

# 民宿院里客满堂

本报记者 王孝竹



随着2026世界中学生排球锦标赛在商洛市体育运动中心正式开赛，这场国际青少年体育盛会不仅点燃了赛场内外的竞技热情，也迅速带动了商洛文旅消费。商州城区众多独具秦岭风情的特色民宿，凭借精细化服务和沉浸式体验，一跃成为观赛游客争相预订的“热门之选”。

从商洛市区驱车向南，不过10多分钟，便抵达商州区刘湾街道枣园村张峪沟的“东坡院子”。这座依山傍水的精品民宿，拥有21个旅居空间和9个餐饮空间，配套接待中心、书吧、咖啡厅、露天小剧场、景观荷塘、露天茶台、露营地、医美康养等多种功能设施。

步入院内，黛瓦、赭木、茶白、红砖等东方大雅元素随处可见。设计师以现代艺术手法赋能原生山水，室外遍植柿、桃、梅、荷等，兼顾春夏秋冬四季景致，营造出“秦岭生活美学目的地”的独特氛围。

为配合本次2026世界中学生排球

锦标赛，“东坡院子”在园区户外草坪区域专门设置了赛事直播观赛区，让住客不必奔波即可享受观赛乐趣。针对赛事期间推出的啤酒小龙虾套餐、下午茶及中式糖水点心套餐，颇受客人好评。

“我们秉持‘像家人一样待客，专业且有温度’的原则。”“东坡院子”负责人罗雅匀告诉记者。民宿的接待流程细致入微，入住前与客人沟通需求、定制行程，到店送上水果欢迎，离店时准备伴手礼，24小时管家随时响应。客人可通过携程、抖音平台或前台预订电话进行预订，民宿承诺赛事及暑期期间不涨价。

优质服务与独特院落体验，让“东坡院子”收获众多外地观赛游客好评。6月30日，专程带孩子前来商洛提前备战观赛的西安李女士一家，在此入住。李女士表示，此次专程带孩子来看世界中学生排球锦标赛，既能感受国际赛事氛围，拓宽孩子眼界，也想趁着赛事假期沉浸式游玩商洛。入住后，她对院落绝佳私密性、管家细致周到服务、餐厅地道商洛特色菜赞不绝口，尤其喜欢和孩子休闲小坐的氛围，惬意又放松。

6月15日，西安的张先生一家来商洛度假，入住“东坡院子”一晚后，对床品舒适度、周边自然环境和文化体验

赞不绝口。7月1日，张先生带领公司团队再次入住东坡院子。他说：“本来是带着家人来商洛旅游，结果被这里的环境和服务‘圈粉’了。我回去就推荐了公司团建定在这里，白天看比赛，晚上团建聚餐，动静结合，特别适合！”从一家三口到公司团队，张先生用两次入住为“东坡院子”投下了“信任票”。

在秦岭腹地的三岔河镇三星村，“隐居乡里·雨山前”静卧于青山绿水之间。作为距离市区较近的一处隐居乡里山居，这里最大的特色便是营造了“可听、可看、可感”的立体山雨体验，雨水从对面山壁无遮挡直落河中的景象与声响，构成了独特的自然韵律。

民宿拥有18间客房和一座无边泳池，设计依山就势，采用本地白墙灰瓦与石材，每间客房都是一幅流动的山景画。项目深度融合当地，与村民合作，由本地阿姨担任管家，提供精心改良的商洛风味餐饮。

雨山前项目经理付雅林介绍，民宿为住店客人推荐游玩路线，并在公共区域公告栏中展示比赛时间表，方便客人合理安排观赛与休闲。

7月1日，来自西安的李先生一家三口入住“雨山前”。他说：“环境很美，沿

路都是盛开的马鞭草，很美！服务超出预期！卫生和设施也是超出预期，最喜欢的是房间内灯光设计，不是一味地追求昏暗的氛围感，照明和氛围可以自由选择，对带娃家庭太友好了！”

7月2日，西安的王女士一家入住后评价：“泳池开放，早餐虽然也是按位上的，但搭配有当地特色的热豆腐和水煎包，比很多华而不实的民宿早餐好太多了。吃完早饭，出房间走几步就可以直接下到溪流浅滩玩水，孩子们玩得不想走，说‘比看比赛还开心！’”

赛事不仅为全球青少年搭建了竞技与交流的舞台，更为商洛的文旅产业注入了强劲动力。商洛依托赛事热度，创新打造“体育+文旅+消费”融合模式，联动餐饮、住宿、旅游等业态激活城市消费。西十高铁的开通更让西安至商洛的通勤时间缩短至半小时，为“周末游商洛”提供了极大便利。

