

“五一”假期，我们这样度过

编者按 在这个属于劳动者的节日里,有人沉浸书香静享慢生活,在阅读中充实自我;有人带着孩子走进秦岭田间茶园,于采茶制茶间体悟农耕文化;有人呼朋引伴投身公益,用志愿服务点亮城市文明微光;也有人趁春光正好,陪伴父母漫步山水之间,让亲情在陪伴中愈发醇厚。假期的意义,不止于奔赴远方,更在于回归生活本真。我们记录多元的假日生活,不仅是展现大家健康休闲的新风尚,更是致敬人们对生活的无限热忱。当假日休闲注入文化与善意时,节日时光便有了厚重底色,城市文明也在多样选择中拔节生长。

最好的风景是父母的笑容

本报记者 张英

今年“五一”假期,人们的度假方式正在悄然发生变化。记者走访发现,与往年扎堆涌向热门景点不同,越来越多在都市打拼的年轻人选择了一种更具温情的过节方式——带着父母一同踏上旅途,用陪伴诠释节日的意义。

在山阳县,从天竺山到陆家湾,再到漫川古镇,处处可见年轻人搀扶着父母悠闲散步的身影。这个假期,记者一路跟随这些温暖的足迹,记录下了一场场别样的“亲子游”。

5月4日清晨,秦岭天竺山景区山门前,来自西安的张敏搀着母亲的手臂,耐心等待入园。

“去年就想带母亲出来走走,她70多岁了,一辈子没出过远门,商洛这边离西安不远,山清水秀的。”张敏告诉记者,她提前在网上做了攻略,准备在商洛玩上三四天。

天竺山是国家级森林公园、国家4A级景区,以雄奇的花岗岩峰林地貌和原始森林风光闻名。“以前只在抖音直播上看到过这里,今天亲眼看着,比视频里还美。”张敏的母亲望着云雾缭绕的山峰,眼眶有些湿润。老人家一辈子生活在渭南农村,这是她第一次来到商洛。

排队间隙,张敏向记者分享了一个细

节:出发前一天,母亲特意换上了平时不舍得穿的鞋子,还小心翼翼地打包了家里的黄瓜和西红柿,说要带在路上吃。“看着我妈那个样子,又好笑又心酸,真应该早点带她出来看看。”张敏的语气里带着几分愧疚,更多的却是温情。

从天竺山下来,张敏特意带母亲在山脚下的农家吃了一顿商洛特色菜。母亲看着菜单上的价格直摆手:“68元一份炖土鸡,太贵了,咱回家吃。”张敏没听母亲的,还是点上了。等热腾腾的鸡汤端上来,母亲喝了一口:“真鲜,和家里做的就是不一样。”张敏一边给母亲夹菜,一边笑着说:“妈,以后每年都带您出来,把您没吃过的好东西都尝一遍。”

工作人员介绍,今年“五一”假期,天竺山景区接待的游客中,家庭出游比例明显提升。其中自驾带父母前来的游客占了相当比例。近年来,我市全力打造“康养之都、天然氧吧”品牌,得天独厚的生态与康养条件,正吸引越来越多城里年轻人带老人前来放松身心。

在色河铺镇陆家湾景区,小火车观光、大棚采摘等活动很是热闹。

在观光慢行环道上,记者遇到了王家伟一家。王先生是山阳县户家塬镇人,在深圳工作多年,今年特意带着妻子和两个

孩子回到故乡,陪着父母过“五一”。“以前春节回家待几天就走,爸妈总念叨想孙子。今年我请了年假,连着‘五一’,专程回来带他们到处转转。”他笑着说,这几年家乡建了不少景点,虽然离家不远,但老人一辈子没出过远门。“我租了辆车,正好带他们好好逛一逛。”

王先生的母亲笑得合不拢嘴:“娃娃们回来就好,还带我去坐小火车,这里比过年还热闹。”王先生在旁边补充道:“这几年商洛变化确实大,这个村子,以前就是普通农村,现在做成了景区,路也修好了,停车也方便了。外地朋友让我推荐旅游目的地,我都说先来商洛看看。”

近年来,我市紧抓“千万工程”和秦岭山水乡村建设契机,大力推进农文旅融合发展。像陆家湾这样通过农田景点化、农业景观化、农村景区化打造的农旅综合体,已在全市多点开花。

行程的最后一站,记者来到被誉为“秦楚咽喉”的漫川古镇。这座穿越千年的国家4A级旅游景区,因“朝秦暮楚”的典故和深厚的秦楚文化底蕴而远近闻名。青石板老街上,正上演着热闹的抬花轿民俗表演,一顶大红轿在轿夫们的颠动中穿行,引得游人纷纷驻足。

