

商洛公安三个新媒体账号被通报表扬



本报讯（通讯员 杨丹涛）12月4日，省委网信办印发《关于2023年陕西省“走好网上群众路线”百个成绩突出账号的表扬通报》，我市镇安县公安局“永乐微警”抖音号获评优秀账号，公安商州分局“商州公安”抖音号和商南县公安局“商南反诈”微信公众号分别获评入围账号。

2023年陕西省“走好网上群众路线”百个成绩突出账号推选活动由省委网信办主办，旨在挖掘和推选一批利用互联网听民声知民情、解民忧纾民困、惠民生暖民心的优秀政务账号及网民个人账号。活动自今年9月启动，共收到各地各单位报送的账号300多个，经资格审核、网络投票、组委会评审等环节，评选出2023年陕西省“走好网上群众路线”成绩突出账号100个，包括优秀账号40个、入围账号60个和优秀组织单位10家。

近年来，商洛市公安局高度重视公安宣传工作，大力推进新媒体建设，各级公安机关共开通建设微博、微信、头条号、抖音号、快手号等新媒体平台账号48个，形成了全市公安机关新媒体矩阵。镇安县公安局“永乐微警”微信公众号、头条号、抖音号系列发布平台，其中抖音号粉丝量达160万，共发布视频1010条，仅点赞量已超过6100万人次，连续两次入选中央政法委“四个一百”优秀账号，2020年11月被省委政法委评选为“陕西省十佳政法新媒体”。公安商州分局抖音号“商州公安”自开通以来共发布视频1411条，粉丝量62.4万，点赞量超过1590万人次，曾入选中央政法委首届“四个一百”优秀账号，2023年9月“商州公安”抖音号被陕西省公安厅评为2022年度新媒体绩效评估优秀账号。商南县公安局“商南反诈”微信公众号于2022年1月正式开通，目前粉丝量达13.57万，先后发布一系列有深度、有影响的反诈宣传主题报道400余条，向广大网友普及反诈知识，对提高广大群众的反诈意识和防范能力起到推动作用。

帮扶牵红线 成就好姻缘

本报通讯员 淡永鸿

“钟书记，我家近几年日子是越过越好啦！前段时间挖出晒干的药材黄芩卖了2000多元钱，又把一千多斤玉米晾晒后放进了粮柜，到年底两头大肥猪卖掉又是几千元钱。”12月12日，丹凤县龙驹寨街道麻地湾村村民席丹宏高兴地对着来看望他的驻村第一书记钟涛说。

“丹宏，你这有了老婆的人就是不一样啦，干劲大得很么。我大概算了一下，到年底你家收入都上了一万五了！”钟涛笑着拍了拍他的肩膀。看着眼前满脸喜色的席丹宏，同行的人打趣道：“丹宏，你可得好好感谢钟书记，人家还是你的大媒人呢！”原来，40多岁的席丹宏是去年通过钟涛牵线搭桥才成的家。

钟涛是丹凤县审计局的一名党员干部，2021年7月被选派为县审计局驻麻地湾村第一书记，到麻地湾村开展驻村帮扶工作。麻地湾村离县城八公里，全村8个村民小组480户1741人。在入户走访过程中，钟涛了解到建档立卡重点监测户席丹宏父亲去世后，靠在地里种

些庄稼及药材维持生活。憨厚老实的他已年过40还没有成家，平日里既要忙农活又要洗衣做饭。

看着跟自己年纪差不多的席丹宏心里就总想着，咋样才能让他把日子过得再好些。由于一个人生活，席丹宏家里比较脏乱，钟涛便与工作队员从帮忙打扫卫生，改善家庭环境入手，先让席丹宏的屋里屋外亮堂起来，又为他申请了公益性岗位，提高自己的收入。在帮扶过程中，钟涛了解到席丹宏有种植药材的技术，便帮忙从西安药材市场买回优质药材种子，在席丹宏家的自留地里种植了两亩多黄芩、柴胡，又购买了两头猪仔。凭借组织的帮助和自身的勤奋，席丹宏的日子果然一天比一天好过了起来。

