

商南推进数字医疗全面普及,构建紧密型县域医共体—— 让群众在家门口“好就医”

本报记者 胡蝶



商南县医院医护人员为十里坪镇李家湾村的患者接胃管

7月7日17时46分,商南县医院远程心电图诊断中心的电脑突然发出“滴滴”的提示音,远程心电图诊断中心主任李娜立即阅读信息,原来是从县城最边远的镇卫生院——十里坪镇卫生院传来了一份心电图,该心电图提示患者心脏有广泛、大面积的心肌缺血。

李娜立即与十里坪镇卫生院医生邱迪联系,详细了解了患者的基本信息和病史。该患者患有高血压(190/110mmHg),出现上腹部疼痛不适1周,伴胸闷、心慌、气短、头晕症状,结合患者大面积心肌缺血的情况,不排除急性冠脉综合

征或慢性冠脉病变。因患者血压偏高,风险较大,李娜建议立即将患者转至商南县医院进行进一步检查治疗。

患者病情危重,又遇滂沱大雨。19时34分,李娜立即联系赵川急救分站医护人员出诊急救,医护人员于21时22分将患者护送至商南县医院。经心血管内科、消化内科等多学科会诊,结合患者心电图诊断(提示大面积心肌缺血)及高血压危险因素,综合考虑其为慢性冠脉多支病变。患者入院后立即被给予冠心病的二级预防。经治疗,目前该患者病情逐渐好转。

商南县医院远程心电图中心及时诊断和联络转诊,将优质资源下沉到基层,让患者享受到优质、科学、精准医疗服务的这一案例,是商南县数字医疗全面普及的一个缩影。

坚持以人民健康为中心,以提升基层服务能力为重点,着力发展医学诊疗信息化新质生产力,构建“互联网+诊疗+管理”整合型医疗服务模式,推进紧密型县域医共体建设,是深化公立医院综合改革,提高县域医疗卫生资源使用效率,促进“三医”协同发展,落实分级诊疗制度的重要举措。

为了推进数字医疗全面普及,商南县卫健局联合商南县医院网络信息科工作人员深入对口支援单位,对公卫管理平台和远程医疗信息系统进行维护和运用调试,打通了城镇医疗信息壁垒,启动了商南远程医疗服务平台和商南县肿瘤防治中心、慢病管理中心“一个系统、两个中心”建设以及县域远程影像、远程心电图诊断中心运行,启用了远程门诊诊疗系统的网络连接,有效解决了基层技术人才缺乏、影像心电图诊断符合率低、基层诊断水平参差不齐、30种大病和“三高六病”管理不规范等问题,推进了紧密型县域医共体同质化发展,提高了同质化管理水平。

为全面深入推进商南县紧密型县域医共体建设,整合区域医疗卫生资源,提升区域医疗卫生服务能力,促进优质医疗资源下沉,让群众在家门口即可享受更优质的医疗服务,今年5月,商南县紧密型县域医共体医学影像诊断中心正式建成并投入使用。

该中心以商南县医院放射科为技术支撑,通过专网与赵川镇中心卫生院、十里坪镇卫生

院、富水镇中心卫生院、试马镇中心卫生院、湘河镇中心卫生院相连接。这6个卫生院负责摄片,影像诊断中心负责集中阅片、诊断和发布诊断报告。

5月4日上午9时,富水镇中心卫生院一肺部疾病患者X线拍片诊断考虑左肺脓肿,建议胸部CT检查。后行CT确诊为左肺脓肿,经商南县医院呼吸内科及时治疗,患者现已痊愈出院。

5月13日16时,十里坪镇某地发生交通事故,两名患者多处骨折,经远程影像中心诊断协助,两名患者均得到了有效治疗。

目前,各镇卫生院已上传影像图片600多份,通过互联网实现了远程在线阅片、远程诊断和疑难影像会诊,确保了急诊病人30分钟内出具报告、门诊病人2小时内出具报告、住院病人8小时内出具报告,推动了基层医疗机构放射诊断水平的同质化发展,提升了效率的同时将“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”分级诊疗制度落到实处。

