身残志坚逐光行

——记洛南残疾女孩杨亚楠

本报记者　贾书章

她虽自幼受身体残疾困扰，却从未向命运低头；她怀揣着对生活的热爱，以顽强毅力冲破困境，深耕公益志愿事业7年有余，用微光点亮困境群体的前行之路；她坚守教师梦想，创办留守儿童服务中心与公益书院，登上央视舞台传递正能量。她用实际行动诠释着身残志坚、大爱无疆的深刻内涵，成为无数人心中的榜样。她，就是洛南残疾女孩杨亚楠。

逆境生长

20多年前，杨亚楠出生时因缺血缺氧引发脑瘫。虽智力未受影响，却落下了语言表达不畅、肢体平衡协调能力欠缺的残疾。但她的母亲从未放弃，带着她进城求学，让她能和正常孩子一样接受教育。求学路上，杨亚楠日夜苦读，2014年考入宝鸡一所中专院校攻读计算机应用专业，不仅克服身体不便刻苦钻研，还主动帮助同学解决学业难题。在校期间，老师的言传身教、悉心关怀，在她心中种下了成为教师、用爱心温暖他人的种子。

毕业后，杨亚楠先后做过外卖平台派单员、电脑学校上机辅导老师。身处快速发展的信息时代，她深知自身技能的不足，对深造的渴望愈发强烈。2017年，她进入一所电脑软件学校，学习“互联网运营与创客”专业。校园里，她积极参与各类活动，凭借不懈努力，在各类活动中斩获多项奖项，这段经历让她变得愈发阳光、自信，更加坚定了追逐梦想的脚步。

2018年从学校毕业后，杨亚楠并未停下前进的步伐，而是自修陕西师范大学小学教育专业，全力奔赴心中的教师梦。怀揣着对留守儿童的牵挂与自己的教师梦，在家人的全力支持下，她四处筹集资金、租赁校舍、装修布置，创办了留守儿童服务中心。对于家庭经济困难的孩子，她主动免除学费，用真心呵护每一个留守孩子的成长。服务中心每周一至周五开设家庭教育微课堂，内容丰富实用，她以饱满的热情、强烈的责任心，用心陪伴孩子学习、成长，赢得了家长和学生的一致认可。

公益践行

从2019年至今，杨亚楠坚守公益之路已整整7年。这7年里，她没有惊天动地的壮举，却用点滴行动温暖着留守儿童、残障伙伴等无数困境群体，在给予中收获感动，让公益成为一次双向奔赴的温暖旅程，从留守儿童眼中的星光，到残障伙伴掌心的温度，每一步都走得坚定而踏实。

2019年4月，她加入陕西省心理健康教育研究会，正式开启专业化公益之路，每周义务为留守儿童开展阳光心理教学，成为常态化志愿服务；后来，陕西省心理健康教育研究会在云蒙书院挂牌成立了全国首家留守儿童心理健康教育基地，云蒙书院作为留守儿童服务的重要阵地，每周固定开展一次儿童阳光心理教育、一次家长心理健康培训。除此之外，她常走进儿童福利院，为困境孩子进行心理疏导，用温柔与耐心化解他们内心的孤独与不安，用陪伴给予他们前行的力量。

2020年疫情期间，杨亚楠依托云蒙书院，参加陕西省心理健康教育研究会的公益性心理抚慰热线，24小时为受疫情困扰的民众提供心理疗愈服务，耐心倾听他们的焦虑与烦恼，用专业的心理知识抚平大家内心的创伤，为疫情中的人们送去心灵慰藉，传递温暖与力量。

一分耕耘，一分收获。杨亚楠的努力得到了社会各界的广泛认可，她创办的云蒙书院先后荣获“全市优秀儿童之家”、洛南县“扶残助残先进集体”等多项荣誉。

在开展儿童心理教育的过程中，杨亚楠和母亲发现，部分家长忽视了孩子的心理健康成长。为了提供更专业的服务，她和母亲专程前往西安专业机构，系统学习家庭教育与心理学知识，成功考取健康心理师证、家庭教育指导师证。学习期间，她们始终牵挂着家乡的群众，常常抽时间返回洛南，带领书院团队走进社区、校园，义务开展心理健康讲座；上门看望残障儿童，开展送教上门服务，用专业知识为特殊儿童提供心理陪伴与帮扶。2022年10月，杨亚楠偶然接触到助残事业，便毫不犹豫地将公益触角延伸至残障群体。在助残工坊的两年里，她带着残障伙伴诵读经典、学习生活技能，用心陪伴每一位伙伴，努力让他们过上更贴近常态、更有尊严的生活。

常有人问她：“做公益没有报酬，为何始终乐在其中？”杨亚楠总是坚定地回答：“我虽身有残疾，也并非大富大贵，但我愿活成一道光，用自己的生命力影响更多人，让他们感受到世界的温暖与美好，不再被焦虑裹挟。”

书香传爱

“2016年，我和母亲注册成立洛南县云蒙书院，初衷是为了传播中华优秀传统文化，帮助更多人走出心理困境，拥抱精彩生活。”杨亚楠介绍，除了儿童与青少年心理辅导外，书院以读书会为载体，聚焦家庭妇女心理健康与素养提升，由母亲冀小霞牵头打造公益读书会，以心理教育、家庭教育为核心，依托国学经典滋养女性心灵。

