

# 秦岭养生药膳成为健康饮食“新宠”

本报通讯员 代绪刚

补气养阳的“当归山羊肉”、开胃健脾的“参杞金樽鱼”、去湿消食的“藿香金边鹿肉”、益胃生津的“石斛山竹果”……9月11日，在“康养鹿城 膳养万家”2024陕西商南·秦岭养生药膳大会的药膳展厅里，药香与美味交融，巧思与匠心兼具，呈现了一场药借食力、食助药威，相辅相成、相得益彰的美食盛宴，吸引了中央和省、市媒体、自媒体和网红达人关注聚焦，一道道色香味俱全的药膳成了吸引人们前来旅游旅游的“新名片”。

“由商南冷泉鱼、商南鹿、商南茶三个特色产业和中药材结合做成美食让我惊讶，每一道都色香味俱全，精致且有食欲，我觉得以后我们来商南了，不光能游金丝峡，品商南茶，还能食商南药膳美食。”商洛网

红“丹江哥”感慨道。

商南县药膳文化底蕴深厚、源远流长，药膳食材道地丰富、品种多样，盛产丹参、杜仲、天麻等1192种道地中药材，商圣范蠡、“四皓”之一角里先生、药王孙思邈游历商南、行医布道、烹饪美食等故事在当地广为流传，“宁可食无菜，不可食无补”已经成为很多商南人餐桌上的共识，将有滋补益气、强身健体功效的食材加工成特色风味小吃，融入日常三餐，逐渐成为商南饮食文化的一大特点。

“我们根据商南的中药材特性和食材资源，研制开发了参杞金樽鱼、绿茶红桂天麻等30余道药膳菜品，广受食客的认可。我们将继续挖掘商南的药膳文化资源，争取研发更多更好的药膳产品奉献给大家，让大家享受美味，吃出健康。”商南县运通逸云酒店总经理赵杰说。

为了把文化、资源优势转化为发展优势，商南县邀请中国药膳研究会专家来商南实地考察，开展了“商南秦岭药膳技能培训”和“商南秦岭药膳大赛”，编印了《商南药膳故事》和《商南药膳》。举办药膳养生大讲堂，邀请了多位全国药膳行业专家，共同探讨药膳养生的奥秘，分享健康生活的理念。在中国药膳研究会的支持和指导下，并在原有的药膳和特色食材的基础上，结合商南茶、冷泉鱼、梅花鹿等特色资源，由陕西茶海实业有限公司与中国药膳研究会合作研发了《金丝茶宴》《冷泉鱼宴》《珍饈鹿宴》3个特色主题药膳菜品，推出《商南特色药膳食谱》，推出了110道特色药膳菜品，受到广大食客和社会各界的高度认可。

“鱼宴、鹿宴，还有茶宴都非常有特色，特别是茶膳，我觉得应该是商南未来重点发展方向，把茶做成茶膏儿、茶粉等，药膳中的茶膳，我觉得是商南可以做到的最好的药膳。”中国药膳研究会副会长焦明耀对展出的药膳产品赞不绝口。他认为，商南发展药材有着独特的优势，和中国药膳研究会的专家合作，起点也很高，将会研发出更好的药膳产品。

据了解，中国药膳研究会与商南县签订了战略协作框架协议、药膳技术制作协议，在产业规划、产品研发、人才培养、品牌建设等方面与商南县深化合作，打造商南药膳产业，让药膳成为商南的养生品牌，推动中医药膳走出商南、走向全国。

# 图说新闻



9月20日，助残共富“商洛专场”残疾人职业技能提升培训班在西安开班。该培训班为全市20多名残疾人或其亲属开展手机拆装、元件识别、数据恢复、整机维修等集中培训和实践练习。图为培训老师为大家讲解手机拆装知识。(本报通讯员 陈沛 摄)



为营造安全稳定的教育环境，今年以来，丹凤县初级中学持续加强校园周边环境治理力度，组织人员开展夜间路况、视角盲区地带的巡逻，对学校周边的营养餐供应点开展安全排查以及加强上下学时段管控等宣传教育活动，有效预防涉及学生的道路交通安全事故。(本报通讯员 郑志财 摄)



近年来，洛南县保安镇着力推进“千万工程”走深走实，在补齐短板美化环境、抓好农村基础设施建设的基础上，大力发展庭院经济，以点带面撬动农文旅融合、产学研一体化发展。图为9月20日，仓圣社区村民闲久长察看庭院试验栽植的优质水稻。(本报通讯员 杨开让 摄)



9月25日，丹凤县总工会联合陕西省工人疗养院开展新业态劳动者健康体检活动。当天，共为快递员、网约车司机、保安员、家政服务员等新业态劳动者代表100多人进行了健康体检。(本报通讯员 杨威 摄)

