

公益路上追梦人

本报通讯员 刘春荣



3月2日，周谦和丹凤县竹林关镇丹水社区“伙伴领航站”的小学员们互动游戏。

“有一种生活，只有经历过，你才知道其中的艰辛；有一种艰辛，只有体会过，你才知道其中的快乐；有一种快乐，只有拥有过，你才知道其中的纯粹。‘奉献，有爱，互助，进步’，代表的是青年志愿者形象与行动指南。在我看来，志愿者已不再是一个简单的称号，而是一种荣誉，更是一种社会责任。”5月18日，丹凤县朝阳爱心志愿者协会会长周谦说。

玉树抗震结善缘

今年42岁的周谦，1999年初中毕业后，翌年12月，他怀着报效祖国的满腔热血走进军营。2001年7月考入山东二炮青州士官学校深造，毕业后分配到航空兵空军部队服役。在军营16年间，先后荣获过全军四总部优秀人才及师、团嘉奖，荣立过三等功，并被评为优秀学员、优秀士兵及原兰州军区空军“优秀共产党员”等，多次随部队参加抢险救援任务。

2010年4月14日，青海省玉树藏族自治州玉树市发生7.1级大地震，周谦所在部队奉命前往灾区展开应急救援。救援中，他无意间发现在一处残垣断壁的墙角，有两个八九岁的孩子全身发抖，挤在一起。他就跑过去蹲下身子和那两个小孩聊天。通过交谈，这两个小孩是姐弟俩，正在上小学念书，父母在这次大地震中不幸遇难。如今成了孤儿，别说上学念书，今后的生活都成了问题。于是，他就找到部队领导主动申请每个月拿出津贴资助这对苦命的小姐弟上学。

关爱老人送温情

2015年12月，周谦告别了朝夕相处16个春秋的军营，回到家乡，成了县委史志办的一名普通职工。2017年3月，他和战友刘涛一同看望西康村一位70多岁的阿婆，阿婆住在山沟深处的一个小山沟里，家徒四壁，无依无靠。临走时周谦顺手给阿婆掏了200元，老人感激涕零，一双枯瘦如柴的手拉着周谦的手，又是鞠躬又是感谢。随后他积极主动和西安青春与公益同行协会联系，为西康村争取到3.86万元爱心物资，为30户贫困家庭送去了米面油，并为每户老人送去200元，为30名留守儿童送去了书包等学习用品。

同年6月1日，他与战友、同学等21人组建起丹凤县朝阳爱心志愿者协会。6月18日，他们带着赤诚的爱心，来到铁峪铺镇敬老院看望87名住院老人，为老人们送去水果、保健营养品，帮他们打扫卫生、理发，并用自己自带的食材为老人们包饺子。

龙驹寨街道三黄庙村的赵恩娃50多岁，家里四口人，哥哥赵文年56岁，一生没有娶妻成家。赵恩娃有两个女儿，大女儿14岁读初中，小女儿8岁上小学。赵恩娃患脉管炎已到晚期无法治愈，加上妻子早年去世，全家依靠长年多病的哥哥赵文年照顾。同年8月，周谦得知

赵家的生活状况后，带领志愿者冒雨为赵家送去捐款2320元和米面油及蚕丝被等生活用品，并联系爱心人士，对其两个女儿一对一帮扶，每个月分别给她们500元和600元。

大庄村村民汪全年，10多年前在煤矿采煤时因意外事故造成腰椎神经受损，导致大小便失禁，一年四季插着尿管，儿子汪建锁长期在外务工，收入仅能维持本人生活。周谦在了解到特殊情况后，立即组织志愿者来到汪家，帮老人修指甲、洗衣服，还为他们送去善款和药品。

这一年，周谦和爱心人士们又先后探望了5个敬老院里的700多名孤寡老人，将筹集到的第一批价值28万元的爱心物资发放到需要援助的群众手中。

资助儿童献爱心

2017年5月，西康村户家庭，一家三口人，爸爸是残疾人，一条腿粗一条腿细，女孩的妈妈精神失常，长年需要人照顾。每天上学，爸爸一手拉着妈妈，一手牵着女儿，徒步近10公里山路去学校上课。周谦得知这一情况后，就和志愿者来到郑会恰家，把他们筹集到的1000元助学金和生活用品送到郑会恰手中。

