

图说新闻

“微课堂”助力西口乡村建设治理

本报记者 马泽平 通讯员 倪娅



端午将至，为弘扬民族文化，关爱老年群体，6月2日，市汽车客运站“爱心飞扬”志愿服务队走进杨斜敬老院开展志愿服务活动，为老人们送去了粽子、油糕、西瓜、米面油等慰问品。（本报记者 杨鑫 摄）



6月1日，由市志愿服务联合会、商洛彩虹公益中心、市新华书店等单位共同举办的“爱心妈妈伴成长”文明实践志愿服务活动在市科技馆举行，20多名困难家庭儿童走进科技馆学习科技知识，并观看影片《舞狮少年》。（本报记者 杨鑫 摄）



5月30日，商洛市交警支队商州交警大队开展“法润平安 文明相伴”普法宣传活动，通过现场宣讲、展板解说等方式，现场为市民解读一盔一带、文明驾驶等交通违法行为的重要性。（本报记者 米子扬 摄）



为进一步推动移风易俗，倡导文明新风，5月29日，丹凤县人民法院庾岭法庭法官深入田间地头，通过“拉家常”“讲案例”“发放宣传册”等方式，向群众解读最高人民法院《关于审理涉彩礼纠纷案件适用法律若干问题的规定》相关内容。（本报记者 张英 摄）

初夏时节，一堂堂乡音课堂在镇安县西口回族自治镇的田间、院落如火如荼地展开。大家围坐一圈，你一言我一语，零距离的“板凳会”“微课堂”为宜居宜业乡村建设碰撞出思想的火花。

“头雁微课堂”传递党的好声音

“提升乡村产业发展水平、乡村建设水平和乡村治理水平是今年省委一号文件突出的重点内容之一。”“把强化农民增收举措摆在突出位置，提出了稳住工资性收入、增加财产性收入等一系列创新举措，以后我们的日子肯定会越过越好。”……

连日来，岭沟村第一书记与村民们围坐在一起以“拉家常”的形式，把省委一号文件中提出的新理念、新思想、新战略，以群众愿意听、听得懂的家常话讲出来，大家你一言我一语，宣讲现场十分热闹。

近年来，西口回族自治县坚持“本土化”原则，邀请了老党员、退役军人、

第一书记、乡贤能人等“变身”主讲人，变照本宣科、枯燥无味为通俗易懂、充满趣味，让群众愿意听、愿意信、愿意行。

“田间微课堂”激活产业发展动力

“西红柿种子种下之后，不用过度地浇水，地膜覆盖下的土壤保持湿润就行了。”在青树村的高山有机蔬菜大棚里，种植户们不停地提出问题，技术员耐心地讲解着从南京引进的水果西红柿的种植办法，并细心指导村民们一根根进行绑带。

今年以来，青树村坚持将“农闲地”变“增收地”的特色产业发展思路，充分发挥区位优势 and 劳动力优势，提高土地利用率，让水果西红柿、贝贝南瓜、羊肚菌等农作物成为促进农业增效、农民增收的重要途径。

“国家出台了那么多惠民利民的好政策，现在我们农村的生活越来越好好了，农民的收入也越来越高了，我们要积极学习先进技术，撸起袖子加油

干。”青树村村民老张干劲十足地说。

“院落微课堂”解决村民烦心事

聚焦婚姻家庭、邻里纠纷、感情纠葛等矛盾纠纷，西口回族自治县通过开展“院落微课堂”，引导各方力量群策群力化解各项问题。

“大家上次反映二组路被冲毁的问题，已经向上反映了，很快就会拿出解决方案。”“上次给村上说我娃上学路远，村上赶紧帮我在镇上找了地方租房住还便宜得很，现在娃上学方便多了。”

截至目前，西口回族自治县开展“院落微课堂”30多场次，现场化解矛盾42起，解决问题24件，通过“院落微课堂+”开展矛盾纠纷化解、问题处理活动，推动了邻里间友好和睦相处，有效提升了基层治理水平。

“板凳微课堂”倡树文明新风

西口回族自治县依托和谐大院、永

兴大院、新时代文明实践站等阵地资源，开设“板凳微讲堂”，让村民们自己选出“文明家庭”“身边好人”“好媳妇”“好孝子”等乡风文明正面典型户（人），将其事迹和照片公布于“红榜”之上，感召教育群众，引导大家在日常生活中见贤思齐、崇德向善，自觉破除陈规陋习，树立移风易俗新风尚。

“自从有了红白理事会，我们村的红白喜事就有人管了，志愿服务队专门强调‘喜事不过十、礼轻情意重’，还协助操办酒席，真正减轻了大家的经济负担，我心里啊，别提多高兴了。”村民老王竖起大拇指说。

板凳课堂里，大家围坐一圈讲述着村子里的变化。村民小谢激动地说道：“这几年，我们村整体风貌变化很大，基础设施逐步健全，土路变水泥路、旧房换新房、走夜路有路灯，想活动有文化健身广场，村庄环境越来越好，腰包也越来越鼓了！我们要听党话、感党恩、跟党走，为我们家乡的发展出力做贡献。”

