

# 为他人撑起一片蓝天

本报见习记者 孙远飞

一场意外车祸,让他终身残疾,而他身残志不残,千里走单骑,他一站、捐一站,为上万名儿童带去希望。帮助需要帮助的人,帮助真正值得帮助的人,是他的宗旨。他用大写的爱诠释快乐的意义,用双手为需要的人撑起一片广阔的天空,他是中国好人马华。

强大的意志力在历时6个月后终于成功考取驾照。从2023年开始,他三轮换四轮,以更快的速度继续着他的公益之路。

好,是对母亲的一种报答,如果母亲能看到的,她一定会支持马华继续前行。

年冬季,他身上有5个褥疮伤口,但马华一边挂着吊瓶一边骑车做公益,褥疮伤口会感染到骨头,他想着活不过几年,就多出去走走。

时任唐都医院骨科主任的丁勇看到马华发的伤口照片,邀请他过去治疗。马华考虑到自己没有钱,拒绝了丁勇的好心。丁勇对他说:“你先来,治疗我来想办法。”到唐都医院后,一直困扰他的褥疮伤口让医院免费看好了。“是唐都医院给了我第二次生命,一路走来,有国家有政府的支持,丁勇、刘晓庆、陈忠实……不知名的孩子都在帮助我,我不是一个人,我感觉自己在这个世界上还有价值,一个残疾人的价值。我也感谢自己,能够日复一日地坚持做阳光公益。”马华向记者表达了他心中的感激之情。

## 千里走单骑 万里助学路

和很多人一样,马华最初的梦想是去北京看看天安门,顺便在去的路上做公益。骑着三轮去北京,朋友们都对他说:“你疯了?做公益做得魔怔了吧!”想到当初医生说他只能活3年,但他活到现在已经是奇迹了。马华心想,很多事情都是在别人说不行的情况下发生的,何不试一试?回想过去,马华坚定又无悔。

2012年8月28日,他骑着三轮从西安启程,路过洛阳、郑州,最终到达北京。他看到了心心念念的天安门,一路上资助了28位学生,这是他第一次“千里走单骑”。

这一路上,他遇到很多人,在洛阳一个广场做公益时,一个10多岁的孩子拿了一个书包装着几本书,在书里夹了50元钱,孩子说:“叔叔,听说你做公益帮助其他小孩,我也要奉献自己的爱心。”孩子纯真质朴的话语让马华大为感动。

2013年,他骑着三轮到了上海,著名影星刘晓庆给了他3万元的经费,他一路做公益,经过湖南时资助了47个孩子。后来有了第三次、第四次……2022年是他“千里走单骑”的10周年,那一年,他骑着三轮途经重庆、广西、贵州,最终到达云南西双版纳,一路上资助了33个孩子。

一路艰难,但马华从未放弃。“你看我今天安静地坐在这里,可是我来到这里很不容易,上下车、大小便,每一件平凡的小事对我来说都很困难。”马华说,最艰难的是骑着三轮做公益,有一次他在做公益的路上骑行时突然跑出一个小孩,为避让孩子,马华撞到了大石头。令他记忆犹新的是,当时他在贵州大山里,有天晚上风雨交加,差点将他的三轮吹翻。10多年来,他走过了全国80多个城市,资助了1200多个孩子,募捐1000多万元,个人捐款40多万元。马华表示,公益已经成为他的生活,只要活着他就会坚持不懈做公益。

## 用心用情做公益 感动也被感动

“以爱育爱,用心行走。”马华念着作家陈忠实给他的题字,向记者说起他公益生涯中第一个给他捐款的人——镇安县刑警队夏泽刚。对于一个残疾人来说,没有其他人的信任,肯定是走不下去。夏泽刚对一个残疾人的信任让马华信心百倍。“我是大小便失禁的残疾人,有时候尿袋满了会弄湿裤子,大便会弄脏裤子,现在我身上还有两个褥疮伤口。”在2012

本报讯(通讯员 王晓雅)3月春风处处暖,雷锋精神代代传。3月4日,在学雷锋纪念日来临之际,为进一步弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,商南县西关社区开展了“雷锋精神刻心中 志愿服务暖人心”系列主题活动,把雷锋精神转化为具体行动。社区组织志愿者开展了“学习雷锋精神”“爱心义剪”“文明交通劝导”“环境卫生整治”系列主题活动,真心实意服务社区居民,让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