腰包鼓起来了，但看着席丹宏一天到晚还是孤身一人，钟涛心里总是放心不下。“帮人帮到底，如果能给他找一个媳妇，那他的生活就更加幸福圆满了。”钟涛暗暗对自己说。

有了这个念头，钟涛与其他村干部便

四处留意了起来。功夫不负有心人，四处打听后，钟涛了解到丹凤县凤冠新城有一姑娘叫李小燕，也是40多岁，因家里老人有病拖累，也一直未能成家。了解情况后，钟涛便多次去凤冠新城燕子家中做媒，经过半年多反反复复地说和，终于使双方都同意了这门亲事。

“席丹宏这个婚事，钟涛开着自己的车前前后后就跑了不下十次，驻村期间谁家有个困难啥的，他也总是第一时间去了解情况，想办法解决，感谢县审计局给我们派了这么一个真心实意为群众办实事的好书记。”提起钟涛，麻地湾村干部张军虎总会竖起大拇指。

经过撮合，席丹宏与李小燕于2022年6月喜结良缘。婚后二人相敬如宾，恩爱恩爱。夫妻两人靠养猪、种植药材，加

上公益岗位工资，家里一年收入在1万多元以上，日子也是越过越红火。席丹宏逢人就说：“我这总算找到了称心如意的伴，多亏了钟书记的热情牵线，钟书记真的是好心人，是个好干部。”他还表示，有钟涛等审计局干部的帮扶和村干部的支持，如今他家也有两个劳力了，到明年再争取多种些玉米、红薯等农作物，多养几头猪，力争年收入超过两万元。



12月12日，钟涛（右一）在帮扶户席丹宏家了解两口子生活情况。

百姓生活

我市一篮球队获省小学生篮球联赛俱乐部组冠军

本报讯（记者 王孝竹）12月10日，在刚刚结束的2023—2024赛季陕西省小学生篮球联赛（秋季赛）比赛中，商洛非凡者篮球队代表商洛获得了俱乐部组学前混合组冠军、5—6年级男子组亚军。

本次联赛由陕西省学生体育协会、陕西省篮球协会联合主办，陕西省学生体育协会篮球专业委员会、陕西英志篮球俱乐部承办，分校组别和俱乐部组进行，两个组别各设有学前混合组、1—2年级混合组、3—4年级混合组、3—4年级男子组、5—6年级女子组、5—6年级男子组，涵盖了低龄学生全部年龄段。俱乐部组比赛共有294支参赛队伍，2413人，比赛558场，历时6天，跨度三周，圆满结束。商洛非凡者篮球队代表商洛报名参加了俱乐部组的比赛，U6队获得学前混合组冠军，U12队获得5—6年级男子组亚军。

据了解，陕西省小学生篮球联赛（秋季赛）是我省参与人数最多、覆盖学校最广的小学生篮球赛事，旨在推进新时代学校体育改革发展，增强学生体质，丰富校园体育文化，提升全省校园篮球竞赛水平，进一步推进我省校园篮球运动的发展。

商州公安破获3起“拉车门”盗窃案

本报讯（通讯员 周亚军）12月7日，公安商州分局刑警一中队在巡特警大队的配合下，经过精心部署、缜密侦查，成功破获3起“拉车门”盗窃案并抓获嫌疑人6名。

12月4日，商州区居民石某某报警称，其于12月3日将车辆停放在州城路桥附近，次日10时许发现放置在车内的财物被盗。接到报警后，民警第一时间前往现场开展侦查工作。经现场勘查发现车辆并无撬痕，民警判断该案系“拉车门”盗窃案件。经过走访摸排，调取监控，民警迅速锁定了嫌疑人信息，随即实施抓捕工作。12月7日，巡特警大队民警在巡逻中发现嫌疑人任某某、阮某某、张某某、史某某、田某某，将其控制后移送至刑警一中队，办案民警在开展询问的同时将嫌疑人王某某抓获。

经询问，6名嫌疑人对采取拉车门方式盗窃财物的违法事实供认不讳，同时还供述了9月份以来，2次在商州区以拉车门方式进行盗窃的违法事实。目前，被盗的物品大部分已经追回，6名嫌疑人被公安机关处理，案件正在进一步侦办中。

商洛公安提醒广大市民：车主在离车前，一定要检查车门是否锁好，不给犯罪分子可乘之机；切勿将汽车当成保险箱，个人的贵重物品、现金等不可随意放置在机动车上，以免给您的财产造成损失；遇到可疑情况，要立即向公安机关报警。

丹凤法院为5名农民工追回欠薪4万多元

本报讯（通讯员 彭家让）12月12日，丹凤县人民法院依法执结了5起劳务合同纠纷案件，申请执行人江某、刘某等5名农民工拿到了被包工头王某拖欠一年的工资款共计4.08万元。

