

轮椅旁的温柔相伴

——记2026年第一期“商洛好人”高珊

本报记者 马 姜



高珊推着丈夫郭琪在小区散心。

9月2日,山阳县中村镇新区社区,高珊推着轮椅,陪丈夫郭琪在小区里散心。两人一边走,一边聊着家常。忙完家务,推丈夫出门转转,是高珊这些年来养成的生活习惯。从2005年相识至今,他们已经相伴走过21年。从校园里的相知相恋,到一起外出谋生,再到回乡安家,生活有过期待,也遇到过难关。如今,丈夫的起居,两个女儿的成长,是高珊每天最牵挂的事。

高珊是宝鸡人。2005年,她与郭琪在大学相识,一个学习中药学,一个学习针灸

推拿。相似的医学背景和契合的三观,让两颗年轻的心迅速靠近,渐渐走到了一起。

然而,摆在他们面前的现实却异常残酷——郭琪因幼时医疗条件落后,不幸患上小儿麻痹症,一条腿落下了终身残疾,行动不便。对于女儿的选择,高珊的父母起初并不赞同,担心她往后会受累。但高珊认定了郭琪,也愿意和他一起面对今后的生活。

真情往往不需要华丽的誓言,它总是藏在生死瞬间的本能里。2008年汶川地震发生时,两人正在各自的教室上课。察觉到震

动,高珊立即跑出教室,赶到同一楼层的郭琪所在的教室,搀扶着他下楼避险。

“那一刻心里特别暖。”多年后回忆起这件事,郭琪仍记得高珊来找自己的情景。那时,他们还没有自己的小家,但在需要有人搭把手的时候,她已经站在了他身边。

2009年毕业后,两人来到西安生活,做过不同的工作。收入不多,日子过得紧巴,但两个人一起挣钱、一起张罗,慢慢积攒着对生活的盼头。

然而,命运远比想象的残酷。2017年夏天,郭琪在外出购物时意外摔倒。谁也没有料到,这一跤,竟将他一直以来赖以支撑身体的另一条腿也摔伤了。自此,郭琪彻底失去了长时间下地行走的能力,哪怕是勉强拄着拐杖走上十几步,都会耗尽全身力气,大部分时间需要依靠轮椅出行。

为了治病,高珊带着丈夫四处奔波求医,不仅花光了两人多年在西安打拼攒下的所有积蓄,治疗效果也微乎其微。看着曾经还能勉强行走的丈夫被困在方寸轮椅之上,高珊的心在滴血,但她知道,自己绝不能倒下。

郭琪不甘心成为妻子的拖累。为了能早日站起来,他常常背着高珊,强忍着剧痛按照医嘱在家里偷偷进行康复训练。每一次练习结束,他的双腿都会肿胀不堪,汗水将衣服全部湿透。高珊看在眼里,疼在心里,她躲在门外偷偷抹掉眼泪,然后换上笑脸走进屋子,一边用毛巾轻柔地替他热敷红肿的双腿,一边不断地宽慰他。

一边是日常开销,一边是持续的治疗费用,两人的收入渐渐难以支撑。商量后,夫妻俩决定回到郭琪的老家山阳县,一边保守

治疗,一边安排往后的生活。“只要我们心往一处想,劲往一处使,日子总会慢慢好起来的。”那段艰难的日子里,高珊这样宽慰丈夫,也和他一起想办法把日子往前过。

回乡后,在当地政府帮助下,他们申请住进了移民搬迁小区。有了安身之所,高珊便将全部的生命力注入到了这个小家的运转中。每天清晨,天还未亮,厨房里便会准时响起锅碗瓢盆的轻响,那是高珊在为全家人准备热腾腾的早饭。送走两个女儿上学后,她便像陀螺一样不停歇:清洗衣物、打扫卫生、帮郭琪洗漱翻身、处理他所有在轮椅上无法完成的琐事。

日子里有辛苦,两人却很少争吵。遇到事情商量着办,彼此多体谅一些,是他们多年来的相处方式。得了空,高珊便推着郭琪出门,聊聊孩子,说说家里的事。轮椅让郭琪的活动范围受到限制,高珊的陪伴,让他的生活仍与屋外的日常相连。

“既然当初认定了他,不管遇到多大的难关,我都得撑起这个家。”高珊笑着说。而妻子这些年的辛劳,郭琪也始终看在眼里,也记在心里。

从求学时搀扶郭琪下楼,到如今推着他出门散心,高珊用二十一载的春夏秋冬,将“妻子”和“母亲”的责任具象化。她推着那把轮椅,碾过岁月的荆棘与风霜,留下了一道名为“真爱与坚守”的最美车辙。



