

志愿服务下沉 健康服务上门

洛南织密监督网 守护群众“舌尖安全”



阮氏口腔诊所医护人员给村民检查牙齿，教大家正确的刷牙方式。

本报讯（记者 张英）8月28日，山阳县法官镇两岔口村党群服务中心热闹非凡，县新时代文明实践中心联合县志愿服务联合会、晨辉医药连锁有限责任公司、好牙医连锁山阳阮氏口腔诊所，把一场集爱心捐赠、政策宣讲、健康义诊于一体的“文明大集”搬到了群众家门口。

爱心捐赠是最先暖场的环节。晨辉医药公司为村“老年助餐点”送来价值4000元的米面油等生活物资，阮氏口腔也捐赠了3000元物资，助力老人们吃得更好、更安心。两家企业还给孩子们准备了文具礼包。

“企业扎根家乡，就得想着回馈乡亲，大家的健康是我们最朴实的愿望。”晨辉医药公司负责人董明昌的话没讲什么大道理，却让在场的村民直点头。

物资刚卸完，“文明微宣讲”就开了场。没有照本宣科，全是身边人讲身边事。派出所民警王政拿最近发生的诈骗案例当“教材”，用当地方言反复提醒“不听、不信、不转账”；司法所所长王清把邻里地界、家长里短的矛盾掰开揉碎，讲成大家都能听进去的法理情；文明实践中

心干部郭少华倡议喜事新办、丧事简办，号召大伙儿别在攀比上费钱费力。

最受孩子们欢迎的还是“陕西好人”毛浓翔，他带着防溺水和心理健康知识，一边讲一边问，孩子们抢着答。三年级学生郑子琪大声说：“我都记牢了，自己不去水边，还要当好小宣传员。”

宣讲结束，广场义诊台前已经排起了队。晨辉医药公司的医护人员不仅忙着量血压、问病情，还耐心给每位老人解答疑惑，还免费发放日常保健用品。67岁的吴守喜老人量完血压后感慨：“我们老胳膊老腿，去趟城里医院得折腾大半天，今天在家门口就能检查，真是省心！”一旁的阮氏口腔诊所医护人员逐个给村民检查牙齿，教大家正确的刷牙方式，并送上护理包。

一场活动，把健康送到了身边，把新风种进了心田。这也是山阳县探索“实践中心+爱心企业+村镇”三方联动模式的一次生动尝试。县新时代文明实践中心相关负责人表示，接下来会继续整合社会资源，让更多精准、常态化的志愿服务下沉到基层，为建设和美丽乡村凝聚起实实在在的力量。

本报讯（通讯员 贾菁宜）“食材采购时间是什么时候，票据齐全吗？”近日，洛南县纪委监委派驻第九纪检监察组联合县市场监管局，随机对外卖平台商户的后厨及资质进行抽查，现场指出问题并督促立行立改。

针对群众反映的资质造假、经营场所环境脏乱差、食品安全不达标等“幽灵外卖”问题以及网络餐饮后厨隐蔽、管控难题，该县纪委监委统筹“室组”力量，构建“监督+监管”贯通协同的工作格局，在全县扎实开展网络餐饮食品安全专项治理。

在纪委监委推动下，县市场监管局集中力量开展全覆盖检查。截至目前，已检查外卖经营户290多家（次），停业整顿5家，限期整改199家，查办案件26件，罚没款4.4万多元。同时，召开网络餐饮平台及商户约谈会2期，与美团、饿了么、京东闪送3家外卖平台签订食品安全承诺书，完成入网餐饮单位风险分级，建立“一户一档”隐患台账，实现问题发现、整改、销号闭环管理。

为了让网络餐饮监管从“管得住”向“治得好”转变，洛南县积极推行“互联网+明厨亮灶”，目前已有760多家商户接入平台，后厨加工过程全程可见。同步出台了《网络餐饮服务单位食品安全“红黑榜”制度》《网络餐饮服务食品安全监督管理制度》等，对“红黑榜”实行动态管理，目前已公布“红榜”店铺3家、“黑榜”店铺3家。此外，还聘请20名外卖骑手担任“食品安全义务监督员”，形成平台自律、政府监管、社会监督三方协同联动的治理格局，收集反馈食品安全线索18条，处置各类网络食品投诉70多件，为群众挽回经济损失5.3万多元。

