



商洛日报微信公众号

国务院印发《全民健身计划(2026—2030年)》

新华社北京7月23日电 国务院日前印发《全民健身计划(2026—2030年)》(以下简称《计划》),对“十五五”时期推动全民健身事业高质量发展作出部署。

《计划》强调,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持以人民为中心的发展思想,推动全民健身和全民健康深度融合,不断完善全民健身公共服务体系,积极构建党委领导、政府主导、部门联动、社会协同、多元参与、法治保障的全民健身工作格局,进一步提升全民健身基本公共服务均衡性、可及性,加快建设体育强国、健康中国。

《计划》明确,到2030年,更高水平的全民健身公共服务体系日益完善,产品服务供给能力不断增强,质量持续提高,群众身边的场地设施更加充裕优质,群众体育赛事和全民健身活动更加丰富,全民健身公共服务更加安全规范,各类体育组织有序发展,全民健身理念深入人心、氛围日渐浓厚,体育

运动成为群众广泛参与的生活方式。人均体育场地面积达到4平方米左右,每千人拥有社会体育指导员达到3.3名左右,经常参加体育锻炼人数比例达到40%左右,国民体质水平持续提高。

《计划》部署了10个方面的主要任务,包括不断完善全民健身制度体系、进一步加强群众身边健身场地设施建设、开展丰富多彩的群众赛事活动、健全全民健身组织服务网络、提高科学健身指导服务能力、运用人工智能赋能全民健身发展、满足不同人群差异化健身需求、普及全民健身文化、发挥全民健身多元功能和综合价值、强化全民健身安全管理等。《计划》还围绕目标任务的完成,提出了保障措施。

《计划》要求,要坚持和加强党对全民健身工作的全面领导。县级以上地方人民政府要将全民健身事业发展与本地区国民经济和社会发展规划实施有效衔接。

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下

学习身边榜样

牢记嘱托践初心

扎根金米富乡邻

——记陕西省优秀共产党员、柞水县小岭镇金米村党支部书记、村委会主任李正森

本报记者 杨萌

走进柞水县小岭镇金米村,木耳大棚连片成方,智能温室绿意盎然,乡村旅游人气旺盛,昔日“要金山银山、要米没米”的深度贫困村,如今已是产业兴旺、治理有效、乡风文明的乡村振兴示范村。这一蝶变的背后,离不开村党支部书记、村委会主任李正森的坚守与实干。

2020年4月,习近平总书记莅临金米村考察,点赞“小木耳、大产业”,为村子发展指明了方向。作为一名85后基层党员干部,李正森牢记嘱托、感恩奋进,以初心领路、以实干兴业,立足生态优势,带领村民把“小木耳”做成“大产业”,用担当作为书写着乡村振兴的生动答卷。

村民致富的“领头雁”

产业刚起步的时候,群众心有顾虑、参与积极性不高,土地流转、大棚建设、规模种植等工作推进阻力大。面对村民的迟疑和发展的困境,李正森没有退缩,带头迎难而上。他带着村干部挨家挨户上门谈心、讲政策、算收益,一点点打消大家的顾虑;专门从东北请来技术员常驻村里,手把手教技术、传经验,推出“木耳种植的四个阶段”模式,让村民真正掌握种植本领,主动成为产业发展的主角。

为了让村民稳稳增收、踏实致富,村里打通了多元增收路子:土地流转挣租金、入股分红挣利金、就近务工挣薪金,用看得见、摸得着的收益彻底打消了大家的后顾之忧。

“一开始我真犯嘀咕,种木耳真能赚到钱?现在我们家一年收入超10万元,还带着村里20多户乡亲一起挣上了安稳钱!”金米村木耳种植户肖青松说起如今的日子,满心欢喜。

肖青松曾经是村里的建档立卡贫困户,靠着村里的产业扶持和自己的踏实肯干,如今不仅成了村集体大棚的专业管理者,还当选为商洛市人大代表。从贫困户到人大代表的蜕变,正是金米村产业富民、实干兴村的最好见证。

如今的金米村,每年种植木耳等食用菌600万袋,带动160多户650多名村民搭上产业快车,稳稳嵌入增收产业链。村里食用菌年产值从原先的900万元增长到1800万元,实现翻倍跃升;村民人均可支配收入从9657元增长至22750元,老百姓的腰包越来越鼓,日子越过越红火。

乡村转型的“探路者”

靠着木耳产业富了起来,但李正森看得更远、想得更细。他深知,单一依靠木耳产业,发展路子太窄、抗风险能力弱,想要村子长久兴旺,就必须打破“一耳独大”的发展瓶颈。

为此,李正森主动求变、大胆创新,紧紧抓住杨凌示范区对口帮扶的宝贵机遇,主动对接专家团队,积极争取项目落地,成功让“杨凌·金米菌果蔬循环经济示范园”落户村里,为村子转型发展注入新动能。