2022年5月，丹凤籍王某（小包工头）承接了丹凤某公司的一项劳务分包工程，江某、刘某等5个老乡受雇在王某承包的工地上干活。项目完工后，经结算，王某应支付江某、刘某等5人工工资款共计4.08万元，但王某以丹凤某公司未支付其工程款为由，分别给5名劳动者出具了工资欠条一张。嗣后，江某、刘某等多次催要工资款未果，遂将王某诉至丹凤法院。经审理，丹凤法院依法判决王某限期支付拖欠5人的工资款，但王某仍然一拖再拖不履行义务，迫于无奈，江某、刘某等5人向法院申请强制执行。

案件执行过程中，执行法官向王某送达了案件执行通知书和报告财产令等法律文书，敦促其按期履行义务。但王某拒不配合、躲避执行，先开始拒绝接听执行法官电话，后来则直接将执行法官电话拉黑。

为维护农民工合法权益，丹凤法院执行法官依法对王某采取纳入失信被执行人名单、限制高消费、发布悬赏公告、冻结其银行账户的惩戒措施。王某知悉后，立马感到害怕，慑于法律威严，很快联系执行法官并及时足额缴纳了案款和执行费用。



12月8日，商州区高级中学开展“以‘法’护航、守‘未’成长”青少年法治教育活动，通过组织师生走进商州区人民法院，真切地感受法律的严肃性和权威性，进而自觉学法、知法、懂法、用法。（本报通讯员 王倩玮 摄）

山阳一棵百年榔榆古树重获新生

本报讯（通讯员 金瑞智 贾 财）12月10日，山阳县林业局高级工程师张健一行3人赶赴距离县城110公里的西照川镇龙泉寺村，对2022年冬天抢救移植的百年榔榆古树长势情况进行了全面检查和走访了解。

“今年树木已经萌发出许多新枝条，时值隆冬，部分枝条上的树叶还未落尽，说明目前树木营养充足，长势比较旺盛，移植抢救手术很成功。”附近的村民吴传宝介绍道。

据了解，2022年11月份，这棵树龄长达260年的三级榔榆古树因受阴雨、大风影响，发生倒伏造成主根断裂，主干中上部严重劈裂受损。接到这一消息后，县林业局高度重视，迅速组织开展抢救保护行动。经林业技术人员实地查看，因其生长在岩石上，无法采取有效抢救措施，通过研判只好进行就近移植抢救。技术人员对倒伏劈裂树木进行截枝，对伤口进行消毒，做防水防腐处理，确保伤口不腐烂，本着就近、适生、勿扰的原则，用机器车辆将倒伏榔榆古树吊起来移植到原址旁10米左右的闲置空地内，使得古树有了更好的生长空间。移植定株后，技术人员严格落实覆盖熟土、撑杆扶持、浇水覆土保墒、用输液袋消毒等系列抢救保护措施，确保古树须根全部入土、树皮完好无损，促进成活成长、重获新生。

今年以来，山阳县林业局以推深做实林长制为抓手，扎实开展古树名木保护专项行动，组织对全县古树名木逐一摸排检查，按照“一树一档”要求，建立完善全县273棵古树名木保护工作台帐，统一进行了挂牌、制定落实“一树一策”保护方案，落实专人保护工作机制。对“陕西红豆杉之王”、千年古柏等8株特级古树进行重点保护，实行县级领导和专班成员单位包抓特级古树工作机制，同时全面落实好抢救、治理、复壮等综合措施，确保全县古树安全。

冬天献血莫担忧

进入冬季，有些人开始为献血而担忧：冬天是进补的季节，怎么还能“出血”？冬天献血会伤元气吗？答案很明确，不会。虽然冬季不少人会产生气血虚，但是献血和献血其实没有多大关联。

传统中医理论认为，血由营气和津液组成，两者都来自人体对食物的消化吸收。凡符合献血条件的公民，由于身体各脏健全，脾胃功能正常，献血后气血的来源和补充都会很旺盛。所以一次献血200或400毫升不容易产生气血虚或者气血大亏。相反，大量研究表明，健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官的运作，使其处于良好的状态，有益于人体免疫力的增强和抵抗力的提高。同时，适量献血还会刺激人体骨髓造血器官，使其始终保持青春时期一样旺盛的造血状态。

