

# 一群“隐形战士”筑起健康堡垒

## 商洛市卫健委疾控科荣膺2026年陕西省“工人先锋号”先进集体

本报记者 马泽平

在商洛市卫生健康系统，有这样一支队伍，他们鲜少站在聚光灯下，却在公共卫生战场上筑起了一道看不见的堡垒。这支队伍，就是刚刚荣获省级“工人先锋号”称号的商洛市卫健委疾控科。

### 向险而行，用身躯铸就防线

时间回溯到2019年底，新冠疫情骤然暴发。商洛市多县镇与湖北山水相连，防控形势异常严峻。商洛市卫健委疾控科全体干部在过年期间一头扎进防控工作中，日夜连续奋战。短短3个月，当年疾控科的老科长乌黑的头发，竟熬得花白。

2022年8月，商洛三地连发告急。100多个日夜，疾控科办公室成了“战时堡垒”，两张行军床承载着所有人的疲惫。深夜两三点，有人累倒在电脑前，仅休息一两个小时，冷水洗把脸后又投入战斗；加班至凌晨，走路打晃摔跟头，成了那段日子的“家常便饭”。凭着“用身躯挡子弹”的拼劲，他们累计协查重点人员48万多人次，

推行的“七防范七必须”交通卡口查验法在全省推广，最终将商洛打造成环绕湖北地区确诊病例最少的“安全岛”。

### 护航盛会，用匠心彰显形象

2024年，U19沙排世锦赛在商洛举办，世界的目光聚焦商洛，那是属于商洛人民的高光时刻。然而，有一群人却始终背对聚光灯，默默守护着盛会安全，他们就是看似平凡却从未缺席的卫生应急人。

一天夜里，一名乌拉圭运动员突发不适，却因语言和保险问题拒绝就医。疾控科工作人员没有放弃，从傍晚到深夜6个多小时，用翻译软件拼出安慰的话语，积极协调保险。深夜11时，房门终于打开，运动员红着眼眶点了点头。3天后，康复的运动员竖起大拇指，用刚学会的中文说“谢谢”。从全运会到世锦赛，这群幕后英雄用专业与坚守，为这座走向世界的城市赢得了尊严。

从全国十四运会到U19沙排世锦赛，商洛，一次次站上国际舞台，这不仅是体育

竞技的荣耀时刻，更是对医疗卫生保障能力的“大考”。“让世界在商洛看见美丽中国”——世界看见的，不只有山水与奖牌，更有一个用心托起盛会、用生命守护健康的中国背影。但每一刻，背影中都离不开市卫健委疾控科的工作人员。

### 处突防疫，用铁肩守护安全

2020年8月，洛南县遭遇百年不遇的洪灾。最让人揪心的是断电后卫生院冰箱里的500多支疫苗。等不及道路畅通，市卫健委疾控科干部冒雨徒步，在泥泞中肩扛手递，将所有疫苗安全转运。

2024年7月，水阳高速桥梁垮塌塌事救援期间，队员们身着密不透风的防护服，背负数十斤重的消杀器械，在烈日下持续作战，牢牢守住“大灾之后无大疫”的底线，得到省委主要领导的充分肯定。

### 深耕平凡，用初心守望万家

当应急响应解除，市卫健委疾控科队

员们又回归平凡坚守：春天督导疫苗接种，夏天监测病媒密度，秋天排查诺如病毒，冬天监测流感趋势。每月风险的研判、每份报表的核对、每次群众的咨询、每起疫情的处理，无不凝聚着耐心与细致。

2024年底，科长冀华因颈椎椎病严重复发被强制住院手术。出院仅两周，她便戴着笨重的颈托回到岗位——因为科室急事待协调、难题需解决。同事张文在公病重直至离世期间，除必要请假外未多请一天假。“平凡岗位拼搏奉献，急难险重冲锋在前”，早已融入这支队伍的血脉。

如今，精准监测、快速预警、科学研判、高效处置的现代化传染病防控体系已全面建成，全市法定传染病发病率保持低位。这，就是市卫健委疾控科为200多万父老乡亲筑起的健康防线。

“工人先锋号”这面光荣的旗帜，属于每一位默默付出的商洛疾控人，他们无声，却永远在场；他们无名，却无比坚强。



为推动优质医疗资源下沉共享，切实便利基层群众就近就医，近期，西安医学院第一附属医院专家团队走进镇安县开展巡回医疗义诊活动，让当地群众在家门口就享受到了省级专家的专业诊疗服务。（本报记者 朱丽娜 摄）