在紧密型县域医共体信息化建设方面,商南县还实现了信息互联、资源共享,优质医疗服务延伸至镇村。

6月7日,商南县医院启动“互联网+护理服务”新项目,采用“线上预约、线下服务”的模式,精准对接人民群众多样化、多层次的健康需求,将护理服务从院内延伸到了院外。

“滴,您有新的订单!”6月13日,随着一声铃响,商南县医院护理部收到一条来自“互联网+护理服务”的网上预约通知,家住十里坪镇李家湾村49岁的李某,脑卒中后遗症卧床1年多,长期留置胃管、尿管,家属得知商南县

医院开展了“互联网+护理服务”后,迅速预约商南县医院“护理到家”服务,为患者上门更换胃管、尿管。接到“订单”后,商南县医院护理部迅速与患者家属电话沟通,并委托商南县医院赵川急救分站护师段小云、叶大鑫于6月13日15时30分携带胃管、尿管和必要物品前往患者家中。

“线上预约、线下服务”的方式充分发挥了专科护士的优势,将“互联网+护理”健康服务拓展到社区、家庭,解决了患者出行不便的难题,使他们在家中即可享受到高质量、服务优的护理服务,使护理服务更加便捷高效,患者的康复水平不断提高,疾病并发症发生率持续下降。

商南县运用信息化手段将县、镇、村三级医疗卫生资源进行有机整合,促进医疗卫生资源合理配置和有效利用,为基层首诊、分级诊疗、双向转诊以及家庭医生签约服务提供信息支撑,基本实现“县级强、乡级活、村级稳、上下联、信息通”目标,初步形成了“城镇同步、医防融合、信息支撑、资源共享”的医共体建设格局,群众享受医疗卫生服务的可及性、便捷性和满意度进一步提高。

三伏天养生正当时

本报记者 肖云

病夏治”的好时机。

“冬病夏治”起源于《黄帝内经》中提出的“春夏养阳”养生法则,《黄帝内经·四气调神大论》中提到:“夫四时阴阳者,万物之根本也。所以圣人春夏养阳,秋冬养阴,以从其根,故与万物沉浮于生长之门。”

“夏季是自然界万物繁茂生长的时节。此时,天气沉降,地气升腾,湿热之气在空气中弥漫,若人体失于养护调摄,暑邪侵袭人体就易导致内热,出现中暑、血压增高等症状。”陈丽英说,与此同时,自然界阳光旺盛,人体的阳气浮于体表,而身体内部脏腑却少了阳气的温煦,若一味贪凉,可能会导致寒气入内,耗伤人体阳气,给身体带来一些隐患,因此三伏天不仅要防暑,还要防寒凉。

根据多年的从医经验,陈丽英告诉记者,夏季由于天气变化大、吹空调、食生冷等原因导致感冒咳嗽的患者增加,另外,暑湿之气也会造成身体困乏、头晕,出现失眠、肠胃炎、心脑血管疾病。

三伏天如何养生

陈丽英主任从饮食结构、生活作息、运动锻炼等方面给出了以下建议:

饮食调节:
适当补水。三伏天温度过高,机体失水多,要及时补水以满足身体代谢的需要,但要避免一次性大量饮水,应分少量多次补水,必要时还可以适当饮用淡盐水。丰富饮食。三伏天炎热,人体消化功能下降,食欲也会变差,饮食应以清淡为宜,少吃辛辣、烧烤类食物,可适当多吃应季蔬果、汤饮,如黄瓜、苦瓜、西瓜、绿豆汤等,可起到补水开胃的功效。

生活作息:
夏季昼长夜短,高温导致人体的新陈代谢加速,三伏天熬夜的话,很容易引起气血不足,

因此要避免熬夜、劳累过度,养成规律作息的习惯。同时,要保持室内通风,室外温度过高时尽量减少外出,防止中暑,并且不要贪吃冷饮、冲凉水澡、过度吹空调,注意固护阳气,防止寒气和湿气进入身体。

运动锻炼:

不宜做剧烈运动,以避免体力消耗过大,可以选择慢跑、快走、游泳、瑜伽、太极拳、八段锦、冥想、静坐等运动量较小的运动,适当出汗,将体内寒邪排出体外,以达到祛湿养阳的效果。

冬病夏治正当时

“冬病夏治”是中医学防治疾病一个富有特色的重要方法,就是指某些好发于冬季,或在冬季加重的病变,在夏季三伏天利用气温高、机体阳气充沛、体表经络中气血旺盛的有利时机,通过内服或外用一些方药来调整人体的阴阳平衡,使一些宿疾得以恢复。