这一年，经过他的牵线搭桥，西安青春与公益同行协会爱心人士，先后资助丹凤县窑店镇峡河小学、武关镇赵川小学、黄蝉小学以及竹林关等地9名贫困儿童和孤儿，每个月每人分别得到500元、600元的生活费资助。他们为单亲孤儿申请“壹基金温暖包”300个，价值10万多元，用于关爱山区留守儿童和单亲、孤儿家庭。周谦和他的志愿者团队开展公益扶贫活动276次，爱心足迹遍布全县12个镇办90多个村和26所中小学，受助群众达14685人，送去了价值320万元的学习用品和生活用品等。协会还先后组织志愿者赴武关等12个镇办32个村，开展脱贫攻坚文艺演出、义诊20场次。

面对新时代、新征程，周谦信心满满地说：“学雷锋、做好事、志愿服务是我生活中最大的乐趣。在这条爱的路上，我将带领丹凤县朝阳爱心志愿者继续前行，让真善美和正能量广泛传承！作为一公益志愿者，虽然很累，但我很快乐，志愿服务这条道路，我会继续坚持下去，希望更多的人也加入我们的爱心行列，让爱的阳光洒满人生旅途，让世界充满爱！”

山阳志愿者 普法下基层

本报讯（记者 张英 通讯员 金婧）为进一步增强基层群众的法治观念，以文明实践活动助力基层治理，5月14日，山阳县新时代文明实践中心组织县“扫黄打非”办公室、县司法局志愿者深入法官镇两岔口村开展“普法宣传进基层”文明实践活动，并邀请了医疗志愿者现场为基层群众开展“爱心义诊”志愿服务活动。

活动通过悬挂横幅、现场讲解、发放宣传资料等方式，以接地气的宣讲语言和知识有奖问答的形式，向群众传达法律知识。县司法局志愿者刘启有结合近年来的真实案例，对《中华人民共和国民法典》涉及群众切身利益的法律问题及相关办理流程进行了深入细致的宣传，并通过发放宣传资料、提供法律咨询等方式，引导村“两委”干部将法律知识运用到基层治理实践中去，增强广大群众自觉守法、遇事找法、解决问题靠法的意识。“中国好人”、陕西省新时代文明实践宣讲师王力以“倡导移风易俗 共建文明乡村”为主题作了宣讲。据悉，此次活动共发放500多份《中华人民共和国民法典》和法律宣传资料，发放50多份“知识竞答”小礼品，为100多名群众进行义诊。活动结束后，志愿者们还走访了辖区部分困难群众，为他们送去价值2000多元的米面油等物资。

商洛市小学开展志愿服务活动

本报讯（通讯员 谢芳）文明始于心，创建在于行。为大力弘扬雷锋精神和志愿服务精神，倡导社会文明新风，培养孩子们的实践能力和社会责任感，助力文明城市创建工作高效开展，推动志愿服务制度化、常态化，5月15日，商洛市小学组织四八中队少先队员志愿者50多人开展了“弘扬志愿服务精神 助力文明城市创建”志愿服务活动。

下午2时30分，少先队员们佩戴着鲜艳的红领巾，在辅导员和教师志愿者的带领下，顶着炎炎烈日，身穿红马甲，带着扫帚、簸箕、水桶、垃圾袋和垃圾钳等清洁工具，从细节入手，仔细擦洗州城路天桥护栏，地毯式清理道路两旁隐藏在绿化带死角的白色垃圾、烟头、枯枝落叶和果皮纸屑等，并对生活垃圾进行了分类。

活动中，辅导员老师和小小志愿者们热情高涨，那一个个红色的身影在绿树的映衬下形成了初夏里一道独特又美丽的风景。大家不怕脏、不怕苦、不怕累，分工明确、配合默契，经过1个多小时的清理，不仅把天桥上的护栏擦得焕然一新，绿化带隐藏的白色垃圾也消失得无影无踪，人行道变得更干净更整洁。虽然他们个个干得满头大汗，但心中的满足感和幸福感却溢于言表。