那么冬季献血应该注意什么呢？首先，当你决定去献血时，应该身着宽松、容易穿脱的衣服，不空腹，献血前一天睡眠充足。献血后用力按压针眼及上方10分钟，一旦发生青紫，也不要紧张，只要24小时后热敷几次便可逐渐吸收。献血后当天不要做剧烈运动，适当补充一些有营养的汤类制品，不要熬夜。有饮茶习惯的朋友，在献血后的一个月内最好与茶暂时保持距离，因为茶叶中含有较多的鞣酸，它与蛋白质和铁相结合，生成不易被人体吸收的沉淀物，影响蛋白质和铁的吸收，进而影响新血细胞的再生。所以，献血后可喝点果汁如猕猴桃汁、橙汁等，既可解茶瘾，又可补充维生素和叶酸，以促进血细胞的再生。



商南出实招推动“组团式”教育帮扶工作

本报讯（通讯员 成江 田灿）截至今年12月份，商南县科教体局把教育人才“组团式”帮扶工作作为加快乡村人才振兴步伐、推进全县教育高质量发展的的重要举措，全力支持帮扶工作开展，为帮扶人才兑现艰苦地区津贴10.5万余元，发放生活补贴4.6万元，购买人身意外伤害保险1.15万元，最大限度为帮扶工作创造有利条件。

聚焦组织领导，责任落实在前。充分发挥教育人才“组团式”帮扶工作领导小组作用，统筹推进“组团式”帮扶工作。严格按照“精准、可实现、可持续、有成效”的原则，因材施教制定了“一校一案”帮扶方案和工作任务清单，切实加强组织领导，强化推进措施，用好工作抓手，形成了以才引才、以才育才、以才兴教的良好局面，为全县教育高质量发展注入了新活力。

聚焦机制建设，学校发展在前。建立健全沟通联络、服务保障、考核管理等机制，积极发挥联络协调作用，协调市教育局、县委组织部、县人社局等部门，有效调动帮扶人才的工作积极性和主动性。虚心学习、认真借鉴江苏的先进管理经验，指导商南县高级中学、商南县职教中心修订制度20余个，促使学校制度更加完备，管理更加科学，发展持续向好。

聚焦平台搭建，师资水平在前。充分发挥“组团式”帮扶人才的专业优势，示范引领作用，加强学校教师队伍建设，组建教学团队13个，建立名师工作室6个、教研平台10个，组织教学观摩、学科竞赛等活动300余场次，结对培养帮带本土教师70余名，培训教师3000余人次。商南县高级中学培养省级学科带头人1名、省级教学能手5名，50余名教师获省市县级表彰，名师

骨干团队进一步壮大。聚焦服务保障，关心关爱在前。定期组织开展走访、慰问、座谈等活动，及时掌握帮扶人才思想、工作动态，帮助解决实际困难和问题。投入资金60余万元，改造商南县高级中学帮扶人才宿舍15套，配备办公桌、实木衣柜、餐桌等。为商南县职教中心帮扶人才配备生活用品，更换光纤网线。

聚焦立德树人，学生素质在前。组织召开座谈会、高考复课研讨会等会议，充分挖掘优质教育教学资源，指导学校落实“立德树人”根本任务，优化育人方式方法，商南县高级中学利用100万元苏陕协作资金，启动学生发展中心建设，建设高考综合改革所必需的心理健康教育中心、综合实践活动指导中心等，促进学生全面发展。商南县职教中心利用100万元苏陕协作资金，新建了学校录播教室和电子商务实训室，成功承办了商洛市中等职业学校学生技能大赛等活动。聚焦品牌特色，教育质量在前。商南县高级中学以建设一流的管理队伍、培养一流的教师队伍、创造一流的教学业绩、锻造一流的学科品牌、营造一流的校风学风、打造一流的校园文化为目标，以学生素质提升为主线，以优化教师队伍为突破口，拓展“组团式”帮扶效能，打造优质教育品牌，高考综合成绩长期位于全市前列。商南县职教中心以打造全省一流职教品牌为目标，积极推广“现代学徒制”培养模式，成功创建陕西省中职技能大赛“手工制茶”“茶艺”省赛赛点项目2个，学校幼儿教育、汽车运用与维修专业被陕西省教育厅评为“优质专业”，学校被认定为“高水平示范性中等专业学校”。