普及急救技能 守护群众平安

本报讯 (记者 杨 鑫)9月12日是第27个世界急救日,为广泛普及急救护理理念,宣传无偿献血、造血干细胞捐献公益知识,当天,市红十字会联合商洛职业技术学院和市中心血站,举办“学急救 献热血 救生命”主题宣传活动。商洛职院学生、红十字各志愿服务队志愿者共100多人参与本次活动。

此次活动首先开展了造血干细胞捐献、无偿献血先进事迹分享。随后由红十字救护师开展急救培训,进行心肺复苏术、AED使用知识科普与实操教学。讲师借助模拟教具,细致讲解急救要点、规范操作流程,参训学生和志愿者现场动手练习,学习急救护理技能,提升自救互救能力。

此次活动恰逢世界急救日,将世界急救日与世界骨髓捐献者日宣传相结合,把公益事迹宣讲和应急救护实操培训融为一体,在弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神和志愿服务精神的同时,普及急救技能。市红十字会将持续开展应急救护普及活动,讲好捐献者感人故事,不断扩大公益宣传覆盖面,营造“人人学急救、乐于作奉献”的良好社会氛围。



送法进工地 护航“薪”安全

本报讯 (通讯员 王 彦)“干活没签合同,老板拖欠工资该怎么维权?”“施工现场发生工伤,需要准备哪些材料申请赔付?”近日,商南县人民检察院立足务工人员实际需求,采用“以案释法、互动答疑、以案普法”的方式,组织干警深入辖区各在建项目施工现场,开展普法宣传活动。

活动现场,检察干警利用施工休整间隙,围绕《中华人民共和国民法典》《保障农民工工资支付条例》《中华人民共和国

安全生产法》等法律法规,重点解读劳动合同签订、用工实名登记、工资专户管理、工资保证金缴存等重点内容,督促各施工企业切实履行主体责任,规范用工管理、严守安全生产底线,依法保障务工人员薪资报酬和人身安全。

针对工友普遍关注的欠薪讨薪、工伤认定、纠纷处置等热点问题,干警结合办理的真实案例,用朴实通俗的语言拆解法律条文,详细讲解维权流程、赔付标准和

合法诉求渠道,反复提醒务工人员务必妥善保管考勤记录、工资单据、工作影像等关键证据,引导大家自觉摒弃非理性维权方式,养成遇事找法、办事依法、维权靠法的良好习惯。

活动中,干警面对面解答薪资纠纷、工伤赔偿、无劳动合同维权等个性化疑问,逐条梳理维权路径,化解法律困惑。同时,结合当下安全防范重点,普及反诈防骗、消防安全、平安建设等实用知识,向现场从业人

员发放普法手册、便民宣传单,切实补齐务工人员法律知识短板,全面提升一线人员法治素养和风险防范能力。

此次普法活动,精准对接了建筑行业治理痛点和务工群众法治需求,既有效提升了工友友依法维权能力,也进一步强化了施工企业守法经营、安全施工的责任意识,从源头上预防和减少工程领域矛盾纠纷,为县域工程项目平稳有序推进筑牢法治保障。

扫净一方天地 温暖邻里人心

本报通讯员 蔡 铭 程福媛

清晨,天色微亮,当小区居民还在酣睡时,山阳县城关街道丰东新区社区中片区保洁员刘爱玲已经准时到岗。一把扫帚、一辆清运车、一身工装,是她日复一日的工作标配。

从事小区保洁工作3年来,她始终坚守在环境卫生保洁一线,负责中片区25号楼、28号楼、29号楼近200户居民的日常清洁、垃圾清运和公共区域消杀维护工作。她以细致踏实的作风、持之以恒的坚守,不断擦亮小区文明底色,用默默付出赢得全体业主和物业的一致好评。

在外人看来,保洁工作又脏又累,似乎没有什么技术含量。但在刘爱玲心里,岗位虽小,责任不小。她常说:“既然干了这份工作,就得踏踏实实干好。把环境收拾干净了,住户住着才舒心。”凭着这个简单朴素的念头,她把枯燥的保洁工作干出