文明是城市之魂，美德是修身之本。开展文明实践志愿服务活动，不仅美化了环境，还培养了学子们的文明意识、奉献意识，增强了他们的社会责任感和担当意识。学校将以此次活动为契机，积极倡导少先队员践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，继续开展好禁塑限塑环保宣传宣讲活动，广泛开展禁塑限塑和垃圾分类环保志愿服务，小手拉大手，影响带动市民群众以禁塑限塑环保实际行动赋能康养之都建设。队员们纷纷表示，要用自己的文明行动传播文明力量，争当文明典范城市的宣传者、践行者、守护者。

U19赛场上的青年志愿者

本报通讯员 齐国础 张明悦 吴函

连日来，2024年全国青少年U19男子排球锦标赛正在商洛如火如荼地进行着，除了比赛运动员，一群充满活力的年轻人也成为引人注目的焦点。他们身穿统一的服装，或一丝不苟地记录着比赛数据，或迅速而细致地在赛场上清扫，或穿梭在球场之间捡起滚落的排球。他们就是此次赛事不可或缺的志愿者团队。

5月18日，记者从商洛团市委（志愿服务部）了解到，通过层层严格筛选，此次赛事共招募了40名赛会志愿者，均来自商洛职业技术学院。志愿者分为两队，每队由2名记录员、12名捡球员和6名快擦手组成，分别在商洛市体育馆和商州区体育馆进行赛事保障。

赛前，志愿者团队进行了通用知识和岗

位培训，详细了解基础的排球比赛规则。赛事正式开打前，所有的志愿者都进行了赛前演练。由裁判担任运动员，让志愿者们进行了一次“高规格”的实战，让志愿者更加熟悉工作内容。“通过我们科学、精细、高效的服务，让参赛选手获得更好的参赛体验。”志愿者王腾腾说道。

眼疾手快是当好快擦手的要诀。排球运动员们在赛场上挥洒汗水，志愿者中的快擦手要集中精神，紧盯运动员脚下的地板，快速擦掉地板上的汗水，防止运动员滑倒，来更好地保证运动员们的安全。

快擦手薛小炜说：“快擦手这个岗位需要有‘眼力见儿’和快速的反应能力。我们尽最大努力保障比赛的顺利进行，虽然有点儿累，但当每场比赛平安结束的时候心里总

是非常自豪和高兴。”

一丝不苟才是合格的记录员。记录员不像捡球员那样跑来跑去，他们就默默坐在赛场的角落里，快速正确地记录每场比赛裁判判定的各队得分。

记录员罗欣茹说：“在这个岗位上，我深刻体会到了赛事工作人员的不易。我们必须保持高度专注，认真记好裁判判定的每一分，要随机应变来应对赛场上的各种状况。”

“我们在记录过程中也欣赏到了一场精彩绝伦的比赛，排球运动员在赛场上奋力拼搏，付出的汗水值得观众热烈的掌声，我们记录员要服务赛事的记录环节，保证赛事更好地呈现。”记录员吴佳逾说。

目不转睛盯排球是捡球员的主要任务。捡球员常在赛场周围跑来跑去，捡取散落在赛

场内外地的排球，确保比赛的流畅进行。

捡球员赵含帅说：“每场比赛中，我都全神贯注地盯着排球的轨迹，随时准备冲出去捡起落在场地上的排球。虽然我不是场上的主角，但迅速捡起球递给运动员时有种与比赛紧密相连的参与感，无法用言语形容的满足感，这也是捡球员这一角色重要性和独特魅力。”

赛场上，运动员英姿飒爽、奋勇争先。赛场下，志愿者挥洒汗水、默默奉献。这群和运动员年龄相仿的志愿者从另一角度体验到了排球运动的魅力和乐趣，为比赛贡献着自己的力量。志愿者在这场国家级赛事中不断积累赛事服务经验，将以更优质的志愿服务水平，迎接即将举行的2024国际排球沙滩排球U19世界锦标赛。

同心共筑中国梦 文明花开商洛山