

深耕餐食保障 守护桑榆幸福

我市城乡多点发力，创新助餐模式，延伸养老服务

本报记者 王孝竹

随着城镇化进程加快，农村留守老人和城市独居老人的“吃饭难”问题，成了基层社会治理的心头事。一顿热乎饭，看似不起眼，却是老人们最迫切的需求。如今，商洛各县区因地制宜推进老年助餐服务，以热乎饭为载体传递民生温度，让留守老人、独居老人的晚年生活吃得暖心、过得安心，更有质感、更有保障。

一元热饭惠乡亲

4月23日，丹凤县龙驹寨街道大庄村党群服务中心院子里热闹非凡，一场为14位老人举办的集体生日宴正在进行。77岁的李春莲老人笑得合不拢嘴，她刚好赶上村里第一次为老人们集体庆生：“我是阴历二月生日，没想到村里记得这么清楚，还能和老姐妹们一起过，太开心了！”

李春莲的儿媳刘锋在村里照顾上学的孩子，心里总惦记着婆婆：“以前每周我都得往家跑，就怕婆婆一个人做饭对付、吃不好。自从村里有了‘一元热乎饭’，我心里踏实多了，婆婆每天能吃上热乎营养的饭，我和丈夫在外干活也能安心。”刘锋的话，道出了不少在外子女的心声。

这“一元热乎饭”，是村党支部书记李军良带领村干部摸透老人需求后探索的养老助餐模式。村民每天掏1块钱、包年300元，就能吃上荤素搭配、软烂可口的热乎饭，糊汤面、麻食、烩菜、饺子等天天不重样，既合老人口味，又保证营养，实实在在地解决了老人们的吃饭难题。

“刚开始送餐那一个月，我亲自挨家挨户跑，摸清了需要送餐的老人数量、口味偏好和特殊需求。”李军良说，不走遍全村，根本不知道老人们真正缺啥。摸清底数后，4名男村干部轮流送餐，1名女干部统计就餐人数，送餐队伍有条不紊，热乎饭天天准时送到老人家里。

送餐队伍里，村监委会主任、村医代琦很特殊，他的送餐车上除了保温桶，还带着两个随访包。“自2025年11月送餐以来，我给老人随访从三个月一次缩短到每周两次，送完饭就当场测血压，讲健康注意事项。”

代琦的随访包里装着对老人的牵挂：老人没来打饭就第一时间上门查看，慢性病患者就送到卫生室带上门，送餐车渐渐变成流动诊所，送餐员成了老人的“家庭医生”。

“我们不只是送饭，还延伸出‘五送’服务——送关怀、送代办、送健康、送安全、送安心。”李军良说，送餐时发现的药品代购、医保代缴、灯泡更换等琐碎事，村干部都一一落实。34岁的村干部黄永红记得，今年年初大雪，各组组长早早就扫净积雪，老人们在门口等候送餐，“真心为群众做事，群众都记在心里。”

如今，村委会旁在建的餐厅已初具规模，李军良说，预计5月底启用，“以后老人们既能在家吃热乎饭，也能聚在一起聊天热闹。”

日间驿站暖民心

商洛市区莲湖公园旁，西街社区日间照料中心每天11点30就飘出饭香，这里成了周边老人的“打卡地”。该助餐点由商洛爱惠家养老服务中心运营，切实解决了城市独居、空巢老人的吃饭难题。

“社区老旧小区多，老年人口比例高，很多子女上班忙，有些老人参加完活动就急着回家做饭，看着心疼。”西街社区党委书记郭亚新说，正是看到老人们的难处，他才和养老服务中心负责人颜道军商量，办起了助餐点。

热衷公益的颜道军也有同样想法：“我们有完善的厨房，何必让老人再辛苦回家做饭？尤其是腿脚不便的老人，回家做饭既辛苦又不安全。”他立即请厨师，正式开放老年助餐点。

助餐点收费十分亲民：80岁以上免费，70岁以上每餐1至3元，60岁以上半价。中午有烩菜米饭、麻食、臊子面，下午有馒头配红豆稀饭、小米稀饭，天天不重样，都是低油低盐的家常菜。

4月13日助餐点开放当天，一下子来了100多人，颜道军又喜又愁：“高兴老人需要这项服务，愁接待能力不足。”面对其他社区赶来的老人，他坚定地说：“优先服务西街社区，但也不能让其他老人饿着。”

郭亚新格外上心管理：“我们安排两人登记，打算给社区老人办就餐卡，让好事长久办下去。”70岁的雷晓东和老伴每天都来，两口子行动不便，以前只能吃饭店的重油重盐饭菜，“这里的饭清淡可口，还能和老伙计聊天，太舒心了。”

厨师刘丹一边忙活，一边叮嘱老人：“别急，排好队，不够再盛，小心烫着。”暖心话语搭配热乎饭菜，让助餐点满是家的温暖。颜道军说，正筹措桌椅帐篷，让更多老人能舒舒服服吃上热饭。