了浓浓的人情味。

保洁工作并不轻松,天天和垃圾、尘土打交道,晴天一身灰,雨天一身泥。可干了3年,刘爱玲从没抱怨过一句。“现在干啥工作都不容易,有活儿干就好。干干净,楼道亮堂了,住户住着安心,我干活也有劲儿。”在她眼里,这3栋楼的每一寸公共区域,就像自家院子一样,见不得半点脏乱。路面有纸屑,楼道有浮尘,只要被她看见,就立即清扫,绝不拖延,也不留死角。酷暑烈日,寒冬风霜,她始终按时到岗,一天不落。

“小区是大家共同的家,环境卫生不是哪一个人的事,但我干保洁,就该多操心、多出力。”话语朴实,没有大道理,但日复一日的坚守,让3栋楼始终干干净净、井井有条。

楼道堆放杂物,是小区保洁工作中最

令人头疼的问题。有的居民图方便,把废旧家具、闲置杂物、生活垃圾堆在单元门口甚至消防通道上,既阻碍通行,又存在较大火灾隐患。面对这种情况,刘爱玲总是耐心劝导,用沟通和行动感化大家。

她常说:“都是邻居,抬头不见低头见。拌嘴吵架伤和气,慢慢劝、好好说,多提醒几次,他们自己意识到了,自然就改了。”遇到有人把垃圾随手扔在垃圾桶外,她总是笑着上前:“麻烦您顺手扔进箱子里,夏天垃圾放外边容易发霉招蚊虫,咱整个小区的环境都会受影响。”话听着贴心,人看着温和,居民也就愿意听,慢慢地,大家都养成了文明卫生的好习惯。

在刘爱玲心里,保洁不只是扫地除尘,更是服务邻里、温暖人心的事儿。“干这份工作,不光手脚要勤快,心里更要装着大家。”常年穿梭在楼栋间,她对住户情况十

分熟悉。遇到谁家有困难,她总会主动搭把手。碰见独自玩耍走失哭闹的孩子,她会立刻放下手里的活儿,蹲下身安抚,耐心询问情况,帮忙联系家长。遇到腿脚不便的独居老人,门前杂物清不了,垃圾倒不动,她二话不说就上手帮忙收拾。

“每天看着干干净净的小区,大家住着舒心,我累一点也值得。”谈及3年来的坚守,刘爱玲的话语朴实而真诚。

业主李女士说:“刘师傅工作特别认真负责,不管刮风下雨,每天楼道、路面都清扫得干干净净,从不敷衍了事,真心为她点赞。”

平凡岗位,亦有不凡担当。刘爱玲以勤恳务实的工作态度、质朴善良的初心,守护小区整洁、温暖邻里心田,用点滴坚守诠释敬业奉献精神,展现了基层服务人员朴实动人的文明风采,也为小区文明建设注入了温暖持久的力量。

硬件软件齐升级 深山就医不再难

本报通讯员 王光志 赵小莉

“以前抽个血、拍个片子都得往县城跑,山路绕来绕去太折腾,现在镇里卫生院就能检查,在家门口看病真是太方便了!”谈起如今镇上医疗条件的变化,丹凤县花瓶子镇不少村民纷纷点赞。

看病就医是群众最基本、最关切的民生需求。为切实破解山区群众就医远、就医难、就医繁的难题,花瓶子镇紧盯群众急难愁盼,持续完善基层医疗卫生服务体系,推进镇卫生院服务“软硬件”同步升级,把优质便捷规范的基础医疗服务送到山区群众家门口。

花瓶子镇地处秦岭深山,村落布局分散,山路遥远闭塞,基层医疗保障曾经是当地民生短板。以往,受制于诊疗设备陈旧短缺、配套服务不完善等因素,镇卫生院诊疗能力偏弱,抽血化验、拍片检查这类常规检查均不能开展。村民进行健康体检、小病复诊以及基础检查,只得辗转赶赴县城。蜿蜒山路路途漫长,往返费时费力,高龄老人、孩童以及体弱病患出行尤为艰难,山区群众就医十分不便。

今年以来,花瓶子镇坚持以民生为本,瞄准现存短板弱项,着力补齐卫生院各项配套设施。如今在这里可以开展抽血化验、拍片检查,票据系统与县级医院标准统一,智能化处方系统能够自动识别,纠正不规范处方,用药更加安全,取药扫码追溯药品来源,诊疗流程更加规范高效。群众不用往返县城,在家门口就能享受到更加安全便捷的医疗卫生服务。

基层医疗机构服务能力提档升级,打通山区群众就医“最后一公里”。如今辖区内常见病、多发病以及常规体检都能在镇卫生院就地处置,摆脱了“小病赴县城,检查走远路”的困境,切实节约群众出行的时间与开销。

