

“热乎饭”里的民生温度

——商洛市老年助餐服务托起幸福“夕阳红”

本报记者 巩琳璐



5月25日正午时分,柞水县下梁镇沙坪社区“暖心食堂”内香气四溢,40多名老人围坐一起就餐,欢声笑语不断。“社区办起助老食堂,饭菜做得软烂可口,彻底解决了我们老年人做饭的难题。”独居老人张方印端着饭碗,脸上洋溢着满足的笑容。

一餐热饭,是老人的期盼,是子女的牵挂,更是党和政府的民生承诺。如今,这样温馨的就餐场景,在商洛城乡各地随处可见。

近年来,商洛市聚焦老年人“吃饭难”问题,因地制宜推进老年助餐服务体系,已建成老年助餐点48个,覆盖56个乡镇(街道),服务老年人1.3万多人,全市共下达养老助餐专项资金814万元。一顿顿暖心热饭,为老年群体撑起稳稳的幸福晚年。

一餐热乎饭,温暖老人心

丹凤县龙驹寨街道大庄村有1010名村民,其中70岁以上老人有91人。“年轻人大多外出务工,不少老人吃饭有一顿没一顿的。”村党支部书记李军良看在眼里,急在心里。2025年11月,村“两委”推出“一元热乎饭”项目,每天中午为村里70岁以上老人及残疾、生病村民提供一顿午饭,只收取1元。村民每天掏1元、包年300元,就能吃上糊汤面、麻食、烩菜、饺子等天天不重样的家常饭。“饭吃下去,全身都暖了。”村民褚世兴端着碗说,“饭菜顿顿不重样,荤素都有,很适合老人吃。”

针对部分老人腿脚不便的问题,大庄村建立“送餐+探访”服务机制,每天由村干部轮流配送餐食,送餐过程中及时了解老人日常困难和需求,能代办的立即办。“儿子在外打工不在家,平时需要买个啥,我给村干部打个电话,他们就帮着从县上捎回来了。”村

民贺引绒说。代购慢性病药品、代缴医疗保险、帮忙联系子女……这些看似琐碎的小事,却是老人生活中的急难愁盼。

大庄村送餐队伍还延伸出“送关怀、送代办、送健康、送安全、送安心”的“五送”服务,将基层治理的触角延伸到最末端。监委会主任、村医代琦的送餐车上除了保温桶,还带着两个随访包。“自送餐以来,我给老人随访从3个月一次增加到每周两次,送完饭就当场测血压、讲健康注意事项。”他说。

洛南县古城镇96岁的王立志老人最有发言权。他是古城街社区年龄最大的助餐服务对象,子女常年在外务工,以前做一顿饭常常要吃两顿。自从纳入上门送餐名单后,志愿者每天一到饭点都会准时敲响他家的门。“以前做饭烧锅都费劲,现在不用动手,热乎饭就送到家门口,孩子们也能安心在外打工,真是解决了我们家的大难题!”王立志老人握着志愿者的手,眼里满是感激。

在柞水县小岭镇常湾村,退休教师魏祖学自筹资金创办乡村互助幸福院,8年来先后投入5万多元改善设施,让30多位老人有了每日相聚的“快乐驿站”。80岁的明永银老人说:“我们在家感到无聊,办了个幸福院以后,打打麻将、唱唱歌,感到无比幸福。”

商州区西街社区日间照料中心位于莲湖公园旁,每天11时30分就飘出饭香,成了周边老人的“打卡地”。70岁的雷晓东和老伴每天都来,老两口行动不便,以前只能吃馆里的重油重盐饭菜。“这里的饭清淡可口,还能和老伙计聊天,太舒心了。”他说。

一餐热乎饭,暖的是胃,连的是心。正如大庄村34岁的村干部黄永红在送餐路上所感悟的那样:“真心为群众做事,群众都记在心里。”

亮出“百宝箱”,破解助餐难

商洛地处秦岭腹地,城乡差异大,老年助餐服务不搞“一刀切”,各县区立足实际、各展所长,走出了各具特色的助餐路径。

洛南县古城镇老年人口占比达23%,当地创新“社企助餐”模式,推行“堂食+配送”服务,与两家深受老年人喜爱的餐馆及助餐点签订服务协议,提供30多种适老餐饮选择。针对行动不便的老人,专门配备保温餐箱开展上门送餐服务,确保饭菜送到老人手中时依旧热气腾腾。“出门几步就有热乎饭,四五块钱就能荤素搭配,干净又省心!”75岁的何当芹老人笑着说。