商洛市疾控中心向广大师生、家长朋友发出健康提示——

共同做好防护 守护平安健康

暑去秋来，新学期已经开始。同学们告别居家休闲模式重返校园，校园人员集中，生活作息调整，环境发生改变，各类健康风险随之增加。为帮助广大师生顺利度过开学适应阶段，牢固树立健康防护意识，守护自身身体健康，商洛市疾控中心向广大师生、家长及市民朋友发出健康提示：共同做好各项防护工作，平安健康开启新学期。

筑牢免疫屏障 做好多病共防

呼吸道传染病，主要包括流行性感冒、新型冠状病毒感染、水痘等。该类疾病在教室、宿舍等人员密集场所极易出现聚集性病例。在校期间要坚持做好自我健康监测，若出现体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ 、咳嗽、咽痛等不适症状，及时前往医疗机构就诊，不带病上学。教室、宿舍每日开窗通风2至3次，单次通风不少于30分钟，保障空气流通；在

流行季到来前接种流感、水痘等疫苗，建立个人免疫防护屏障。

肠道传染病，主要包括诺如病毒感染性腹泻、轮状病毒性肠炎、细菌性痢疾等。典型临床表现有恶心反胃、呕吐、腹泻等。坚持饭前便后洗手，不喝生水、不吃生冷食物；出现相关症状及时休息就诊，病愈后再返校，做好环境清洁，避免交叉感染。

蚊媒传染病，主要包括登革热、基孔肯雅热等。夏秋季蚊虫活动依旧活跃，蚊虫叮咬是这类疾病最主要的传播途径。尽量远离积水、杂草等蚊虫滋生区域；及时清理校园、居家环境内的积水死角，积极配合消杀工作；做好个人防蚊保护，减少蚊虫叮咬。

关注饮食饮水安全 谨防病从口入

注意食品卫生，师生在校就餐要遵守

学校食品安全管理规定，不要私自从无资质的流动摊贩处购买食物，不食用超过保质期的预包装食品；集体食堂要严格落实餐具消毒、食材留样制度，生熟食材分开存放加工，避免交叉污染。

重视饮水卫生，倡导饮用白开水，不直接饮用生水；尽量不喝来源不明、无质量保障的散装饮品；外出选购瓶装饮用水时，留意查看保质期、外包装，拒绝饮用过期、包装破损的饮用水；水杯做到个人专用，定期清洗消毒，不共用饮水杯具。

调整作息节奏 从容开启新学期

规律作息，及时告别假期熬夜晚睡、作息紊乱的状态，按照校园作息时间表早睡早起，固定作息节律，保证充足睡眠，养足精神，恢复体力。

调整身心状态，针对假期松弛状态带来的烦躁焦虑、注意力涣散、精神萎靡等问题，主动调整心态，缓解开学焦虑，平稳适应校园生活节奏。

坚持科学用眼 增强自身抵抗力

规范用眼习惯，保持正确读写坐姿，遵守用眼卫生规范，不长时间近距离看书、写字、看屏幕，杜绝趴着、躺着用眼等不良行为。

严控电子设备使用，合理管控手机、平板、电视等电子产品使用时长，非学习用途不随意使用，减少眼部疲劳，有效预防近视发生、延缓近视度数加深。

守护校园健康，离不开全社会共同参与。让我们携手落实各项健康防护举措，护航广大青少年平安返校、快乐学习、健康成长。（本报通讯员 陈阳）



8月25日，丹凤县残联联合博爱医院走进棣花社区，开展“实施残疾预防行动·共建共享健康中国”主题宣传教育活动，把残疾预防知识、义诊和助残服务送到群众家门口，引导大家树立“早预防、早筛查、早干预、早康复”的健康理念，从源头上防范致残风险。（本报通讯员 孙健 摄）



文明商洛

全民共建

遛狗牵绳 文明养犬

富强、民主、文明、和谐
自由、平等、公正、法治
爱国、敬业、诚信、友善



中共商洛市委宣传部 中共商洛市委文明办 宣



垃圾扔前分一分 绿色生活 一百分





中共商洛市委宣传部 中共商洛市委文明办 宣