据李正森介绍,示范园改建了1920平方米的智能果蔬大棚,专门种植高品质樱桃西红柿;打造40亩优质阳光玫瑰葡萄产业园、60亩林下椴木耳基地,创新推行“果树+木耳”生态套种模式,探索出“菌渣还田、以菌促林”的绿色循环发展路子,既盘活了土地资源,又守住了生态底色。

曾经一心种木耳的农户陈庆波,如今转型成了西红柿大棚的管理者,每月能拿3000多元稳定工资,在家门口实现就业增收。“我们把西红柿生长需要的微量元素配比到水肥里,再通过施肥机和地下管网精准输送,作物长势好、品质高。”陈庆波介绍道。

2025年11月,依托杨凌示范区的技术帮扶,法国优质西红柿品种首次在秦岭腹地的金米村试种成功,无土栽培、营养液循环、熊蜂授粉等先进绿色种植技术也同步落地推广。科技赋能彻底改变了村民千百年来“靠天吃饭”的传统模式,让村里的农业生产更高效、更绿色、更省心。

不止于种植升级,村里还持续完善产业链条,建成了木耳大数据中心、年产2000万袋的菌袋生产厂和1000吨的分拣包装生产线,打造专属特色农产品品牌,让柞水木耳品质有保障、品牌有口碑。在稳固国内市场的同时,李正森积极打通外销渠道,带着村里的特色农产品走出国门、走向世界,2024年柞水木耳出口乌兹别克斯坦,2025年成功远销迪拜,让“小木耳”闯出了大市场、打开了新销路。

基层治理的“贴心人”

种木耳的事让人放心了,社川河的烦恼还萦绕在群众心头。社川河是金米村老一辈村民赖以生存的母亲河,大家对这条河有着深厚的感情。但由于垃圾乱堆乱放、牲畜粪污乱排等现象,让这条母亲河变成了“臭水沟”。

市人大常委会农业农村专业代表联络站培训暨防返贫促振兴“人大代表·局长面对面”活动举行

本报讯(记者 张矛)7月23日至24日,商洛市人大常委会农业农村专业代表联络站培训暨防返贫促振兴“人大代表·局长面对面”活动举行。市人大常委会主任陈宁出席并讲话,市人大常委会副主任赵军主持会议。市政府副市长璩泽涛参加活动。

活动期间,市人大常委会法工委、市农业农村局负责同志分别就立法工作、“三

农”工作作了专题辅导。开展了“人大代表·局长面对面”活动,詹丽娟、党红、李晓慧、王小平等10名进站代表,向市卫健委、市发改委、市水利局、市林业局、市农业农村局、市交通局、市教育局、市民政局等部门主要负责同志询问了镇村供水保障、核桃产业发展、农村道路常态化管护运维、农村医疗保障、农村教育等群众反映的急难愁盼问题,相关部门负责人现场答复并作

了承诺。与会人员还观摩了玫瑰花中蜂生态种养园、云隐·秦岭深处民宿、老商县纯粮酒坊、飞莺巢X元白民宿、智慧农业产业园、三星村“雨山前”康养民宿、商州区绿色智慧渔业工厂等项目。

陈宁要求,要提高思想认识,持续把联络站建好、管好、用活,不断释放专业代表履职效能,切实增强建好用好专业代表联络站的责任感、使命感。要聚焦主责主

业,发挥代表专业特长,以闭环机制推动群众关切件件有回音、事事有着落。要严格落实中央八项规定及其实施细则精神,自觉遵守培训班各项规章制度,坚持以学促干、知行合一,积极投身防返贫、乡村建设、特色产业发展各项工作,为筑牢防返贫底线、推动全市“三农”高质量发展、奋力谱写商洛乡村振兴新篇章贡献人大代表智慧力量。



每逢暑期,不少青少年容易沉迷电子产品、作息失调。退役军人杨会锋联合另外两名退役军人发起公益晨跑活动,百余名学生踊跃参与。孩子们走出家门坚持晨练,强健体魄、锤炼品格,在阳光运动中健康成长。图为7月20日,百余名中小学生在洛南县体育运动中心迎着朝阳晨跑。(本报通讯员 陈亚民 摄)

