

蜷曲指尖敲出的不屈人生

——记2026年第一期“商洛好人”李欣

本报记者 王江波



洛南县四皓街道阳光庭院社区的一间普通农房里，午后的阳光透过窗棂，在地面上投下一片温暖的光斑。李欣坐在电脑前，身子微微前倾。她的双手蜷曲着，指尖一下一下地敲击着键盘，屏幕上的光标随之向前挪动。

就在前不久，2026年第一期“商洛好人”名单正式公示，李欣名列自强励志类。消息传来时，她正埋头修改最新创作的小说章节。

“挺意外的，”她笑着对记者说，伸手挽了挽耳边垂落的头发，指节弯曲的弧度像一朵合拢的花，“没想到自己也能成为‘好人’。”

1994年出生的李欣，原本也有一个在山野间疯跑的童年。“小时候特别好动，总跟着小伙伴在田埂上跑跳、在山坡上追蝴蝶。”回忆起往昔，李欣的眼神里泛起微光。然而，这份快乐在她九岁时戛然而止。

“胳膊开始感到莫名疼痛，随后从双手蔓延到双腿，关节处肿痛让她逐渐无法奔跑，甚至难以行走。”李欣轻声说道，“家人起初以为是摔伤和扭伤，看过医生、试过偏方，可疼痛一点没减轻。”说着，她手指无意识地摩挲着蜷曲的关节。

随着病情持续恶化，李欣的双手双腿关节逐渐扭曲变形，最终彻底瘫痪在床。

昏暗的土房里，李欣日复一日地躺着，看着同龄人背着书包上学，在田野里嬉戏，巨大的落寞如潮水般将她淹没。“那时候觉得自己就是家里的累赘，活着没什么意义。”她坦言。

家中一贫如洗，土房漏雨，父母却从未放弃她，常年带着她四处求医问药，用微薄的收入为她撑起一片天。

为了让李欣能像其他孩子一样读书，父亲借钱买了一辆二手自行车，每天清晨把她从床上抱起来，小心地放在自行车后座，到了学校门口，父亲又将她抱下来，一步一步走进教学楼，直到把她送到教室的座位上。

那时候李欣还小，不懂得这一个看似寻常的动作里，藏着多少爱。“他从来没在我面前喊过一声累。”李欣说着，声音忽然低了下去。就这样，她每天在父亲的怀抱里往返于家校之间，从未间断过一天。

山阳一男子义务为群众清除路障

“彭诗豪是我们社区热心人的代表，他默默奉献、不求回报，用实际行动践行了党员的初心，也引领了社区文明新风尚。”桃园社区党总支书记张焕祥说。

8月5日，暴雨如注。镇安县大坪镇岩屋村二组村民陈维军家的院子里，洪水已漫过膝盖。就在他手足无措时，一个年轻的身影冲进了雨幕。

“那天水太大了，我家老人死活不肯离开，王璇硬是把87岁的老父亲背走了……”陈维军说这话时，声音仍在颤抖。

当天，岩屋村的河水位快速抬升，浑浊山洪裹挟枯枝泥沙漫过堤岸，涌入沿河院落。危急关头，24岁的村党支部书记王璇挺身而出，在齐腰的洪水中架起生命绳索，成功救出老人和孩子。

陈维军家房后山沟里的洪水夹杂着石块倾泻而下，四面都是洪水，房后两米多高的土墙被洪水冲得无影无踪。王璇和村党支部副书记田昌英赶到时，陈维军刚从地里回来，“田

寒冬时节，零下十几度的教室里没有暖气，她的手脚长满冻疮，医生在处理伤口时李欣都毫无知觉。“疼倒是感觉不到，就是看着伤口觉得挺吓人的。”她轻描淡写地说。即便如此，她始终咬牙坚持，直到病情再次恶化，才不得不遗憾辍学。

“我不想认输，可身体却像被无形的枷锁牢牢禁锢。”那段时间，她整日将自己封闭在沉默与疼痛的夹缝中。

转机出现在一次偶然的探望中。县里一位领导上门慰问，见李欣虽身陷囹圄却目光清澈、不甘沉沦，便轻声鼓励道：“你可以试试用手机上网，看看文章、写写东西，或许能找到不一样的人生。”这番话如种子般在她心中生根发芽。