近年来,商洛市中心医院中医科根据患者所表现的突出症状,在三伏天推出三伏灸、三伏贴等特色疗法,利用三伏天的“天时”,起到“冬病夏治”,调整人体生理机能,预防和治疗疾病的效果,体现了“未病先防”的“治未病”思想。陈丽英告诉记者,随着冬病夏治理念的广泛普及,来医院咨询、贴敷三伏贴的患者逐年增多,特别是入伏第一天,市民通常会扎堆来体验三伏贴。

三伏贴也叫天灸,是在中医“治未病”“春夏养阳,秋冬养阴”等理论指导下创立的以预防为主的一种中医特色治疗方法,即根据天人相应原理,中医气血经络运行原理、中药透皮给药原理,于夏天农历的三伏天,在后背、四肢等一些特定穴位上敷以辛温发散之药,使药性直入气血,循经络直达病所,以达到温阳祛寒、宣通经络、补益人体正气之功效。

“我们主要沿用传世秘方,以及广州、上海、

北京等名医的祖方配伍,结合商洛地域气候及人们的体质特点,推出肺病贴、风湿贴、胃肠贴、免疫贴这4种三伏贴,疗效独特,患者反响很好。”陈丽英说,三伏贴贴敷对象为3岁以上儿童及成人,适用于阳气不足、寒湿阻滞及免疫力低下类的亚健康人群,不宜阴虚火旺、实热偏盛及对胶布过敏类人群,一般在三伏天及其前后贴敷效果最好,贴敷时间成人6至8个小时、儿童4个小时,以7到10天贴一次为宜,一个疗程三年,病史较长或病情较为顽固者可适当增加贴敷次数。

陈丽英提醒患者,贴敷三伏贴期间,应忌烟、酒、辛辣、油腻、生冷之品,贴敷后24小时不洗澡,不见凉水,快到时间时可以晒晒太阳,以促进药物更好地吸收。

此外,陈丽英补充说明,贴敷三伏贴后可能在皮肤上留下中药的沉着,用湿毛巾擦拭即可,局部皮肤微红轻度发泡或有色素沉着、轻度瘙痒均为正常反应。若局部皮肤出现刺痒难忍、灼热、疼痛感时,应立即取下药膏,禁止抓挠,一般能自行痊愈,若皮肤出现红肿、严重水泡等反应,需及时来医院就诊。



炎热的夏季,许多人选择内服汤药调理身体。图为市中心医院中药房里大夫正在为患者配药。

洛南县自然资源局国有建设用地使用权出让公告

洛自然资告字[2024]3号

经洛南县人民政府批准,洛南县自然资源局决定公开出让2宗国有建设用地使用权,现将有关事项公告如下:

一、出让宗地基本情况

1号宗地位于洛南县石门镇石街社区河西正街两侧,宗地面积14816.7平方米(22.225亩);2号宗地位于洛南县永丰镇王村国道344北侧,宗地面积50799平方米(76.199亩)。

宗地编号	宗地面积	规划用途	出让年限	保证金(万元)	建筑密度	容积率	绿地率
2024-3-1	22.225亩	商服用地	40年	400	50%以下	1.6~1.8	20%以上
2024-1-2	76.199亩	工业用地	50年	1000	40%以上	1.0~1.2	20%以下

二、出让方式:挂牌

三、竞买人资格要求

中华人民共和国境内外的自然人、法人和其他组织除法律法规另有规定外,均可报名参加竞买。

四、报名方式

1.竞买人报名时须提供下列材料

①自然人身份证明;②统一社会信用代码;③委托他人竞买的须提供授权委托书和代理人的身份证。以上材料须同时提供原件和复印件。

2.竞买人报名时须缴纳竞买保证金

竞买保证金账户名称:洛南县土地收购储备中心

开户行:中国农业银行洛南县支行

账号:26810101040013753

五、报名时间及地点

时间:2024年7月9日8时—7月30日17时

地点:洛南县土地收购储备中心(吉祥小区西侧)

六、挂牌时间及地点

时间:2024年7月31日8时—8月9日17时

地点:洛南县土地交易大楼四楼交易厅(吉祥小区西侧)

七、联系方式

联系人:袁女士 贾女士

电话:0914-2058567 18991403988

洛南县自然资源局

2024年7月9日