

# 赤诚恒存心间

本报记者 肖云

有人说：要想得到一年的收获，就种谷子；要想得到十年的收获，就去栽树；要想得到一生的收获，就去育人。习良慧选择去做那个育人者。

习良慧是商州区九年制学校的一名老师。她清楚地记得，25年前的毕业典礼上，校长语重心长地说：“教师这个职业关乎孩子的未来，希望你们捧着一颗心站在三尺讲台上，用心用情去对待自己的学生。”

“当我第一次踏上讲台，面对一张张稚气可爱的脸，一双双渴望知识的眼睛时，我便知道了这句话的分量，于是在心中暗暗告诫自己：此生责任重大，一定不负使命。”习良慧说。

习良慧曾带过一个叫建明的学生，性格活泼，乐于助人，但就是学不进去。老师讲课时，他表现得毫不在乎，要么发呆，要么在桌兜里找东西。尽管如此，习良慧并没有放弃他，讲完课后，总会关心

地问他：“建明，这道题你听明白了吗？自己会做了吗？”建明似懂非懂地说：“会了。”习良慧从他那有些惭愧的眼神里读出来，他肯定不会。她知道他内心深处还是想学好，但实在集中不了自己的注意力。课后，习良慧耐心地给他单独辅导，哪怕帮助他进步一点，也是好的。

有一回，建明妈妈专门找到习良慧，“我孩子回家经常对我说，习老师每次给他讲题，都很耐心地一点一点讲，他能听懂”。经过一年时间，建明学习有了很大进步，数学总不及格的他，竟然及格了。习良慧体会到了教书育人的成就感，也更深刻地体会到：教师就是以“学生价值的实现”来实现自我价值的。

作为班主任，习良慧认为教育艺术不在于传授本领，而在于尊重、激励、唤醒。2004年，她新接的班里有一个叫张望的孩子，胆大调皮，甚至有些嚣张，是班上的“大刺头”。有一天中午，习良慧

准备去教室锁门，看见张望一个人静静地坐在座位上，也不去吃饭，问他怎么了，他也不说。无意间，习良慧发现他的裤子撕开了一个很大的口子。“考虑到他的自尊心，我对他说，你悄悄跟我来，我帮你缝好裤子，这是咱俩的秘密，其他同学不会知道的。”习良慧说，缝好裤子后，他就开心地去吃饭了。不多久，习良慧惊喜地发现，这个“大刺头”发生了很大的改变，“刺”没了，成了老师的得力小助手。有一次，讲台上的凳子坏了，差点把她摔了，没想到第二天去，凳子居然稳稳当当，一问，原来是张望修好的。“当时我特别感动，也特别幸福”。一年后，张望主动申请成了数学课代表。时隔多年，每次和同事在交流教书育人心得时，这个故事总让习良慧津津乐道。

习良慧还带过一个学生叫小凡，她聪明可爱，但又非常任性。“她任性起来，谁的话也不听，有两次她躲到校园墙角

玩消失，我和班上同学找了很久才找到。”习良慧很担心，这样下去可不行，于是，一有空就找小凡谈心，像妈妈一样去开导她。有时候一说就是半小时，甚至更长时间，直到她想开了，不再钻牛角尖了。慢慢地，这个孩子任性少了，变得懂事了，学习劲头也更足了。

小学毕业时，小凡跑到习良慧身旁，依依不舍地说：“老师，您初中还带我们吗？”不知怎的，这句普通的话让习良慧湿了眼眶。这些年来，她已经习惯了半夜起来送学生去医院；习惯了夜晚查宿时，学生依靠在她身边撒娇；习惯了学生忘带周末练习册，她打印好送到他们的家门口……