## 危急时刻「艇」身而出

本报记者 张矛

近日，我市热心市民杨艇在市区19路公交车上挺身而出，果断制止一起乘客无故伤人的突发事件，守护了车内乘客安全，维护了公交运营秩序。其见义勇为的正义之举备受称赞，市公共汽车公司专门为其送上锦旗，感谢这份暖心善举。

事发于5月8日早高峰时段，该辆公交车正常行驶至中心广场路段时，车内一名乘客毫无征兆地殴打后座一名无辜乘客，猛烈攻击其头部、腹部等部位，被打乘客毫无防备，瞬间陷入被动，根本来不及躲闪，车内其他乘客见状纷纷惊慌避让，气氛十分紧张。当时车上老人、学生较多，混乱局面严重威胁行车安全及乘客人身安全。

就在这千钧一发之际，同车乘坐的市民杨艇没有丝毫退缩，毫不犹豫地冲上前，果断喝止动手者，用身体护住受害者，并快速稳住现场态势，有效防止了事态升级与伤害扩大。同时，他让公交车驾驶员第一时间拨打报警电话并上报公司，直至民警到场处理。根据驾驶员向公司报备情况，公司立即通过调取监控视频、核查乘车记录等方式，核实这位挺身而出的乘客是市委办干部杨艇。紧要关头，杨艇以“热心市民”的身份，义无反顾地担当起守护平安的责任，不计个人安危维护公共安全，用最朴素、最直接的行动，彰显了公职人员关键时刻挺身而出的责任担当。

事件结束后，记者第一时间采访了杨艇。谈及当时毫不犹豫的举动，他坦言：“当时情况危急，我就下意识冲上去及时制止，不能让无辜的人受到更多伤害。作为一名普通市民，遇到这种恃强凌弱的暴力行为，每个人都有责任站出来制止，守护身边人的安全，这都是我应该做的。”

现场全程目睹事件的其他乘客心有余悸地向记者说：“太突然了，两个人之前完全没交集，也没任何争吵，那个人说动手就动手，我们都吓蒙了。多亏了杨艇勇敢站出来，冲上去及时拉开，不然后果不堪设想，我们全车人都特别感谢他，这种见义勇为的正气太让人敬佩了，值得我们所有人学习。”

为表彰和感谢杨艇见义勇为的正义之举，切实保障公交运营秩序和乘客出行安全，市公共汽车公司专门向杨艇送上印有“见义勇为扬正气 临危出手护平安”的锦旗，对其主动挺身而出、制止暴力、守护公共安全的行为给予高度赞扬和衷心感谢。市公共汽车公司经理郭建斌表示，杨艇的善举彰显了市民的责任与担当，为广大市民树立了榜样，也为公司全体干部树立了榜样，也为维护公交出行的安全有序环境注入了强大正能量，后续公司也将持续加强驾驶员应急处置能力，全力守护市民平安出行。



## 精准监督唤醒“沉睡”资产

本报讯（通讯员 郭立虎 刘斌）“资产入仓是否规范？台账记录是否完备？调拨流程是否合规？”近日，山阳县纪委监委驻县财政局纪检监察组对县公物仓运行管理进行实地检查，着力发现问题，推动解决公物仓运行管理中存在的堵点问题。

“从前期监督检查情况看，一边是大量闲置资产在各单位库房里‘沉睡’，一边是急需物资的单位四处申请采购，资产统筹管理粗放，使用效率低下等问题比较突出。”山阳县纪委监委驻县财政局纪检监察组组长郭礼虎表示，将通过监督推动解决好资源闲置与需求紧缺之间的矛盾，最大限度降低全县各机关单位运行成本。

过好“紧日子”，不仅要靠制度约束，也要靠数字赋能。依托财政预算一体化系统，驻县财政局纪检监察组创新“线上核查+线下督查+督促整改”监督模式，针对发现的问题要求责任单位及时建立台账，限期整改落实，完善管理制度，健全监管机制，推动监督工作从

“被动应对”向“主动预警”转变。

同时，山阳县纪委监委驻县财政局纪检监察组坚持“督建管”一体推进，推进公物仓管理规范化运行。立足资产收储，督导全县行政事业单位开展存量资产自查，联合相关部门完成实物复核，严防资产漏登、瞒报。立足规范管理，严格落实《山阳县行政事业单位公物仓管理办法（试行）》，确保资产入仓、调拨、出仓全流程有规可依。立足资产调拨，严格落实“先调剂后购置”原则，督促建立供需精准匹配机制，跟进了解资产流向，有效杜绝重复购置浪费。

