

# 逆风飞翔 书写别样人生

本报记者 黄朝梅

## 东方白鹤现身洛河

本报讯（通讯员 石强）5月24日，商洛观鸟爱好者赵辉在洛河洛南县永丰镇段水域观测到一只东方白鹤。消息传开后，观鸟爱好者贾玉琪等人当即冒雨赶赴现场，远距离观察并拍摄到多个影像资料。据记载，东方白鹤此前仅在丹凤县有发现记录，且无影像资料留存，本次观测拍摄记录，填补了商洛市东方白鹤影像记录空白。

据介绍，东方白鹤为国家一级重点保护野生动物，是全球性易危物种，是十分珍稀的大型涉禽。成年东方白鹤通体羽毛以洁白为主，肩部羽毛呈黑色，有紫铜色金属光泽。其虹膜为粉红色，眼睛外圈呈黑色，眼部周围、眼前部分及喉部裸露皮肤为鲜明的朱红色，搭配纯黑色的喙部与鲜红色的腿脚，外形特征极具辨识度。与白鹤外形相似，但可通过黑色喙部与嘴部赤红的白鹤清晰区别。幼鸟羽色形态与成鸟相近，整体羽色偏浅、呈淡褐色，观感更为低调。

东方白鹤生性机警，偏爱栖息在人为干扰少、视野开阔的僻静原野，主要活跃于河流、湖泊、沼泽及周边草地，偶尔也会落脚于生态优良、植被稀疏的农田地带，此前丹凤县的观测记录便发现其活动于农田区域。该鸟类迁徙时常会集结成数十只甚至上百只的大型鸟群。日常觅食时，它们多成对或结成小群，在浅水、沼泽区域缓步游走，主要啄食鱼、蛙、昆虫、甲壳类等小型生物；休息时常常单腿或双腿伫立，颈部收缩成S形。东方白鹤起飞需助跑蓄力，扇动双翼借力升空，飞行时颈部前伸、腿脚向后绷直，身体呈一条直线，姿态舒展优雅，飞行能力极强。

作为典型的长途迁徙性鸟类，东方白鹤有固定的繁殖与迁徙节律。每年3月中下旬，它们会结成小群迁徙至我国东北繁殖地栖息繁衍，4月至6月是其繁殖期。9月下旬至10月初，陆续离开东北繁殖地，沿我国东部线路分批向南迁徙，沿途不断停留觅食、休整蓄力，最终抵达长江中下游区域越冬。

本次现身洛河的东方白鹤，属于典型的迷鸟。陕西并非东方白鹤的常规迁徙通道与栖息分布区域，全省既往仅存个位数观测记录。此次这只东方白鹤到访商洛，大概率是迁徙途中受天气、环境等因素影响，偏离常规迁徙路线，临时落脚洛河湿地觅食休整。

商洛学院动物学博士张博表示，珍稀濒危的东方白鹤以迷鸟身份现身商洛并短暂停留，是商洛生态环境持续改善的有力佐证。近年来，商洛河水质稳步提升，湿地生态系统持续修复，也为珍稀野生动物越冬（如中华秋沙鸭、黑鹳）和过境停歇（如卷羽鹈鹕）提供了良好条件。

## 山阳整治欠薪“顽疾”

本报讯（通讯员 张小华 范钰鑫）今年以来，山阳县纪委监委强化监督，督促县人社局牵头治理政府项目、国企项目拖欠农民工工资问题，聚焦建筑、交通、水利等领域，优先纠正拖欠时间长、司法判决后不执行等问题，纠正治理欠薪推诿扯皮、敷衍塞责等问题，同向发力整治欠薪“顽疾”。

为摸清底数，山阳县人社局制定印发《2026年全县政府项目、国企项目拖欠农民工工资问题集中整治工作方案》《山阳县治理工程建设领域欠薪问题十条工作措施》，全面摸排全县政府项目、国企项目欠薪情况，建立在建工程、问题排查化解、存量欠薪3本专项台账。聚焦用工管理关键环节，开展治理欠薪“八项制度”落实专项检查，截至5月20日，已先后抽查政府项目10个、国企项目13个，覆盖施工企业46家，依法下发《责令改正决定书》29份。