沙排赛事燃动盛夏 22℃天然氧吧圈粉八方

本报记者 党率航

盛夏商洛,金沙飞扬。7月22日,2026国际排联沙滩排球职业巡回赛商洛挑战赛正式拉开帷幕,来自五湖四海的运动员齐聚商洛,共赴一场夏日体育盛会。

连日来,运动员在赛场激战,观众喝彩声此起彼伏。大家在观赏高水平国际赛事的同时,也亲身感受着商洛的山水之美、人文之韵与发展之变。

外地游客慕名而来:观赛事,赏美景

本次沙排赛事不仅是顶级体育竞技

的舞台,更成为推介商洛文旅的绝佳窗口,众多外地游客循着赛事而来,观精彩对决、赏山水美景、享惬意康养。

“这是我第一次来商洛,这几天逛了好几处景点,这里风景很美,太适合带娃来玩了。”7月22日,中国队与加拿大队的比赛在主场地打响,看台上,来自西安的游客温璐高兴地说。

在温璐看来,热血激荡的沙排赛事搭配清新秀美的山水风光,让假期充实又治愈。她坦言,商洛毗邻西安,交通便利、气候舒适,是都市人周末放松、亲近

自然的优选之地,真心推荐身边亲友前来打卡。

与温璐有着相似感受的还有来自西安的游客陈元。“商洛气候湿润,空气质量很好。”陈元说,此前对商洛的了解并不多,这次借着沙排赛事的契机前来,凉爽的气候、满眼的绿意、宜人的温度,让久居都市的他感到很舒服。

“接下来还要在商洛待几天,持续关注本次赛事。”陈元表示,赛事期间他会全程留在商洛,既不错过任何一场精彩对决,也打算利用比赛间隙深入体验当

地的风土人情。

体育赛事正在成为商洛一张亮丽的城市名片,吸引着越来越多像他一样的外地游客走进商洛、了解商洛、爱上商洛。

专业摄影亲身感受:人热情,城秀美

激烈的赛事、秀美的城市,也吸引了一众专业摄影人专程奔赴商洛。来自北京的摄影师董维臣、陈枫受邀全程参与赛事拍摄,沉浸式感受商洛的城市温度与发展质感。

(下转2版)

的坑洼痕迹,全力保障赛场平整规范,为各国健儿打造安全舒适、标准专业的竞技舞台。

志愿者的暖心付出,也被每一位观众看在眼里、记在心里。前来观赛的杨阿姨由衷点赞:“赛场比拼热烈激昂,现场秩序井然有序。酷暑之下,这群年轻人始终坚守岗位、默默奉献,真的特别不容易,必须为他们点赞!”

微光成炬,向暖而行。从场地运维、沙面平整到秩序引导、便民答疑,处处可见青年志愿者忙碌的身影。这群奔走在赛场内外的“小蜜蜂”,用细致服务,让参赛健儿安心竞技、让观众舒心观赛,成为赛场上一道亮丽的风景线。

志愿微光 照亮赛场

本报记者 张矛

盛夏七月,秦岭腹地的商洛绿意葱茏,2026国际排联沙滩排球职业巡回赛商洛挑战赛火热启幕。赛场内外,一群青年志愿者默默坚守、温情守护,以专业细致的服务、热忱温暖的姿态全程护航赛事,成为赛场之上最动人的青春底色、最温暖的文明风景。

为打造安全有序、舒适文明的观赛与竞技环境,团区委联动商洛学院,精心招募140名青年志愿者投身赛事服务。赛前进行系统化岗前培训,夯实服务根基,锤炼志愿者专业素养,让每一份付出都精准到位,以青春之力为赛事精彩绽放保驾护航。

赛场边线,捡球服务高效有序、衔接流畅,是保障赛事节奏的关键一环。每当排球飞出赛场边界,志愿者南湘玉总会快步上前,迅速捡拾归位,最大程度缩短赛事中断时长,让竞技节奏始终连贯顺畅。简单的动作,重复的坚守,每一次捡球的专注细致,让青春身影成为赛场流畅运转的坚实后盾。

19岁的南湘玉是商洛学院英语专业的咸阳学子,此次主动报名赛事志愿服务,只为在实践中锤炼自我、精进口语。此前,她曾在U18世界中学生排球锦标赛中担任酒店翻译志愿者,拥有扎实的涉外服务经验。

多场赛事服务下来,南湘玉也深深体会到,看似轻松的捡球工作,实则需要全程高度专注、快速反应,精准衔接裁判与运动员,毫不能松懈,方能守住赛事竞技的流畅秩序。

沙滩排球赛事对场地要求严苛,沙面平整度直接关乎比赛节奏与选手竞技安全。每轮赛事间隙,志愿者董冬都会和同伴们手持平整工具,俯身细致抚平赛场沙面,一填一平选手奔跑、跳跃留下

聚焦2026国际排联沙滩排球职业巡回赛商洛挑战赛