医疗条件的改善,回应深山群众长久以来的就医期盼,不断增进民生福祉。伴随着基层诊疗日趋规范、硬件设施持续完善,当地群众就医获得感、幸福感、安全感稳步提升,为花瓶子镇乡村振兴筑牢健康保障。

集镇道路换新颜 群众出行更舒心

本报讯 (通讯员 汪 玉)路面切割开槽、管道填埋、线缆落地……近日,镇安县西口回族镇集镇道路“白改黑”工程现场一片忙碌。这条过去让群众“烦心”的老路,正在经历一场由内而外的系统改造,也正在一点一点“铺”出百姓的幸福感。

“这条路好多年了,是我们镇的主街道,平时赶集、出门走路都离不开。以前路面坑多,下雨天到处都是积水,冬天下雪了更是难走。空中线缆乱糟糟的,看着不好看也不安全。现在镇上统一修路,我们老百姓都很支持,也特别希望可以早点修好。”沿街商户黄大姐说。

此次实施的集镇道路“白改黑”工程,正是针对群众的这些急难愁盼展开。据了解,该项目计划改造提升集镇道路4000米,铺装沥青混凝土面层;同步修复路基挡墙290米,铺设雨污分流管道2000米,修建人行步道3000米,实施线缆落地管道1500米。

截至目前,工程正按计划有序推进。自今年7月开工以来,已完成雨污管道铺设1150米、路基挡墙修复260米。路面切割开槽和剩余管线施工正在稳步推进,为后续沥青铺设做足准备。

为最大限度减少施工对群众生活、车辆通行和商铺经营的影响,镇上坚持便民施工、有序施工的原则,科学安排施工时间,错开通行高峰,采取分段段、分时段作业的方式推进工程建设。同时,在施工路段两端设置明显警示标识和施工提示牌,安排专人现场疏导交通,实行单向交替通行,保障道路基本畅通,最大限度降低施工带来的不便。

“修路是好事,虽然施工期间出行稍微麻烦一点,但有人指挥,秩序很好,我们也都能理解,就盼着新路早点修好。”路过的村民陈大爷说。

施工过程中,负责人紧盯材料进场、工序施工、现场管理等关键环节,督促施工单位规范操作、安全施工,及时整改细小问题,坚决杜绝粗放施工、随意施工,确保工程质量达标、施工安全有序,把民生工程做实、做细、做好。

项目建成后,西口回族镇集镇道路通行条件将显著改善,雨雪天气出行安全系数明显提升,集镇整体面貌和人居环境也将得到进一步优化。一条更加安全、畅通、整洁的集镇道路,正成为当地群众可感可及的幸福实景。

高龄老人办证不便 民警上门服务解忧

本报讯 (通讯员 周亚军)为深入推进便民服活动落地见效,切实解决群众急难愁盼,9月份以来,公安商州分局城关派出所立足公安户籍服务职能,聚焦高龄特殊群体办证难题,主动延伸服务触角,开展上门办证便民服务,以暖心举措传递公安温度。

近期,民警在日常走访摸排、收集社情民意工作中,了解到辖区部分高龄老人因年老体弱、行动不便,无法亲自前往派出所办理身份证等相关证件,日常生活受到影响。针对这一特殊情况,派出所户籍民警第一时间对需要上门服务的老年人信息进行详细登记、分类汇总,及时向所领导汇报相关情况。

为解决群众办证难题,派出所统筹安排,专门指派工作人员逐一与老人及家属对接,沟通确认上门办证时间,一对一提供预约上门服务。上门办证过程中,民警耐心引导老人调整姿势,细致完成各项办证资料采集流程,确保办证资料规范有效。同时,民警主动与老人唠家常,详细询问老人的身体健康状况,日常生活起居情况,倾听群众诉求。

结合老年群体安全防范意识薄弱的特点,民警借此契机同步开展安全宣传作,用通俗易懂的语言为老人及家属讲解电信诈骗、居家安全、消防安全等实用知识,提醒老人警惕各类养老诈骗陷阱,提升自我防范意识和安全防护能力,真正将便民服务、人文关怀、安全宣讲一站式服务送到群众家中。



目前正值核桃采收季节,9月5日,丹凤县竹林关镇竹林关村一处庭院加工点里,务工群众围坐一圈正忙着剥核桃仁。据了解,务工人员均为附近留守妇女和老人,工作灵活性强,一天下来人均有三四十元收入。(本报通讯员 王 蒙 摄)