# 兄弟齐参军 共圆军旅梦

本报通讯员 谢卓堪 郑文佳

“我经常听哥哥讲述他的军旅生活，我无比向往。这次我决定放弃医院的工作，选择报名参军，追随哥哥的脚步，实现自己的军旅梦想。”这是在山阳县高坝店镇赵家河村进行征兵政审时，应征青年朱朋所表达的心声。

朱朋口中的哥哥——朱龙，与他容貌相似、梦想一致。他们是一对双胞胎兄弟，即将成为并肩作战的亲密战友。怀揣着共同的从军报国信念，兄弟俩先后应征入伍。

据了解，这对兄弟在2019年一同参加了高考，双双被宝鸡职业技术学院录取。2023年毕业后，哥哥率先响应国家号召，于2024年上半年成功入伍。而弟弟朱朋，当时正在宝鸡一家大型医院承担着救治病患的重任，因此无法及时赶回参加体检，错过了参军的机会，这让他时常感到后悔和自责。哥哥安慰他说：“无论是军装还是铁装，都是为了服务人民。而且你当时正在救人，不必过于自责，未来还有机会。”

哥哥朱龙入伍后，总是向弟弟朱朋传授军事训练和内务管理的技巧。弟弟朱朋铭记哥哥的教诲，在日常工作中严格自律，不畏艰辛、恪守纪律、听从指挥，并将哥哥的话铭记在心：“生命中有当兵的经历，将终生无悔。”

2024年秋季，在高坝店镇人武部的持续思想动员和深入的政策宣传下，弟弟朱朋坚定地做出了应征入伍的决定。他提前向工作单位申请了长假，并向医院及人武部明确表示，一旦体检合格，他愿意放弃医院提供的优厚待遇，辞去工作，只要国家需要，他将毫不犹豫地加入军队。

看到两个儿子相继响应国家号召参军，父亲朱全世感到无比自豪。他满怀骄傲地说：“两个孩子能够参军入伍，这是我们全家的荣耀！我期望他们在部队中刻苦训练，成为杰出的军人。”

# 丹凤表彰35名“最美城管人”

本报通讯员 樊利仁 杨俊)为弘扬先进、树立典型，近日，丹凤县召开“最美城管人”表彰大会，对35名“最美城管人”进行表彰，推动全县城管工作再上新台阶。

今年以来，丹凤县城管系统坚持以“干净丹凤”创建为抓手，常态化开展城镇环境综合整治“十大行动”，建立了县委统领、政府主导、行业联动、部门包抓、群众参与的城镇环境综合整治工作机制，市容环境持续向好，城市品质显著提升。在市政设施方面，新建了健身器材、停车位、公厕、充电桩等便民设施，重新维护了人行道、路灯、公厕、公园、污水管网等公共设施，市政设施管护率达到95%以上，线缆落地完成6.3公里，更换路沿石1965米、井盖51个、落水窗35套。园林绿化方面，以道路沿线、公园、小区为重点，推行“项目带绿、拆墙透绿、弃硬还绿、见缝插绿”等措施，补栽行道树206棵、清理干枯、病虫害树木165棵，植草皮3500平方米，建成区绿地率和人均公园绿地面积较上年分别增加0.8%、0.4平方米。城市空间方面，拆除废旧灯箱813个，清理店外乱堆乱

放杂物426起、占道经营5298起，拆除违章建筑6处，整治餐饮油烟污染40起，群众生活空间更加舒适清朗，出行更加安全便利。在整治城市乱象方面，组织开展城区交通秩序整治，划定机动车停车位3500个、非机动车停车位3000个，有效解决群众停车难问题，建成机耕路便民市场、城东果蔬市场等3个，有效解决群众买菜难问题。新建公厕4个，创建“最美公厕”5座，有效解决群众如厕难问题。市容环境方面，纵深推进“干净丹凤”创建，城区主要道路每天洒水降尘3次，261个垃圾收集点(房)、3100个垃圾桶有保洁员定期冲洗，清理了城区136个垃圾长期堆放点，转运生活垃圾2300吨，解决了一大批群众反映强烈的市容环境难题。居民小区方面，完成老旧小区改造21栋5.6万平方米，被评为2024年全省城镇老旧小区改造试点县。拆除小区乱搭乱建11处，恢复毁绿占地21处，整治车辆乱停乱放210辆，清理占用消防通道37处，制止“飞线充电”83起，新增电动车充电设施232个，群众居住环境更加整洁有序。

# 《商洛年鉴(二〇二四)》公开出版发行

本报讯(通讯员 程成)近日，商洛市人民政府主办、市人民政府地方志办公室组织编纂的《商洛年鉴》(2024)，由三秦出版社公开出版发行，是2024年度全省首部公开出版的地方综合年鉴。