柞水县自2024年以来投入财政资金74万元,先后建成老年助餐点7个。在下梁镇沙坪社区,由社区职工餐厅改造的“暖心食堂”成了老人们最常去的地方。“我们的菜品都是少油、少盐、少辣,菜单由社区联合专业营养师共同制定,每周提前公示。”社区专职工作人员张琰介绍。截至目前,沙坪社区助餐已开展50多期,为行动不便老人上门送餐700多趟,累计服务超2000人次。

商州区西街社区日间照料中心探索城市低偿助餐模式,助餐点收费亲民:80岁以上免费,70岁以上每餐1元至3元,60岁以上半价。中午有烩菜米饭、麻食、臊子面,下午有馒头配红豆稀饭、小米稀饭,天天不重样,都是低油低盐的家常味。开放当天来了100多人,中心负责人颜道军又喜又愁:“一方面很高兴老人需要这项服务,一方面又愁接待能力不足。”

面对山区村落分散、送餐距离远的难题,洛南县石坡镇罗窑村创新推行“五抓五促”工作机制,分片设置助餐点,依托志愿者队伍为偏远村组、失能老人上门送餐。服务人员提前收集老人饮食偏好,按需备餐减少浪费。助餐点同步配套活动室、阅览室,变身村民休闲相聚的暖心驿站。城关街道刘润社区以党建为引领,精准摸排需求,整合场地物资,改造服务场所,添置餐饮设备,切实让辖区独居老人“食”有所依。

织密保障网,托起夕阳红

老年助餐服务,长久运行是关键。商洛各地积极探索“五个一点”多元筹资机制,即“个人出一点、企业让一点、政府补一点、集

体添一点、社会捐一点”,汇聚多方力量,确保助餐点“办得起、办得好、办得久”。

大庄村“一元热乎饭”,一元钱如何支撑一顿营养午餐?李军良给记者算了一笔账:“老人的餐费成本每人每餐3元至5元,每日用餐人数在60人左右,加上人工费用,每月需要1万元左右。我们采取‘五个一点’的多元筹资机制,即老人出一点,政府出一点,社会爱心人士、包扶单位出一点,村集体经济补一点,最后不够的由我个人出一点。”

古城镇同样创新建立“五个一点”资金筹措机制。洛南县民政局已拨付资金29万元,社区集体经济补贴10万元,筹集慈善捐款10万元。古城镇还聘请“两代表一委员”、退休干部、热心群众等担任义务监督员,对食品安全和服务质量进行全程监督,确保老人们吃得放心、吃得安心。

从全市层面看,商洛市积极争取上级资金支持,已下达养老助餐专项资金814万元,实行差异化补贴机制,不同年龄段老人享受不同补贴。如山阳县丰阳花园老年助餐点,以市场价为标准,为辖区内70岁以上老年人每餐减免3元、80岁以上减免5元,90岁以上每餐只需1元。

钱有了,服务更要加码。在商洛,老年助餐服务早已超越了“解决吃饭”这一单一功能,成为连接社区与老人的暖心纽带。各地送餐志愿者化身“健康观察员”“便民服务员”,送餐之余询问老人身体状况、记录健康数据,提供代缴费用、代购物品、陪同就医等便民服务。大庄村推出“五送”服务,将送餐、送关怀、送健康、送安全、送代办融为一体,村医借助送餐契机常态化上门义诊、普及健康知识。

各助餐点建立常态化回访和意见反馈制度,通过上门走访、意见簿收集诉求,及时调整菜品、优化服务。全市严格落实食品安全各项规定,工作人员全部持证上岗,食材当日采购、全程溯源,严格执行食品留样制度。菜品兼顾营养与口感,主打低盐、低脂、软烂菜式,定期更新菜谱,守护老年人“舌尖上的安全”。

李显群

迷途者的「摆渡人」

本报通讯员 匡培印 辛恒卫

“显群阿姨,感谢您!您就是我在迷途中的一座灯塔,给了我人生的方向,给了我生活的温暖,给了我前进的力量。”这是4月19日,镇安县永乐街道山海村未成年社区矫正对象小丽(化名),在矫正期满后写给李显群的一段话。