此外，山阳县纪委监委督促县人社局公开畅通举报投诉电话、优化欠薪线索处置流程，严格落实“快立、快查、快处、快结”工作机制，高效化解各类欠薪纠纷，靶向纠正政府项目、国企项目领域欠薪突出问题。联合相关职能部门对恶意欠薪行为依法严惩，列入失信联合惩戒名单，维护农民工合法权益。截至5月20日，全县累计依法查处政府项目、国企项目欠薪案件32件，累计为114名农民工追讨拖欠工资146.82万元。

同时，山阳县人社局充分发挥农民工工资支付监控预警平台的监测预警作用，规范落实根治欠薪“八项制度”，积极开展根治欠薪专项行动、维权宣传、联合执法检查等活动，并建立欠薪案件分流制度，对重点案件采取挂牌督办、提级办理、领导包案、限时办结等措施，守护好农民工的“血汗钱”。



为牢固树立“健康第一”的理念，进一步加强学校卫生健康工作，5月22日，丹凤县商镇老君小学组织开展健康副校长聘任暨健康知识进校园宣讲活动，为学生的健康成长筑牢坚实的防护屏障。（本报记者 雷琳 摄）

“射箭给了我从头再来的勇气，射箭对我来说，是一次改变命运的机会。”

“什么样的身体是老天给的，怎样活着是靠自己拼的。”

5月21日，由商洛市残联、商州区残联、商州区委网信办、商州区妇联联合主办的曾永霞、詹小敏励志成长分享会，在市特殊教育学校举行。活动现场，两位榜样倾情分享自身成长经历与奋斗故事，生动展现了残疾人朋友身残志坚、自强不息的可贵品格，激励广大残疾人朋友向榜样学习，进一步营造全社会关心关爱、扶残助残的浓厚氛围。

一位是来自商州区的陕西省残疾人射箭队运动员、全国残运会冠军曾永霞；一位是来自安徽省阜阳市，以双脚书写精彩人生的励志书法家詹小敏。她们一位执弓拉弦，以箭矢直中靶心；一位以足执笔，将笔墨落于纸上。虽然际遇不同，赛道各异，却同样以坚韧不屈的毅力，书写着自强不息的奋斗篇章。

### 张弓逐梦 笃定前行

“射箭给了我从头再来的勇气，对我而言，这是一次改变命运的机会。”曾永霞说。

曾永霞，1995年9月出生于商洛市商州区，现为陕西省残疾人射箭队运动员。2021年在全国第十一届残运会上，她斩获射箭女子W1级个人排名赛冠军，同时拿下团体冠军，个人淘汰赛及混双季军。2025年在全国第十二届残运会上，她再度发力，包揽个人排名赛、淘汰赛两项冠军，奋勇拼搏，屡创佳绩。

17岁正值花季的曾永霞，因一场结核性脑膜炎导致下肢瘫痪，从一个健全人突然变成残疾人，对她来说，这无疑是沉重的打击。

“其实，刚开始我的内心是接受不了的，看到身边的人可以快乐奔跑，我会想自

己只是生了场病，为什么再也站不起来了？”曾永霞坦言，对一个健全人而言，找一份稳定的工作或许不难，但是对残疾人来说，真的很难。

“射箭给了我从头再来的勇气，射箭对我来说，也是一次改变命运的机会。”曾永霞说。

射箭，考验着持久的定力、耐力与心态。在此之前，曾永霞没有接触过体育项目，刚开始练习射箭时也是满心迷茫。加之患病后身体比较弱，体能训练成了最难的关卡。

“刚开始训练的3个多月里，我连最轻的弓都拉不开。每当想要放弃时，是教练的悉心指导、家人的默默鼓励支撑着我一次次坚持下来、相信自己。”曾永霞一边回忆，一边说，当她第一次拉开弓时，她的心跳比平时都要快很多，内心满是忐忑不安。从最初仅能完成10米的射程，到正式比赛的50米距离，她在日复一日的刻苦练习中逐渐突破自我，从零基础一步步站上竞技场。