据了解，目前，山阳县公物仓采取“实体仓+虚拟仓”融合模式运行，县财政局已建成实体仓和资产信息数据库，实现资产信息一网汇集、动态监管。2023年以来，核定收储45.57万元资产，截至目前，完成资产调拨4笔1211件，节约财政资金23.57万元，仓储闲置资产得到有效利用。

## 摩托车撞人逃逸 警方三小时破案

本报讯（通讯员 洪焕锋 张祥林）5月10日清晨，镇安县迎宾路虹化桥头附近发生一起交通肇事逃逸案：一名行人被二轮摩托车撞伤，驾驶员未作停留，直接驾车逃离。

接警后，镇安县公安局交警大队迅速启动逃逸案件侦破机制。经现场勘查，肇事车辆无号牌、驾驶员全程戴头盔、刻意绕行偏僻路段躲避监控——嫌疑人反侦查意识极强，线索极为有限。

再狡猾的对手也难逃法网。办案民警兵分两路：一路走访排查、一路视频追踪。在锁定肇事车辆逃入午峪沟黄午路南沟口三岔路口监控缺失的关键节点后，镇安警方立即启动跨区域警务协作机制，同步对接柞水县公安局凤镇派出所和镇安县公安局铁厂派出所。

两地警方协同作战，充分发挥基层警务网格优势，对重点区域展开拉网式排查。案发后仅3小时，凤镇派出所即锁定嫌疑人藏匿地点并成功收网，抓获违法嫌疑人袁某某，当场查获涉案车辆。袁某某对肇事逃逸事实供认不讳。目前，案件正在进一步办理中。



近日，丹凤县强化公共场所“四小”行业监管，通过健康教育与执法检查等措施，严守公共卫生安全底线，不断夯实全国健康县创建根基。图为县疾控中心工作人员对龙驹寨街道一家理发店从业人员的健康证进行检查。（本报通讯员 叶丹映 摄）

## 《主角》央视热播 家乡千群热议

本报通讯员 夏泽梅 李翔

“从放羊娃走出深山，最后成为闻名大江南北的舞台主角，她的故事告诉我们年轻人：唯有奋斗，才能在新时代的大舞台上发光发热，成为主角。”

5月10日晚，随着电视剧《主角》在央视黄金档火热开播，这句出自镇安县柴坪镇青年群众朱春茂之口的感慨，成为当地千群追随剧后共同的心声。这部改编自镇安籍作家、茅盾文学奖获得者陈彦同名力作的剧集，一经播出便在秦岭深处的家乡小镇引发了全民追剧的热潮。

夜幕初降，柴坪镇的街头巷尾、农家院落，许多干部群众早早守候在电视机前。剧中的宁州、九岩沟等地，一山一水、一草一木，都透着浓郁的陕南风土人情，让人倍感亲切。

“从读《主角》，到看《主角》，我感受到的是不同的镇安元素。”柴坪镇九年一贯制学校教师马谕超说，剧中那些熟悉的山水风貌、方言俚语，仿佛就是身边的故事。“我们在剧中找到了镇安与《主角》之间的深厚渊源。”

他的同事赵海滨老师同样难掩激动：“剧中淳朴的民风、真实的生活场景，处处都能看到家乡的影子。九岩沟，就是我们柴坪山水的一个缩影。柴坪镇九年一贯制学校教师马谕超说，剧中那些熟悉的山水风貌、方言俚语，仿佛就是身边的故事。”

《主角》讲述了秦腔艺人易秦娥从放羊娃成长为一名名伶的奋斗历程。作品扎根乡土、贴近生活，将戏曲行业的百态人生、普通人追梦路上的悲欢离合娓娓道来。对于柴坪镇干部群众而言，这不仅仅是一部优秀的文艺作品，更是一代人的集体记忆。

“《主角》写出了我们70后、80后一代人的奋斗史。”文学爱好者阮班奇第一时间收看了首播，他动情地说：“通过易秦娥，展现了我们这一代人从农村走向县城、走向城市的奋斗历程。这种奋斗精神，恰恰是当代年轻人所缺的、所看不到的。”