《商洛年鉴》(2024)是创刊以来的第21卷，设有特载、大事记等35个类目，下设162个分目、902个条目，共计64.7万字。全书全面系统、客观真实地记录了商洛市2023年度自然、政治、经济、文化、社会和生态文明建设各个领域发展的基本情况、发展变化和取得的新成就，为各级领导科学决策、精准施策提供了可靠依据，为社会各界全面了解商洛、研究商洛提供了丰富、实用的地情资料。

与往年相比，《商洛年鉴》(2024)类目、分目、条目设置和分布都作了较大幅度调整，各目设置更加科学、规范，内容记述更加全面、完整。该鉴的封面设计与2023卷保持了连贯性，同时提升了印刷质量，增强了年鉴阅读的美观性和舒适度，让读者耳目一新。

# 河涧社区开展无偿献血

本报讯(通讯员 王鹏霞)9月20日，丹凤县河涧社区党总支联合辖区江南医院党支部，共同开展“热血书奉献 爱心凝聚力”无偿献血主题党日活动。当日，共25人参与无偿献血，献血量达9400毫升。

活动中，在河涧社区党总支书记刘军奇、江南医院院长武双善的带领下，社区爱心人士聚集在一起，填表、体检、化验、献血，整个过程有条不紊，献血队伍里，有多年来坚持献血的“老将”，也有初次献血的“新兵”；有基层乡镇的干部，也有社区的网格员；有医院的医生，也有后勤保障人员。他们发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，用实际行动支持公益事业。同时，为了更好地服务社区居民，满足居民对科学、文明、健康的生活方式的需求，河涧社区联合江南医院开展了健康大讲堂、义诊等活动，让居民在家门口就能享受到优质、贴心的健康服务。



# 做一颗永不生锈的螺丝钉

叶文娟

记忆的闸门有时是自动打开的，在庆祝人民政协成立75周年的日子里，我与人民政协的不解之缘也瞬间开启。

记得那是参加工作的第二年，我以乡镇两会联络员的身份第一次参加全县两会服务工作，耳闻目睹委员佩戴出席证进出会场听取报告、分组讨论、建言献策、投票表决等场景，心中充满了羡慕和向往。第二次是2015年，我以“会风会纪监督员”的身份参加全县两会的有关活动。目睹了代表、委员在分组讨论中不同想法交流碰撞的热烈场面，开阔了自己的视野。

2022年，我有幸成为政协商南第十届委员。当我怀着激动的心情，佩戴着鲜红精美的政协会议出席证步入政协会议大厅，近距离聆听和讨论《政府工作报告》和《政协常委会工作报告》等会议文件，我才真正意识到：委员不仅是一份荣誉，而更重要的是一份责任，从此自己就有了“两种角色”，要尽“两份心”，干“两份活”了。之后，我在努力干好岗位工作的同时，还以县政协常委的身份参加视察调研和协商议政发言，撰写提案和社情民意信息，参加“书香政协”读书分享会等政协活动。也就在这一年，新冠疫情集中暴发后，我从商南县电子商务中心被临时抽调到新冠疫情防控一线，负责集中隔离场所储备改造和运行管理，多少个白天黑夜，24小时随时待命。统筹县内电商平台，迅速打通快速配送和商超供应链资源，推行“无接触配送”服务，为保障居民生活物资供应提供了便利。

2023年，我被调任金丝峡管

委会副主任，从事旅游管理工作。围绕县委、县政府“四大名城”的发展定位，发挥金丝峡旅游资源优势，在县政协的支持和指导下，在金丝峡游客服务中心设立“旅游名城”建设委员工作室，倡导属地政协委员当好优化旅游环境的“护航员”、唱响旅游品牌的“宣传员”、提升旅游品质的“服务员”，为旅游经济发展贡献政协力量。作为“旅游名城”建设委员工作室的联络人，我经常组织界别委员常态化开展理论知识、业务知识、行业监管、法律法规知识的交流学习和读书研讨活动，在周边景点、农家乐、旅游门店设置留言簿、意见箱，及时收集游客建议和社情民意信息反馈主管部门，在旅游高峰期派驻委员代表、界别群众代表开展交通疏导、游客引导等志愿服务活动，围绕旅

游市场监管、美丽乡村建设、营商环境改善等课题开展微协商、微监督、微建言活动，履行议政职责，推动委员工作室建设日趋规范，委员联系界别群众的经常性工作也在走深走实。

有幸当委员，一生爱政协。委员是政协工作的主体，也是政协工作的主力军。短短几年的履职实践，深感受益匪浅。自己愿做政协组织一颗永不生锈的“螺丝钉”，既在本职岗位上干实干好，也在政协活动中干出特色，为政协工作创新发展奉献绵薄之力。