“我希望大家能把我们当普通人一样看待，不想受到过度的关注与异样的眼光。即使我依靠轮椅、行动不便，但是依然可以绽放属于自己的光芒。”曾永霞说。

### 以足执笔 点亮希望

“当我第一次用脚写好自己的名字时，我知道，我真正握住了命运的笔。”詹小敏说。

詹小敏，1998年2月出生于安徽省阜阳市临泉县，是一位身残志坚的书法家。6岁时，因一场意外车祸失去双臂，但她从未向命运低头，凭借顽强毅力用脚苦练书法，用双脚书写人生华章，用励志经历传递正能量。目前，她在快手平台拥有395万粉丝，用自身故事温暖、鼓舞着无数人，成为值得大家学习的榜样。

“曾经听到别人说我是废物的时候，我便在心里暗暗发誓，一定要证明自己。什么样的身体是老天给的，怎样活着是靠自己拼的。”詹小敏说。

起初，詹小敏尝试用嘴咬笔写字，父亲担心她的嘴巴可能会变形。于是，她便改用脚练习写毛笔字，其中艰辛不言而喻。

“刚开始用脚练字时，我的腿抖得像风中的树叶，连一个完整的笔画都写不出来，沮丧地把笔扔进垃圾桶，绝望痛哭。”詹小敏说，哭过之后，她想到了年迈的父母，想到了那个“我不是废物”的誓言，又默默地把笔捡了回来，继续坚持练习。

世上无难事，只怕有心人。从起初写不出完整的笔画，到现在运笔沉稳有力，这都是她每天坚持6至8个小时刻苦练习的功劳。

“人的潜力是无限的，不逼自己一把，你永远不知道有多优秀。我曾连续练习15个小时，那一刻我明白，极限就是用来突破的。”詹小敏说。

谈及过往，詹小敏颇有感慨：“曾经我没有练习写毛笔字时，在外面是不敢露出双臂的，害怕旁人异样的眼光。刚开始直播的时候，也有不少人觉得我可怜。可当我用脚提笔挥毫的那一刻，他们看我的目光褪去了怜悯，更多的是由衷地欣赏。”在她看来，只要坚持就有希望，曾经的那些质疑与嘲讽，终将化作掌声与认可。

如今，已是一名共产党员的她，始终坚持以传递正能量为主，坚守初心，不忘来时路。“人生短暂，除了生死之外，只要好好努力，一切皆有可能。可能有人感叹世事不公，可我始终相信，一分耕耘一分收获，只要全力以赴，一切皆有可能。”詹小敏说。

### 温情互动 语润童心

“两位姐姐太棒了，我们要向两位姐姐

## 探秘计量世界 感受精准力量

本报讯（记者 马姜）为普及计量知识，提升青少年科学素养，5月23日，商洛日报小记者走进商洛市计量测试所，近距离感受计量科学背后的科技魅力与社会责任。

活动伊始，小记者集中观看了《计量的前世今生》科普宣传片。从古代的“掬水成升”“迈步定亩”，到利用日晷测影、漏刻滴水计时，再到秦始皇统一度量衡，大家在一个个生动的历史故事中，探寻了计量的起源与发展。

随后，科普老师用通俗易懂的语言，围绕日常生活中的计量应用展开讲解，让小记者进一步认识到计量不仅关乎柴米油盐，更维系着市场经济、科技进步与国家发展。“原来我们每天都在和计量打交道！”小记者听得津津有味，不时拿出笔记本认真记录。在趣味问答环节，大家踊跃举手、积极互动，现场气氛十分热烈。

接下来，在工作人员带领下，小记者有序走进各个计量实验室。在测力实验室，一场“比手劲”大赛，让大家通过精密仪器直观看到了自己的力量值；在砝码室，各种规格的标准砝码整齐摆放，彰显出计量工作“锱铢必较”的科学严谨；在充电桩实验室和水表实验室，围绕家用电表如何计数、新能源汽车怎样实现精准充电等生活中的疑问，工作人员现场展示检定设备，讲解测试流程和工作原理，帮助大家理解水费、电费那一串串数字背后的计量保障。小记者在大开眼界的同时，对计量工作也有了更加直观的认识。