本报讯（通讯员 张浩楠）

“我们双方一致认为，简办婚礼不等于减半幸福，所以选择了简办婚礼，不请乐队歌手、不备豪车礼炮、不上豪华烟酒、用家常便饭招待前来祝福的客人，这种形式避免了我们双方家人过重的负担……”5月23日，洛南县洛源镇吊棚村二组村民刘欢家中彩带飘舞，热

“四种陋习”整治，正是回应群众关切的举措，我和我的亲家都非常支持，通过院落会、红白理事会等方式倡导文明新风，改变过去大操大办的现象，并将喜事纳入村规民约，限制高价彩礼、铺张浪费，我们都觉得特别好，用自己家的饭菜招待客人，既减轻了主人家的负担，

婚事简办 新人新风

闹非凡，在简单的环节中，婚礼顺利举行。

婚礼当天，由村“两委”干部以及乡贤能人组成的监督队伍一大早就来到婚礼现场，一边对婚礼的操办情况进行监督排查，一边化身“服务员”，为操办婚礼的东家帮忙端盘上菜、收拾桌椅，用自己的行动为这对新人送上最诚挚的祝福。

对于简办婚礼，刘欢的父亲刘龙山说：“村里开展

也让宴席更加卫生、健康。”今年以来，洛源镇以开展“四种陋习”专项整治为抓手，不断强化宣传引导，积极挖掘典型事迹，在全村范围内营造新时代婚嫁文明新风，营造健康向上的社会新风，在一场场简办婚礼的示范带动下，年轻人也开始在结婚这桩人生大事上做“减法”，选择更加简约、有意义的方式进行，卸下爱的负担，让幸福回归。

气排球运动基本知识

气排球运动起源于我国，因其简单易上手，受众群体广，发展至今已吸引众多爱好者加入其中。气排球在外观上与硬排球相似，但体积更大，跟篮球相似，重量却不足硬排球的一半，表皮用料也更加柔软有弹性，有着优秀的打击感。一场气排球通常是五至六人为一队，气排球的场地相比硬排球则要更小，由两个6m×6m的方格拼接而成，中间的交界线为中线，距离中线两侧设置有限制进攻起跳点的限制线（也称两米线）。为了便利，我们也可以直接以羽毛球场地的外边线和内底线为外边线作为气排球场的场地。

气排球的球体圆周为75—78厘米，重量轻，约为120—125克；质量轻、材质软在空中移动缓慢、容易控制。球网较硬排球网低，男子网高2.10米，女子网高1.90米，混合网高2.00米。需要注意的是，由于气排球质量轻、材质软一般来

说并不采用硬排球式的小臂垫球，那样很容易将球击飞，而是采用十指触球的接球法，双手掌心朝上，十指自然张开，全手指触球。

气排球比赛采用每球得分制，即胜一场球得一分。胜一场：比赛采用三局两胜制，胜两局的队为胜一场。当1:1平局时，进行决胜局（第三局）的比赛。胜一局：第1、2局先得21分同时超过对方2分为胜一局，当比分20:20时，比赛继续进行至某队领先两分为胜一局。决胜局：当领先方得到8分时双方队员交换场地，比赛按照交换前的阵容继续进行，先得15分同时超过对方2分的队获胜。当比分14:14时，比赛继续进行至某队领先两分为胜一局。

排球运动科普知识

看商洛市中医医院蝶变

——访市中医医院名誉院长张青华

本报记者 米子扬

在商洛，名医张青华的名字在同行和患者心中有着极高的声望。他从医50多年，治愈了无数骨科疑难杂症，获得过诸多荣誉，是提升商洛骨科医疗水平的领军人物。张青华在多家市级医疗机构担任过主要领导，其中商洛市中医医院对他来说是一个特别的地方。“20世纪80年代，作为商洛市中医医院的首届领导班子成员，我参与了市中医医院的创建，时隔几十年回到这里，又见证了医院蝶变换新颜。”张青华说。

如今的高洛市中医医院，无论是整体规模、环境面貌、学科数量、就医条件等方面，都发生了历史性巨变，并已成功创建“三甲”，跨入全省医疗机构第一方阵。医院快速“蝶变”的根源何在？在张青华的讲述中，串联起了商洛市中医医院一步一个脚印的高质量发展之路。

5月11日，在商洛市中医医院骨科，前来就医的患者络绎不绝。“前些年，中医院可以说是门庭冷清，医生病人多，病床也是常年空着。现在，医院门口车水马龙，医院在现代化管理、医疗水平提升、医护人员培养等多方面都有了跨越式发展，这一切都来源于医院党委的坚强领导。”张青华说。