为了做好公益读书会，杨亚楠与母亲潜心钻研，精心制定培训计划与方案，从内在修养、情绪管理、为人处世等方面，全方位夯实公益读书会会员素养。不少参与读书会的会员，经过多期的学习，逐渐学会管理情绪、换位思考，懂得宽容与理解，家庭矛盾大幅减少，家庭氛围愈发和谐温馨。“通过在读书会的学习，我在单位与同事相处时，学会了转念，学会了放下，自己的心态也变得更加平和从容。”参加读书会的会员徐晓蔚说。

据介绍，截至目前，云蒙书院已开展送教上门活动10多次，进社区3次，单次受教人数500多人；累计开展心理健康教育培训19次，受教人数近万人，用专业与坚守传递着温暖与力量。

杨亚楠，一个被命运赋予磨难，却用坚韧与善意对抗磨难的女孩。她带动家人与身边人一同投身公益，用坚守与付出温暖着社会，在公益志愿路上步履不停。她虽身有残疾，却用爱心与责任活成了一束温暖的光，既照亮了他人前行的道路，也成就了自己的精彩人生。

杨亚楠聚焦心理健康，为孩子们开展专题辅导。

法官镇为民解忧暖民心

本报讯　（通讯员　杨　伟）青山环绕、绿水相依，山阳县法官镇凭借优美的生态环境成为宜居宜业的幸福之地，镇内移民安置小区依山傍水，是群众安居乐业的美好家园。近期，法官镇聚焦群众急难愁盼问题，全力解决移民小区污水溢流问题，高效完成整治工作，获得了群众的一致好评，春日的法官镇田园风光在基层干部的辛勤努力下，显得分外生动美丽。

此前，山阳县环境分局在全县“清源行动”中发现法官镇某小区因污水管网堵塞引发溢流问题，既影响居民日常生活，也对周边生态环境造成破坏，与镇域整体优美风貌格格不入。民生诉求刻不容缓，生态保护责无旁贷。县环境分局随即将发现的问题交办法官镇，法官镇党委、政府第一时间响应，镇环保办公室迅速行动，工作人员即刻赶赴现场，实地勘察堵塞情况、排查溢流范围，细致研判问题根源，同时全面评估污水对周边耕地、绿植、路面及小微生态的影响，制定出既解民忧又护生态的专项整治方案。

经排查，移民小区因入住人口逐年增加，部分污水管网老化破损，加之生活杂物淤积，导致管道流通不畅，污水外溢至周边渠道。这不仅影响出行、污染环境，还破坏了该镇长期以来守护的生态底色，成为群众反映强烈的烦心事。为快速化解民生痛点、还原宜居环境，法官镇统筹镇村两级力量，联动环保部门、小区物业及专业施工队伍，快速推进管网疏通修复工程，全力以赴破解群众“心头忧”。

施工期间，工作人员严格遵循生态环保要求，采用机械清淤与人工精细化作业相结合的方式，全面疏通堵塞管网、修补破损管道、清理淤积垃圾，同步妥善处理溢流污水以避免二次污染，并及时清洗修复受污染的路面与绿化区域。镇环保办全程紧盯施工各环节，严把质量与环保关，在加快进度的同时守护绿水青山的生态底色，最大限度降低施工对周边环境的干扰。

经过加班加点的整治，移民小区污水管网全面恢复畅通，溢流问题彻底解决。原本受污染的路面、绿地焕然一新，清新空气重回小区，道路洁净平整，绿植生机盎然，与镇域青山绿水的美景相得益彰，居民生活环境重回舒适宜居状态。

看着家门口整洁优美的环境，小区居民满心欢喜，纷纷为镇村及环保部门的高效作为点赞。“咱们法官镇本来山清水秀，之前污水溢流实在闹心，现在政府快速解决了问题，小区又干干净净，空气清新，住着太舒心了！”居民由衷感慨。

法官镇从群众切身利益出发，快速响应、高效处置，把民生小事办实、生态环境护好，不搞形式主义、不做表面文章，实打实解决群众烦心事，切实把工作做到了老百姓的心坎上，彰显了基层干部务实为民的作风。此次问题的圆满解决，是法官镇践行正确政绩观的生动实践。

多年来，法官镇坚持民生保障与生态保护协同推进，不做表面文章、不搞花架子，把群众满不满意、高不高兴、答不答应作为检验工作的根本标准，用心用情解决群众急难愁盼问题，全力以赴守护镇域绿水青山。下一步，法官镇将持续以正确政绩观引领工作方向，健全基础设施长效管护机制，常态化开展环境排查整治，以实打实的成效惠民生、护生态、促宜居，持续擦亮生态宜居名片，让移民小区群众在青山绿水间享受更幸福安稳的生活，以务实担当书写为民服务的合格答卷。

本报社址：商洛市北新街西段59号　邮政编码：726000　办公室电话/传真：2313480　2325222　广告许可证：6125004000002　广告公司电话/邮箱：2317997　282833619@qq.com　定价：每月36元　印刷：商洛日报社印刷厂　电话：2312541