走在古镇的青石板上,记者看到

不少年轻人用轮椅推着白发苍苍的父母缓缓穿行。来自西安的李先生就是其中之一。他的父亲78岁,两年前因脑梗导致腿脚不便,出门全靠轮椅。“以前觉得带老人出门麻烦,这次下了决心,买了便携轮椅,一路推着走。”李先生一边推着父亲,一边说,“我爸在戏楼前看花轿表演,笑了一下午。”说完俯身对父亲说:“爸,前面有手工挂面,给您带两把回去。”老人点点头,拍了拍儿子的手背。

来自商州的刘文杰搀着母亲挤在人群中看得入神。他告诉记者,这次他专门预约了漫川古镇的手绘地图,带着父母一边走街串巷,一边寻找古镇中的老建筑和文化印记。“我妈记性好,小时候常跟我讲‘朝秦暮楚’这个成语就是从漫川关来的。那时候不懂,现在带她实地看,感觉特别不一样。”

在父母的带动下,祖孙三代站在精美的鸳鸯双戏楼前拍了一张合影,眼里全是满足。回归与陪伴,是这个假期最深刻的主题。

无数个像张敏、王家伟、刘文杰这样的年轻人,用脚步丈量回家的路,用陪伴回馈父母的恩情。他们带回的不只是一次旅行,更是一份“迟到的陪伴”。越来越多的人意识到:最好的风景不在远方,而在父母被牵住的双手和绽放的笑容里。



樊登书店内,市民静享阅读时光。

以书为伴 充电蓄能

本报记者 王孝竹

“五一”假期,不少市民选择走进图书馆、书店,在墨香中度过一段充实的“充电”时光。商州区图书馆合理调整开放时间,优化服务保障,位于秦岭博物馆的樊登书店也人气攀升,各类阅读空间成为假期里最具温度的文化打卡地,让书香浸润假期,传递文明新风。

为满足群众假期阅读需求,商州区图书馆提前统筹安排,明确了假期开放时间。5月1日至5月5日,图书馆借阅室、成人阅览室、少儿阅览室每日14时至18时正常开放,为群众提供图书借阅、报刊阅览等服务。自5月1日起,城市书房调整开放时间,每日9时至12时、14时30分至20时对外开放,延长服务时长,方便不同群体前来阅读。

5月2日,走进图书馆,浓郁的学习氛围扑面而来,各个阅览区域座无虚席,不少学生成为假期阅读的主力军,他们或专注翻阅书籍,或低头认真写作业,在安静的环境中补充知识、备战学业。大三学生何星茹放假回家后,便成了商州区图书馆的“常客”。“图书馆离家近,学习氛围特别好,很适合我备考研究生,能静下心来梳理知识点、查漏补缺。”何星茹说。

何星茹的弟弟何星宇今年正备战中考,也经常和同学一起到图书馆复习功课、完成作业,偶尔父母也会陪同前来,一家人各自挑选心仪的书籍,在墨香中享受亲子时光。“比起在家学习,图书馆里有同伴一起努力,能互相督促、共同进步,效率也高了很多。”何星宇说。

在成人阅览室,一位白发苍苍的老人格外引人注目,他就是94岁的王嘉祥。不论工作日,还是假期,老人每天下午都会准时来到这里,直到闭馆才离开,始终保持热爱学习、关注时事的习惯。“我很喜欢来这里看报,了解国家大事,看着国家日新月异的变化,心里特别高兴。”王嘉祥老人一边说,一边展示自己的笔记本,上面密密麻麻记录着从《参考消息》《人民日报》上看到的重要内容,回家后他还会对照地图,进一步查阅相关信息,加深理解。

“假期期间,我们每天都会接待不少前来办理借阅证、咨询阅读事宜的群众。”商州区图书馆管理员赵晓冬介绍,办理借阅证完全免费,凭借借阅证不仅能借阅图书,还能进出城市书房,没带借阅证的市民,凭身份证也能进入城市书房阅读。

除了公共图书馆,位于秦岭博物馆的樊登书店也成为市民假期阅读的好去处。书店里,有人在书架前静静挑选,有人坐在窗边专注阅读,窗外是秦岭博物馆的独特景致,室内是宁静的阅读时光。作为商洛市首家集阅读学习、人文艺术、休闲体验于一体的多元书店,这里依托秦岭博物馆的文化底蕴,打造了舒适的阅读空间,假期里吸引了不少市民前来体验,在休闲放松的同时补充精神能量,感受阅读的乐趣。“带孩子来博物馆参观,看到有书店就带孩子进来看看,孩子很喜欢这里的绘本。”市民李娜说。