2009年，父亲咬牙为她购置了一台二手电脑。“那是我第一次接触外面的世界。”李欣说这话时，眼睛亮了起来。

2010年初，她鼓起勇气尝试创作小说。首部20万字的作品发表后，因文笔稚嫩未能获得稿费，但她并未气馁。她大量阅读文学作品，刻苦学习写作技巧，搜集各类创作素材，不断打磨自己的文笔。

2013年，累计创作近50万字的她，终于拿到了人生第一笔稿费——200元。“当时特别开心，立刻用这笔钱给父母买了衣物和生活用品，觉得自己终于能为家里做点什么事了。”回忆起那一刻，李欣的脸上露出了灿烂的笑容。此后，李欣更是一发不可收拾，每年坚持创作数十万甚至上百万字。为了完成写作，她常常熬夜至凌晨一两点，强忍关节疼痛敲击键盘，手指磨出茧子也毫不在意。

从2010年发表第一篇作品到2016年，几年间，李欣的写作水平突飞猛进。她的现代青春文学作品《顾瑾，我们要好好的》在各大网络平台点击率破百万，台湾一家出版社慕名而来洽谈出版事宜。

“我当时对自己充满了怀疑，觉得那只是运气使然，不敢相信自己的作品能够出版。”李欣回忆道，由于对自身能力的不自信，她最终还是没有签下那份合同。

就在李欣的写作事业步入正轨时，命运再次给了她沉重一击。2019年，她的病情骤然加重，被医院诊断为类风湿关节炎晚期。

“当时觉得天都塌了。”她声音低沉下来，彼时的她已无法久坐，若彻底失去坐姿，只能终身卧床。那段时间她甚至萌生了放弃的念头。好在家人朋友的耐心安慰与医生的悉心



李欣正在进行作品创作

劝导，让她重新振作起来。

一次偶然的机会，她结识了一群和她一样的病友。大家互相鼓励、分享治疗经验，让她在绝望中看到了一丝微光。在病友群的鼓励下，李欣开始积极寻找治疗方案。

“很多病友通过置换关节重新获得了行动能力，这给了我极大的鼓舞。”李欣说着，眼中闪烁着光芒。“只要能站起来，哪怕只有一点点希望，我也要试一试。”

2020年，在父亲的陪伴下，李欣前往西安唐都医院，接受了双膝关节置换手术。手术过程漫长而艰辛，当麻醉苏醒后，李欣第一时间询问医生：“我能站起来了吗？”得到肯定的答复后，这位与病痛抗争多年的女孩流下了激动的泪水。

术后，李欣开始了漫长而痛苦的康复训练。经过几个月的恢复，她终于能拄着双拐勉强下地。

然而，后续的双膝手术费用高昂，但李欣并未放弃，术后身体极度虚弱的她，躺在床上用手机坚持创作，以一次性买断作品的方式攒钱治病。2021年至2023年间，她累计创作两百多万字。这些文字不仅是她对抗病魔的武器，更是她支撑家庭、延续生命的希望之光。

2019年至2025年的6年间，李欣一直奔波于医院与家之间，历经5次大手术。“每一次

被推进手术室，心里都特别害怕，怕自己出不来。”她说，轻轻握了握拳头，“但想到爸妈还在外面等着，想到还有那么多读者在追我的书，就告诉自己一定要撑过去。”

与病魔抗争多年，病痛和挫折从未将李欣击倒。她将苦难酿成了笔下的甘泉，在轮椅方寸之间，用文字丈量世界，用坚韧书写传奇，活出了超越身体局限的精彩人生。

采访临近结束时，记者问道：“如果生活给你关上了一扇门，你会怎么做？”李欣没有立刻回答，而是侧过头望向窗外。窗外阳光正暖，她转过头，目光清澈而坚定：“我会试着去推开窗，或者，自己凿开一堵墙。”这句话如同她笔下的文字一般，有着直抵人心的力量。

“无论生活给予多少苦难，都不要失去对生活的热爱与对梦想的追求。身处黑暗时，只要心中有光，终能冲破阴霾拥抱黎明。”采访最后，李欣微笑着对记者说。

如今，李欣的生活逐渐回归平静，但她的笔从未停歇。对于未来，她有着清晰的规划：“我想继续写下去，把更多温暖的故事传递给读者。”