幸福家园乐无忧

4月25日中午，山阳县城关街道五里桥社区“慈善幸福家园”爱心餐厅饭香四溢。73岁的陈登亮拄着拐杖，在老伴搀扶下准时就餐：“这里饭菜便宜好吃还热闹，比一个人在家强多了。”陈登亮腿脚不便，自2023年9月餐厅运营就一直来就餐。当时老伴不到70岁，不符合就餐年龄，社区干部却说：“差几岁没关系，一起来吃。”说起这事，陈登亮眼眶湿润：“社区想得周到，这份温暖我们记在心里。”

社区年轻人大多在外务工，老人无人照料，社区便将库房和原日间照料中心改造成“慈善幸福家园”，既解决了老人吃饭难题，也减轻了子女负担。

社区党委书记崔建涛介绍，社区70岁以上老人221人，爱心餐厅主要提供午餐，自运营以来已接待16000多人次，每天固定就餐30多人，每餐仅收1至3元，每年重阳节还会组织集体聚餐。

除了餐厅，“慈善幸福家园”还全天开放图书室、棋牌室、文化娱乐室和居民议事室，老人们在这里看书下棋、唱歌聊天，精神生活更丰富；社区干部也能在此倾听诉求，搭起党群连心桥。社区还定期组织志愿者开展反诈宣传，帮助老人提高防范能力。“我们不仅要让老人们吃得饱、吃得好，还要让他们活得安全、活得明白、活得有尊严。”崔建涛说。

采访当天，棋牌室里老人打牌欢笑，文化室里大妈排练合唱，居民议事室里干部倾听老人诉求，一幅“老有所养、老有所乐”的画卷徐徐展开。崔建涛坦言，“慈善幸福家园”运营不易，但看到老人的笑容、听到子女的感谢，所有付出都有意义。

从丹凤“一元热乎饭”，到商州日间助餐点，再到山阳“慈善幸福家园”，商洛各地立足城乡实际，探索特色老年助餐模式。如今，老年助餐已成为商洛重点民生工程，一顿顿暖心热饭精准对接老人刚需，解决“吃饭难”，让民生温度暖透每一位老人的晚年时光。



丹凤县大庄村为辖区老人举办集体生日会。

让健康之花向阳绽放

——洛南县妇幼保健院做实“两癌”筛查守护妇女健康

本报通讯员 毕波波 张 错



筛查团队工作人员向群众宣传妇女儿童相关惠民政策。

为切实破解基层妇女“看病远、看病贵、羞于查”的困境，近年来，洛南县妇幼保健院坚守公益初心，以宫颈癌、乳腺癌“两癌”免费筛查为重要民生抓手，通过模式创新、全程管护、宣传引导三重发力，推动群众健康观念从“要我筛查”向“我要筛查”转变，把健康守护送到群众心坎上，用实际行动践行民生使命，为县域妇女筑牢健康屏障。

“在家门口就能做免费检查，不仅省钱还放心，实在是大贴心了。”如今，这样的赞誉在洛南城乡妇女中广为流传。2025年，该院共完成“两癌”筛查9828人，超额完成年度目标任务，其中宫颈癌筛查结束9018人，乳腺癌筛查结束9005人，用实打实的成效，为县域妇女撑起健康“保护伞”。

优质服务送上门

地处东部山区的高耀镇王岭村，距县城50多公里，两小时车程成为困扰当地妇女参与“两癌”筛查的“硬门槛”。“妹子，谢谢你们来村上给我们做检查，我们年龄大了，坐车晕车，去县城实在不方便。”筛查现场，一位农村妇女的朴实话语，道出了许多山区女性的就医困境。

“群众来不了县城，我们就把服务送到村上。”洛南县妇幼保健院党总支精准对接群众

山区妇女在家门口就能享受与县城同质的优质服务。“刚打算去县城检查，没想到你们直接到村上来了，真是把健康服务送到了家门口。”石坡镇郝坪村李女士由衷点赞。

“我们聚焦山区群众居住分散、筛查不便的痛点，以模式创新提质增效，切实解决群众就医难题。”洛南县妇幼保健院副院长陶英霞表示。

全链管护守安康

“两癌”筛查的关键，不只在“查”，更在于“治”。洛南县妇幼保健院针对县域35—64周岁适龄妇女，坚守“早筛查、早发现、早诊断、早治疗”原则，构建从筛查到救治的全链条闭环管理机制，最大限度保障妇女健康。

对筛查中发现的宫颈HPV阳性、乳腺结节等异常人员，医院及时召回复查，由专家团队当面解读报告、给出诊疗建议；对高危人群，立即建立健康档案，落实专人跟踪随访，全程指导规范诊疗，确保高危人群100%纳入管理、100%得到干预。

今年3月，县城餐饮从业者张女士发现乳房小肿块近一年，因无明显痛感未就医，在免费“两癌”筛查中被查出异常，确诊为乳腺原位癌。得益于发现及时、干预得当，手术顺利完成。