2018年，商洛市中医医院迎来新一届领导班子，也是这一年，张青华应邀回到商洛市中医医院担任名誉院长。“在新一届领导班子的带领下，医院确定了‘业务提升、收入增长、形象改善’的工作目标，以及‘挖潜力、补短板、扩规模、上水平’的工作思路，为医院的下一步发展明确了方向。同时，建立了党委领导、院长负责、党务行政工作机构齐抓共管的医德医风工作机

制，形成了党建工作与业务工作相结合，让医院的各项工作都同步向前。”张青华说。

党建引领是医院高质量发展的良方。在发展过程中，商洛市中医医院始终坚持党建引领，将党建与业务工作融合，根据医院改革发展实际，不断提升技术水平与服务水平，稳步提高患者满意度与医院美誉度，推动医院实现高质量快速发展。6年来，商洛市中医医院管理工作的规范化、科学化水平显著提升，先进医疗设备配置水平发生突破性改善，学科建设和服务能力进入新阶段，医院科研工作和中医特色发展取得新突破，完成新院区整体搬迁，基础设施建设迎来新机遇，顺利完成“三甲”医院创建工作，跨入全省及全市医疗机构第一方阵。

“近年来，医院的大事、喜事不断，尤其是2023年，这是建院45年以来最值得铭记的一年，也是市中医院筑梦、圆梦的一年。”张青华说。去年，商洛市中医医院实现了整体搬迁，占地面积和总建筑面积由原来的19.5亩、2.43万平方米分别增加到42.5亩、6.1万平方米，职工人数由609人增加到1051人。

“搬迁到新院区后，医院持续强化学科建设。就拿我们骨科来说，在老院区时只有2个病区，执业医师不到10人，现在我们骨科已经发展壮大为4个病区，医生也增加到24人。”张青华说。商洛市中医医院坚持以学科发展、队伍建设作为强院之策，持续推进学科强势发展。去年以来，先后新开设眼科、耳鼻喉等12个临床科室，独立设置了急诊、呼吸等6个临床科室。学科规模由原来的15

个病区、24个临床科室扩大到35个病区、58个临床医技科室，总床位数由509张扩展为1000张，迅速发展成为学科门类齐全、服务功能完善、具有鲜明中医特色和中医优势的综合性中医医院。

近年来，市中医医院坚持“人才强院”战略，通过招聘、引进等方式，进一步加大各类人才特别是学科带头人和骨干人才的引进，加大应届大学生的招聘力度，不断提高专业技术队伍的数量和质量。通过组织骨干医师和护士轮训参加管理培训、选派人员外出进修学习、“师带徒”等形式，加强人才培养工作。搬迁至新院区后，医院医疗人才队伍建设再创新高，团队引进引进专业医师256名，全年柔性引进高层次人才35人，招聘硕士研究生22名、本科生61名，聘请12名国家级省级名中医坐诊，累计培养省级以上各类中医骨干人才21人，全院正高副高级职称人数同比分别增长55%和65%，人才队伍空前壮大。

随着医院专业技术能力的不断提升，先进医疗设备的不断增加，诊疗服务水平的不断提高，医院的就诊人次也直线式增长，越来越多的患者慕名而来，医院的救治能力在商洛也有了较好口碑。就诊人数是反映医院变化最直观的数据。去年全年诊疗人次和出院人数同比分别增长112.81%和128.73%，均实现翻倍增长，创造了历史新高。

2024年春节前夕，一位101岁的老人因不慎摔倒导致右侧股骨颈骨折，被送往商洛市中医医院进行救治。“高龄老人骨折，往往由于心肺功能较差、伴有基础疾病等原因导致手术风险较大，但是如果不进

行手术，骨折的痛苦将会伴随患者终身。”张青华说。为使老人早日解除病痛，张青华带领骨科三科医护人员会同内外科、心病科、呼吸与危重症科、手术麻醉科对老人的病情进行全面充分的讨论评估，在与家属商议后，决定尽快为老人实施人工股骨头置换术。在医院多部门的协作下，手术顺利完成。“术后一周，老人已经可以扶助行器下床活动，半个月后老人平安出院，目前恢复状况很好。”张青华说。

帮助老年骨折患者重拾信心，提高生活质量，享受健康晚年，是商洛市中医医院以患者为中心、人性化医疗服务的一个缩影。为增强群众就医满意度、获得感、安全感，改善人民群众看病就医感受，医院深入推进优质服务体系建设工作，通过开医患沟通模式培训会、窗口礼仪礼仪专题培训、中医技能培训，开设“一站式”服务窗口等方式，强化服务意识，改善就医环境、优化服务流程。

“再次扎根市中医医院，我看到在医院党委的坚强领导下，医院的一项项技术从无到有，一个个科室做大做强，一份份荣誉纷至沓来，不断书写着新的发展篇章。展望未来，我相信市中医医院开拓创新、激流勇进的脚步将会更加铿锵有力，成为商洛群众健康的坚强后盾，为商洛高质量发展贡献医疗力量。”张青华说。