窗外，夕阳正缓缓西沉，金色的余晖洒满了整个房间。李欣重新将目光移回屏幕，蜷曲的指尖又开始在键盘上跳动。屏幕上，一个新的故事正在缓缓展开。



8月19日，镇安县气象局工作人员来到包扶村——柴坪镇同阳村开展“助教兴学”活动，为部分即将走入大学校园的学子每人发放1000元助学金，勉励他们珍惜宝贵时光，刻苦求学、砥砺前行。（本报通讯员 程卫红 摄）

向险而行，亦是人生一场历练

本报通讯员 张 宏 侯兴华

昌英扶着老人，王璇背着老人往外走。我长这么大，就没有见过这么大的雨。”陈维军说。

老人刚被安全转移，王璇没有片刻喘息：“快走，沟口还有85岁的陈功焱。”他们迅速将老人转移到党群服务中心，随即又奔向二组陈维志家。

此时，陈维志的家已成为一座“孤岛”。67岁的陈维志回忆：“10点时洪水就冲进了院子，鸡都被冲跑了。到11点，水就进了屋子。”电话打不通，一家四口被困。

王璇看了一眼汹涌的洪水，毫不犹豫地踏进水里。事后他说：“当时脑子里只有一个念头——快，再快一点。”

“当时见到王璇，心想有救星了。”陈维志说，“当时脑子都蒙了，啥都没有了。我想上楼，王璇劝我，水还在涨，房子保得住保不住不一

定，赶紧撤离。”

“我游过来前把钥匙和手机都交给了田昌英。过来一看，一家四口必须马上撤离。”回忆起那天情景，王璇仍然后怕，“我又游回去，田昌英找来一根绳索，一头拴在邻居院边的钢筋上，一头绑在我腰间，再次向对岸游去。”

等王璇带着绳索游过去时，水已半腰深。等绳索固定好，开始护送群众撤离时，水已经漫到了脖子。副书记和几名干部站在高处死死拽住绳子，他分4次将一家老小一一护送上岸。陈维志的小孙子后来低着头说：“当时很害怕，是叔叔架着我从洪水里游过去的。”

陈维志老伴汤秀珍眼眶湿润：“人家冒着生命危险来救我们一家，放在一般人都不敢来。要不是村干部救我们，后果就不敢想。”

前前后后半个多小时，救完这一家，他们

的身影又一次消失在雨雾中。

这位年轻的大学生村党支部书记，平日里一个月500分钟的通话套餐都用不完，这几天却远远不够打。王璇声音有些哽咽，“天天忙得没时间吃饭，实在扛不住了就吃方便面，喝矿泉水。”

“这次洪水，我一共背了6个人出来，都是老人和孩子，他们脱离了危险，我心里才踏实。”王璇轻声道，“这也算是人生的一种历练，有了这次经历，我以后工作还有什么怕的呢？”

24岁，有的人还在读书，有的人刚刚步入社会。但在岩屋村，他已经是342户人家的主心骨。在这场洪水中，人们看到的不仅是王璇一个人的勇敢，更是一代年轻基层干部的担当，他们正在接过前辈的担子，成为乡村最坚固的防线。

我市举办结核病防治技能竞赛

本报讯（通讯员 冀 华 杨梦晨）8月20日至21日，商洛市结核病防治技能竞赛在商州区举办。本次竞赛由商洛市卫生健康委员会、商洛市总工会联合主办，商洛市疾病预防控制中心（市卫生监督所）、商洛市中心医院承办，来自全市各级疾控中心、结核病定点医院及基层医疗卫生机构的7支代表队共44名业务骨干参赛。

竞赛设置预防控制、临床诊疗两个专业组别，包含理论笔试、技能实操、团体竞答三个环节，全方位考查参赛人员在结核病基础知识理论、防控政策、临床诊疗规范、实验室检测、患者随访管理、健康科普和人文关怀等方面的综合素养与实操能力。比赛过程中，各代表队沉着应战，充分展现出扎实的专业功底与良好的团队协作能力。经过激烈角逐，山阳县代表队获得团体一等奖，商南县代表队获得团体二等奖，柞水县代表队获得团体三等奖，另有9名选手分获个人单项奖。

此次竞赛全面检验了全市结核病防治人才队伍的建设成效，搭建起各县区及各医疗机构间交流学习、共同提升的平台，有效激发了结核病防治人员钻研业务、奋发作为的内生动力，营造了比学赶超的良好行业氛围。⑧