从“东坡院子”的东方美学体验到“雨山前”的山野诗意栖居，商洛的特色民宿正以各自的方式拥抱这场国际赛事。它们不仅为观赛游客提供了舒适的落脚之处，更让八方来客在排球激情之外，深度领略了秦岭的山水之美与商洛的人文之韵。

# 撑起暑期“防护伞” 守护儿童“平安蓝”

本报讯（通讯员 吴京）暑期是未成年人溺水事故高发、易发关键时段，农村留守儿童、城郊留守儿童安全监护薄弱问题尤为突出。为切实筑牢暑期未成年人安全防护防线，压紧压实家庭监护、属地管护责任，近日，商南县人民法院立足未成年人检察职能，深入城乡社区、村组开展暑期防溺水专项普法暨留守儿童关爱帮扶活动，以检察力量为未成年人平安快乐度过暑期保驾护航。

针对县域部分村居、社区留守儿童集中、日常监管缺位、野外水域风险隐患多等实际情况，该院组织青年干警组建普法志愿服务队，分片分区开展全覆盖、接地气的防溺水宣传。活动现场，干警向过往家长、未成年人发放防溺水宣传手册，用通俗易懂的语言讲解暑期溺水风险、典型事故案例及“六不准”安全准则，直观剖析私自下水、结伴玩水、野外戏水的巨大危害，提醒家长时刻紧绷安全弦，切实履行监护职责，常态化做好孩子暑期安全教育与外出监管。

针对独居、隔代监护的留守儿童家庭，干警逐一入户走访、上门宣讲，与爷爷奶奶等监护人面对面沟通，细致讲解暑期高频安全风险，叮嘱坚决杜绝孩子私自靠近河道、水库、塘坝、沟渠等危险水域，从源头上预防和减少溺水意外发生。

同时，检察干警利用周末联合社区、村组工作人员组织辖区未成年人开展集中普法课堂，结合身边真实案例以案释法，深入浅出地讲解防溺水自救、互救、求救知识。通过趣味互动、共读安全绘本、情景问答等轻松生动的方式，让孩子们主动学安全、懂安全、守安全，引导孩子们自觉远离危险水域、远离野外玩水风险。活动中，干警暖心陪伴留守儿童交流谈心、开展趣味小游戏等，缓解留守儿童孤独情绪，用温情陪伴传递检察温度，引导孩子养成健康、安全的暑期生活习惯。

# 政策宣讲零距离 惠民服务暖民心

本报讯（通讯员 王婷 朱正武）为切实推动生态惠民政策落地落细、直达民心，近日，柞水县下梁镇金盆村新时代文明实践站创新宣讲方式，采取“集中部署+院落宣讲”双轨模式开展生态惠民政策宣讲活动，打通政策宣传和民情沟通“双向通道”，让林业惠民政策真正走进群众、惠及群众。

工作中，金盆村积极组织村“两委”、村民代表、护林员召开生态公益林效益补偿工作推进会，逐条解读补偿标准、林地核实、资金公示、申报流程等关键内容，梳理往年群众咨询难点，明确分片包抓责任。同步宣讲森林防火、林地管护、资源保护知识，引导参会人员当好政策宣传员、民意收集员，入户做好政策普及，筑牢全村生态保护思想防线。

针对村内老人多、群众劳作时间分散的实际，村党员志愿者、村组干部深入院落树下开展“院落宣讲”。以接地气的乡土话，面对面解答林地面积核对、补贴发放时限、林地变更报备等群众关切问题，现场收集林地边界、补贴发放等诉求建议，简单问题当场答复，复杂问题台账管理、限时办结。在轻松融洽的交流中宣讲政策、交流经验、共话增收，切实提升群众政策知晓度。

# 理发服务进病房 解决患者“头等事”

本报讯（通讯员 李毅）“理发完，清爽多了，心里也亮堂！太感谢你们了！”在镇安县妇幼保健院内科，刚理发完的王大爷脸上满是笑容，连声向志愿者道谢。近日，镇安县妇幼保健院将一份特别的关怀送到患者身边，在医院住院病区开展义务理发活动，用实际行动解决了患者的“头等大事”，也让优质的护理服务在细微之处得到彰显。