此次活动不仅让小记者近距离接触了计量工作，更让他们真切感受到，计量看似“隐身”在生活背后，却无处不在、关系万家，进一步激发了大家了解计量、探索科学的浓厚兴趣。

## 村民山羊走失 民警快速找回



本报讯（通讯员 宁远鹏）“太感谢你们了！这23只山羊是我家主要收入来源，丢了的话损失就大了。”5月20日晚，镇安县木王镇一养殖户握着木王派出所民警的手感谢道。该所快速响应群众求助，历经数小时紧急搜寻，成功找回走失山羊，用实际行动践行“我为群众办实事”宗旨。

当日下午，木王镇一养殖户在放养时不慎丢失23只山羊，焦急万分下报警求助。民警赶赴现场后，详细询问山羊特征及走失情况，结合当地山林地形，判断山羊可能因觅食误入深山。考虑到天色渐暗、地形复杂，民警立即制定方案，兵分多路采用无人机航拍与地面徒步搜寻相结合的方式，同时联动村干部及周边群众扩大搜寻范围。

经过数小时不懈努力，民警于当晚在深山沟内发现走失山羊，耐心引导聚拢后，将其安全护送回养殖户家中。此次行动不仅为群众挽回经济损失，更拉近了警民距离，赢得辖区群众广泛称赞。

## 书香润童心 阅读伴成长

马晓霞

童年的阅读，是点亮心灵的光，是奠基人生的路。3至6岁是幼儿语言发展、思维启蒙、品格涵养的关键黄金期，早期阅读绝非简单的翻书识字、知识灌输，而是幼儿认知世界、丰盈情感、塑造三观的重要启蒙，更是支撑终身学习、赋能健康成长的奠基工程。立足基层学前教育实际，遵循幼儿成长规律，抓实抓早早期阅读习惯培育，让书香浸润稚嫩童心，以阅读开启美好新程，是新时代学前教育提质增效的应有之义，更是幼教工作者肩负的育人使命。

当前基层幼儿早期阅读教育存在诸多短板。幼儿年龄尚小，多停留在看图看热闹的浅层，自主阅读意识薄弱。部分教师教学形式单一，缺乏趣味互动，难以激发阅读热情。部分家长和教师存在认知偏差，将阅读等同于识字教学，重知识灌输、轻习惯培养，易使幼儿滋生阅读抵触情绪。园所绘本资源更新慢、品类单一，家庭普遍存在电子设备干扰大、亲子共读缺失等问题，导致阅读习惯难以长效巩固。

兴趣是幼儿主动阅读的内在动力。幼儿阅读教学需坚守以幼为本，结合幼儿认知规律，丰富绘本资源，涵盖生活养成、情绪管理、科普自然、传统文化等，通过故事演绎、阅读分享、绘本创画等趣味活动，丰富幼儿阅读体验。落实正向激励机制，肯定幼儿阅读成果，帮助幼

儿树立阅读自信，实现从被动听读到主动爱读转变。

环境浸润与精细化指导是固化阅读习惯的关键。幼儿园持续优化书香育人环境，打造静谧舒适阅读区域，规范绘本陈列，定期更新优质读物。指导家长打造简易居家阅读角，远离电子干扰，养成亲子共读习惯。教师利用晨间、餐后等碎片化时间，开展短时自主阅读，规范幼儿阅书、护书、归位等行为，稳步提升幼儿阅读素养。

家园协同共育是阅读育人的根本保障。幼儿园依托家长课堂、线上推送、家园互动等渠道，普及科学阅读理念，传授亲子共读方法，引导家长注重阅读互动与思维引导，提升共读质量。通过常态化家园沟通，同步教育节奏，凝聚育人合力。

幼儿阅读习惯培育是一项久久为功的育人工程。基层幼教工作者要以兴趣为引领，以环境为依托、以日常为抓手，以家园园为支撑，持续优化阅读教学模式，深耕书香育人工作，引导家长注重阅读互动与思维引导，提升共读质量。通过常态化家园沟通，同步教育节奏，凝聚育人合力。幼儿阅读习惯培育是一项久久为功的育人工程。基层幼教工作者要以兴趣为引领，以环境为依托、以日常为抓手，以家园园为支撑，持续优化阅读教学模式，深耕书香育人工作，引导家长注重阅读互动与思维引导，提升共读质量。通过常态化家园沟通，同步教育节奏，凝聚育人合力。