聆听雷锋故事,弘扬雷锋精神。主题活动开始,志愿者们从多个方面讲解雷锋同志的生平事迹和雷锋精神的具体内容和实质,并结合社区中的好人好事,用“身边事”教育“身边人”,生动形象地将“服务人民、助人为乐”的新时代雷锋精神传递给大家,倡导大家在今后的工作生活中要争做雷锋精神的倡导者、示范者、践行者。

组织爱心义剪、温暖从“头”开始。理发虽然是件不起眼的日常小事,但对于部分因病无法出门或有些高龄加上子女不在身边行动不便的老人、困难群体,简单的理发也成了一个大难题,社区志愿者组织了理发师上门为这些老人义剪。义剪过程中,志愿者为老人洗头、修剪指甲、与老人闲话家常,打扫室内外卫生,通过小小的义剪,透露出浓浓的敬老情,剪短的一寸寸银丝,拉近了社区与居民之间“心”的距离。

文明交通劝导、安全有序出行。近年来,交通安全事故频发,为进一步提高社区居民的道路安全意识,尽可能减少和预防交通事故发生,西关社区干部和志愿者在三岔路口、学校路口、事故高发路口开展文明交通劝导活动,通过向过往群众发放交通安全知识宣传手册,强调日常安全出行注意事项。志愿者结合辖区道路实际情况,重点宣传了无牌无证、酒后驾驶、骑行摩托车不戴安全头盔等交通违法行为的危害和后果,教育引导群众学会自我安全防护,重视交通安全并养成自觉抵制各类交通违法行为、遵守法律法规的良好习惯。

开展环境卫生整治、共创美好家园。为提高人民群众的获得感、幸福感,营造舒适整洁的生活环境,提高辖区群众生活质量,西关社区通过组织干部、志愿者开展“学雷锋、净环境”志愿服务来引导群众积极参与环境卫生整治。活动中,志愿者身穿红马甲,手拿扫把、垃圾袋、火钳等工具同步对“三无”小区、背街小巷的垃圾集中点进行清理,用实际行动争做爱护环境的宣传者、倡导者、实践者,引导社区居民从身边点滴做起,践行爱护环境文明新风尚。

## 雷锋精神刻心中 志愿服务暖人心

## 义务理发见真情

本报讯(通讯员 彭建文)为弘扬雷锋精神,践行社会主义核心价值观,传承中华民族尊老爱幼的优良传统美德,3月5日,商州区义工联合会在中心广场开展“公益理发情暖阳光”主题义务理发活动,为60岁以上老人免费理发。

当日8时30分,10名爱心志愿者和2名爱心志愿者理发师携带理发工具来到活动现场。志愿者按照老人指定的发型和头发长短需求,耐心细致地为他们修剪头发,一边给老人理发,一边亲切地和老人唠家常。2名理发师志愿者精湛的技艺和10名志愿者热情周到的服务,赢得了老人们的赞誉。短短一上午时间,共为30多位老人义务理了发,在温暖的阳光下,老人们一个个变得精神抖擞、神采奕奕。

“尊老爱老是中华民族的传统美德,免费为老人理发,我觉得很有意义。以后我要多参加志愿服务活动,让雷锋精神影响更多的人。”志愿者任妍说。



## 帮助别人 快乐自己

本报通讯员 杨远彦

帮助过他的人,他告诉自己要做个有爱心的人来回报社会。尽己所能,帮助大家。从工作后的第一个月起,郭军鹏就开始资助10名面临辍学的孩子。他开网店时,聘用了2名残疾人,目前有20多名生活困难的群众在他的公司里打工,他资助的人中有的还开办了小店,开启了自己的幸福生活。

他在销售土蜂蜜时,曾策划凡购买一瓶土蜂蜜就以客户的名义捐款给商洛贫困学生的活动,当年他以客户的名义向商洛贫困学生捐款5000元。2005年到2009年,他先后帮助3名困难学生申请到了中国教育发展基金会助学金。他曾以爱心人士的名义为白血病患者王某源捐款500元。得知有一名贫困学生无法继续上学时,他及时提供帮助,并联系了西安一家爱心组织帮其完成了高中学业。