书香润心,阅读赋能。这个“五一”假期,商州区的图书馆、书店以温暖的服务、良好的环境,为群众提供了一个充实自己、滋养心灵的好去处,既丰富了假期文化生活,也进一步弘扬了全民阅读的良好风尚,让更多人在阅读中收获知识、感受快乐,让书香成为商州假期里最动人的风景。

体验农耕 感受非遗

本报记者 朱良娜

暮春秦岭,草木葱茏。“五一”小长假为城市家庭解锁了多元化的假日选择,如何让孩子度过充实且有意义的假期,成为不少家长思考的课题。在商洛,一场假日出游的悄然转型已然显现:越来越多的家长告别城市喧嚣与热门景区的人潮拥挤,带着孩子走进秦岭深处的田园乡野,非遗工坊,在躬身劳作中感悟农耕文化,在指尖匠心里感受非遗魅力。亲子游正从单纯的“观景打卡”向深度的“文化沉浸”转变。

“当时我在茶园开直播,介绍象园茶采摘,张华女士刷到后关注了我,还特意留言说要带孩子来体验采茶。”镇安县达仁镇象园村党支部书记汪晓回忆这场特殊的假期之约,语气里满是欣喜。5月3日一早,张华带着女儿婷婷驱车3小时奔赴这片高山茶园,赴一场与春日茶园的美好邂逅。

阳光漫过层层茶树,山间弥漫着清新的茶香。母女俩戴上草帽,挎上竹篓,化身茶农走进茶园。“采茶要采一芽一叶或一芽两叶,手指轻捏茶梗往上一提,千万不能掐,不然茶叶容易变色,影响口感和品质。”汪晓蹲在茶垄间,手把手地教婷婷采摘技巧。张华看着全身心投入的女儿,笑着说:“平时孩子只顾着埋头学习,很少有机会亲近自然,没想到在茶园里这么专注。既能感受山野风光,又能了解茶叶的由来,这样的假期比在家玩手机有意义多了。”

夕阳西下,母女俩带着满满一篓鲜叶来

到炒茶坊。有着30年炒茶经验的老师傅早已等候在此。“手工炒茶讲究火候和手法,杀青要大火,揉捻要轻柔,做形要耐心。”老师傅边说边演示,鲜叶在掌心翻飞、揉捻、塑形,清香愈发浓郁。婷婷从怕烫到慢慢适应,看着茶叶在自己手中变成细细的条索,兴奋地说:“特别神奇!”经过杀青、揉捻、做形、烘焙等多道工序,母女俩亲手采摘的鲜叶,最终变成了色泽翠绿、香气清幽的象园炒青。

“这次体验感特别好,孩子全程参与采茶、炒茶全过程,真正懂得了一杯好茶来之不易,也体会到了劳动的辛苦。”张华在后续反馈中说。这个“五一”,象园村的采茶、炒茶、茶俗体验项目成为亲子研学“爆款”,每天都有数十个家庭慕名而来。汪晓表示:“我们把茶园变成户外课堂,让孩子们在田间劳作中感受农耕乐趣,也让象园茶的传统茶文化底蕴被更多人知晓和喜爱。”

如果说茶园劳作是与自然的对话,那么非遗体验便是与传统的相逢。

在洛南县的手工非遗门店里,挤满了带孩子前来的游客。空间被巧妙划分为不同主题展区:草编展区陈列着形态各异的收纳篮、精巧可爱的动物摆件、纹理紧密的坐垫,这些作品均以本地盛产的玉米皮、麦秆为原料,经浸泡软化、晾晒定型、编织塑形等多道工序制作而成;麦秆画匠人利用麦秆天然的金黄、赭红、银白等色泽,经漂、染、熨、



5月3日,采茶结束后,张华一家人围坐在一起尝试炒制新茶。

贴等工序,将秦岭云海、洛河落日定格在方寸之间。

“这里可是普通的手工艺品,分明是精美的艺术品,每一件都想带回家!”来自西安的游客李女士带着孩子细细观赏,连连赞叹,“亲眼观看制作过程,亲手触摸作品,还能聆听背后的传承故事,既接地气又长见识,让非遗真正走进了日常生活。”