李显群是镇安县司法局永乐司法所的一名司法助理员,在基层司法行政一线工作了13年。她立足基层,服务群众,尤其倾情于社区矫正对象这一特殊群体,用心做“迷途者”的知心人,用情帮扶“迷途者”走出人生低谷。2012年以来,永乐司法所累计接收社区矫正对象208人,社区矫正工作实现了无脱管、漏管和重新犯罪,受到上级和社会各界的广泛好评。

“很多社区矫正对象因为不懂法才触犯国家法律,走上犯罪道路。”李显群把增强社区矫正对象的法律意识作为社区矫正工作的“头等大事”来抓,细致做好社区矫正对象的法治教育和心理教育。每次组织培训教育前,李显群都精心准备,以案说法,互动教学,触动社区矫正对象的心灵,让他们安心接受矫正。

2024年,清河社区有一位刚满17岁的小姑娘小亮(化名),因偷盗成为社区矫正对象。李显群第一次来到她家时,只见她坐在床边,身着睡衣,低着头,双手搭在膝盖上,不说话。在与随同的社区干部交流中得知,小亮的父母10年前就离了婚,各自去了外地。父亲常年在外务工,母亲已远嫁他乡,年幼的小亮只能和年迈的爷爷奶奶挤在一起生活。

没有未成年人社区矫正监护人怎么办?永乐司法所决定由李显群担任小亮的“临时监护人”。小亮没有手机,时常联系不上,李显群就靠腿来回奔走沟通,小亮文化程度低,不会写思想汇报,李显群就一字一句、手把手地教她写。

仅靠温情帮助还不够——小亮没有生活来源,要吃饭。为了帮她解决生活上的困难,李显群四处奔走。但帮扶落地需要时间,一时难以见效。2024年5月的一天,小亮跑到李显群办公室,怯生生地说:“阿姨,借我20块钱吃顿饭,我实在饿得很。”李显群顺手从身上掏出50元递给她。此后,每次小亮饿了过来借钱,李显群都掏出50元、100元地塞给她救急,直到民政部门为小亮解决了个人救助。

时间长了,小亮与李显群成了无话不说的朋友。有一天,小亮又来到办公室,笑着对李显群说:“阿姨,你对我的好,我终生都忘不了。”

这件事让李显群明白,社区矫正不光要“管住人”,更要“暖人心”,尤其是面对未成年人,法律是冷的,但执法的人可以是暖的。只要多次为他们跑一趟、问一句、帮一点,或许换来的是他们一生的转折。

2024年元旦,青槐社区有一名叫春菊(化名)的妇女社区矫正对象,正要入矫时却因怀孕做了剖宫产手术,孩子刚出生,她无法正常接受社区矫正。这可把李显群急得团团转。想来想去,李显群做出了一个大胆决定:去医院办。于是,她和所上的两位同事一起来到医院产房,带着法律文书,逐条念给春菊听。听着听着,春菊被李显群和同事的敬业精神感动得流下了泪水,动情地说:“不好意思,害得你们专程跑一趟,实在辛苦了。”

像这样因为有特殊困难,不能正常参加社区矫正学习法律知识的对象,10多年来,李显群遇到了十几位,每次都是她不辞辛苦坚持送教上门、送教入病房,从未落下一人。

“在社区矫正工作中,不仅要体现司法公正,还要体现司法温度,这就要求我们用心、用情、用力维护好社区矫正对象的合法权益。”李显群说。

组织社区矫正对象参加公益活动,既能唤醒他们的认知,更能让他们认识到自己的人生价值。2025年重阳节,镇安县司法局组织部分社区矫正对象去县中心敬老院为孤寡老人包饺子。20多名矫正对象,和面、擀面皮、包饺子,大家明确分工,又相互协作,不到一个小时,热腾腾的饺子就端到了40多位老人的桌前。老人们看着香气扑鼻的饺子都激动地说:“好,这饺子软和。”活动结束后走在路上,有一位姓黄的矫正对象对李显群说:“李姐,看到孤寡老人那么爱吃我包的饺子,我就觉得自己对社会还是有价值的。”

