



刘湾大桥下广场上,集体健身操燃起夜晚的激情。



2024年全民健身日主题活动启动仪式暨“全民健身·运动三秦”陕西省群众体育赛事五级联赛(商洛赛区)“方正集团杯”健身气功比赛

群众体育赛事精彩不断

# 全民健身成为山城商洛新风尚

本报记者 杨鑫

在这个快节奏的时代,健康成为人们越来越关注的话题。而商洛——这座秦岭怀抱中的美丽城市,一场关于体育、健康与生活的变革正悄然兴起。

近年来,随着“健康中国”战略的深入实施,我市积极响应号召,将体育活动作为提升市民生活质量、促进社会和谐发展的重要抓手,一系列丰富多彩的体育活动在全市范围内蓬勃开展,全民健身的理念逐渐深入人心。

8月下旬,备受瞩目的2024国际排联沙滩排球U19世界锦标赛将在我市举办。届时,将有来自53个国家的116支沙滩排球队伍在这里比赛。为给赛事提供高标准保障,我市新建了集体育健身、运动休闲和娱乐休憩于一体,具有

多功能、多元化、可持续等亮点的群众运动公园。在进一步提升城市形象和文化底蕴的同时,为市民创造了丰富的体育运动及娱乐休闲生活环境,也让越来越多的人意识到,运动不仅是为了增强体质,更是一种积极向上的生活方式。

近日,记者蹲点商州城区,发现无论是清晨的公园,还是傍晚的广场,都能看到市民或跑步或打球或跳广场舞的身影。处处可见的运动场景,让人相信,体育运动是一种让城市更加美好、人民更加幸福的力量。记者选取商州城区部分运动场地,用镜头定格人们激情飞扬的运动瞬间。



在公园里忘情练习彩带操的市民



市民在优美环境中晨跑,呼吸清新空气,享受健康生活。



傍晚,篮球场上活力四射、激情飞扬。



清晨,群众在绿意环抱中恣意跳起广场舞。



气排球比赛现场气氛热烈