2016年,郭军鹏多次参加壹基金“温暖包”爱心活动,为商州区牛槽九年制学校、商州区麻街敬老院等捐款。2017年7月,他为见义勇为救人英雄党敬卫生家属献爱心。2018年3月,他在看望山阳一户贫困家庭时,得知村里有两位孤寡老人需要助听器,几天后,他自费购买了助听器送到老人的手中。

2020年6月,山阳县城关街道龙山

## 人生多遗憾 一路向前行

“没有念到书是我一生的遗憾。”马华带着叹息回忆起童年时光。1976年在镇安大山深处出生的马华,小时因家里付不起10元钱的学费他退学了,同龄人都在学校念书的年纪,而他只能帮家里放羊、喂猪、砍柴,贫困让他几乎没有摸过课本,慢慢地,日子也就混过去了。18岁时,他到西安摆地摊,卖衣服,推销饮料。在2001年左右,朋友介绍他去山西的煤矿工作,一月能赚上百甚至上千块钱,他非常满意。

人生没有一帆风顺,意外悄然降临。“2003年2月一辆三轮车向我冲过来的时候,我感觉自己要死了,我要离开这个世界了,一切都完了。”治疗中他昏迷了5天,不停吐血,醒来后医生告诉他只能活3年。那时他就计划把眼角膜和遗体捐献给医院作医学研究。马华回忆起这场改变人生轨迹的事故,眼里有着释然,半开玩笑地说:“没想到3年、3年又3年,这么多年过去了,我还活着。”

“我不是圣人,我只是感同身受。”马华用淡淡的语气向记者介绍起做公益的原因。2009年“5·12”汶川地震一周年时,他看到地震导致很多孩子不能上学,小时候上不起学的无助与绝望让他产生强烈共鸣。他自己捐赠了500元,通过社区一共筹集8200元帮助汶川和镇安的9个孩子。从那时开始,他真正地踏上了公益之路。

2010年3月12日,他的人生再次跌入谷底。“那天,我记得特别清楚,母亲给我穿好衣服后将我推到路边,我划着轮椅到镇安二中参加‘带着外婆上学的孩子’公益活动,当我回来时,生我养我育我,在我瘫痪后辛苦照顾我7年的母亲永远地离我而去了。之前面对那么多的困难,我都不曾如此畏惧,失去母亲让我的人生再次进入黑暗。”说到母亲时,马华的脸上是笑容,而眼里却是无尽的思念,他哽咽着说,“母亲为我操心一生,我从来没有让她享福,我没有老婆孩子,以后怎么办,命运对我太不公平了。”那段时间他不吃不喝,感叹人生太苦,但身边好友不离不弃的陪伴与鼓励又让他拾起生活信心。友情让他前进,亲情让他坚守,马华认为把公益做



马华为老人送温暖

## 文明实践我先行

## 爱护环境当卫士

本报讯(通讯员 刘玲 吴玲)为进一步提升柞水县小岭镇金米村村民的环保意识,培养他们讲文明、爱护环境的习惯,3月6日,小岭镇新时代文明实践所携金米村新时代文明实践站志愿者开展了“学雷锋 当卫士 护环境”志愿服务活动。

他们身穿志愿者服装,化身环保卫士,对金米村的环境卫生进行细致清理。所有人员分为3队,第1队人员清理高速公路桥洞下的杂草与游客服务中心周围环境,大家推着手推车,拿着铁锹和扫帚,有的铲,有的清运,干得热火朝天,好不热闹。第2队人员清理荷花池、地栽木耳地及沿途公路卫生,大家手拿编织袋,在田间地头穿梭,将地头破损菌包的白色垃圾、食品包装袋、饮料瓶等进行清理入袋,将黑色盖地薄膜进行复原,整理整齐,便于后续木耳种植。第3队人员对村党群服务中心周边的木耳大棚及周边环境进行清扫,对人工湖湖面垃圾进行打捞。大家不怕苦、不怕累,一鼓作气,在打扫结束后将垃圾统一投放到指定垃圾桶中。沿着金米村公路一路向前,入眼皆是风景,一片整洁、和谐、美丽的景象。

此次活动增强大家的环保意识,展现了小岭镇志愿者们不怕苦、不怕累的良好精神风貌,同时增强了居民对文明创建和环境保护的认同感,营造全民参与文明创建、人人爱护环境的良好氛围。