镇安组织群众外出务工减灾增收

本报讯（通讯员 陆 鑫）入汛以来，持续强降雨给镇安县农业生产和群众生活带来较大冲击。面对灾情，镇安县就业服务中心统筹推进“防汛减灾”与“稳岗就业”，积极动员各经营性人力资源服务机构以劳务输出为抓手，将“闲置劳动力”转化为“增收新动能”，零工市场、各经营性人力资源服务机构积极响应，8月以来，累计组织346名群众赴榆林、内蒙古等地参与土豆采收，人均一季可增收近万元。

针对部分乡村产业受损、劳动力阶段性闲置的实际，镇安县就业服务中心坚持减灾救灾与稳岗就业同向发力、一体推进。一方面，组织干部下沉镇村，精准摸排排务工意愿，主动对接省内外用工市场，靶向筛选土豆采收等季节性岗位；另一方面，严格审查企业资质和薪酬待遇，确保岗位可靠、收入透明。

镇安县就业服务中心相关负责人表示，将持续关注汛情变化和用工需求，加大劳务输转力度，拓展优质岗位资源，以更实举措、更优服务、更高标准，守护好群众“钱袋子”，筑牢民生“压舱石”，为全县防汛救灾和经济社会发展贡献就业力量。

商南集中整治旅游领域突出问题

本报讯（通讯员 夏泽耀 刘先盛）近期，商南县纪委监委立足监督职责，紧盯旅游市场导游乱象、强制消费、虚假宣传等易发问题，压实行业主管部门监管责任，以有力监督推动“三项机制”落地、“六条措施”走实，着力营造安全诚信、规范有序的文旅市场环境。

商南县纪委监委驻县发展改革局纪检监察组通过列席专班工作推进会、开展专项督查、对账销号督导等方式，压紧压实责任，督促职能部门每周专题研判整治堵点难点，逐项补齐工作短板，确保旅游领域集中整治方向不偏、力度不减。

围绕旅行社虚假宣传、导游违规执业、景区收费不透明、强制消费等问题，商南县纪委监委做实做细嵌入式监督，推动文旅、公安、市场监管等部门联合执法14批次，督促完善投诉受理、研判处置、回访闭环全流程制度。对网络监测发现的10条游客负面评价反映出的行业漏洞，督促主管部门及时下发提醒函、开展约谈警示，对整治中发现的履职不力、监管缺位、服务质量不高等现象移交问题线索3条，立案2起，倒逼监管责任落实到位，切实守护游客合法权益。

商南县坚持治当下与管长远并重，县纪委监委督促职能部门健全完善旅游市场会商研判联动执法、旅游投诉处理、旅游服务质量约谈“三项机制”，落地落实提升旅游服务质量六条工作措施，从人员培训、联合执法、机制建设、产品供给、宣传引导、环境优化六个方面补齐制度短板，推动实现从突击式整治向制度化常态化监管转变。

（上接1版）

商洛经开区政务服务局局长李项说：“经开区将紧扣‘一区多园’改革实际，全面擦亮‘我与企业共成长’营商服务品牌，深入推行‘链长制’和‘三送一解’行动，精准破解企业用工、融资等要素制约，推动大中小企业融通共生。着力精简优化审批流程，减轻企业运营负担，化解矛盾纠纷，守牢安全底线，在保障项目落地和服务实体经济中交出实干答卷。”

“好生态就是好资源，绿色发展就是核心竞争力。我们将专注特禽养殖和油脂深加工领域，与高校、科研院所紧密合作，提升种苗繁育能力，用好‘公司+科研+基地+协会+农户’的模式，带动更多乡亲参与特禽养殖，一起增收致富。”柞水县龙腾生态养殖有限公司总经理陈圣禅说。

目标催人奋进，实干方能致远。全市上下将在市委的坚强领导下，更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，深入贯彻落实党中央决策部署和省委工作要求，切实把思想和行动统一到全会安排部署上来，对标对表、雷厉风行，求真务实、敢做善为，振奋精神、真抓实干，凝心聚力开创商洛各项事业发展新局面。

（本报记者 李 敏 党率航 巩琳璐 肖 莲 王天彤 杨 萌 张 矛 黄朝梅）