

商洛二百一十二所学校组建了青少年排球训练队,在训学生七千多名

## 为『排球之城』建设注入青春动能

陕西日报记者 王熙

前不久,2026年商洛市青少年排球锦标赛在丹凤县“一带一路”国家青少年排球训练基地收官。来自商洛市各县区的16支代表队,230名排球少年齐聚赛场,以球会友,在为期3天的32场激烈角逐中,绽放出属于青少年的蓬勃朝气。

赛场上,小将们敢打敢拼,用汗水诠释团结协作、永不言弃的体育精神。经过多轮鏖战,商洛中学代表队一路过关斩将,凭借稳定发挥摘得男子组桂冠。

“一传稳一点!”“我来!”在商洛市体育馆内,校排球队正在训练,球场上的喊声此起彼伏。发球、垫球、扣杀、拦网,教练在一旁悉心指导,纠正每一个技术细节。尽管排球队员个个大汗淋漓,却没有丝毫懈怠。

“商洛中学排球队目前有男女队员28人,队员选拔以学生自愿报名为主,所以他们的积极性很高。”商洛中学体育教师李鑫说。

在刚刚结束的2026年商洛市青少年排球锦标赛中,商洛中学的两支队伍分别拿下男子组冠军与女子组亚军。“这次比赛让队伍更团结,抗压能力更强了。”商洛中学排球女队队员付珂欣说。

2023年10月,排球被确定为商洛中学重点发展的体育项目。此后,学校对体育馆场地进行升级改造,配备了一系列专业训练器材,为学生进行排球训练提供了坚实保障。

经过两年多的发展,商洛中学的排球氛围日益浓厚。“现在课间和放学后,球场上总能看到不少学生在主动练球、切磋球技。”李鑫说。每学期学校都会组织班级、年级排球联赛,让更多学生在参与中感受排球运动的乐趣,进一步推动排球运动在校园落地生根。

这样的场景,正在商洛市212所学校里上演。

截至目前,商洛市区已建成16处33块高水平气排球、羽毛球两用场地,各单位、学校新建或改建排球、气排球场213块。全市212所学校组建了青少年排球训练队,创建排球运动示范学校53所,共组建训练队564支,在训学生7258名。

从场地设施的不断完善,到校园梯队的逐步壮大,大批青少年因排球收获健康体魄、团队精神与拼搏信念。

对于好苗子,商洛市创新制度设计:市级排球示范校中的普通高中具备排球项目体育特长生招生资格。从2024年起,具备排球项目体育特长生招生资格的普通高中设置体育特长生招生计划,且排球项目计划数不少于体育特长生总计划数的30%。

完善的场地、浓厚的氛围、清晰的成长通道,让排球在商洛市不再只是一项运动,还成为青少年健康成长、追逐梦想的重要载体。越来越多青少年与排球结缘,在奔跑跳跃中强健体魄,也让“排球之城”的未来愈发可期。

除了青少年排球锦标赛及校际对抗赛、县区排球联赛外,近年来,商洛市还举办了全国沙滩排球锦标赛、国际排联沙滩排球U19世界锦标赛、全国青少年排球锦标赛等一系列高规格赛事,构建起“国际赛事引领、全国赛事支撑、群众赛事普及”的全方位赛事体系。全市上下逐步形成了覆盖面广、参与度高的排球运动氛围。其中,校园排球的蓬勃发展,为“排球之城”建设注入了源源不断的青春动能。

## 激发全民健身新活力

本报记者 谢非

初夏晚风微凉,5月25日傍晚,丹凤县体育运动中心内,许多市民前来运动休闲,红色跑道上,有人匀速长跑,有人缓步快走,尽情舒展身姿;草坪上,家长陪伴孩童嬉戏打闹,不少家庭铺上野餐垫,在运动之余尽享惬意户外时光。旁边的篮球场上,年轻小伙奔跑跳跃、挥汗如雨,挥洒着青春活力。

作为丹凤县群众健身休闲的主要场所,丹凤县体育运动中心在2025年完成翻新改造并对外开放,彻底焕发全新活力。如今,这里不仅是该县各类体育赛事的主要举办场地,更是市民日常休闲、运动健身的首选去处。紧扣“全民健身示范县”创建目标,该中心摒弃粗放式管理模式,坚持场馆管理做“减法”、服务细节做“加法”,以一系列人性化、精细化暖心举措,推动县域全民健身从“有场地可用”向“有温度可感”迭代升级,让体育服务真正贴近群众、惠及民生。

“以前节假日想打球锻炼,场馆经常不开放,特别遗憾。现在随时能来,场地免费开放,假期约上好友打一场球,既能解压放松,又能强身健体,特别方便。”有着多年健身习惯的市民李星辉坦言。

为彻底破解群众“想健身、没时间、不方便”的痛点,丹凤县体育运动中心持续优化运营模式,实行法定节假日全天免费开放制度,全天候向市民敞开健身大门。

这一举措有效解决了上班族、学生族时间受限的难题,极大激发了群众健身热情。数据显示,今年清明、“五一”假期,场馆单日最高接待量6104人次,较以往增长近两倍,全民健身氛围愈发浓厚。

聚焦晚间健身高峰,中心精准适配群众需求,动态调整场馆服务细节,将体育场关灯时间整体延长1小时。管理员根据现场锻炼人数灵活调控灯光,坚守岗位保障每一位市民安全离场,场馆平均每晚关灯时间延后17分钟。同时,中心建立设施“日巡检、快维修”常态化机制,将健身设施报修响应时间从24小时压缩至4小时,月度投诉率下降65%。门卫工作人员常态化巡查场地,及时更换破损的篮球网、足球网,随时响应群众设施维护需求,以细微守护筑牢健身保障。

