mmHg时，称血压正常高值，应当向医生咨询。

成年人正常腋下体温为 $36^{\circ}\text{C} \sim 37^{\circ}\text{C}$ ，早晨略低，下午略高，1天内波动不超过 $1^{\circ}\text{C}$ ，运动或进食后体温会略增高。体温高于正常范围称为发热，低于正常范围称为体温过低。

正常成年人安静状态下呼吸频率为 $16 \sim 20$ 次/分，老年人略慢；呼吸频率超过 $24$ 次/分为呼吸过快，见于发热、疼痛、贫血、甲亢及心衰等；呼吸频率低于 $12$ 次/分为呼吸过缓。

成年人正常心率为 $60 \sim 100$ 次/分，超过 $100$ 次/分为心动过速，低于 $60$ 次/分为心动过缓，心率的快慢受年龄、性别、运动和情绪等因素的影响。（未完待续）

（市健康教育中心供稿）