据了解，内科的患者大多行动不便，外出理发成了他们住院期间的现实难题。了解到这一情况后，行政后勤党员率先在内科病区一角支起了临时的“爱心发廊”，理发工具一应俱全，并且都经过了严格消毒。活动当天，不仅有志愿者为老人整理床铺、修剪指甲、洗头，还有经验丰富的志愿者担任理发师傅，为患者细心修剪头发。志愿者一边理发，一边耐心询问患者感受，手上动作又轻又稳，理完后还小心搀扶患者起身，全程贴心守护。现场的患者家属纷纷拿出手机，记录下这温馨的一幕。“天气炎热，老人出门不方便，正为理发的事发愁呢。医院想得这么周到，服务还这么贴心，心里真是暖暖的。”一位家属感动地说。活动现场，剪刀声、谈笑声、道谢声此起彼伏，原本气氛严肃的内科病区，此刻洋溢着家一般的温暖。

“优质的护理服务，不仅仅是技术上的救治，更要体察到患者的生活不便和心理需求。”党员志愿者在谈及组织这次活动的初衷时表示，为长期住院、行动受限的患者解决“理发难”这样的小事，正是医院践行“以患者为中心”服务理念的具体行动，目的就是用小切口“大服务”，解决患者“大现实”的困扰，让人文关怀真正融入日常护理的点点滴滴。



6月30日，镇安县生态环境分局联合县城管局、县污水处理厂开展突发环境事件应急演练，切实防范化解污水处理领域环境安全风险，规范危险化学品泄漏突发事件应急处置流程，提升部门协同作战和实战处置能力。（本报通讯员 周昊 摄）

# 『扫码入企』让企业『卸包袱』

本报通讯员 张敏娜

过去，不少企业最头疼的就是“迎检”——住建、市监、应急、生态……各部门轮番上门，标准不一、反复要材料，每次都得专人陪着跑，费时费力又心累。

如今，执法人员上门第一件事，是亮出手机上的“检查码”。企业一扫，谁查、查什么、依据是啥，一清二楚。检查结果实时上传，有争议还能在线申诉。洛南县三江燃气公司综合部主任张祝感叹：“现在心里有底了，一次准备就行，不用再疲于应付。”

变化背后，是洛南县纪委监委今年监督清单里的一项重要，集中整治执法“四乱”，向乱检查、乱收费、乱罚款、乱查封开刀，尤其盯住趋利性执法和徇私舞弊。

以数字化科技赋能行政执法规范化是党中央对规范涉企行政执法作出的部署，县纪委监委通过班子包联、联席会议、座谈会商等方式压实职能部门责任，推动县司法局成立行政执法和执法监督一体化平台推广应用专项工作专班，召开推进会3次，主动对接省司法厅驻洛指导组，围绕11项重点任务专题讨论20多次，开展“点对点”专项培训50多场次，下沉部门和镇（街道）督促指导17次，解决实操难题32个，确保试点工作靶向推进。

县纪委监委主动靠前，督促县司法局依托行政执法和执法监督一体化平台统筹年度检查计划，科学合并同类事项，对标省上11项试点任务，梳理形成50项“综合查一次”事项清单，执法主体、事项、频次、标准全部“晒”出来，企业扫码即知，全程留痕，事后可评。

“政府赋码、执法亮码、企业扫码”，这套闭环让任性检查没了空间，选择性执法无处藏身。更为关键的是，该县纪委监委推动县司法局依托行政执法和执法监督一体化平台，全面推行柔性执法举措，“首违不罚、轻微免罚”已在市场监管、城市管理、交通运输等重点领域推开。

在县纪委监委的推动下，全县50个执法部门全部入驻平台，672名执法人员在岗在线作业，认领执法事项6503项，录入监管对象超3.2万个，已制定检查计划590个，开展检查1001次，行政处罚仅61次——占全省同类案件近两成。数据背后，是执法从“动辄亮罚单”转向“精准少打扰”的体现，切实减轻了企业迎检负担，提振企业发展信心。



7月1日，丹凤县人社局组织57名务工人员赴商洛比亚迪求职就业，工作人员全程陪同跟进，协助完成填表、体检、面试全部流程，合格人员次日开展岗前培训，培训结束便可领取工牌正式入职，一站式闭环服务促进群众就业。（本报记者 谢非 摄）

# 丹凤筑牢夏季治安综合防控屏障

本报讯（通讯员 赵朝阳）入夏以来，丹凤县针对夏季夜间人员流动密集、活动点位增多、时长延长等特点，整合警力资源、联动部门力量，聚焦夜市商圈、景区镇村、交通要道等重点区域精准发力，全面织密夏夜治安综合防控网络，切实守护群众平安。

多方联巡护平安。丹凤县围绕东河夜市、江滨生态公园、中心广场等群众夜间高频聚集区域，科学划定核心防控点位，设置固定值守点，规划常态巡逻线路，紧盯酒店、棋牌室、沿街商铺等九小场所，采取“定点值守+动态巡逻”勤务模式，加大夜间巡逻频次，延伸巡防触角，扩大守护半径，累计出动执勤警力860人次，开展集中巡查23次，排查整改各类安全隐患28个，街面见警率、管事率显著提升。