“赤诚，恒存心间；行远，仍是少年”！习良慧说，在以后的教育工作中，她将一如既往地做鼓荡着爱与温暖的春风，扶着、护着学生在人生的画卷上尽情挥洒。

# 丹凤加强校园周边安全监管

本报讯（通讯员 程毅飞）

近日，丹凤县市场监督管理局会同教育、经贸、公安等部门，以“三个聚焦”为重点，对校园周边市场开展专项监督检查。

丹凤县市场监督管理局聚焦校园及周边食品经营户，以校园食堂、校园周边便利店、食杂店为检查重点，对各市场主体及学校食堂的环境卫生、原料采购、食品加工流程、从业人员健康管理、人员规范操作等情况进行详细检查，确保进货渠道合法正规，不经营销售“三无”食品和过期食品。聚焦文具用品经营场所，围绕在售学生文具商品包装标识、产品价格、生产厂家资质证明及质量合格证进行重点检查，严防不合格文具用品流入市场。同时，督促经营者增强守法意识，严格落实进货查验制度，把好进货关。聚焦眼镜制配行业，成立联合检查组，从商标使用行为、产品质量、明码标价、角膜接触镜经营企业资质、近视防控产品广告、宣传、眼镜制配、配镜光等行业领域不正当竞争行为等方面着手，对眼镜制配单位展开联合检查，重点查看经营者的营业执照、进货台账、票据是否齐全以及是否有产品质量检验合格证等。通过“三个聚焦”，及时排查和消除安全隐患，为广大学生健康成长构筑安全网。

# 商南大力创建“中华诗词之县”

本报讯（通讯员 代绪刚 肖丁）

今年以来，商南县把传承和弘扬诗词文化当作一项惠民工程、精品工程、示范工程来抓，举全县之力、全民之智创建“中华诗词之县”，助推全县文化事业大发展大繁荣。

商南县投入1000多万元，新建县图书馆、24小时城市书房、职工书屋、诗词文化长廊等标志性工程，每年列支20多万元创建经费，建立激励机制和考核办法，把创建活动列入年终考核和文明单位评选内容，有力促进了创建工作深入开展。把普及格律诗基础知识、提高会员创作水平作为重要抓手，先后邀请市诗词学会多名专家学者来商南讲授诗词格律知识，先后35次深入机关、镇村、学校、企业，为1600多名诗词爱好者进行专题辅导。目前，全县已有230多名诗词爱好者熟练掌握诗词格律知识。县文联充分发挥文艺协会组织优势和专业优势，集合县朗诵协会和县诗词楹联学会专业人才，指导各学校开展朗诵活动，鼓励学生课前、课后、课内、课外、放学途中诵读经典诗词。县诗词楹联学会坚持把创作生产优秀诗词作品作为中心环节，编辑出版了《商南诗词》系列专辑2部，指导县内会员出版诗集8部。全县建立三级诗词组织200多个，发展会员2211人，其中中国作协会员2人、中国诗词学会会员23人、陕西省作协会员18人、商洛市诗词学会会员30人，创作诗歌8000多首，一个繁荣、讴歌新时代的商南基本形成。

# 柞水拧紧燃气“安全阀”

本报讯（通讯员 杨春苗）

近期，柞水县坚持“安全为本、系统治理、全面整改、标本兼治”工作原则，“大起底”排查、全链条整治城镇燃气安全风险隐患，坚决遏制重特大事故发生，为全县经济社会高质量发展提供坚实安全保障。

柞水县成立以安委会成员单位为主的燃气安全隐患排查整治专班，严格按照属地管理原则和“三管三必须”要求，明确各相关部门工作职责、监管内容及整治范围，形成了各级主要领导安排部署、分管领导归口督查、企业负责人抓落实的工作格局。采取部门抽查、企业自查、联合检查的方式，

针对人群密集的餐饮业、大型商超、加气站等重点区域开展联合检查。截至目前，累计出动镇（街道）干部、燃气经营企业员工2136人次，检查燃气经营企业5家，排查使用燃气餐饮门店及工商业用户514家、居民户19495户、学校82所、老年公寓敬老院10个，排查安全隐患问题117处，均整改到位。

同时，柞水县通过宣传燃气安全用气知识、曝光典型案例、传授事故应急处置技能等方式，做好入户安检和安全宣传服务，指导用户使用符合国家标准的燃气燃烧器具、减压阀、软管及合格钢瓶，防范燃气使用环节事故发生。