与此同时,柞水县孝义文化体验馆内同样热闹非凡。园区依托“孝友”张仲和清代孝义厅两大特色文化IP,真实还原了厅署、戏楼、书院、客栈等古色古香的场景,推出“日间雅致国风+夜间千灯狂欢”双体验活动。日间的非遗手作、国风巡游、NPC互动,夜间的鱼灯巡游、花船游湖,吸引了大批亲子家庭前来打卡。

放眼商洛,这个“五一”假期,非遗体验已

然成为文旅活动的一大亮点。在秦岭江山景区,“江山奇遇记·‘五一’趣狂欢”主题活动火热开展,非遗展馆免费开放,游客可与NPC互动赢取仿古“银票”,投壶、猜谜等18项古风游戏贯穿全程。来自河南的游客王先生带着孩子连过三关,赢下数张银票后笑道:“孩子玩得投入,还能了解传统文化,比单纯的观光有意思多了。”

当城市的孩子指尖沾上泥土,掌心触到麦秆的温度,传统文化的种子便悄然落入他们的生命。这个“五一”,在商洛的青山绿水间,一间间没有围墙的课堂正在敞开——茶园是教室,泥土是课本,手艺人老师。孩子们带走的不仅是一罐自制的茶叶、一件亲手做的草编,更是一份与土地、与传统重新连接的记忆。这样的课堂,或许正是假期最特别的打开方式。

赴一场敬老之约

本报记者 张英



活动现场,各类文艺节目精彩纷呈,为老人们送去欢声笑语。

这个“五一”假期,当许多人选择外出旅游、亲友欢聚时,有一群人却选择了另一种打开方式——走进敬老院,陪伴素不相识的老人。

5月3日,商州区三岔河敬老院里格外热闹。院子里早早搭起了简易舞台,红底黄字的横幅迎风微动。80岁的刘淑琴穿着一件红色志愿者马甲,头发花白却梳得一丝不苟,在人群中穿梭忙碌,招呼陆续到来的老人入座。她是当天志愿者中年龄最大的一位,却精神矍铄,脚步轻快。

“我们还能动,就想做点有意义的事。”刘淑琴笑着说。

在院子另一角,70岁的理发师志愿者李小英正弯着腰,小心翼翼地给一位老人修剪头发。梳子、剪刀在她手中灵活翻飞,动作娴熟而轻柔。“干了一辈子理发,退休了手艺不能丢。能给这些老人理个发,让他们清清爽爽过节,我心里高兴。”李小英一边忙活,一边和坐在椅子上的老人拉家常,院子里不时传来阵阵笑声。

记者了解到,当天参与服务的巾帼志愿者共10人。除了一位40多岁热心出租车司机,其余9人年龄都在60岁以上。这支“银发志愿队”用自己的行动,诠释着“老有所为”的动人内涵。

10时许,欢快的音乐响起,活动正式开场。商州红色艺术团带来了精心编排的文艺节目——秦腔折子戏高亢激昂,现代歌舞轻快欢畅。台下,老人们看得入神,有的跟着哼唱,有的拍手打节拍,院子里洋溢着浓浓的欢乐祥和气氛。

本次活动是陕西省福彩公益金扶老助老项目的一部分。现场除了精彩的演出,还设置了便民服务区。志愿者为有需要的老人免费理发、修剪指甲、整理床铺、测量血压。

“这些志愿者很细心,又是理发又是剪指甲,还陪我说话。”敬老院一位老人感动地说。

午餐时间,志愿者们端上了精心准备的荷叶鸡、八宝米、炒虾仁等菜肴。老人们围坐在一起,边吃边聊,其乐融融。

活动最后,全体人员合影留念。镜头定格的那一刻,老人们脸上绽放的笑容和志愿者们额头细密的汗珠,共同构成了一幅“情暖夕阳”的动人画面。

商州区巾帼志愿者协会会长任晓萍介绍,协会自2017年成立以来,始终聚焦妇女儿童关爱、敬老慈善服务、大型公益活动等领域,累计开展志愿服务130多场次。2025年,协会荣获“陕西省志愿服务之星”称号。

“我们协会的志愿者大多是中老年人,但大家不计得失、不求回报,用耐心细致的服务温暖着需要帮助的人。”任晓萍说,“此次福彩公益金扶老助老项目,是我们深化敬老服务的新起点。我们希望以此为契机,带动更多社会爱心人士加入到敬老扶老的队伍中来。”

这个“五一”假期,三岔河敬老院里这群银发志愿者用行动诠释了另一种过节方式——把温暖送到最需要的人身边。最好的假期,或许不是走了多远,而是陪伴了谁。