靶向清查规范秩序。丹凤县强化夜间道路交通

安全管理，严查“三超一疲劳”、无证驾驶、酒驾、醉驾、“飙车炸街”等突出交通违法行为，深入开展电动自行车交通安全专项整治，全力维护道路交通安全及夏夜治安稳定。累计检查车辆1300台，查处飙车炸街、酒驾等交通违法行为2起，提醒安全佩戴头盔210人。

宣教并举入心见效。丹凤县组织民辅警下沉夜市、镇村农户、景区路口，推行“乡村大喇叭+短视频推送”线上线下联动普法模式，广泛开展反诈、防溺水、拒酒驾及安全生产、生态保护等法治安全宣传，定制差异化宣传内容，用身边案例讲清风险危害，切实提升群众自我防护意识。累计开展线下宣讲39场，发放宣传资料1200份，上门劝阻电诈高危群众5名，有效实现“宣传一人、带动一家、覆盖一片”的效果。

# 预防近视小妙招

您是否注意过，孩子看东西时总是越凑越近、喜欢眯眼睛，或者时不时歪着头？这些不起眼的小动作，很可能就是视力问题的早期信号。孩子的眼睛处于发育关键期，需要专业的医学守护。

一、什么是近视前期？

近视前期是指睫状肌麻痹验光检测的远视储备量小于或等于同年龄段儿童远视储备量的下限（6岁为+0.75D，7~8岁为+0.50D，9~10岁为+0.25D），且等效球镜度数为-0.50~+0.75D（不包括-0.50D）。

二、哪些因素容易引起儿童青少年近视？

（1）户外运动不足；（2）近距离用眼时间过长；（3）环境光线不足；（4）遗传因素；（5）营养不均衡；（6）睡眠不足。

三、如何发现儿童青少年近视？

若发现孩子出现皱眉、眨眼、频繁揉眼，

视物久后用力揉眼、歪头、斜视，视物往前凑等动作，需要警惕孩子有近视的风险。

四、预防近视的小妙招

（1）多户外活动：自然光照可以促进多巴胺分泌，抑制眼轴过快增长，每天累计不少于2小时的户外活动，单次户外活动时间应在15—20分钟以上。

（2）充足的照明光线：使用无频闪、色温4000K左右的护眼灯，右手手从左前方照明（左手反之），保证充足照明（桌面照度≥500lx），避免在昏暗环境下用眼，降低调节负担。

（3）合理使用电子产品：学龄前儿童每次不超过15分钟，每天累计不超过1小时；小学生每次不超过20分钟，中学生每次不超过30分钟，使用后及时远眺。

（4）均衡饮食，粗细搭配：不挑食、不偏食，补充富含锌、钙及VitA、VitB1、VitB2的食物，如胡萝卜、菠菜、蓝莓、蛋

黄等，少吃甜食和油炸食品。

（5）减少近距离用眼时间：遵循20—20—20法则，即近距离用眼20分钟，看20英尺（约6米）外的远处目标20秒，放松睫状肌。

（6）保持正确的坐姿：脊柱挺直，不前倾，不耸肩，不歪头，前胸不受压，大腿呈水平，两足着地，眼与书本距离33cm（一尺），胸与书桌一拳，笔尖与手指距离一寸，即“一尺一拳一寸”。

（7）保证充足的睡眠：小学生每天睡眠时间应达到10小时，初中生应达到9小时，高中生应达到8小时。

（8）定期做好视力、屈光度数和眼轴检查，建立眼健康档案。如3岁以上的孩子需要及时检查视力、屈光和眼轴等，建立专属档案，并每隔3—6个月复查。如果发现有问题者，及时到医院眼科门诊专科进一步详细检查。

五、近视的矫治方法

不管孩子是近视前期，还是近视进展期，都需要科学有效干预，个性化合理选择适宜矫治方法：（1）配戴特殊光学设计框架眼镜；（2）角膜接触镜：软性接触镜、硬性透气性接触镜、角膜塑形镜（OK镜）；（3）低浓度阿托品滴眼液（医生指导下合理使用）；（4）视功能训练；（5）远像技术；（6）中医管理：眼保健操、耳穴压豆疗法以及针灸疗法。

清晰视界，从专业守护开始；健康成长，从明眸相伴启程。让我们共同呵护好孩子明亮的眼睛！⑧

（商洛市妇幼保健院儿童保健科供稿）