# 芝微土特产商行开业迎客

本报讯（见习记者 程思凡）

9月12日，商州区芝微土特产商行暨贵州茅台酒商洛市仓储批发中心正式开业。

据介绍，芝微土特产商行暨贵州茅台酒商洛市仓储批发中心位于商州区金凤山下御园小区门口。商行主要经营贵州茅台酒、本地名优特产、各类礼品、茶叶、香烟、食品粮油等的零售和批发。其中商洛乡村振兴名优土特产作为商行主推的产品之一，

占到商行销售产品的一半。乡村特色农副产品能拓宽农民增收致富渠道，芝微土特产商行将300多种商洛本土特色农副产品纳入批发中心产品项目，为产品提供了销售渠道，也为消费助农增添了新动力。

“店内所售的商洛特色农副产品，品类全、价格低、质量好，希望通过我们店能让更多人认识并爱上商洛本土的优质特色产品。”批发中心经理李立说。

9月14日，市城管局、市天然气公司联合商州区住建局在商州城区开展燃气安全宣传活动。活动中，工作人员通过发放宣传资料、现场解答等形式，向市民讲解燃气设施安全操作以及燃气泄漏应急处理等知识，不断提高市民安全用气意识。

（本报记者 王孝竹 摄）



本报讯（见习记者 黄朝梅）

“余热未尽献，老骥不偷闲；莫道桑榆晚，为霞尚满天”。走进镇安县月河镇罗家营村，村上的“五老”议事院成员正围坐在院里的石桌旁聊着最近的村情民意，在他们身后的墙上，贴着“五老”议事院成员的照片和议事制度。

近年来，镇安县月河镇罗家营村充分发挥老党员、老干部、老教师、老村医、退伍老军人等“五老”人员的正能量作用，积极为镇村建言献策，探索推行“五老”议事工作机制，建立“五老”议事室固定场所，为议事工作搭建良好平台。

“退休后，村上的一些老党员、老干部、老教师经常到我这儿来聊天，针对罗家营村的发展情况，提了好多意见建议，村上按照提的建议都进行了实施。”罗家

## 『五老』议事院搭建民意『连心桥』

营村退休干部赖明政说，部分群众给我们提了好的建议，也提了很多问题，我们都会全力解决这些问题，一些解决不了的再上报给村委会，尽可能给村委会减轻工作压力。

据了解，“五老”议事院的主要任务就是围绕罗家营村的中心工作，宣传党和国家的方针政策，当好村“两委”的参谋，及时向村“两委”反馈意见和建议，协助村“两委”解决村级事务管理中的难题。“五老”议事院成立以来，提出了很多有利于村上发展的好建议，也大大提高了矛盾纠纷调解成功率，村民的文明素质得到了明显提升。”罗家营村党支部书记刘建东说，罗家营村将完善“五老”议事机制，引导“五老”队伍继续发挥余热，贡献自己的智慧和力量。

# 茶房超限站推进机关效能建设

本报讯（通讯员 胡余锋）

为深化机关效能建设，提高干部履职能力，近日，市公路局茶房超限站以开展“三抓三促”行动为契机，坚持制度牵引，加强绩效考核，力祛作风积弊，促进机关管理效能明显提升。

茶房超限站结合“严纪律 守规矩 知敬畏 存戒惧”专题警示教育，及时召开办公会、效能建设专题会，传达学习效能建设相关文件精神，要求全体干部职工自觉把思想和行动统一到上级决策部署上来，以实际行动落实效能建设。严格落实主体责任和“一岗双

责”，党支部围绕效能建设开展专题学习和研讨交流。聚焦思想观念、能力素质、工作作风、履职尽责等方面存在的突出问题，认真开展自查自纠，找差距、补短板、点不足、定措施，坚持边查边改、立行立改，力促工作作风明显转变。坚持干部监督抓在日常、严在经常，对工作纪律、节能减排等方面开展常态化监督检查，同时发挥好考核“指挥棒”作用，引导党员干部树立正确政绩观，着力破解机关工作中的形式主义问题，用心用情用力解决好职工实际问题。