法官镇推动小流域治理惠民项目落地见效

本报讯（通讯员 杨 盟）“热烈欢迎治理工程队到这里修护河堤！”近日，山阳县法官镇黄家店村塔元沟田间地头，鲜艳的横幅格外醒目，朴实的话语道出群众心声，也彰显出当地村民对塔元沟小流域治理项目的热切期盼与高度认可。

据悉，该项目为重点民生工程，总投资600万元，治理范围覆盖流域长度2公里。项目主要包含水毁河堤修复、农田防护、生态造林、环境配套等多项内容，将完成1300米破损河堤加固修缮，筑牢防洪屏障；防护85亩基本农田不受水患侵害；实施500亩植树造林，改善区域生态；配套投放100个便民垃圾桶，全方位改善群众生产生活环境。

塔元沟小流域综合治理，立足群众实际需求，统筹安全防护、生态改善与人居环境提升多重民生需求。加固修缮后的河堤，可有效抵御汛期洪水冲击，彻底解决以往河道汛期险情频发、农田易被淹没的难题，守护群众财产与耕地安全。流域沿线大规模植树造林，强化水土保持能力，优化局部生态环境，改善村容风貌。同时，结合日常人居环境需求，科学布局便民垃圾桶，合理覆盖河道沿线、村民集中居住区，补齐环境卫生治理短

板，规范生活垃圾处置，引导群众养成良好卫生习惯，持续打造干净整洁的居住环境。

长久以来，河道河堤破损、汛期洪涝隐患、环境卫生薄弱等问题，一直是黄家店村村民的心头困扰。“往年雨季总是担惊受怕，河堤不牢固，庄稼年年受损失，河边垃圾堆积也影响生活。”看着施工现场忙碌的景象，村民瞿大爷感慨万千。项目落地实施，实实在在地解决了群众急难愁盼。村民们纷纷表示，这项工程既是筑牢安全防线的安心工程，也是改善居住环境、真正把民生实事办到了群众心坎里。

时时处处皆学堂

舒添宇

形式，只要有心，处处皆可学——这便是“处处能学”的生动写照。

我的第三所“大学”是高等教育自学考试。感谢国家的自考政策，灵活机动，不设学制，考完所有课程并通过实践环节，即可获得国家承认的本科文凭。我向来到知识充满好奇，但身处偏远山区，消息闭塞，书店无自考书籍，资料奇缺，许多教材也买不到。我只好死磕教材，一遍遍细嚼慢咽。功夫不负有心人，多数课程顺利通过。唯有大学英语成为拦路虎。没有配套教材，我便买来许国璋英语，借来《大学英语》，但初中底子难以速成。连考三年碰壁后，托人在西安买回复旦大学出版社的《大学英语》，又请学生帮忙买到教师用书，才勉强通过。一门课考了四年，无异于心力和毅力的炼狱。许多人因英语止步，我咬牙坚持了下来。最后的实践环节是毕业论文，主考院校西北大学的张学评教授——正是教材《文学概论》的作者——担任我的导师。他体谅我来回奔波不便、花费多，让我通过邮寄提交论文初稿，减轻了我的负担，却给他添了不少麻烦。论文顺利通过答辩。2000年12月，我如愿拿到本科毕业证书，我的“大学之旅”告一段落。尽管只是一纸文凭，但它的取得没有一丝水分，是我心血与汗水的结晶。自考使我深刻明白：学习不分年龄、不分身份、不分起点，只要有一颗向上的心，人人皆可学，时时皆可学——这便是“人人皆学、时时可学”的真实映照。

回望学习历程，从中师到函授，再到自考，

三种学历见证着我的求学生涯。那些帮助过我的人，我永远感恩。商洛市考试管理中心自考办老师的耐心解答，商洛师专郭仕宏老师在孤立无援时给予的特殊关照，我都铭记在心。

我从未进过真正的大学校园，至今仍心有千千结。然而时代在进步，社会正倡导一种全新的学习理念——时时可学，人人皆学，处处能学。无论是师范的课堂、函授的面授点，还是自学的陋室，都让我真切感受到：学习不再被时间和空间所束缚，不再被身份和起点所定义。社会本身就是一所开放的大学，没有任何门槛。只要有一颗自强不息的心，随时都能踏上逐光之旅、寻梦征程。

岁月悠悠，我已过知天命之年，但在人类浩瀚的知识海洋里，我仍觉得自己是个懵懂的小学生。活到老，学到老，五彩缤纷的大千世界与百味生活，才是真正的学问源泉。这里，永远没有毕业！我最需要感谢的是国家——为每个人打开了一扇眺望星辰大海的窗口，让我们在尘埃里看到光亮，诗意与远方。正是得益于建设学习型社会的时代洪流，像我这样无缘全日制大学的人，才能在终身学习的道路上不断前行，越走越远。