此外,李显群为了丰富公益活动内容,还组织矫正对象回家为父母梳一次头、洗一次脚,陪老人聊天,到烈士陵园聆听先烈故事,打扫陵园卫生等。

“这样的教育方式,比在会议室里讲百遍法条都管用。公益活动不是走过场,而是让他们从‘被管理者’变成‘服务者’,从‘接受者’变成‘给予者’。在付出中找回自尊,在感动中唤醒良知。每一次活动,都是对矫正对象心灵的一次洗涤。”李显群说。

赵川镇织密防汛安全网

本报讯(通讯员 马雪)为扎实做好汛期安全防范工作,商南县赵川镇坚持人民至上、生命至上理念,紧扣防汛防汛关键环节,聚焦重点环节,全方位织密汛期安全防护网,全力保障辖区群众生命财产安全。

赵川镇持续健全防汛工作体系,优化完善全镇11个村(社区)应急指挥互联工作机制,全面夯实三级包抓责任体系,构建起上下贯通、分工明确、协同高效的防汛工作格局。常态化开展防汛专项督查,对全镇各村(社区)防汛工作开展全覆盖检查,累计下发问题反馈单11份,实行台账式管理、全过程督办,确保各项防汛部署闭环落实。

立足实战需求,赵川镇持续修订完善镇、村两级防汛应急预案,细化应急响应、转移避险、抢险处置等流程。同时,建强应急抢险力量,组建12支共252人的专业化应急抢险队伍,规范设置41个应急安置点,储备生活保障物资,全方位补齐应急保障短板,筑牢防汛备战坚实基础。依托“5·12”全国防灾减灾日等重要节点,常态化开展防汛减灾集中宣传活动,通过现场讲解、发放资料、答疑解惑等形式,面向群众普及汛期避险、自救互救、防灾减灾等安全知识,引导群众主动防范、科学避险,营造全民参与、群防群控的浓厚防汛氛围。

聚焦河道沟渠、地质灾害点、山洪易发区、低洼地带等重点风险区域,赵川镇组织镇村干部和网格员开展拉网式、地毯式隐患排查,累计排查重点防汛点位28处。严格落实问题台账管理制度,对排查发现的安全隐患立行立改、动态清零,高质量完成4处隐患整改,清理河道障碍物2处,修复水毁堤防1.5公里,治理山洪沟2条,从源头化解汛期安全风险,牢牢守住防汛第一道防线。



5月28日,由柞水县政协牵头,联合科技部驻柞水帮扶团、陕西中医药大学及附属医院、陕西陕中药业共同开展的“中医服务进基层,问诊送药惠民”专项义诊活动,走进柞水县瓦房口镇街垣社区,把优质中医药服务送到群众家门口,切实解决群众看病难、看病贵等实际问题。(本报通讯员 何颖 摄)

《商洛日报》品牌战略合作伙伴

第九届国际茗茶评比金奖 第二届“国饮杯”全国茶叶评比一等奖

福青山 FU QING SHAN TEA

新茶上市

陕西福青山茶文化有限公司

公司地址: 商洛市山阳高新区 基地: 山阳县法官镇黄家店村福青山万亩有机茶园 电话: 0914-8380328 8688999

注销公告

商洛市农民体育协会(统一社会信用代码:51611000779941081Y)决议解散,拟向登记机关申请办理注销登记,现成立清算组,请债权债务于见报之日起45日内向清算组申报债权债务,逾期责任自负。

特此公告

商洛市农民体育协会
2026年6月3日

声明

●洛南县石坡镇罗窑村股份经济联合社的开户许可证丢失,开户行为陕西洛南阳光村镇银行有限责任公司石坡支行,账号为25701153000003859,核准号为J8032000858901,声明作废。

●洛南县石坡镇罗窑村村民委员会的开户许可证丢失,开户行为洛南县农村信用合作联社石坡信用社,账号为2708021101201000007815,核准号为J8032000115403,声明作废。

●商洛市商州区爱尚美造型的公共场所卫生许可证副本丢失,证号为商区卫监证字(2022)第111号,声明作废。

●陕西金格利置业有限公司的房产证丢失,证号为陕(2023)山阳县不动产权第0008811号,坐落于山阳县城关街办西河新区丰阳明珠三期小区1号楼1单元402,声明作废。