# 血压不合格为什么不能献血？

健康成人正常血压为收缩压90—140毫米汞柱，舒张压60—90毫米汞柱，超过这个标准为不正常。有些人误认为，高血压者血液多可以献血，低血压者也可以少量献点血，这些想法都是错误的。血压是指心脏收缩血液流至血管所产生的压力，因献血可以使血压略有降低，故收缩压低于90毫米汞柱的人不宜献血，收缩压过低说明左心室收缩力较弱，心脏流出的血量较少，故献血后容易发生

晕厥。高血压者献血时冠状动脉可能会痉挛，引起一时性缺血，导致心绞痛，有形成心肌梗死的可能，或献血后血压下降，血流减慢引起血栓形成。

为保证献血者的身体健康，所以血压必须符合标准时才能献血。



# 洛南深入开展全民阅读活动

本报讯（通讯员 廖娟 高伟）今年以来，洛南县围绕打造“汉字故里·书香洛南”建设目标，不断创新新闻形式，丰富活动载体，依托图书馆、农家书屋、新时代文明实践中心、夜间经济4个平台引领阅读新风尚，推动全民阅读活动深入开展。截至目前，共开展各类阅读推广活动180多场次，受众人数3万多人。

洛南县充分利用县图书馆、馆外服务点丰富的图书资源，推动公共图书馆服务向基层延伸，开展“汉字故里·书香洛南”惠民图书巡展暨全民阅读推广、“阅读服务进景区 文旅融合添书香”主题活动，举行“书香洛南·阅读有我”“阅

读之星”颁奖仪式；建成“游客书吧”和“城市书吧”，开展“图书漂流”活动，主动上门为残障人士送图书、学习用具、视听设备等，更好地服务基层群众。目前，线下活动共有21324人参与，赠书6000多册，办理借阅证680个。

“以前没事干只能在村子里转转聊聊，感觉挺无聊的，现在有了农家书屋，每天看看书，还能交流种养经验，感觉很有意思。”石门镇张湾村63岁的刘大爷戴着老花镜深有感触地说。洛南县依托“农家书屋”平台，充分利用新配备的图书，推行“农家书屋+”模式，围绕群众关心的实用技术、传统文化、文明健康等内容，广泛开展经典诵读、读书分享、

知识竞赛等活动，引导广大农民在农忙之余学习新知识，树立新思想，引领新风尚，增强对乡村文化自信的信心。

洛南县充分利用新时代文明实践站所全覆盖的优势，将全民阅读与丰富多彩的文明实践活动有机结合，成立了由本地阅读达人、优秀宣讲员、图书馆工作人员组成的“乡音传党音 声声润民心”文化志愿服务队，深入各镇村开展“理论宣讲”“经典诵读”“道德讲述”“读书分享会”等活动，通过喜闻乐见的读书宣讲活动，形成月月有主题、周周有内容的良好阅读风尚，为提升公共文化服务水平、激发群众阅读积极性、助力乡村振兴汇聚文化力量。

为了顺应美食、文化、娱乐等多元“夜间经济”发展的消费需求，洛南县利用县图书馆、博物馆、文化馆等文化场馆资源，在周末和节假日实行夜间开放，延长开放时间，并加快建设品牌书店、24小时自助图书馆、夜间咖啡书屋等。鼓励培训机构在夜间推出语言、艺术、烘焙等课程，引导社会组织、志愿者到社区开展插花、茶艺、国学等传统文化学习活动，支持文化场馆举办夜间文化展览，定期邀请各类大师名家开办艺术讲座和研讨活动。举办非遗文化展览，传承和推广洛南非物质文化遗产，打造2个夜间文化交流平台，不断创新夜间文化业态，激发全民阅读夜间活力。



9月6日，南京市高淳区委携工商联来到柞水中学，举行高淳区工商联、老区建设和乡村发展“三会”捐赠仪式，现场捐资30.5万元助学金。（本报通讯员 谢丹 摄）