随着剧集的热播，家乡人的自豪感油然而生。柴坪镇青年干部任园表示：“《主角》热播，让家乡优秀文化走出大山、走向全国，极大地提升了镇安的知名度和美誉度。作为家乡年轻人，备受鼓舞，今后我们会主动传承弘扬本土特色文化，积极宣传家乡人文风貌。”

这份自豪，更化作干事创业的动力。柴坪镇党委委员、副镇长孟锐说：“《主角》央视热播，充分展现了我们柴坪深厚的文化底蕴与文艺创作实力。我们将以此为契机，不断厚植文化根基，讲好镇安故事，擦亮本土文化名片，推动家乡文化事业发展不断迈上新台阶。”

柴坪镇建新村村委会副主任张娥娥坦言，陈彦老师是从柴坪走出的文学大家，他的力作登陆央视，更值得骄傲。《主角》传递出坚守初心、永不言弃的奋斗精神，为我们基层干部干事创业、履职尽责做了榜样。我们要学习剧中人物的坚韧品格，扎根基层、用心用情服务家乡发展。”

在柴坪村群众陈怡平看来，这份共鸣超越了作品本身：“《主角》在央视一套热播，深深地激起了我们作为镇安人的强烈自豪与深切共鸣。大山里的风土人情、青春记忆、匠人精神，通过这部剧走向了亿万观众。从《主角》看，我们都是家乡的主角，也都是文化的传人。愿这部剧让更多人了解镇安、爱上镇安，爱上这片秦岭深处的热土！”

夜幕下的柴坪镇，万家灯火映照着追梦人的脸庞。一部《主角》，让这个秦岭深处的小镇与全国观众产生了深深的情感共鸣，也让家乡人民在熟悉的乡音乡韵中，找到了属于自己的文化自信与奋斗力量。

## 关注孕产妇心理健康 快乐孕育 幸福全家

对于每一位女性而言，孕育宝宝都是人生中的大事，这不仅仅是体在孕育一个小生命，更要经受身体和心理上的巨大变化。

### 一、孕产期常见心理问题

- 1. 担心变“多”，内心变得敏感、脆弱、焦虑，总担心会有意外降临在自己或家人身上。
- 2. 睡眠变“少”，睡眠节律改变，睡眠质量差，醒后仍觉得疲倦，入睡困难，早醒。
- 3. 期望变“高”，会把周围的小问题不断放大，总觉得什么都达不到自己的预期。
- 4. 评价变“低”，心境低落，无价值感，无能力感，常常自责、自卑。
- 5. 需求变“大”，常感觉自己被“疏忽”和“怠慢”，心里觉得委屈，需要别人哄着自己、宠着自己。

6. 能力变“小”，对任何事情都缺乏兴趣，主动性降低，思维迟缓，记忆力和注意力明显下降。

### 二、心理异常的不良影响

对孕妈妈的影响：怀孕期间，孕妈妈异常的心理状态会影响正常妊娠，增加孕产期并发症的发生，甚至造成流产、早产、难产、胎儿宫内发育迟缓等，同时对孕妈妈的家庭关系、生活质量和社会功能也会产生不小的影响。

对胎宝宝的影响：妊娠早期可增加胎儿发育不良及其他器官畸形的风险，妊娠后期则会增加胎动次数，导致流产、难产风险增高。如果准妈妈情绪长期过度

紧张，如常处于发怒、恐惧、痛苦、忧虑等情绪状态中，或受到严重刺激，将对胎儿下丘脑造成不良影响，日后患精神疾病的概率增大。

### 三、孕产期心理保健措施

- 1. 掌握妊娠及胎儿宫内发育知识，改善认知，定期产科检查，参加孕妇学校或者相关讲座，有助于减轻紧张焦虑情绪。
- 2. 关注自身情绪状态，增强自查，可以通过自量表表进行情绪监测。
- 3. 适当宣泄，改善身心，可以在专业人员的指导下进行合理的孕期锻炼，如孕期瑜伽和孕期体操等。
- 4. 积极地自我暗示，不断寻找自己的闪光点。

5. 各类自我放松技巧，如音乐调理、呼吸放松训练等。

为了防止孕产期焦虑抑郁所带来的危害，实现“妈妈拒绝焦虑、宝宝聪慧健康”的目的，商洛市妇幼保健院孕产保健科心理门诊依据孕产妇的不同状况提供孕产期心理评估训练系统，进一步优化了孕产期焦虑、抑郁等心理行为筛查、评估、干预和音乐心理治疗。

（商洛市妇幼保健院孕产保健科供稿）