便民服务持续加码,健身体验不断升级。今年“五一”假期后,县体育运动中心在大门内侧新安装一台直饮净水设备,免费为市民提供冷热水服务,据统计日均服务群众820人次。县体育运动中心主任王建朝介绍,此前市民健身需自备饮用水或在门口购买,现在只需携带水杯即可,此项便捷贴心的服务收获市民广泛好评。“晚上带孩子出来运动,既能锻炼身体、缓解视疲劳,现在喝水也特别方便,真切感受到了城市的温暖。”市民张丽的感慨,道出了众多健身群众的心声。



随着健身环境持续提质、便民服务不断升级,丹凤县体育运动中心已成为市民休闲健身的优选场地。图为青少年在此开展排球比赛,绽放青春活力。

县体育运动中心的提质升级,正是丹凤县深耕全民健身事业、完善民生体育服务的一个生动缩影。近年来,丹凤县始终把群众体育基础设施建设作为民生重点工程,持续加大投入、补齐短板、优化布局,不断织密城乡健身服务网络。县域内新建健身路径3条,建成小型社区体育健身中心及室外多功能运动场8处,镇村农民体育健身工程覆盖率达到90%。

目前,丹凤县已构建起完善的县、镇、村三级全民健身服务网络,稳步实现行政村健身设施全覆盖,成功打造便民利民的“15分钟健身圈”,让城乡群众在家门口就能享受优质健身资源。在完善硬件设施

的同时,该县持续丰富全民健身服务内涵,广泛开展全民健身“五进”活动,县体育场全年常态化举办全民健身活动36项、开展活动2900多场次,累计参与群众2.8万人次。针对青少年、老年人等不同群体,精准推出个性化健身服务和特色赛事活动,兼顾不同年龄段群众的健身需求。同时,常态化开展科学健身宣传,普及健身知识,在全县营造出全民参与、乐享运动的浓厚氛围。

“我们将持续聚焦需求,不断优化体育设施、升级服务品质,持续完善全域全民健身服务体系,让体育服务更有温度、健身资源更触手可及。”王建朝表示。

## 2026年商洛市青少年足球锦标赛圆满落幕

本报讯(通讯员 郭曾璋 郝婷)5月25日,2026年商洛市青少年足球锦标赛在洛南县圆满闭幕。为期3天的激烈角逐中,来自全市各县区的青少年足球健儿驰骋绿茵、奋勇拼搏,充分展现了商洛青少年昂扬向上的精神风貌。

据了解,本次赛事共有24支青少年足球代表队参赛,分为男子甲组、女子甲组、女子乙组、女子丙组4个组别。赛场上,小将们身姿矫健、配合默契,精准传球、快速突破、果断射门,每一次全力拼抢、每一脚沉稳出球,都诠释着对足球的热爱,彰显着永不言弃的体育精神。赛场边,助威呐喊声、欢呼喝彩声此起彼伏,热烈的氛围贯穿全程,为大家带来了一场场绿茵场上的盛宴。经过3天激烈比拼,镇安县代表队表现亮眼,一举包揽男子甲组、女子甲组、女子乙组、女子丙组4项冠军,成为本届赛事最大赢家。

“这是我第三次参加市级足球比赛,洛南的场地条件很优越,在这里比赛的体验感特别好。非常感谢教练的悉心指导和队友的并肩努力,一起拼搏、一起流汗的赛场时光,是我最珍贵的回忆。”镇安县女子乙组代表队球员贺紫茵说,接下来将刻苦训练、精进技术,力争为球队斩获更多荣誉。

此次比赛为全市各县区青少年足球队搭建了交流互鉴、切磋共进的优质平台,有效促进了区域青少年足球运动的协同发展。赛事的圆满落幕,不仅集中展现了商洛市青少年足球事业蓬勃发展的良好态势,更深度推动体教融合在基层落地深耕,进一步点燃了广大青少年参与足球运动的热情,为全市足球竞技人才培养注入新的活力。



5月25日至26日,由商州区教育和体育局主办、区体育运动中心承办的2026年商州区校园健身操舞比赛在商州区体育馆举行。全区15所中学、27所小学、8所幼儿园的2000多名学生同台竞技,展现了他们团结协作、朝气蓬勃、奋勇争先的精神风貌。(本报记者 王孝竹 摄)

## 《商洛日报》品牌战略合作伙伴



紫元春

来自秦岭深处的纯粮佳酿



陕西紫元春酒庄有限公司

电话:0914-2366111

营销地址:商洛市商州区中心街南段公园天下项目楼9号商铺

## 声明

●山阳县高坝店镇井岗村股份经济合作社的开户许可证丢失,账号为270803180120100002254,核准号为J8035000548101,开户行为陕西山阳农村商业银行股份有限公司过风楼分理处,声明作废。  
●陕西省广播电视信息网络股份有限公司商南县支公司的公章丢失,无防伪码,声明作废。  
●丹凤县职工振兴戏曲学会的社会团体法人登记证书正本丢失,统一社会信用代码为

51611022MJU958028R,声明作废。

●陕西省商洛市丹凤县龙驹寨街道办事处陈思言的《出生医学证明》丢失,编号为M610373503,声明作废。

●陕西省商洛市商州区黑山镇杨芸熙的《出生医学证明》丢失,编号为T610437690,声明作废。